

DOCTOR EN CIENCIAS SERGIO RABELL HERNÁNDEZ, VIDA EJEMPLAR DE MÉDICO Y REVOLUCIONARIO

El 22 de abril del 2000, con 66 años de edad, dejaba de existir físicamente el querido y admirado profesor Dr. Sergio Rabell Hernández, insigne iniciador de los Cuidados Intensivos en Cuba y quien hasta el final de su vida fue el Jefe Docente de la Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital General Clínico-Quirúrgico “Calixto García”.

Nació el 26 de septiembre del año 1933, en el seno de una familia obrera, su padre fue trabajador ferroviario y su madre, costurera. Cursó sus estudios primarios en Artemisa y el Bachillerato en el Instituto del Vedado (hoy Escuela Primaria “Saúl Delgado”). De joven gustaba del béisbol y llegó a jugar como pitcher.

A partir del golpe del 10 de marzo de 1952 se mantiene como un activo miembro del Directorio Revolucionario y el Movimiento 26 de Julio. Distribuía propaganda y cumplía con seriedad todas las tareas que se le asignaban; en el momento de producirse la huelga general del 9 de abril de 1958 estuvo acuartelado.

Después del Triunfo de la Revolución se incorporó de lleno a todas las actividades y tareas del proceso e integra las Milicias Nacionales Revolucionarias desde su creación, con una activa participación.

En el año 1960 concluyó sus estudios de Medicina en la Universidad de La Habana e inicia su actividad laboral en 1961, como médico rural en la región de Imías, Baracoa. A su regreso a la capital se vincula al hospital “Calixto García” donde permanece siempre hasta el final de sus días.

Cuando se produjo el ataque mercenario a Playa Girón, permaneció en el hospital rural de Imías, por orientación de la Unidad Militar del territorio y durante la Crisis de Octubre se le dio la tarea de permanecer en el Hospital “Calixto García”. Estuvo en varias movilizaciones ante amenazas de invasión: en los pueblos de Santo Domingo, Santa Clara y Reparto Aldabó. En el año 1998, recibió un merecido reconocimiento por haber cumplido más de 20 años como Jefe de Pelotón de las Milicias Nacionales Revolucionarias.

Fue Secretario General del núcleo del PCC y Secretario del Comité de Dirección del Partido, en el Hospital “Calixto García” desde el año 1968 hasta 1972. En múltiples ocasiones resultó electo delegado a Asambleas Municipales y Provinciales del PCC. Representó a sus compañeros de la organización partidista como delegado al Primer Congreso del PCC. Cursó los cursos básico y medio del PCC.

Mantuvo una destacada participación en los trabajos voluntarios programados por el hospital, la facultad, los CDR y el PCC. Asistió a los trabajos dominicales, a las movilizaciones en los fines de semanas y en las de 15 días, junto a los estudiantes. Obtuvo un gran número de Bonos de trabajo voluntario, por 100, 240 y más horas. Participó en los chequeos médicos en Alamar, cuando

comenzaron las microbrigadas y en Camagüey cuando comenzó el plan la escuela al campo.

A continuación relacionamos los aspectos mas trascendentales de su amplia vida profesional y laboral:

Especialidades alcanzadas

1960 – Año en que se gradúa de Doctor en Medicina en la Universidad de La Habana.

1964 - Instructor de Propedéutica Clínica y Medicina Interna.

1965 – Especialista de Primer Grado en Medicina Interna.

1984 - Adquiere la categoría de Especialista de Segundo Grado en Medicina Interna.

1985 - Mediante la Resolución No. 3, del 27 de junio de 1985, es reconocido por la Comisión Nacional de Grados Científicos de la República de Cuba, como Candidato a Doctor en Ciencias Médicas.

1989 - Profesor Titular de Medicina Interna del Instituto Superior de Ciencias Médicas, Facultad “Calixto García”.

1992 - Doctor en Ciencias Médicas.

