

# MITOS Y REALIDADES

Dentro de los Mitos y realidades de la urología se encuentran Las Piedras, Cálculos o **Litiasis**.

El cálculo más antiguo del que se tiene constancia fue encontrado en la vejiga de una momia egipcia de un joven de unos 16 años que fue enterrado en El Amarna hace 7,000 años aproximadamente. De color amarillo y superficie rugosa, estaba constituido en su núcleo central por ácido úrico, rodeado de capas concéntricas formadas por oxalato de cálcico y fosfato amónico magnesiano.

**¡Cuántos remedios, medicamentos con el fin de destruirlos!** Y de los métodos quirúrgicos hasta los más modernos son siempre un riesgo, por su localización, edad del paciente, proceder anestésico y enfermedades asociadas. El agua que tomamos si no es de calidad puede favorecer la formación de cálculos así también el agua que no tomamos. Todos los productos líquidos destinados al consumo humano son fabricados con medio químico, los carbonatos, sales de oxalato y otros en exceso pueden ser causa de formación de cálculos, aquellos que sustituyen el agua porque no les gusta por refrescos o jugos artificiales ya conocen a lo que se exponen.

Todos los años vemos con mayor frecuencia apenas comienza el verano como se incrementa la cifra de pacientes niños y adolescentes con síntomas de cólico nefrítico que toleran el tratamiento hídrico y expulsan por suerte los cálculos solo un pequeño grupo necesita tratamiento quirúrgico

Es importante tomar abundante agua y jugo de fruta naturales con poca azúcar y no decir, que si tomo agua, tengo que orinar, es bueno orinar, y bastante, varias veces al día, la concentración de la orina favorece la infección urinaria y esta la formación de cálculo, hay cálculos por otras causa, obstrucción en la vía urinarias, trastornos metabólicos. El eminente Nefrólogo Dr. Mañalich en la consulta médica de periódico Granma trato sobre las litiasis de vías urinarias, revisión que les aconsejo que lo lean.

POR UN CÁLCULO. Jan de Doot, paso a la historia en la pintura expuesta en el Lienzo del museo de Boerhaave de Leiden ese retrato del herrero de profesión aparece él mismo con un cálculo del tamaño de un huevo en la mano izquierda y en la otra el afilado cuchillo, con el cual, él se autooperó por vía perineal con la ayuda de su aprendiz de herrería. ¿Curioso verdad?



Cuando un paciente tiene un cálculo existe el mito que debe ser tratado y valorado por el urólogo en realidad el tratamiento del cólico nefrítico es sintomático hasta que no se demuestre el cálculo como causa de obstrucción y necesidad de intervención quirúrgica, los nefrólogos son los que pueden con mayor precisión definir las causas del cólico nefrítico ya que se dedican al estudio de las enfermedades renales y su metabolismo de igual forma están capacitados para el tratamiento médico.