

CONVERSIÓN DE LAS TERAPIAS INTERMEDIAS EN TERAPIAS INTENSIVAS.

AUTORES:

*Dr Rubén Bembibre Taboada (1),
Dr. Carlos Jaime Geroy Gómez (2),
Dr. Marcos Iraola Ferrer (3),
Dr. Julio Cortizo Hernández (4),
Dra. Niurka Galende Hernández (4),
Dr. Julio Jova Dueñas (5),
Dr José Roque Nodal (5).*

(1) Doctor en Ciencias Médicas. Investigador Auxiliar, Profesor Auxiliar, Especialista de Segundo Grado en Medicina Intensiva y Emergencia, Especialista de Segundo Grado en Medicina Interna, Jefe del Servicio de Terapia Intensiva Clínica, Comisión Nacional de ECV.

(2)Especialista de Primer Grado en MGI, residente en Medicina Intensiva y Emergencia,

(3) Especialista de Segundo grado en Medicina Intensiva y Emergencia, Especialista de Primer Grado en Medicina Interna, Subdirector de Urgencias,

(4) Especialista de Segundo Grado en Medicina Intensiva y Emergencias, Profesor Instructor,

(5)Especialista de Primer Grado en Medicina Interna, diplomado en Terapia Intensiva, Profesor Instructor.

**Hospital Universitario Clínico - Quirúrgico
Gustavo Aldereguía Lima, Cienfuegos, Cuba.**

Teléfono: 513911

Correo electrónico: ruben@gal.sld.cu

Cuba

RESUMEN:

Introducción: Las unidades de Cuidados Intensivos se dedican a la prevención, diagnóstico y tratamiento de las condiciones fisiopatológicas que amenazan la vida, su rol en los servicios de salud a la población es imprescindible. Dadas las condiciones creadas en el país se orientó la conversión de las Terapias Intermedias en Terapias Intensivas.

Objetivos: Caracterizar el Servicio de Terapia Intensiva Clínica y determinar los beneficios que reporta en función del cambio.

Métodos: Estudio descriptivo, prospectivo que caracteriza variables de interés organizativo y resultados asistenciales, docentes y administrativos expresados en frecuencias, porcentajes y tasas.

Resultados: Se redistribuyeron los recursos humanos y materiales, existiendo 483 ingresos, con una estadía media de 2.34 días, y con un porcentaje de necropsia de 95.15, con una correlación clínico patológica total del 96.66% y parcial del 3.34 %, la sepsis nosocomial fue de 4.5 x 100 pacientes, la satisfacción de la población fue de 78.57 % MB y 21.42 % Bien. La principal causa de ingreso fue la ECV 71.84 %, con la inclusión de técnicas y tratamiento de punta en su diagnóstico y tratamiento, obteniendo una morbilidad y mortalidad adecuadas. Se obtuvieron resultados loables en la esfera docente e investigativa.

Conclusión: El impacto de la conversión de los servicios de Terapia Intermedia en Unidades de Terapia Intensiva especializadas está dado por brindar servicios asistenciales, docentes e investigativos de mayor calidad, condicionados por una mejor distribución y utilización de recursos humanos y materiales.

INTRODUCCIÓN:

Las Unidades de Cuidados Intensivos surgen en el mundo por la necesidad de agrupar a los pacientes graves con riesgo vital en lugares donde la infraestructura tecnológica y la capacidad del personal que laborase en ellos permitiera establecer condiciones diferenciadas que propiciaran su recuperabilidad.

Se define posteriormente que la medicina crítica o intensiva se dedica a la prevención, diagnóstico y tratamiento de las condiciones fisiopatológicas que amenazan la vida y requieren de personal altamente calificado, diseño de unidades y equipamiento específico, siendo los objetivos: salvar o prolongar la vida, aliviar el sufrimiento, evitar daños que pudieran producirse en el curso de los cuidados, restituir la salud o sea la recuperación total del enfermo, pero en ocasiones se logra solo parcialmente o no se logra. Esta declaración tiene como fundamento el estatuto 5 de la Constitución de la Federación Mundial de Medicina Intensiva aprobado en la asamblea de Washington DC (1991), así como en el acápite 3 del capítulo 1 de los estatutos de la Federación Mundial de Medicina Crítica y Terapia Intensiva⁽¹⁾

