

Un acto de amor y de supervivencia infantil: La Lactancia Materna

La lactancia materna asegura al recién nacido la cantidad exacta de grasa, azúcares, agua y proteínas proporcionándoles todos los nutrientes que necesita y contribuyendo a su crecimiento y desarrollo saludable.

La leche materna es el alimento más completo y más sano para los bebés y por sus características nutricionales disminuye la incidencia de diarrea, alergias y otras enfermedades infecciosas.



[UNICEF](#) y la [Organización Mundial de la Salud \(OMS\)](#) recomiendan que los niños y niñas sean alimentados exclusivamente con la leche materna y sin ningún otro tipo de suplementos (agua, jugos, etc.) los 6 primeros meses de vida, y entre los 6 meses y los 2 años complementando la lactancia materna con alimentos nutritivos y adecuados a la edad del niño/a.

La lactancia materna reduce la morbilidad y mortalidad infantil y también previene el riesgo de desnutrición. UNICEF calcula que la lactancia materna exclusiva hasta la edad de seis meses puede evitar anualmente la muerte de 1,5 millones de niños y niñas menores de cinco años.

No obstante los beneficios de la lactancia materna estén ampliamente reconocidos, y pese a todos los esfuerzos por promoverla y protegerla, esta práctica salvavidas está disminuyendo a nivel global. En el mundo, apenas el 37% de madres amamantan a sus bebés de manera exclusiva.

En el Ecuador, sólo el 39.6% de mujeres dan de lactar y el promedio de lactancia materna exclusiva es de tan solo 2 meses y medio. El porcentaje de niños/as que reciben lactancia es también mayor en la Sierra que en la Costa y es más del doble para hijos/as de madres indígenas que para los de las madres mestizas. Las causas que influyen la tasa de lactancia son múltiples y complejas. Entre las principales identificamos:

- Marco legal débil
- Falta de información apropiada dirigida a mujeres gestantes y lactantes
- Protocolos de atención inadecuados en los Hospitales
- Servicios de consejería en lactancia ineficientes

- Falta de apoyo en la familia
- Dificultad en compaginar el rol de madre y mujer trabajadora
- Escasa valorización del acto de amamantar
- Fuertes creencias culturales y mitos sobre lactancia materna
- Los esposos no reconocen su rol en apoyo a la mujer lactante
- Gran difusión de la cultura del biberón.

¿Qué hace UNICEF?

Puesto que esta situación es el fruto de una causalidad multidimensional, UNICEF usa un conjunto de estrategias que involucran múltiples actores con el fin de incidir en todos los niveles de la sociedad e impulsar un cambio de comportamiento social e individual. La estrategia se centra en:

- Aboga por políticas públicas que protejan la lactancia materna
- Impulsa un proceso de movilización social
- Fortalece las acciones programáticas dirigida a las mujeres, a la familia y a la comunidad.

¿Con quién lo hace?