Entidades científicas a las que perteneció

- ✓ Grupo Nacional de Medicina Interna.
- ✓ Miembro Titular de la Sociedad Cubana de Medicina Interna.
- ✓ Miembro de la Sociedad Cubana de Cardiología.
- ✓ Miembro de la Sociedad Cubana de Alergología.
- ✓ Miembro de la Sociedad Internacional de Asmología.
- ✓ Miembro de la Sociedad Internacional de Medicina Interna de Cuba.
- ✓ Miembro de la Sociedad Nicaragüense de Medicina Interna.
- ✓ Miembro de la Comisión Nacional de Cuidados Intensivos del Adulto.
- ✓ Miembro de la Federación Panamericana e Ibérica de Sociedades de Medicina Crítica y Terapia Intensiva.
- ✓ Miembro Honorario de la Sociedad de Cuidados Intensivos de Trujillo, Perú.

Participación en eventos científicos nacionales

1964 - XI Congreso Médico Nacional. Mesa Redonda sobre Tratamiento del Aborto Séptico. Mesa Redonda sobre Tratamiento de la Toxemia Grávida. Santiago de Cuba.

1965 - Simposio sobre Complicaciones Renales del Shock. La Habana.

1966 - Mesa Redonda sobre Insuficiencia Renal Aguda, Hospital "Calixto García".

1970 - Conferencia sobre Leucemia Mieloide Crónica. Sociedad Cubana de Medicina Interna.

1972 - Jornada Nacional de Cirugía. Panelista Simposio sobre Tratamientos Intensivos.

1974 - I Congreso Nacional de Cardiología. Mesa Redonda de Cuidados Coronarios. Mesa redonda Tratamiento de Arritmia.
- Congreso Nacional de medicina Interna. Mesa Redonda Asma Bronquial.

1975 - I Congreso Nacional de Anestesiología y Reanimación.
- Conferencia sobre la Organización de Cuidados Intensivos. Sociedad Cubana de Medicina Interna.

1978 - Sesión de la Sociedad Cubana de Cirugía Plástica y Quemados. Conferencia sobre Distrés Respiratorio del Adulto.
- Primera Jornada Provincial de Cuidados Intensivos.

1979 - Primera Jornada Nacional de Alergología. Análisis Histopatológico de fallecidos con Asma Bronquial.

1981 - Tercer Congreso Nacional de medicina Interna. Primera Jornada Nacional de Cuidados Intensivos. Mesa Redonda sobre Insuficiencia Respiratoria Aguda.

1982 - Congreso Nacional de Cirugía. Cuidados Intensivos en el Post-operado.

1984 – Simposio Nacional sobre Cardiología y Medicina. Simposio sobre Diagnóstico y tratamiento del Infarto Agudo del Miocardio.

1985 – IV Congreso Nacional de medicina Interna. Simposio sobre Atención al Enfermo Crítico.

1990 – I Congreso SILAC.
Mesa Redonda Fallo Multiorgánico.
Panel de discusión temática sobre peritonitis.
Presidente Mesa Redonda sobre el tratamiento intensivo del paciente quirúrgico.
- XIII Jornada Nacional de Medicina Legal. Conferencia Fallo y Daño Multiorgánico.

1991 - II Taller Provincial de Cuidados Intensivos, Pinar del Río. Mesa Redonda Insuficiencia Múltiple de Órganos.

1992 – Responsable de la Comisión que evalúa los trabajos que optan por el Premio al mejor Trabajo Científico del Ministerio de Salud Pública.

1993 – VII Congreso de Medicina Legal. Panel Informativo sobre “Las actualidades en el tratamiento del politraumatizado”.

1995 – Taller Provincial sobre Enfermedades Cerebrovasculares, Hospital “Calixto García”.

1996 - Congreso Científico del Centenario del Hospital “General Calixto García”.

Conferencia: Síndrome de Distrés Respiratorio Agudo. Perspectiva del uso del Surfacen.

Cartel: Morbi-Mortalidad de la UCI. Hospital “Calixto García” en el Quinquenio 90-94.

Panel: Urgencias Hipertensivas.

1997 - III Jornada Nacional de Medicina Intensiva. Villa Clara. Curso Pre-Jornada. Distress Respiratorio Agudo.