Han existido variantes de Cuidados Intensivos, desde unidades especializadas para entidades determinadas como unidades de terapia intensiva cardiovasculares o para

pacientes con ictus cerebral hasta las llamadas unidades de Terapia Intermedia, que en nuestro país cumplieron un rol en el contexto de los cuidados progresivos, en el tiempo que fueron creadas y funcionaron. ⁽²⁾

El innegable desarrollo alcanzado en el abordaje de algunas de las entidades que este tipo de unidad atendía en el país, como las enfermedades cerebrovasculares, incremento los requerimientos en sus niveles de atención. ⁽³⁻⁵⁾ El perfeccionamiento de nuestro sistema de salud y la visión de máxima calidad en la atención a todo tipo de paciente grave motivó la conversión de las Unidades de Cuidados Intermedios en Cuidados Intensivos; siguiendo una indicación del presidente del país en visita a nuestro hospital, convirtiéndose en el primero a nivel nacional al efectuar tal conversión en la República de Cuba. ⁽⁶⁾

Se crearon de esta forma Unidades de Terapia Intensiva Especializadas que dan cobertura de atención a todos los enfermos que demandan de tales servicios.

Objetivo: Caracterizar el servicio de Terapia Intensiva Clínica en sus primeros 4 meses de funcionamiento e inferir los beneficios que reporta su puesta en marcha.

MATERIAL Y MÉTODOS:

Tipo de estudio: descriptivo, prospectivo, longitudinal de serie de casos.

Para la realización del presente estudio se trabajó y se obtuvieron los datos de las siguientes fuentes:

- 1-Manual de organización y procedimiento del servicio de Terapia Intensiva Clínica.
- 2-Registro de pacientes de la unidad (incluye causa de ingreso, edad, HC, necesidad de respiración artificial, intervenciones efectuadas sobre el paciente, reporte de sepsis nosocomial, estadía, estado al egreso).
- 3-Reporte del centro de Información Estadístico del Hospital (Incluye ingresos, egresos, estadía, índice ocupacional, mortalidad, índice de necropsias).
- 4-Registro de bases de datos para pacientes con ECV (Incluye HC, estado al egreso, tipo de ECV, sala de transferencia).
- 5-Informe de docencia médica de la FCMC.

Estos informes se controlan de forma mensual y se confeccionan los informes de las comisiones de fallecidos y el de prevención y control de las infecciones extrahospitalarias y el de evaluación del proceso docente asistencial.

Todas las variables obtenidas fueron analizadas y los principales resultados se expresan en gráficos, los valores se expresan en frecuencia, porcentos y tasas.

RESULTADOS:

De forma organizativa y estructural:

El servicio de terapia intermedia contaba con 26 camas, que fueron divididas en 13 para la Unidad de Terapia Intensiva Quirúrgica y 13 para la Unidad de Terapia Intensiva Clínica.

Fue distribuido el personal medico de la antigua unidad con 5 en plantilla fija en la UTI Clínica y el apoyo para la guardia por 2 especialistas en neurología.

El personal de enfermería de la unidad cuenta con 7 licenciados, 9 técnicos y 7 básicos. Se realizó una distribución de los recursos disponibles de la Unidad de Cuidados Intermedios. En la UCI Clínica el equipamiento dispone de respiradores volumétricos y presiométricos, monitores cardiovasculares y oxímetros de pulso.

Existen estables relaciones de trabajo con el departamento de neuroimagen en el servicio de TAC para urgencias las 24 horas, así como disponibilidad para efectuar doppler transcraneal.

Teniendo en cuenta las actividades administrativas, asistenciales, docentes e investigativas que realiza la unidad, a continuación se expresan los resultados obtenidos para estos aspectos.

El comportamiento de algunos indicadores hospitalarios se exponen en la tabla # 1.

TABLA #1: COMPORTAMIENTO DE ALGUNOS INDICADORES HOSPITALARIOS EN UCIC. FEBRERO- MAYO 2005.

	Febrero	Marzo	Abril	Mayo
Indicador				
Ingresos	140	119	103	121
Egresos	131	122	104	116
fallecidos	30	27	26	21
% necropsias	96.7	92.6	96.1	95.23
Índice de ocupación	95.8	65.26	71.28	74.94
Estadía	1.96	2.21	2.70	2.50

A continuación se expresan en tablas y gráficos el comportamiento de los indicadores de calidad.

