

APPROVED

Manual

para la Preparación **COMUNITARIA**

en Situaciones de **DESASTRES**

Dr. Víctor René Navarro Machado

Damují 2007

Manual

para la **Preparación COMUNITARIA**

en **Situaciones de DESASTRES**

Dr. Víctor René Navarro Machado

Ediciones Damují
Rodas 2007

Edición: José Ramón Calatayud Jiménez.
Corrección: Lic. Ana María Molina Gómez.
Dr. Felipe Delgado Bustillo.
Diseño interior y cubierta: D.I. Roberto Carlos Berroa Cabrera.
Composición digital: D.I. Roberto Carlos Berroa Cabrera.

© Víctor René Navarro Machado, 2007.
© Sobre la presente edición:
Ediciones Damují, 2007

ISBN: 959-7101-35-1

Ediciones Damují
Ave. Independencia 35
Rodas, Cienfuegos, Cuba
CP 59200

Sistema Integrado de Urgencias Médicas (SIUM).
Dirección Provincial de Salud.
Ave. 38 final
Cienfuegos, Cuba

La editorial y los autores agradecerán su criterio sobre el contenido
y presentación de este trabajo.

Gracias

Autor principal

Dr. Víctor René Navarro Machado.

Especialista 2do Grado Medicina Interna.
Especialista 2do Grado Medicina Intensiva y Emergencias.
Profesor Instructor. FCM, Cienfuegos.

Coautores

Dra. Arelys Falcón Hernández.

Especialista 1er Grado Medicina Interna.
Especialista 2do Grado Medicina Intensiva y Emergencias.
Profesor Instructor. FCM, Cienfuegos

MSc. Dra. Maria Lina Valdés Gómez.

Master en Salud Pública.
Especialista 1er Grado en Higiene y Epidemiología.
Profesor Asistente. FCM, Cienfuegos.

Lic. Genovera Santana Vásquez.

Licenciada en Educación.
Especialista de la Defensa en la Dirección Provincial de Economía y Planificación.
Instructor escuela provincial de la defensa.

Dra. Odalis Fernández López.

Especialista 2do Grado en Psiquiatría.
Profesor Asistente. FCM, Cienfuegos.

Lic. Olga María Villar Korneluk.

Licenciada en Economía.

Lic. Roberto Ramón Castillo Veloz.

Licenciado en Educación. Mayor de las FAR
1er Profesor Defensa Civil. Cátedra Defensa Territorial.
Escuela Provincial Defensa, Cienfuegos.

MSc. Dra. Sara Hernández Malpica.

Master en Salud Pública.
Especialista 2do Grado en Medicina del Trabajo.
Profesor Auxiliar. FCM, Cienfuegos.

Dra. Deisy Santana Castellón.

Especialista 1er Grado en Medicina General Integral.
Especialista 1er Grado en Psiquiatría.
Profesor Instructor. FCM, Cienfuegos.

Dr Sc. Ing. Leonides Castellanos González.

Ingeniero Agrónomo. Doctor en Ciencias Agrícolas.
Investigador Titular.
Profesor Adjunto. Universidad de Cienfuegos.

Colaboradores

Cor. Pedro Del Pozo Calá.

Graduado nivel superior especialidad mando y estado mayor.
Coronel de las FAR.

Arq. Petra Paula Hernández Escribano.

Arquitecta. Especialista en Ordenamiento Territorial.
Dirección Provincial de Planificación, Cienfuegos

Ing. Julio Antonio Arce Cabrera.

Ingeniero Radiotécnico, Mayor de las FAR.
Profesor Cátedra Preparación General.
Escuela Provincial Defensa, Cienfuegos.

TC. Miguel Sosa Nodarse.

Licenciado en Nivel Superior en Defensa Civil.
Teniente Coronel. Jefe del órgano de la Defensa Civil Provincial, Cienfuegos

Dr. Abel Semper González.

Especialista 1er Grado Medicina Interna.
Diplomado en Cuidados Intensivos
Profesor Instructor, Cardenas.

Dra. Caridad Bécquer González.

