

# HOMEOPATIA

**Por:** Dra. Cecilia Martínez Abreu.

Aceptada por unos, desconocida o criticada por otros, la Homeopatía llegó a Cuba para quedarse, como una alternativa más para la solución de los problemas de salud de la población.



Fue introducida en la Habana en 1846 por Francisco de Paula Escapet y ya en ese propio año quedaron inauguradas en la capital, la primera consulta y una farmacia homeopática.

Cronistas de la época refieren que allá por el siglo XIX había especialistas en la materia diseminados por el centro y oriente del país

En 1881, José Joaquín Navarro, publicó lo que consideraba la bibliografía cubana más antigua sobre la especialidad.

Luego de varias décadas de ausencia, éste método terapéutico resurge en la isla caribeña como una opción más dentro de la MNT.

Hipócrates (460-361) observó el paralelismo entre el poder tóxico de una sustancia y su acción terapéutica, iniciando así el Principio de Similitud: **Las mismas cosas que provocan el mal lo curan**

La Homeopatía se basa en que toda sustancia farmacológicamente activa provoca síntomas patológicos en un individuo sano y es capaz a dosis infinitesimales de tratar estos síntomas en un individuo enfermo

En 1796 Edward Jenner utilizó esa observación en el principio de la vacunación

La palabra Homeopatía deriva del vocablo griego

**Homoios:** similar

**Pathos:** sufrimiento

Su descubridor fue el médico y químico alemán Samuel F.C. Hahnemann quien nació en el año 1755-1843. Exactamente la Homeopatía nació en 1796

### **Concepto de Homeopatía**

Es un sistema terapéutico, que considera la totalidad y la individualidad del paciente, sustentada en el principio de la semejanza.

La totalidad abarca, el psiquismo, el aspecto físico y la manera de reaccionar del individuo frente al medio

La individualidad, busca las diferencias existentes entre un conjunto de individuos, con el mismo diagnóstico nosológico

Hahnemann comienza a experimentar, ingiriendo dos veces al día una dosis de palo de quina (chinchona) una corteza peruana que cura el paludismo. Poco tiempo después, el desarrollo de fiebres periódicas como las que provoca el paludismo, en cuanto suspendió el palo de quina sus síntomas desaparecieron

El sustentó su teoría, que si tomar una gran dosis de quina producía síntomas de paludismo en una persona sana, esa misma sustancia ingerida en dosis pequeñas por individuos con paludismo, podría estimular al organismo a combatir la enfermedad. Su teoría surgió después de años de experimentar con cientos de sustancias que produjeron síntomas similares

De aquí su primer principio:

**1.-Ley de los Semejantes o Ley de Similitud:** lo similar cura lo similar (del principio hipocrático). Explica que la acción curativa de una droga está dada por producir en el hombre sano, aquello que a su vez es capaz de curar en el enfermo

**2.- Experimentación en el hombre sano:** Fue Hahnemann el pionero en cuanto a la creación del método experimental en el hombre sano, más de cincuenta años antes, que Claudio Bernal, publicara en 1843 su primer trabajo sobre fisiología experimental

Experimentó sus medicamentos en dosis moderadas a personas sanas a fin de descubrir que síntomas producía en ellas

**3.-Medicamento atenuado diluido y dinamizado:** Utilizó sustancias que diluyó muchas veces para evitar los efectos tóxicos que provocaría utilizar una sustancia pura; de esta forma, no hay soluto en el solvente y este adquiere propiedades farmacológicas específicas

Se sabe que las dosis infinitesimales son efectivas terapéuticamente o sea biológicamente activas, porque a parte de las diluciones se ha producido una dinamización (serie de golpes). Según su teoría estos golpes rítmicamente consiguen una fricción de las partículas, que es lo que va activando energéticamente las sustancias

**4.-Remedio único:** como en las experimentaciones en el hombre sano, se probó un medicamento por vez, así también debe ser la prescripción homeopática

#### **Origen de los medicamentos**

Son de los 3 reinos: animal, vegetal y mineral

#### **Presentación:**

Glóbulos, tabletas, polvos, papelillos, gotas o ampulas bebibles

Otras formas farmacéuticas, son: pomadas, lociones, óvulos, supositorios, olfatorias.

