



ABRÓTANO MACHO:

- Especie vegetal: Abrótano macho (*Artemisia abrotanum* L.).
- Familia: Compositae (Asteraceae).
- Otros nombres: Abrótano majo, boja, hierba lombriguera.
- Partes usadas: Hojas y sumidades floridas.
- Descripción: Es un arbusto de 60-100 cm. Presenta hojas pinnatisectas. Las inflorescencias son pequeños capítulos florales de forma globosa.

COMPOSICIÓN CUALITATIVA Y CUANTITATIVA

- Aceite esencial (0.2-0.4%). Absintol (10-50%).
- Flavonoides.
- Ácidos fenólicos derivados del ácido cinámico. Ácidos cafeico, clorogénico.
- Hidroxicumarinas. Escopoletol, umbeliferona, isofraxidina.
- Taninos. Abrotanino.

PROPIEDADES FARMACOLÓGICAS

Propiedades farmacodinámicas

Clasificación terapéutica: PP02. Plantas medicinales antihelmínticas.

- Antihelmíntico. El abrotano macho presenta un efecto antihelmíntico al producir una contractura muy intensa de la musculatura de los helmintos. Esta contractura tetánica inmoviliza al helminto y hace que se desprenda de

la mucosa intestinal.

- Colagogo/colerético. El abrotano macho aumenta la producción y la eliminación de bilis.
- Antiespasmódico. El abrotano macho produce una relajación del músculo liso debido a sus flavonoides. Se ha observado en ensayos en animales que estos flavonoides ejercen un efecto relajante dependiente de la dosis con una dosis eficaz 50 (DE₅₀) de 20-30 mmol/l.

Propiedades farmacocinéticas

No hay datos disponibles.

Datos preclínicos de seguridad

No hay datos disponibles.

DATOS CLÍNICOS

Indicaciones terapéuticas

Aprobadas por la Comisión E del Ministerio de Sanidad alemán:

La Comisión E del Ministerio de Sanidad alemán no ha aprobado ninguna indicación para el abrotano macho.

Otras indicaciones:

Tradicionalmente se ha utilizado en enfermedades parasitarias intestinales (ascaridiasis, enterobiasis, teniasis, toxocariasis o tricuriasis).

Posología y método de administración

Se usa la droga pulverizada, infusiones/decocciones, extracto fluido o seco, tinturas.

Se aconseja tomar el abrótnano macho media hora antes de las comidas.

No se recomienda el uso del aceite esencial del abrótnano macho durante un período prolongado de tiempo o a dosis mayores a las recomendadas debido a su posible neurotoxicidad.

Las dosis diarias recomendadas son:

- Extracto fluido, 1:1 (g/ml): 2-3 ml/8-12 horas.
- Tintura, 1:5 (g/ml): 2.5-5 ml/8-12 horas.

Contraindicaciones

- Hipersensibilidad al abrótnano macho o a otras especies de la familia de las compuestas.
- Embarazo. El abrótnano macho no debe usarse durante el embarazo debido a la posibilidad de inducción de abortos espontáneos por su efecto estrogénico.
- Lactancia. El abrótnano macho no debe usarse durante la lactancia debido a la presencia de compuestos estrogénicos que pueden acceder a la leche materna y producir efectos adversos en el lactante.

Advertencias y precauciones especiales de uso

- Litiasis biliar. El abrótnano macho debe usarse con precaución en caso de litiasis biliar debido a que por su efecto colagogo/colerético puede producir cólicos biliares.
- Colelitiasis. El abrótnano macho debe usarse con precaución en caso de colelitiasis debido a que por su efecto colagogo/colerético puede producir cólicos biliares.

Interacción con otros medicamentos y otras formas de interacción

No se han descrito interacciones farmacológicas.

Embarazo

Categoría C, lo que implica que se han realizado estudios sobre animales, utilizando dosis varias veces superiores a las humanas, habiéndose registrado efectos embriotóxicos y/o teratógenos en una o varias de las especies estudiadas; sin embargo, no se han realizado ensayos clínicos en seres humanos, por lo que el uso del abrotano macho sólo se acepta en caso de ausencia de alternativas terapéuticas más seguras.

Lactancia

Se ignora si los componentes del abrotano macho son excretados en cantidades significativas con la leche materna, y si ello pudiese afectar al niño. Se recomienda suspender la lactancia materna o evitar la administración del abrotano macho.

Efectos sobre la capacidad para conducir y utilizar maquinaria

No se han descrito.

Reacciones adversas

No se han descrito reacciones adversas a las dosis terapéuticas recomendadas. A altas dosis, en tratamientos crónicos o en individuos especialmente sensibles se pueden producir reacciones adversas:

- Neurológicas/psicológicas. En muy raras ocasiones puede producirse excitabilidad y convulsiones.
- Alérgicas/dermatológicas. El abrotano macho tiene un potencial bajo de sensibilización, por lo que muy raramente puede producir reacciones de hipersensibilidad o dermatitis por contacto.

Sobredosificación

En caso de sobredosis, asociada al consumo del aceite esencial puro, se puede producir un cuadro caracterizado por náuseas, vómitos, excitabilidad o convulsiones. En los casos más graves puede aparecer depresión respiratoria e

incluso muerte.

Sin embargo, la probabilidad de intoxicación por el consumo de las infusiones es muy bajo.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, acudir a un centro médico o consultar al Servicio de Información Toxicológica, teléfono (91)-562.04.20, indicando el producto y la cantidad ingerida.

FECHA DE APROBACIÓN / REVISIÓN DE LA FICHA

1ª Revisión. 2001.

Bibliografía

- **Paris RR, Moyse H.** Matière Médicale. Masson & Cia., Paris. 1971. Tome III, pp 420.
- **Bergendorff O, Sterner O.** Spasmolytic flavonols from Artemisia abrotanum. *Planta Med*, 1995; **61(4)**: 370-1.