Especialista 1er Grado Caumatología.
Diplomado en Cuidados Intensivos
Profesor asistente. FCM, Cienfuegos.

Agradecimientos

Concluir esta tarea ha sido posible gracias a la ayuda valiosa y entusiasta de un grupo de compañeros (coautores y colaboradores) a los que ofrezco mi eterna gratitud. Merecen una especial distinción, los que confiaron en el proyecto y desde los primeros momentos apoyaron la búsqueda de las mejores evidencias, nuestro mayor reconocimiento para el Lic. Roberto Ramón Castillo Veloz.

La revisión técnica de esta publicación ha sido también el resultado del esfuerzo conjunto de varias personas que de forma desinteresada, sirvieron de expertos, aportaron elementos para el enriquecimiento de los textos o realizaron acertados comentarios y críticas:

La Lic. Tatiana González Ríos, Licenciada en Ciencias Militares, Mayor de las FAR y la Dra. Eugenia Midiala Clavijo Llerena, Especialista 1er Grado en Higiene y Epidemiología Militar, Mayor de las FAR; ambas profesoras de la Cátedra Militar de la FCM de Cienfuegos.

El MSc. Lic. Virgilio Alberto Regueira Molina. Máster en Ciencias Meteorológicas, Licenciado en Física y Astronomía del Centro Meteorológico Provincial de Cienfuegos.

El MSc. Dr. William Alfonso Delgado. Máster en Ciencias Médicas Militares. Especialista de 1er grado en Administración de Salud. Jefe del grupo de aseguramientos especiales de la Dirección Provincial de Salud en Cienfuegos.

El MSc. Dr. Mario Veitia Delgado. Médico Veterinario, Máster en Prevención de Enfermedades. Profesor Auxiliar. Universidad de Cienfuegos.

El Dr Sc. Lic. Jesús René Pino Alonso. Licenciado en Economía. Doctor en Ciencias Económicas. Profesor Titular, Universidad de Cienfuegos.

Al My. Daniel Pérez Batista. Técnico de Defensa Civil, Mayor, segundo jefe del órgano de la Defensa Civil Provincial, Cienfuegos.

A José Ramón Calatayud Jiménez, Editor de Ediciones Damují; la Lic. Ana María Molina Gómez, Editora de la revista Medisur y el Dr. Felipe Delgado Bustillo Editor de la revista Finlay, quienes en tiempo record revisaron los documentos originales e hicieron la edición y las correcciones. En igual sentido, a Aimeé Seife Echevarría por su aporte en la corrección y organización de las referencias bibliográficas.

A los trabajadores de Geocuba, Gráfica de Cienfuegos y en especial al D.I. Roberto Carlos Berroa Cabrera, quienes hicieron posible la conformación final del libro.

A la contribución recibida de la Organización Panamericana de la Salud, que facilitó la impresión de este manual y la inclusión de este trabajo como parte de un proyecto comunitario.

A todos ustedes, muchas gracias.

El autor

Prólogo

Los desastres siempre han constituido un riesgo y un desafío para los seres humanos de todas las latitudes a lo largo de la historia de la humanidad. Hoy también es así y lo será en el futuro.

Tal y como se plantea en esta publicación, muchas personas que vivimos en la época actual, desconocemos la existencia de un grupo de recursos que la humanidad ha ido atesorando y probando, en los últimos tiempos, que le permitirían a los hombres y mujeres de hoy enfrentar mejor estos retos y contrarrestar sus efectos negativos. De esta motivación, tan científica como humanista, parten los autores de este manual.

Por ocurrir de manera inesperada y súbita, en la gran mayoría de las ocasiones, a pesar de los avances alcanzados en nuestros días, se requiere de conocimientos, buenas prácticas y estrategias adecuadas, para reducir la vulnerabilidad, los riesgos y los daños que ocasionan estos acontecimientos.

La acción de la comunidad y sus líderes constituyen un elemento esencial en el manejo de las situaciones de desastres. Promover una cultura comunitaria de actuación ante las diferentes situaciones de desastres es el objetivo central de los autores de esta obra.