- Taller Internacional. CIMEQ. Monitorización en Cuidados Intensivos.

- III Jornada Nacional de Medicina Intensiva SUNTENSIV-97. Santa Clara.

Mesa Redonda: Síndrome de Distress Respiratorio Agudo.

Vicepresidente de la Jornada.

Otros: Asma Potencialmente Fatal. Comportamiento en 25 años.

- III Taller Provincial de SUA. Hospital “General Calixto García”. Presidente de Salón.

- I Encuentro Nacional de Monitoreo del paciente con Neurotrauma. Conferencista.

- I Evento Provincial Cardiopatía Isquémica-97. Mesa Redonda: Manejo del IMA.

- Jornada Nacional: “25 Años de Cuidados Intensivos Polivalentes”. Presidente de Honor.

Conferencia: Historia de los Cuidados Intensivos.

Póster: Morbi-mortalidad en UCI. 1990-1996.

- II Seminario Internacional y I Encuentro Luso - Cubano de Enfermedades Cerebrovasculares e Hipertensión Arterial. Delegado.

1998 - Jornada Científica Interna. XII Forum de Ciencia y Técnica Clínica del MININT G y 19. Moderador de Mesa Redonda Magistral “La Ética Médica”

- VIII Encuentro Científico de Hospitales Militares.

Tema libre: Estudio de la Función Inmune en Pacientes con Trauma Cráneo Encefálico Severo.

- Simposium Internacional de Nutrición Clínica.

Publicaciones nacionales

1959 – Efectos comparativos entre diferentes diuréticos.

1963 – Coma Hepático. Monografía. Hospital “Calixto García”.

1968 – Normas de medicina Interna. MINSAP.

1973 – Deficiencia congénita del factor XIII, reporte de un paciente, el primero en Cuba. Revista Cubana de Medicina Interna.

1975 – Normas de Medicina Interna. Segunda edición. Normas Asistenciales para la Unidad de Cuidados Intensivos. MINSAP.

1976 – Normas de Cirugía. MINSAP.

1977 – Trastornos del Sistema Hidromineral. Texto para estudiantes de Medicina.

1978 – Texto de Cuidados Intensivos de Enfermería.

1980 – Tórax batiente. Método de tratamiento. Revista Cubana de Cirugía.

1982 – Texto provisional para la formación de Técnicos Medios de la Salud.

- Actualización en Terapia Intermedia.

- Manual de procedimiento de diagnóstico y tratamiento en Medicina Interna.

1985- Ruptura del Tabique Interventricular. Reporte de 3 casos.

- Antibióticos en Cuidados Intensivos. Revista Cubana de Medicina.

1990 - Colesistitis aguda como falla multiorgánica. Informe de un caso y revisión de la literatura. Revista Cubana de Cirugía. Vol. 29 #1. 1990.

1996.- Tórax Inestable Método de Tratamiento. Revista Cubana de Cirugía. Volumen 35 No. 2.

1997 - Folletos a propósito de la Jornada Científica Nacional: “Cuba 25 Años de Cuidados Intensivos Polivalentes”.

- Protocolo para el manejo del Infarto Agudo del Miocardio (Asesor).

Publicaciones internacionales

Estudio Clínico Patológico de los fallecidos en la UCI del Hospital “Calixto García”. Revista “Allergologia et Inmunopathologia”. Volumen 3, No. 2 de marzo. Abril 1975.

Urgencias Médicas, 3ra. Edición, 1981 y 4ta. edición, 1986. Dr. Guarocuya Batista del Villar. República Dominicana.

Uso de antibióticos en la UCI. Revista de la Sanidad de las Fuerzas Policiales (Perú). Vol. 47 Enero-Junio 1986.