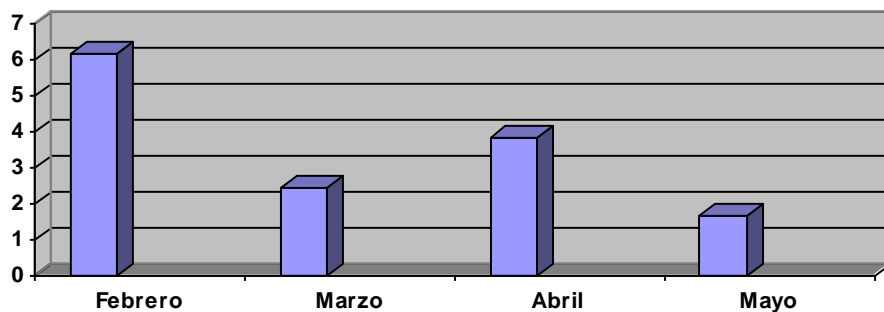


GRÁFICO #1:
COMPORTAMIENTO DE LA SEPSIS NOSOCOMIAL, NOTIFICADO POR EL COMITÉ DE PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA SEPSIS INTRAHOSPITALARIA. TASA X 100 PACIENTES.

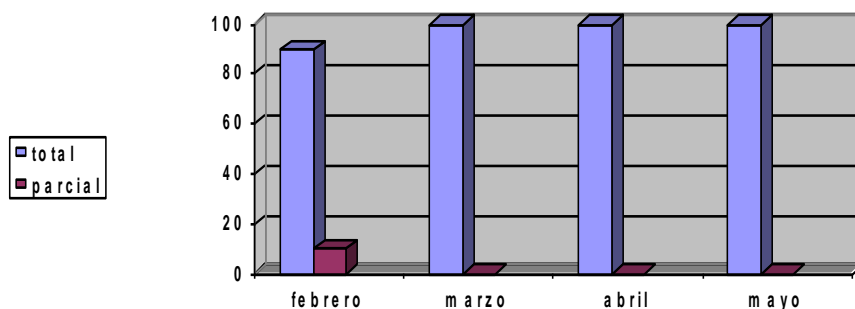


GRÁFICO #2:
COMPORTAMIENTO DE LA CORRELACIÓN CLÍNICO-PATOLÓGICA, NOTIFICADO POR EL COMITÉ DE FALLECIDOS.

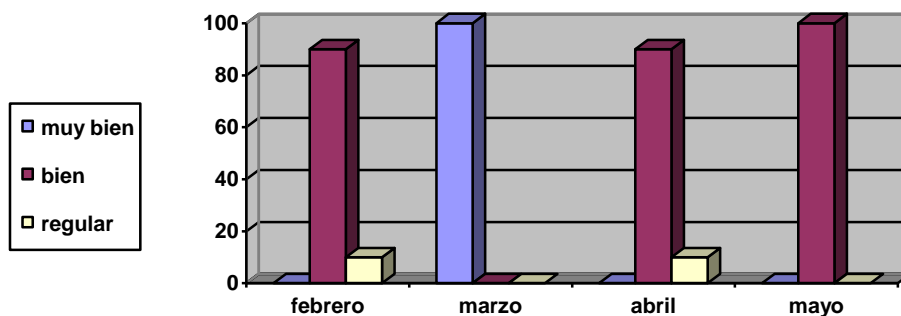
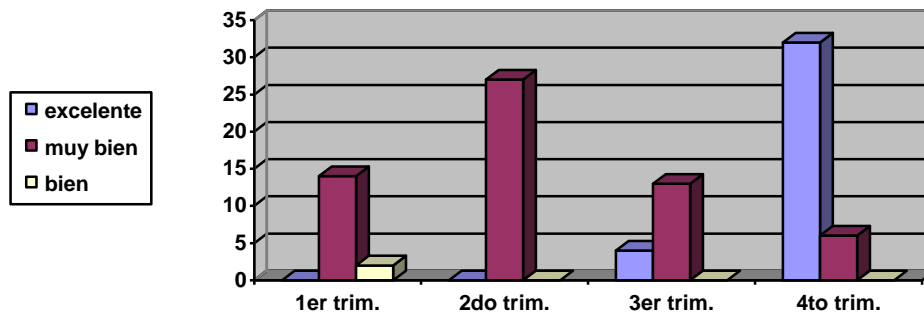


GRÁFICO #3:
COMPORTAMIENTO DE LA EVALUACIÓN DE HISTORIAS CLÍNICAS, NOTIFICADO POR EL COMITÉ DE EVALUACIÓN DEL PROCESO ASISTENCIAL.



