

# Valoración nutricional e intervención en el paciente en régimen dialítico

Autores:

Dra. Yesenia Casanova Mompeller.

Dra. Evelyn Hernández Bassue

Dra. Namibia Espinosa Nodarse

Lic. Digna Noriega García.

Dr. Johan Michel García Paz

Dr. Francisco Gómez Peire

Dr. Alain Cueto Medina

# Introducción

Los pacientes con enfermedades renales crónicas a diferencia de otras entidades necesitan de un control estricto en su dieta y estilo de vida, jugando un papel esencial en el tratamiento conservador y satisfactorio de la Insuficiencia Renal Crónica.

Del cumplimiento de la misma depende en gran medida la supervivencia, la no aparición de complicaciones y garantizar un estado óptimo para recibir un trasplante.

# Objetivos generales de la dieta en la IRC

- Mantener la composición química del organismo tan próxima a la normalidad como sea posible
- Conservar las reservas proteicas del organismo.

Estos se logra proporcionando suficientes proteínas y energía, limitando la ingesta de sodio, controlando el potasio y la ingesta de líquidos.

# Requerimientos dietéticos

- ⦿ Energía: entre 30 ó 35kcal/Kg.
- ⦿ Proteínas :fuera de diálisis 0,6-08g/kg.
  - ⦿ en diálisis 1-2g/Kg.
- ⦿ Sodio: ajustado a las necesidades del paciente por lo general de 60 a 90meq/día
- ⦿ Potasio: generalmente se restringen las fuentes de potasio alimentarios.
- ⦿ Calcio: Se suministran suplementos.
- ⦿ Suplementos vitamínicos

# Objetivos del trabajo

## **General:**

- Determinar el estado nutricional de los pacientes con IRC en régimen dialítico en el CIMEQ.

## **Específicos:**

- Identificar principales alteraciones del estado nutricional en pacientes estudiados.
- Comparar el estado nutricional de los pacientes en régimen dialítico al inicio del estudio y posterior a la intervención nutricional.
- Identificar las variables socio demográficas presentes en la muestra estudiada.
- Promover cambios en estilos de vida de los pacientes estudiados que eleven su calidad de vida.

# Material y método

Se realizó un estudio descriptivo – prospectivo a los pacientes con diagnóstico de Insuficiencia Renal Crónica sometidos a régimen dialítico, en el Hospital CIMEQ en el periodo comprendido entre Junio 2009 – marzo 2010, a los cuales se le realizó valoración nutricional, aplicándose posteriormente un plan de medidas dieto-terapéuticas para mejorar su estado nutricional así como elevar su calidad de vida, realizándose reevaluación 6 meses después.

Las medidas dieto- terapéuticas fueron aplicadas por el grupo de apoyo nutricional del Hospital y consistieron en:

Charlas educativas.

Reajuste de la dieta de acuerdo al peso y requerimientos específicos de cada caso.

Aplicación de suplementos nutricionales enterales y/o parenterales en los casos que así lo requirieron.

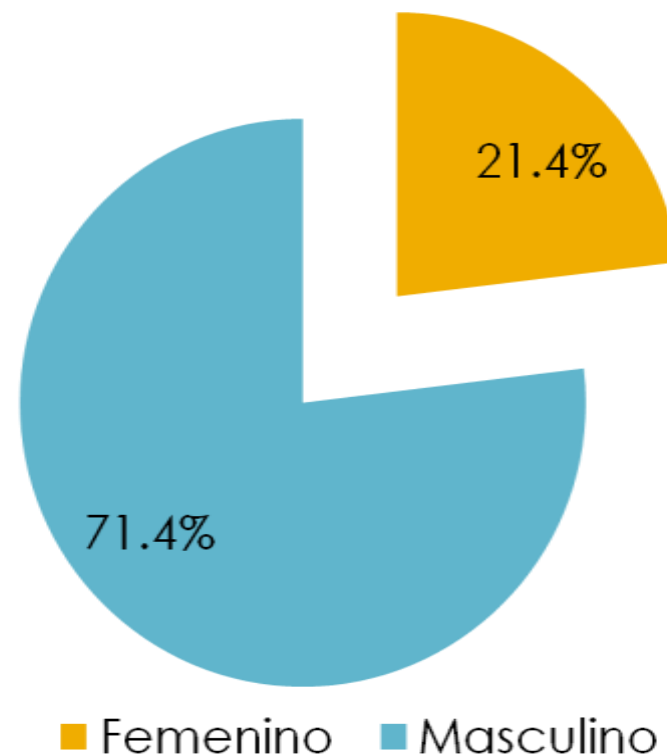
Los datos fueron procesados mediante el paquete estadístico SPSS versión 13.0. Utilizándose porcentajes, medias y desviaciones estándar para el resumen de la información, de acuerdo al tipo de variable.

