

# EN FAMILIA

## Sobre los genitales en niños y niñas.

Maria del Carmen Castro Prada.

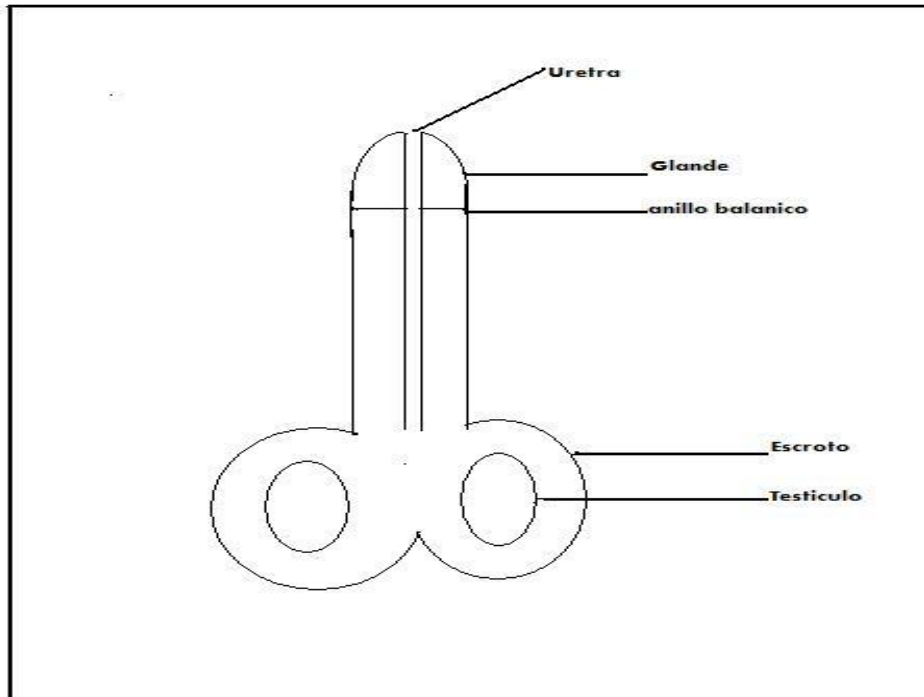
Especialista de Segundo Grado en Urología.

Profesora Auxiliar.



Queridos lectores con el más sincero interés de que todos comprendan la importancia que tiene desde edades tempranas que nuestros hijos conozcan las palabras adecuadas de las partes del cuerpo es necesario que los padres se acostumbren a nombrarla correctamente. El varón tiene **Pene** y lo cubre el prepucio, cuando estamos bañando al niño es bueno repetirle las siguientes palabras ahora vamos a lavar el pene y echar hacia atrás el prepucio para que no se acumule los restos del agua y jabón. Además al niño se le debe enseñar que cuando orina debe echar hacia atrás el prepucio esperar a que termine el goteo y luego llevarlo a su lugar. Así estaremos evitando que el niño presente complicaciones por la inadecuada higiene, como las adherencias prepucial, la acumulación de la esmegma que no es más que la secreción de las glándulas que están en el surco balano prepucial, o las balanitis que son el resultado de un proceso inflamatorio exudativo por los cambios que se producen en la piel y mucosa del glande por los residuos de orina. El resto de los genitales están compuesto por la uretra que es el conducto por donde sale la orina y el semen que dicho sea de paso no se llama (caño de orina) le siguen los testículos dentro de la envoltura de piel la que llamamos escrotos. La palabra huevo no es correcta solo las aves y algunos reptiles ponen huevos.

Apelativos que resultan grotescos de mal gusto y demuestran falta de cultura en el vocabulario, cuantas veces un adulto no ha sido capaz de expresar el nombre adecuado cuando algún mal aqueja sus genitales.



Una imagen elemental que se le puede mostrar a los niños para explicar.

Las madres llegan preocupadas a la consulta por que el niño tiene una secreción que le sale por el (pipi) nadie dice pene, y muy, **Urgente**, alguien indica un cultivo. Debemos decir que no tiene valor específico cualquier germen puede estar presente, y el tratamiento fundamental es local medidas higiénicas adecuadas si hay inflamación los fomentos frío son adecuados (en los genitales no se utiliza hielo ni bolsas heladas) puede ser perjudicial para la circulación en esa zona; puede aplicarse cremas antibiótico del tipo de la gentamicina, triple antibiótico, clotrimazol crema 1% y valora si fuera necesario la utilización de un antimicótico por la relación de la orina con las monilias, en poco menos de 72 horas se apreciara los resultados de mejoría o curación en dependencia de cómo estaba el antes de tratamiento.

Mostramos una imagen de la esmegma (o fana) acumulada entre el prepucio (pellejito, forrito, guaripola)



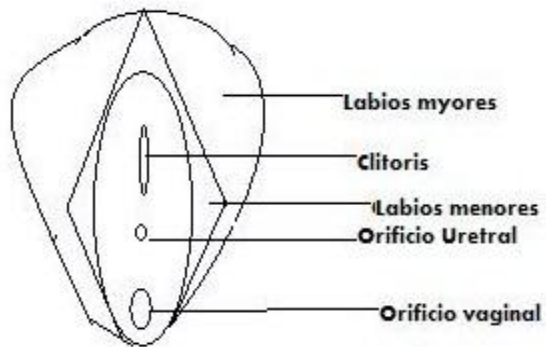
Gracias a la letra de algunas canciones la población considera simpático adoptar esos nombres, otro ejemplo tornillo en tu tuerca.

En las niñas queremos hacer recomendación especial sobre la higiene, el uso abusivo del agua el jabón pueden ser causa para la infección urinaria todas las féminas solo debemos asear los genitales después de defecar (hacer caca 0 el dos) cuando nos bañamos y después de la relaciones sexuales. Las secreciones que aparecen en los genitales de las niñas deben ser objeto de estudio, y a veces lo relacionamos con la presencia de parásito intestinal como el Oxiuro (gusanito blanco pequeño de más o menos 1 centímetro, causa picazón y durante la noche le gusta salir por el ano y para pasear el mismo va arrastrando las heces fecales y puede llegar la región vulvar, allí se produce la contaminación en la vagina lo que explicara las secreciones amarillo verdosa) Otras causas de enrojecimiento, en los genitales externos, son la prolongación en el cambio de pañal la ropas ajustadas, no secarse después de la micción.

Una imagen de los genitales externos dañados Con lesiones por la orina



En esta oportunidad le recordaremos que los genitales externos femeninos están compuesto por los labios mayores que son los más externos y los que le dan el aspecto triangular inferior, en su parte superior interna esta el clítoris, un poco mas debajo de este, está el orificio uretral es por donde sale la orina, y por debajo de este el orificio vaginal por donde debe penetrar el Pene.



Esquema que se puede explicar a los niños.