

SALUD PUBLICA

104

SIUM

URGENCIA-INTENSIVO

CIENFUEGOS

MANUAL PARA LA INSTRUCCIÓN DEL SOCORRISTA

*Dr. Víctor René Navarro Machado
Dra. Arelys Falcón Hernández*



Damují 2007

Manual para la instrucción del socorrista

**Dr. Víctor René Navarro Machado
Dra. Arellys Falcón Hernández**

Ediciones Damují
Rodas 2007

Edición: José Ramón Calatayud Jiménez.
Corrección: Lic. Ana María Molina Gómez.

Diseño interior: D.I. Roberto Carlos Berroa Cabrera.
Cubierta: D. I Alberto García Olayón.
Composición digital: D.I. Roberto Carlos Berroa Cabrera.

© Víctor René Navarro Machado, 2007.
Arellys Falcón Hernández.
© Sobre la presente edición:
Ediciones Damují, 2007

ISBN: 959-7101-25-4

Primera Edición: Ediciones Damují 2001.
Segunda Edición: Ediciones Damují 2007.

Ediciones Damují
Ave. Independencia 35
Rodas, Cienfuegos, Cuba
CP 59200

Sistema Integrado de Urgencias Médicas (SIUM).
Dirección Provincial de Salud.
Ave. 38 final
Cienfuegos, Cuba

La editorial y los autores agradecerán su criterio sobre el contenido
y presentación de este trabajo.

Gracias

Autores

Dr. Víctor René Navarro Machado.

Especialista 2do Grado Medicina Interna.
Especialista 2do Grado Medicina Intensiva y Emergencias.
Profesor Asistente FCM Cienfuegos.

Dra. Arelys Falcón Hernández.

Especialista 1er Grado Medicina Interna.
Especialista 2do Grado Medicina Intensiva y Emergencias.
Profesor Instructor FCM Cienfuegos

Coautores

MSc. Dr. Gabriel Rodríguez Suárez.

Master en Educación
Especialista 1er Grado en Angiología
Especialista 2do Grado Medicina Intensiva y Emergencias.
Profesor Asistente FCM Cienfuegos.

Dr. Lázaro Aguila Trujillo.

Especialista 1er Grado en Medicina General Integral.
Verticalizado en Cuidados Intensivos.

MSc. Lic. Silvia María Celorio Serrano.

Master en Medicina Tradicional y Natural
Licenciada en Ciencias Farmacológicas.
Profesor Instructor FCM Cienfuegos.

Dr. Álvaro Sosa Acosta.

Especialista 2do Grado Medicina Interna.
Especialista 2do Grado Medicina Intensiva y Emergencias.
Profesor Auxiliar ISCM La Habana.
Miembro del Comité Latinoamericano de Resucitación.

Dr. Omar Morejón Barroso.

Especialista 1er Grado en Medicina General Integral.
Especialista de 1er Grado en Medicina Tradicional y Natural.

MSc. Dr. Fabio Linares Pazos.

Master en Medicina Preventiva.
Especialista en Epidemiología Veterinaria.
Diplomado en Homeopatía.

Agradecimientos

Concluir esta tarea, ha sido posible gracias a la ayuda valiosa y entusiasta de un grupo de personas e instituciones a los que le ofrecemos nuestra eterna gratitud. Merecen una especial distinción, los compañeros del Sistema Integrado de Urgencias Médicas (SIUM) quienes en todo momento colaboraron y nos incentivaron para que hiciéramos esta segunda edición. Al grupo Salud de Cubanacán pues sin su colaboración no hubiera visto luz la primera versión que es la carta de presentación de la presente. A los compañeros de la dirección de la Misión Milagro en Cienfuegos quienes también nos apoyaron para que esta obra pudiera salir.

La revisión técnica de esta publicación ha sido también el resultado del esfuerzo conjunto de varias personas que de forma desinteresada, sirvieron de expertos, aportaron elementos para el enriquecimiento de los textos o realizaron acertados comentarios y críticas:

Al comando de Rescate y Salvamento de la provincia de Cienfuegos, por su valiosa ayuda en la revisión del capítulo 9. En especial al My. Pedro Jiménez Acebal, Jefe del comando y a Pablo Martell Cruz, Primer técnico de Rescate y salvamento.

A José Ramón Calatayud Jiménez, Editor de Ediciones Damují y la Lic. Ana María Molina Gómez, Editora de la revista Medisur, quienes en tiempo record revisaron los documentos originales e hicieron las correcciones.

A los trabajadores de Geocuba Gráfica de Cienfuegos y en especial al D.I. Roberto Carlos Berroa Cabrera, quienes hicieron posible la conformación final del libro.

A la contribución recibida de la Organización Panamericana de la Salud, que facilitó la impresión de este manual y la inclusión de este trabajo como parte de un proyecto comunitario.

A todos ustedes, muchas gracias.

Los autores

Prólogo a la segunda edición

La historia de este libro nace en el proceso de capacitación durante los cursos sobre apoyo vital socorrista y prehospitalario del programa docente del Sistema Integrado de Urgencias Médicas (SIUM); los manuscritos y presentaciones preparados para las conferencias y clases prácticas que les eran entregadas a los estudiantes, fueron tomando poco a poco forma de texto y conformaron las bases del libro.

La primera edición se publicó en el 2001 y ese año fue premiado en el concurso nacional “Premio Anual de la Salud” y el provincial del CITMA; no obstante, nuestro mayor regocijo fue observar como era aceptado con satisfacción no disimulada, por los que trabajan en los servicios de emergencia, técnicos de la salud, paramédicos y los socorristas en general. Han pasado seis años y algunos conceptos en el apoyo vital han cambiado, la comunidad científica se ha unido para establecer protocolos y normas basadas en la mejores evidencias y las necesidades de aprendizaje sobre el tema se han extendido al personal de las Áreas Intensivas Municipales y los técnicos básicos en emergencias médicas.