Los resultados se presentaron en cuadros y gráficos estadísticos .

# Resultados

	Mínima	máxima	media
Edad (años)	22	62	45,5

## Distribución por sexo



# Resultados...

## Variables determinadas

<b>Variables estudiadas</b>	<b>Mínima</b>	<b>máxima</b>	<b>media</b>
IMC	15.22	24.82	21.18
HB (g/dl )	7.5	11.9	10.12
Recuento total linfocitario	781.2	2715.8	1735.9
Albúmina ( g/dl )	24	47	39.12
Colesterol (mmol /l)	1.80	5.07	3.33
Triacilglicéridos (mmol/l)	0.44	3.21	1.19



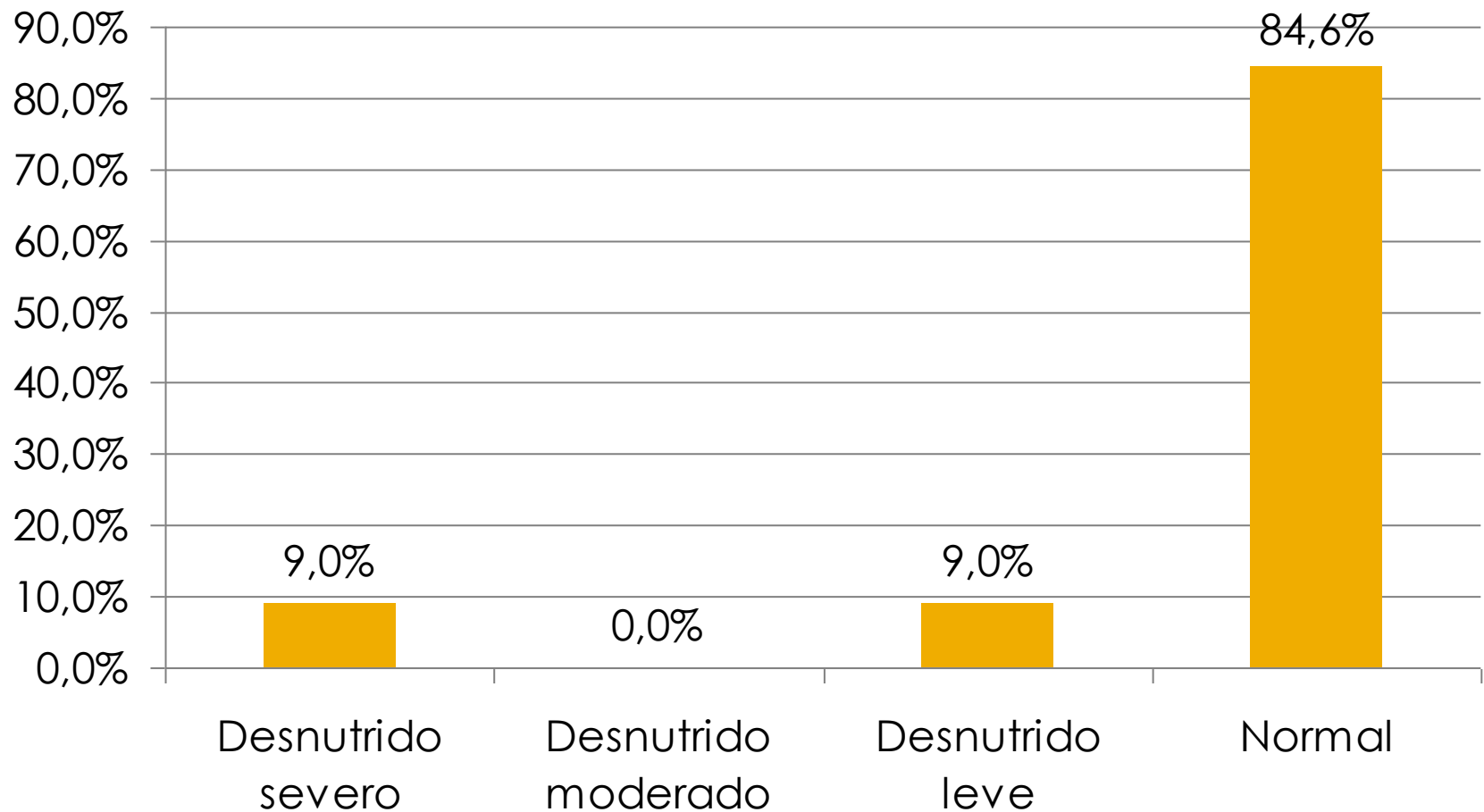
# Resultados ...