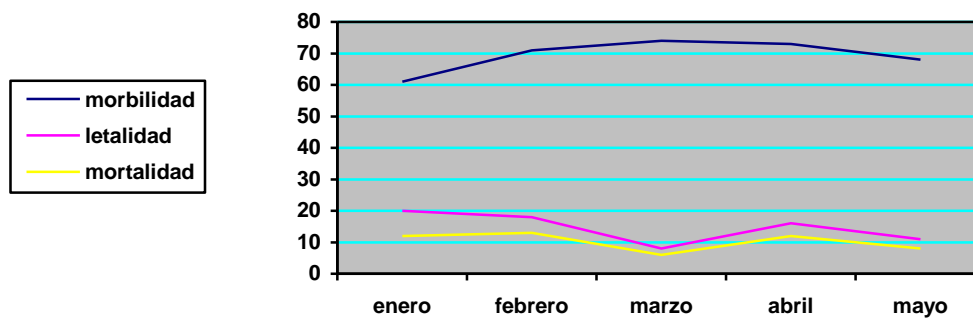
**GRÁFICO #4:
COMPORTAMIENTO DE LA SATISFACCIÓN DE LA POBLACIÓN.**

En la labor asistencial las principales causas de ingreso se expresan en la Tabla #2.

TABLA # 2: DISTRIBUCIÓN DE PACIENTES SEGÚN PRINCIPALES CAUSAS DE INGRESO:

Causas	Por ciento
Enfermedad Cerebrovascular. (ECV)	71.84
Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica.	11.32
Bronconeumonía bacteriana.	5.3
Trastornos hidrominerales y del equilibrio ácido -básico.	3.12
Otras.	8.42

Teniendo en cuenta la ECV como principal causa de ingreso, en el gráfico 5 se expone el comportamiento de la misma:



**GRÁFICO #5:
COMPORTAMIENTO DE LA MORBILIDAD, LETALIDAD Y FRECUENCIA DEL TOTAL DE PACIENTES Y FALLECIDOS X ECV.**

Docencia:

A continuación se expresan en tablas los resultados de la docencia de los primeros 4 meses de trabajo.

**TABLA #3:
COMPORTAMIENTO DE LOS RESULTADOS DOCENTES EN EL SERVICIO:**

Nivel educacional	Actividad
Pregrado.	<ul style="list-style-type: none">• Rotación del total de alumnos de tercer año de la carrera de medicina y enfermería.
Postgrado.	<ul style="list-style-type: none">• Un diplomado de actualización en Cuidados Intensivos.• Rotación y examen de 2 residentes de la especialidad Medicina Intensiva y Emergencias.
Colaboración pedagógica a la misión “Haciendo Futuro”.	<ul style="list-style-type: none">• Se impartieron 3 cursos con formación de 79 médicos en el Diplomado de Terapia Intensiva.• Preparación de teleconferencias para maestría en Medicina Intensiva y Emergencias.• Rotación de enfermeros con entrenamiento para colaboración en Latinoamérica.

INVESTIGACIONES:

En la tabla 4 se exponen las actividades investigativas desarrolladas.

**TABLA # 4:
COMPORTAMIENTO DE LAS ACTIVIDADES INVESTIGATIVAS EN EL SERVICIO:**

Actividad	Cantidad
Publicaciones en revistas.	6
Investigaciones Protocolizadas para el Forum de Ciencia y Técnica.	7
Participación de investigaciones de carácter nacional.	1
Investigadores categorizados.	1
Investigaciones proyecto MES-MINSAP.	1
Investigaciones aprobadas por el CITMA.	1
Forum Científico Estudiantil.	2

DISCUSIÓN:

La nueva infraestructura creada permite la mayor especialización de los médicos en las entidades clínicas que atienden, con mayor calidad en la prestación de servicios condicionado por un número menor de pacientes e introducción de métodos y técnicas de punta a nivel mundial, en el caso específico de las ECV, el diagnóstico por neuroimagen, la inclusión del centro en el Protocolo del Centro de Ingeniería Genética y Biotecnología (CIGB) para trombolisis con Streptoquinasa del Infarto Cerebral Isquémico, la realización de endarterectomía carotídea y dos estudios sobre hematoma intraparenquimatoso para introducción de técnicas quirúrgicas.⁽⁷⁻¹⁰⁾

Aunque se aprecia un elevado número de ingresos, lo cual está en estrecha relación con la estadía hospitalaria y el número de camas, sobre la base de un manejo adecuado de estos dos últimos factores, a través de estrategias internas es que se pudo dar cobertura al volumen referido, debiendo tener en cuenta que está en concordancia con los casos que ingresaron para vigilancia intensiva con estabilidad precoz y el grado de resolutivez de las entidades que ingresaron en el servicio, estos aspectos son señalados por otros autores.⁽¹¹⁾ Estos indicadores difieren de las unidades de terapia intensiva e intermedias polivalentes y traducen una mejora en la calidad de prestación de servicios.⁽²⁾

Se obtuvieron elevados niveles de necropsias asociados a una gestión médica adecuada, con niveles excelentes.

