

Síntesis Histórica del Dr. Manuel Lima Fernández

Es especialista en 2do grado en Medicina, Cardiología y Medicina Intensiva, después de un viaje a Europa: París y España, en esta última trabajó, cerca de un mes en la unidad de La Paz a cargo del profesor Aguado Matorraz y al llegar a Cuba proyectó desarrollar una unidad de Cuidados Intensivos Coronarios, ya que como cardiólogo era la patología que mejor dominaba.

Se formó un grupo de jóvenes bajo la dirección de una enfermera, la hoy doctora y profesora Caridad Castañeda de la Facultad de Medicina de Matanzas y se entrenó este grupo como enfermeros emergentes bajo la dirección del Dr. Lima y la jefa de la sala de cuidados intensivos, y después de 4 meses de práctica se inauguró la sala de Cuidados Intensivos Coronarios, con 6 camas, en el Hospital provincial José R. López Tabranes, el 1 de noviembre de 1972.

Todos los enfermeros emergentes se fueron calificando a través del tiempo y en un periodo de 3 años se hicieron enfermeros graduados. Los equipos eran equipos del campo socialista y algunos norteamericanos, que en parte donó el Instituto de Cardiología y con muchas adaptaciones propias de los cubanos.

Paulatinamente se fueron incorporando otras patologías: diabetes descompensada, enfermos quirúrgicos graves, politraumas, etc y el personal médico aumentó con la incorporación de los especialistas de medicina, Dr. Alfredo Sánchez, Dr. Aramis Machado, Dr. Nelson Herrero y Dr. Juan Basilio González.

Los aportes principales fueron:

1. Disminución de la mortalidad del infarto cardiaco en el 1er año de trabajo de un 52% a un 22% y hoy es solamente de un 12%
2. Se comenzó a aplicar un método de movilización y alta precoz, demostrando que más del 40% de los infartos del miocardio podían darse de alta a los 3 días de ingresados.
3. Se empleó precozmente el uso de la nitroglicerina, de los betabloqueadores y vasodilatadores en la fase aguda del infarto del miocardio.
4. Se creó la primera unidad de Cuidados Intermedios en el país anexa a la de cuidados intensivos.