## Factores de riesgo.

Factores de riesgo	Casos	%
HVC	7	53,8%
D. Mellitus	3	23,1%
HTA	6	46,2%
HTA, D. Mellitus	2	15,4%

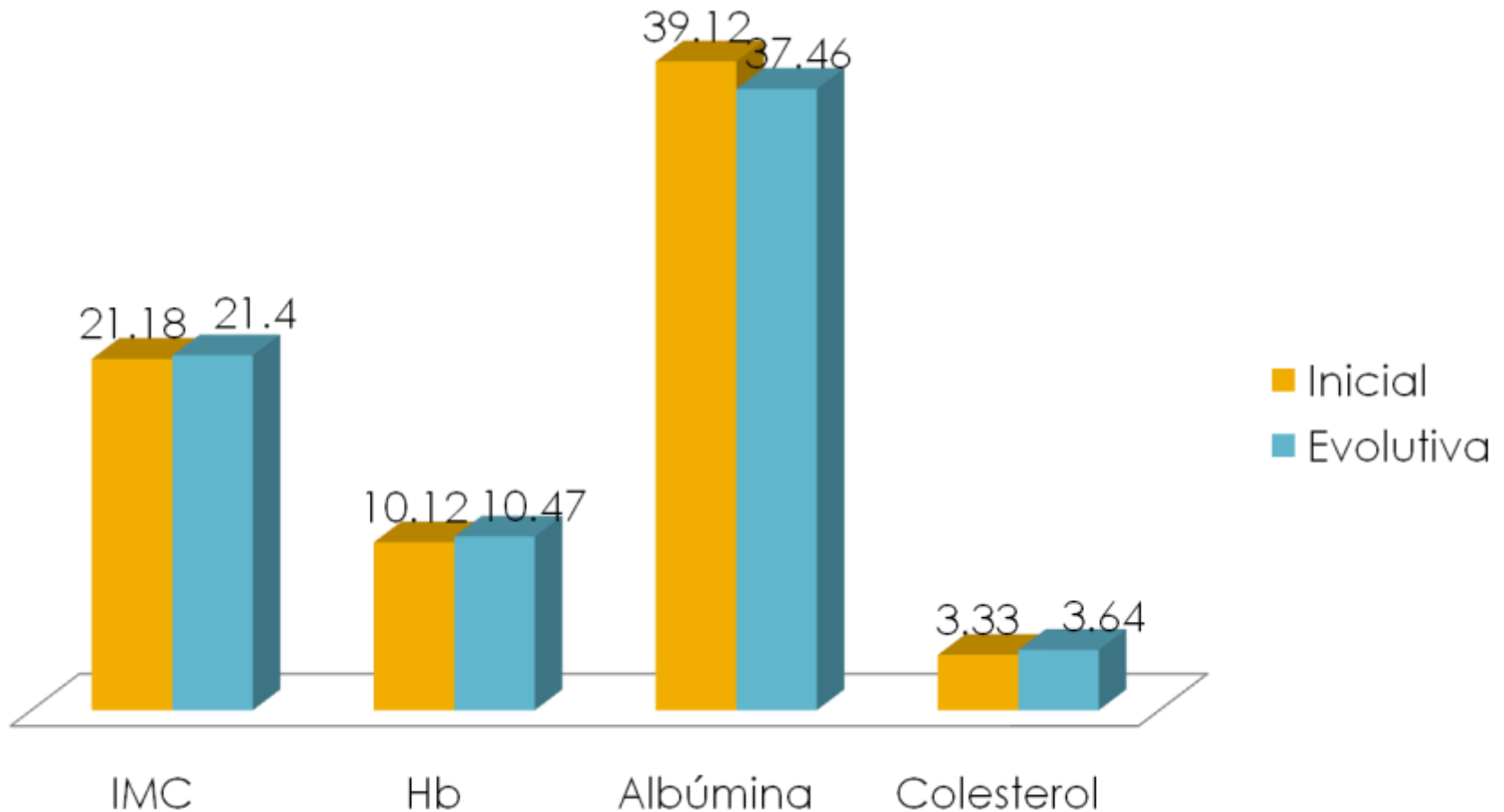
# Resultados...