Se exponen bajas tasas de sepsis nosocomial, elevado promedio de concordancia clínico patológica, la evaluación adecuada de las historias clínicas y un excelente porcentaje de satisfacción de la población, con ausencia de quejas, influyo de manera decisiva en los resultados por el mejoramiento de la calidad de los servicios prestados, lo cual se hace más alcanzable con el nuevo tipo de unidad, por razones explicadas con anterioridad.

Teniendo en cuenta que se trata de una UCI Clínica las entidades reportadas como principales causas de ingreso se corresponden con enfermedades clínicas que siendo cuadros graves requieren de estos servicios;⁽²⁾ en el caso de las ECV permitió el perfeccionamiento de la aplicación del Programa Nacional de Prevención y Control de las ECV en el nivel secundario, con la introducción de técnicas de punta en el diagnóstico y tratamiento.⁽¹²⁾

Un trabajo adecuado en la docencia y la investigación, entre los que se destacan la colaboración pedagógica al programa "Haciendo Futuro" y un elevado número de publicaciones en revistas médicas complementan la integralidad del trabajo en la unidad.

CONCLUSIONES:

La conversión de los Servicios de Terapia Intermedia en Unidades de Terapia Intensiva especializada, permite brindar una prestación de servicios asistenciales, docentes e investigativos de mayor calidad, condicionados por una mejor distribución y utilización de los recursos humanos y materiales.

BIBLIOGRAFÍA:

1- Bembibre R. Aspectos éticos y bioéticos en la atención al paciente crítico. Rev Cubana Med. 2003;42(1):5-11.

2- Bembibre Taboada R, Hernández Rodríguez Y, Corona Martínez L. Mortalidad oculta en Terapia Intermedia, Rev Cubana Med. 1999;38(4):258-62.

3- Kidwell CS, Liebeskind DS, Starkman, Saber JL. Trends in acute ischemic stroke trials through the 20th century. Stroke. 2001;32(6):1349-59.

4- Isasia Muñoz T, Vivancos Mora J, Salas Arco C. Cadena asistencial del Ictus. Protocolo de actuaciones en urgencias hospitalarias. Emergencias. 2005;13:178-87.

5- Willians LS, Zilmas EZ, Lopez –Tunez AM. Retrospective assessment of initial stroke severity with the NIH stroke scale. Stroke. 2000;31(4):858-862.

6- Discurso del Comandante en Jefe Fidel Castro Ruz, pronunciado el 23 de marzo del 2004 en el 25 aniversario de la inauguración del Hospital Gustavo Aldereguía Lima. Cienfuegos, Cuba.

7- Lee KH, Cho SJ, Byun HS, Na DG, Choi NC, Lee SJ, et al. Triphasic perfusion computed tomography in acute middle cerebral artery stroke: a correlation with angiographic findings. Arch Neurol. 2000;57(7):990-9.

8- Demchucie AM, Buagin WS, Christou I, Felberg RA, Barber PA, Hill MD, et al. Thrombolysis in brain ischemia (TISI) Transcaneal Doppler flow grades predict clinical severity, early recovery and mortality in patients treated with intravenous tissue plasminogen activator. Stroke. 2001;32(1):89-93.

9- Protocolo de ensayo clinico CIGB. Tratamiento del infarto cerebral isquémico con Streptoquinasa Recombinante; 2004.

10- Suarez JI. Tratamiento del ictus cerebral agudo. Rev Neurol. 2001;32(3):275-81.

11- Mayo NE, Wood-Dauphinee S, Cote R, Gayton D, Carlton J, BATTERY J, et al. There's no place like home: an evaluation of early supported discharge for stroke. Stroke. 2000;31 (10):2531-2.

12- Cuba. Ministerio de Salud Pública. Programa Nacional de Prevención y Control de las Enfermedades Cerebrovasculares. La Habana: Ministerio de Salud Pública; 2000.