



AJEDREA DE JARDÍN:

Especie vegetal: Ajedrea de jardín (*Satureia hortensis* L.).

Familia: Lamiaceae (Labiatae).

Otros nombres: *Satureia montana* L., *Satureia hyssopifolia* Bert., *Satureia obovata* Lag., *Satureia fruticosa* Beg., ajedrea blanca, ajedrea silvestre, ajedrea de montaña, ajedrea fina, jedrea, saborija, poleo blanco.

Partes usadas: Sumidad florida.

Descripción: Es un herbáceo de 30-45 cm con tallo erecto, fuertemente ramificado y pubescente. Las hojas son opuestas en pares decusados, con peciolos cortos, lanceoladas y de margen entero. Son gruesas y presentan puntos de glándulas en haz y envés. Las inflorescencias son axilares y blanquecinas.

COMPOSICIÓN CUALITATIVA Y CUANTITATIVA

Aceite esencial (0.2-3.0%). Monoterpenos como carvacrol (30%), p-cimeno (20-30%), timol, alfa-tuyeno, alfa y beta-pineno, beta-mirceno, alfa y beta-terpineno, alfa-terpineol, terpinen-4-ol, beta-felandreno, borneol, canfeno, alcanfor, geraniol, limoneno, nerol, p-cimol, sabineno; sesquiterpenos como beta-cariofileno.

Ácidos fenólicos derivados del ácido cinámico. Ácidos rosmarínico (0.2-1.3%), clorogénico, labiático.

Triterpenos. Ácidos ursólico (0.17%), oleanólico.

Taninos (4-8%).

Polisacáridos heterogéneos. Mucílagos.

Flavonoides. Naringenina, eriodictiol, luteolina.

Aceite (1.5-6.5%).

Esteroides. Beta-sitosterol.

Proteínas (4-14%).

Resina.

Carotenos.

Vitaminas. Vitaminas B1, P.

PROPIEDADES FARMACOLÓGICAS

Propiedades farmacodinámicas

Clasificación terapéutica: PA09. Plantas medicinales digestivas.

Digestivo. La ajedrea aumenta la producción de jugos gastrointestinales, favoreciendo la digestión.

Antiespasmódico. En ensayos *in vitro* sobre animales se ha comprobado que el aceite esencial de ajedrea presenta un efecto relajante del músculo liso intestinal.

En un ensayo sobre íleon aislado de ratón, se ha comprobado que el aceite esencial de ajedrea es capaz de revertir los espasmos producidos por una solución de cloruro potásico 80 mM o de noradrenalina 10^{-6} M debido a la presencia de flavonoides.

Antidiarreico. Debido al efecto astringente de los taninos, la ajedrea ejerce un efecto antidiarreico.

Propiedades farmacocinéticas

No hay datos disponibles.

Datos preclínicos de seguridad

No hay datos disponibles.

DATOS CLÍNICOS

Indicaciones terapéuticas

Aprobadas por la Comisión E del Ministerio de Sanidad alemán:

La Comisión E del Ministerio de Sanidad alemán no ha aprobado ninguna indicación para la ajedrea de jardín.

Otras indicaciones:

Se ha utilizado tradicionalmente para el tratamiento de dispepsias, diarrea.

Posología y método de administración

Se usa la droga pulverizada, infusiones/decocciones, extracto fluido o seco, tinturas, aceite esencial.

No se recomienda el uso del aceite esencial de la ajedrea de jardín durante un periodo prolongado de tiempo o a dosis mayores a las recomendadas debido a su posible neurotoxicidad.

Si la diarrea persiste, no se recomienda el uso de la ajedrea de jardín durante un periodo prolongado de más de 3 ó 4 días sin prescripción facultativa.

Las dosis diarias recomendadas son:

- Infusión: 5-10 g/150 ml/8 horas.
- Extracto fluido, 1:1 (g/ml): 5-10 ml.
- Extracto seco, 5:1 (g/g): 25-50 mg/8 horas.
- Aceite esencial: 3-5 gotas/8 horas.

Contraindicaciones

- Úlcera péptica. La ajedrea de jardín podría producir un empeoramiento de la úlcera péptica debido al efecto ulcerogénico de los taninos y al aumento de la producción de jugos gastrointestinales.
- Gastritis. La ajedrea de jardín podría producir un empeoramiento de la gastritis debido al efecto ulcerogénico de los taninos y al aumento de la producción de jugos gastrointestinales.
- Embarazo. La ajedrea de jardín no debe usarse durante el embarazo debido a la ausencia de datos que avalen su seguridad.
- Lactancia. La ajedrea de jardín no debe usarse durante la lactancia debido a la ausencia de datos que avalen su seguridad.

Advertencias y precauciones especiales de uso

- Niños pequeños. Se debe tener especial cuidado al usar el aceite esencial puro y no sobrepasar nunca las dosis diarias recomendadas, ya que los aceites esenciales pueden resultar neurotóxicos y convulsivantes.

Interacción con otros medicamentos y otras formas de interacción

No se han descrito interacciones medicamentosas.

Embarazo

Categoría B, lo que implica que se han realizado estudios sobre varias especies de animales, utilizando dosis varias veces superiores a las humanas, sin que se hayan registrado efectos embriotóxicos o teratógenos; sin embargo, no se han realizado ensayos clínicos en seres humanos, por lo que el uso de la ajedrea de jardín sólo se acepta en caso de ausencia de alternativas terapéuticas más seguras. >/font >

Lactancia

Se ignora si los componentes de la ajedrea de jardín son excretados en cantidades significativas con la leche materna, y si ello pudiese afectar al niño. Se recomienda suspender la lactancia materna o evitar la administración de la ajedrea de jardín.

Efectos sobre la capacidad para conducir y utilizar maquinaria

No se han descrito.

Reacciones adversas

No se han descrito reacciones adversas a las dosis terapéuticas recomendadas. A altas dosis, en tratamientos crónicos o en individuos especialmente sensibles se pueden producir reacciones adversas:

- Digestivas. Debido a la presencia de taninos, puede producir en raras ocasiones gastralgias, gastritis, úlcera péptica o estreñimiento.

Sobredosificación

No hay datos disponibles.

FECHA DE APROBACIÓN / REVISIÓN DE LA FICHA

1ª Revisión. 2001.

Bibliografía

- PDR for Herbal Medicines. Medical Economics Company, Montvale. Second Edition. 2000; pp 739-40.
- <http://www.ars-grin.gov/cgi-bin/duke/./farmacy2.pl>.
- **Bruneton J.** Éléments de Phytochimie et de Pharmacognosie. Technique et Documentation (Lavoisier), Paris. 1987; pp 257.
- **Paris RR, Moyse H.** Matière Médicale. Masson & Cia., Paris. 1971; Tome III, pp 288.
- **Hajhashemi V, Sadraei H, Ghannadi AR et al.** Antispasmodic and anti-diarrhoeal effect of *Satureja hortensis* L. essential oil. *J Ethnopharmacol* 2000; **71(1-2)**: 187-92.
- **Sanchez de Rojas VR.** Isolation of vasodilatory active flavonoids from the traditional remedy *Satureja obovata*. *Planta Med* 1996; **62(3)**: 272-4.