## Valoración nutricional al inicio del estudio.



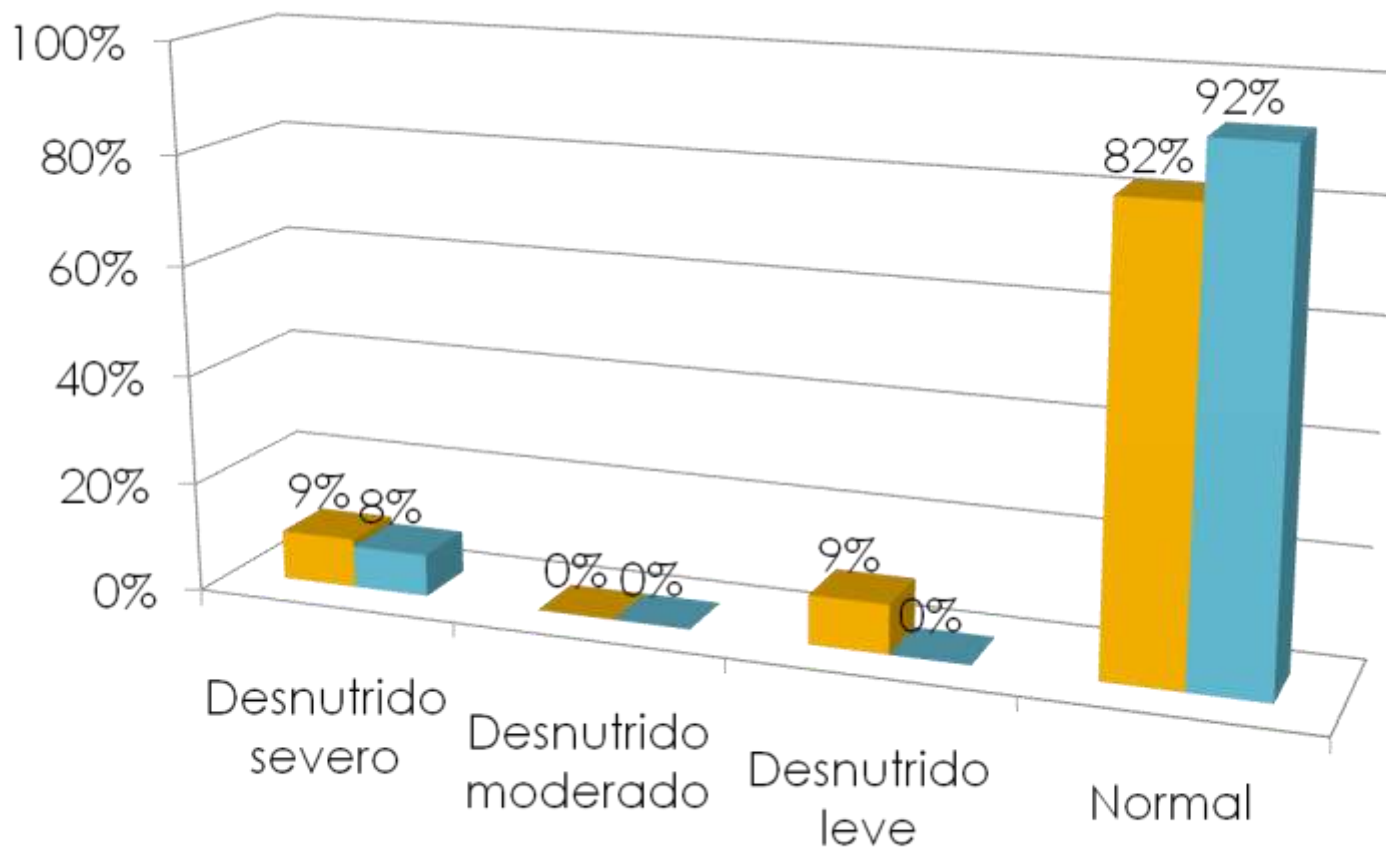
# Resultados...

Comparación de los parámetros bioquímicos posterior a la intervención nutricional.



# Resultados...

## Valoración nutricional al inicio del estudio.



# Conclusiones

- La muestra estudiada se caracterizó por predominio del sexo masculino (71.4%) con respecto al femenino (21,4) y la edad osciló entre los 22 y 65 años con una media de 44,5 años.
- Los factores de riesgo encontrados fueron, HTA en un 46,2%, Diabetes Mellitus 23,1 % y en un 15,4% coexistieron ambos factores. Teniendo la presencia de Virus de Hepatitis C más de la mitad de los pacientes, que representó un 53,8 %.
- En los pacientes estudiados que en su totalidad fueron 13, encontramos que la mayoría representada por un 84,6% presentaron un estado nutricional dentro de parámetros normales y que en igualdad de porcentaje (9% ) encontramos igual número de desnutridos severos y leves, no encontrando desnutrición moderada.

# Conclusiones ....

- En cuanto a la valoración del estado nutricional posterior a la aplicación de las medidas dieto – terapéuticas, obtuvimos una disminución del número de desnutridos pasando todos los que se encontraban en el estado de desnutrición ligera a un estado óptimo nutricional.
- Promoviendo cambios en los estilos de vida de estos pacientes, mediante el empleo de charlas educativas logramos conjuntamente con la intervención dieto-terapéutica mejorar el estado nutricional de los pacientes.