Los medicamentos homeopáticos, tienen una acción física y actúan sobre la totalidad del individuo, no solo el síntoma como tal

#### **Homeopatía en el mundo-**

Aceptada por la OMS

500 millones de personas reciben tratamiento homeopático, practicada en países como: EE.UU., Alemania, Francia, India, Brasil México, Argentina y en Inglaterra existe un hospital homeopático y se estudia como una especialidad médica de postgrado.

#### **Aplicación**

En el hombre, los animales y las plantas

**Síntomas homeopáticos,** son aquellas manifestaciones más llamativas y peculiares que evidencian la forma de ser o de reaccionar, de un individuo.

Para la selección del medicamento homeopático, hay que tener en cuenta si el caso es agudo o crónico:

Se realizará una minuciosa historia clínica homeopática, que incluye: examen físico, detallado interrogatorio para la obtención de los síntomas mentales generales y locales.

Los **síntomas mentales**, expresan el psiquismo característico del enfermo,

Los **síntomas generales**, son aquellos que corresponden a la condición del organismo en su totalidad, y expresan el estado general o reaccional del mismo frente a distintas circunstancias (sueño, apetito, deseos y aversiones alimentarias, calor vital, transpiración, etc.

Los **síntomas locales o particulares**, expresan la parte del cuerpo ( o el órgano en si) que esta enfermo.

Después que tenemos todos los síntomas, se hace una jerarquización de los mismos, siendo los síntomas mentales lo de mayor puntaje

También tenemos en cuenta la modalización del síntoma, que explica cuales circunstancias externas o internas pueden hacerlo aparecer, desaparecer, agravarlos o mejorarlo

Con todo este trabajo clínico, podremos llegar a seleccionar, dentro de un grupo de medicamentos, cual es el que más se asemeja a nuestro paciente.

La homeopatía, no trata a la enfermedad si no a la persona enferma, porque la enfermedad no constituye el factor más importante en la prescripción homeopática, si no el individuo con la enfermedad, por lo tanto, ante dos individuos con el mismo diagnostico nosológico, la selección de los remedios será diferente atendiendo a lo anteriormente expresado

El tratamiento homeopático puede extenderse desde la vida intrauterina hasta la vejez

Específicamente en pediatría, tiene un gran valor, por cuanto en el caso del recién nacido, lactante y niños pequeños, podemos obtener los datos desde el mismo momento de la concepción: el tiempo de gestación, momento del parto.

Ya en la etapa preescolar tiene gran importancia conocer el estado anímico del niño, con sus familiares, amigos y personas extrañas, así como su actitud ante el juego, su forma de compartir, su conducta en el círculo infantil, sus temores etc.

Es importante también todo lo relacionado con sus sueños, características del sudor, como es para la sed, así como sus deseos y aversiones alimentarias. Sin olvidar un aspecto que muchas madres observan, como es su comportamiento durante la fiebre, como se manifiesta mentalmente durante este estado, la temperatura en distintas partes del cuerpo, la sudoración durante la fiebre, etc.

Éstos datos además de otros, nos van a ir individualizando al niño, cada vez más, y nos va permitir realizar la elección del medicamento más apropiado en cada caso.

### **Ventajas:**

- 1.** Aplicable a cualquier edad
- 2.** No efectos adversos
- 3.** No contraindicaciones
- 4.** Bajo costo económico
- 5.** Es un tratamiento holístico
- 6.** Se puede tratar a la madre simultáneamente

Para finalizar podemos decir que la Homeopatía en pediatría, nos da la posibilidad de actuar en la etapa precoz de la enfermedad, antes de que se produzcan cambios funcionales u orgánicos, cuando solo podemos constatar en una primera etapa, trastornos emocionales, por tanto, consideramos que la Homeopatía es también el arte de preservar al hombre desde su vida intrauterina, su infancia, y las etapas subsiguientes de su vida

Los beneficios a largo plazo de la Homeopatía para el paciente, consisten en que no solo alivia los síntomas con que se presenta la enfermedad, si no que también reestablece, el orden interno en los niveles más profundos y por tanto proporciona una curación verdadera.