La presente edición tiene tres cambios fundamentales, en primer lugar, se actualizan todos los temas con la experiencia cubana adquirida en los 10 años de vida del SIUM, no solo desde el punto de vista científico, si no también en lo relacionado al aspecto docente metodológico y con las guías aprobadas internacionalmente sobre la materia. El segundo aspecto, es la introducción de un capítulo sobre rescate médico que tiene como objetivo abordar los conceptos básicos de este importante tema que en otros países forma parte del trabajo de los sistemas de emergencia todo lo cual, ampliaría el marco de conocimientos teóricos para los socorristas y podría incrementar la integración entre todas las instituciones que participan en la respuesta ante un accidentes y otras emergencias médicas. El tercer cambio es la incorporación de un capítulo sobre Medicina Tradicional y Natural aplicada al socorrismo, en un acercamiento a a esta interesante especialidad que muchas veces puede servir como alternativa ante urgencias médicas o situaciones de desastres.

Como la medicina de emergencia es una especialidad que necesita del “saber hacer” se ha tratado de explicar con detenimiento cada una de las principales técnicas y la disponibilidad de un grupo de gráficos y figuras mejorará la comprensión de los diferentes procedimientos. Por todo lo anterior, se incrementan el número hasta 159 y las preguntas de autocontrol al final de cada capítulo hasta un total de 92.

Se mantuvo el objetivo inicial que fue el de disponer de un texto dirigido principalmente al programa de socorrismo en especial para sus instructores, pero que sirviera además para la capacitación de los profesionales de la salud, desde paramédicos hasta los técnicos en emergencias, enfermeros y estudiantes de medicina.

Si este manual resulta de utilidad para las personas a quienes va dirigido y a los profesionales que se enfrentan a diario con las emergencias médicas o contribuye a la formación y perfeccionamiento de los que se inician en esta maravillosa rama de la medicina, estaremos recompensados de antemano.

Dr. Víctor René Navarro Machado.

Dra. Arelys Falcón Hernández.

Índice:

Capítulo 1.					
GENERALIDADES.	/9				
Introducción.	/9				
Programa de socorrismo.	/9				
El tiempo como factor pronóstico.	/10				
Activación del sistema de emergencia.	/10				
Apoyo vital. Principales conceptos.	/11				
Breve recuento anatómico y fisiológico del cuerpo humano.	/11				
Capítulo 2.					
VÍA AÉREA Y VENTILACIÓN.	/19				
Introducción.	/19				
Apertura y permeabilización manual de las vías aéreas.	/19				
Evaluación de la respiración.	/21				
Limpieza de la vía aérea.	/22				
Métodos no manuales para mantener la vía aérea permeable.	/23				
Ventilación de rescate.	/25				
Desobstrucción de la vía aérea.	/27				
Oxigenoterapia.	/29				
Capítulo 3.					
CIRCULACIÓN.	/33				
Introducción.	/33				
Principales parámetros que miden circulación.	/33				
Apoyo circulatorio.	/35				
Control de hemorragias.	/35				
Hipotensión y shock.	/37				
Capítulo 4.					
REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR BÁSICA.	/41				
Introducción.	/41				
Reanimación cardiopulmocerebral básica.	/41				
RCPC en adultos.	/43				
RCPC en niños.	/45				
RCPC en lactantes.	/48				
Desfibrilación automática externa.	/49				
Reanimación en grupos especiales.	/50				
Capítulo 5.					
REANIMACIÓN DEL PACIENTE CON TRAUMA.	/53				
Introducción.	/53				
Física de los accidentes.	/54				
Sospecha de lesiones.	/55				
Revisión vital del politraumatizado en el sitio del accidente.	/57				
Solución de los problemas básicos que comprometen la vida.	/59				
Revisión sistemática total.	/60				
El trauma en grupos especiales.	/65				
Capítulo 6.					
VENDAJES, INMOVILIZACIÓN Y TRASLADO DE PACIENTES	/69				
Introducción.	/69				
Vendajes.	/69				
Inmovilización.	/75				
Traslado de pacientes.	/80				
Capítulo 7.					
OTRAS CONDICIONES QUE REQUIEREN APOYO VITAL.	/89				
Introducción.	/89				
Crisis hipertensiva.	/89				
Dolor torácico, conducta ante un dolor de origen cardíaco.	/90				
Enfermedad cerebrovascular.	/91				
Lesiones por acción térmica (<i>Frío y calor</i>).	/92				
Electrocución.	/95				
Pérdida súbita de conciencia.	/96				
Convulsiones.	/97				
Insuficiencia respiratoria aguda.	/98				
Reacciones alérgicas agudas.	/99				
Intoxicaciones exógenas.	/99				
Capítulo 8.					
SOCORRISMO Y MEDICINA TRADICIONAL Y NATURAL.	/103				
Introducción.	/103				
Digitopuntura.	/103				
Terapia por holograma.	/108				
Homeopatía.	/111				
Terapia floral.	/114				
Capítulo 9.					
RESCATE MÉDICO.	/121				
Introducción.	/121				
Rescate acuático.	/122				
Rescate en sitios confinados.	/125				
Rescate en incendios.	/126				
Rescate en accidentes del tránsito.	/129				
Capítulo 10.					
MANEJO PREHOSPITALARIO DE VÍCTIMAS EN MASA.	/137				
Introducción.	/137				
Sistema de atención a víctimas en masa.	/138				
Organización de las actividades en el lugar del siniestro.	/139				
Clasificación de las víctimas por prioridad vital.	/144				

