

# MÉTODO DE REANIMACIÓN CON SOLUCIÓN SALINA HIPERTÓNICA

Dr. Juan Carlos Barrera Ortega

Profesor Asistente

Dr. Orestes Noel Mederos Curbelo

Profesor Titular

Dr. Carlos Romero Díaz

Profesor Auxiliar

## FUNDAMENTACIÓN

Estudios en animales y en seres humanos han demostrado que la solución salina hipertónica en un pequeño volumen de 3 mL/kg a 6 mL/kg mejora rápidamente la función cardiovascular y metabólica.

## INDICACIONES CLÍNICAS:

- a) Reanimación en el trauma en particular de cráneo
- b) Reanimación en el quemado en las primeras horas.
- c) Cirugía cardiovascular.
- e) Reanimación en pacientes con alto riesgo cardíaco.

## METODO

Administramos 4 mL/kg de una solución hipertónica de clorosodio al 7,5 %, existente en el mercado. En nuestro centro agregamos solución salina isotónica al 0,9 % y utilizamos tantas ámpulas de ClNa hipertónico como sean necesarias para realizar la conversión. De una manera práctica se podría utilizar una solución compuesta con los ingredientes siguientes:

- 300 mL de ClNa al 0,9 %,
- 160 mL de ClNa hipertónico (8 ámpulas),
- 40 mL de agua destilada o dextrosa al 5 % y
- 500 mL de ClNa al 7,5 %.

Este método consigue un rápido flujo desde la célula al espacio vascular (que disminuye después a los 10 minutos) y aumenta el volumen plasmático de 3 a 5 mL por cada mililitro de solución salina hipertónica, lo cual consigue una rápida mejoría de la función vascular.

## EFFECTOS ADVERSOS:

- a) Desequilibrio hidroelectrolítico: hipernatremia e hiperosmolaridad.
- b) Hipotensión arterial si la infusión es rápida: debe ser administrada a velocidad menor de 1 mL/(kg · min).

- c) Hemorragia incontrolable.
- d) Deshidratación.

Todas estas complicaciones son solucionables desde el punto de vista médico.