En el manual se abordan, de manera actualizada a través de 15 capítulos, las principales acciones que se deben llevar a cabo por la población y sus dirigentes en las diferentes fases del ciclo de reducción de los efectos de los desastres, mezclando conocimientos y recomendaciones nacionales e internacionales con prácticas que se han diseñado y que se aplican en nuestro país.

Además, se han incluido las actividades que la mayoría de las instituciones que participan en el enfrentamiento a los desastres deben realizar en cada caso en particular, que también pueden beneficiarse con el contenido de esta publicación, aunque los principales receptores a los que va dirigida, son los líderes formales e informales de la comunidad.

Pensamos que el manual pudiera ser útil a aquellos que estudian el tema (socorristas, enseñanza en las escuelas, universidades y centros para la preparación para la defensa) o participan en el manejo de estas situaciones, incluidas las brigadas médicas para las misiones nacionales o internacionales, lo que explica que se hayan incluido aspectos que no constituyen amenazas para Cuba, pero que son cotidianas en el trabajo de nuestros internacionalistas en otras naciones.

Nos complace recomendar este manual, como una herramienta valiosa de trabajo y de enseñanza en el empeño de construir un mundo mejor para todos.

Prof. Dr Sc. Alfredo Espinosa Brito.

Índice

Capítulo 1.	
GENERALIDADES.	/9
Introducción.	/9
Aspectos conceptuales.	/11
Desastres, clasificación.	/12
Fases del ciclo de reducción.	/12
Desastres, causas y consecuencias.	/14
Defensa Civil como parte del Consejo de Defensa.	/16
El papel de la comunidad.	/18
Capítulo 2.	
ACCIONES DE PREVENCIÓN.	/21
Introducción.	/21
Sistema de Alerta Temprana.	/22
Plan familiar para situaciones de desastre.	/23
Mapa de riesgos de la comunidad.	/26
La protección de los socorristas.	/27
Medidas generales de prevención para la población.	/28
Prevención de accidentes.	/28
Capítulo 3.	
ASEGURAMIENTO MÉDICO.	/31
Introducción.	/31
Efectos generales de los desastres que influyen en la salud.	/32
Principales responsabilidades del sector salud.	/32
Áreas esenciales en la evaluación de daños en salud.	/34
Principales frentes de trabajo para el aseguramiento médico.	/35
Capítulo 4.	
APOYO VITAL BASICO	/39
Introducción.	/39
Apoyo vital.	/40
Operaciones de rescate y salvamento.	/41
Reanimación cardiopulmocerebral.	/42
Triage.	/43
Principales urgencias que requieren de apoyo vital.	/43
Botiquín de primeros auxilios.	/48
Capítulo 5.	
ASPECTOS HIGIÉNICO-EPIDEMIOLÓGICOS.	/49
Introducción.	/49
Prevención y lucha contra las enfermedades.	/49
Abastecimiento de agua potable.	/52
Manejo de residuales.	/53
Control de alimentos.	/55
Control de vectores y animales.	/57
Capítulo 6.	
SALUD MENTAL.	/59
Introducción.	/59
Mitos y realidades de la salud de mental en situaciones de desastres.	/59
Impacto de las situaciones de desastre en la salud mental.	/60
Manifestaciones psicosociales ante situaciones de desastres según etapas.	/63
Capítulo 7.	
EVACUACIÓN DE LA POBLACIÓN.	/69
Introducción.	/69
Planificación de la evacuación.	/70
Realización de la evacuación.	/70
Lineamientos para los posibles evacuados.	/71
Funciones del Grupo Económico Social en la evacuación.	/72
Evacuación de las instituciones.	/72
Capítulo 8.	
ALBERGUE TEMPORAL.	/75
Introducción.	/75
Planificación y preparación de los albergues.	/76
La disciplina.	/79
Abasto de agua.	/79
Alimentación.	/80
Residuales líquidos y sólidos.	/81
Atención médica.	/82
Consideraciones especiales.	/83
Certificación.	/84