Responsabilidades

- Jefe de Servicio de la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) Hospital "General Calixto García", de 1972 – 1981.
- Jefe de Unidad de Cuidados Intensivos desde 1985–1989. Desde 1989 al 2000 Responsable Docente de UCI.
- Jefe de Servicio Sala "Clínica Altos" desde 1981-1985.
- Responsable Docente de Curso de Apoyo Vital Avanzado.
- Miembro de Tribunales Estatales para exámenes de Especialistas en Medicina Interna desde 1972.
- Miembro del Tribunal para la Acreditación de Especialistas de 2^{do} Grado en Laboratorio Clínico, Microbiología, Ortopedia, Traumatología y Medicina Legal hasta 1990.
- Miembro Tribunal para Premio Anual del MINSAP (1993-1994).
- Presidente de Honor de la Comisión por los 25 años de la Primera Unidad de Cuidados Intensivos Polivalentes del país (septiembre 1997).
- Asesoría a más de 40 Tesis de Terminación de Residencia de Medicina Interna, Anestesia, Laboratorio Clínico, Ortopedia y Cirugía.
- Asesor de la Revista 16 de Abril.

Órdenes y Distinciones nacionales recibidas

- Medalla XX Aniversario.
- Medalla 28 de septiembre.
- Medalla Trabajador Internacionalista.
- Medalla Comandante Manuel Piti Fajardo.
- Medalla XX años de Servicios en el MININT.
- Medalla conmemorativa XXV años en el Instituto Superior de Ciencias Médicas de Villa Clara.
- Medalla por la Educación Cubana.
- Medalla "José Tey"
- Medalla "Frank País".
- Orden "La Giraldilla".
- Diploma de Fundador de las Milicias Nacionales Revolucionarias (1995).
- Diploma al Mérito por el Sindicato nacional de trabajadores de la Salud (1996).

- Vanguardia Nacional del Sindicato de la Salud (1996 y 1997).
- Medalla 5 de septiembre, otorgada por la Asamblea Provincial Poder Popular de Cienfuegos.
- Medalla 30 Aniversario de la muerte del Che (en dos ocasiones).
- Diploma de Honor por dedicación a Estudio, Tratamiento y la Investigación de Enfermedades Cerebro Vasculares.
- Diploma de Reconocimiento: Fundador de la Primera Unidad de Cuidados Intensivos Polivalentes y Maestro de Generaciones de Médicos Intensivistas. Otorgado por Pedro Ross y Carlos Dótres.
- Diploma de Reconocimiento: Fundador de la Primera Unidad de Cuidados Intensivos Polivalentes y Maestro de Generaciones de Médicos Intensivistas. Asamblea Provincial Ciudad de la Habana. Conrado Martínez Corona.

Órdenes y Distinciones extranjeras

- Medalla de la Orden “Hipólito Unanue”, de Perú, por la atención a las víctimas del terremoto.
- Medalla “Comendador de la Orden del Sol”, Perú, por la atención al presidente Velazco Alvarado.

Labor como internacionalista

- 1970 – Brigada de ayuda a las víctimas del terremoto de Perú.
- 1972 – Brigada de ayuda a las víctimas del terremoto de Nicaragua.
- 1973 – Brigada de ayuda médica para la atención al presidente Velazco Alvarado.
- 1974 – Brigada de ayuda médica durante las inundaciones que ocurrieron durante el ciclón que afectó a Honduras.
- 1976 – Enviado para la atención de heridos graves, en Luanda, durante la guerra de Angola.

Otras actividades en el extranjero

- 1968 - Entrenamiento en Medicina Interna y Hematología (Suecia).
- 1970 - Entrenamiento en Cuidados Intensivos (España).

1974 - Delegado al I Congreso Mundial de Cuidados Intensivos (Inglaterra).

1976 - Delegado al II Congreso Mundial de Cuidados Intensivos (Francia).

1982 - Delegado al XIII Congreso Nacional de Medicina Interna (RDA).

1986 - Delegado al Congreso Nacional de Medicina Interna (Nicaragua).

1995 - Asesor de Cuidados Intensivos. (Perú)

1996. Coordinación Cursos ACLS, ATLS, con Estado Mayor Presidencial. (México)

Al resumir su trayectoria física e intelectual, debemos añadir que siempre fue un profesor sencillo, modesto y capaz, con un alto espíritu de consagración y entrega a su profesión como médico, un ejemplo del cumplimiento del deber y para las nuevas generaciones.