

# **Experiencia de la consulta de Enfermedad Renal Crónica Avanzada en Cárdenas durante 5 años**

**Autores:**

**Dra Iris Nora Milián *Figuera*\*, Rodríguez R. A.,  
Cañón G. J.L., Betancourt R. M., García S.O.**

**Servicio de Nefrología  
Hospital “Julio Aristegui Villamil”.  
Provincia Matanzas.**

e-mail: [irismilian.mtz@infomed.sld.cu](mailto:irismilian.mtz@infomed.sld.cu)

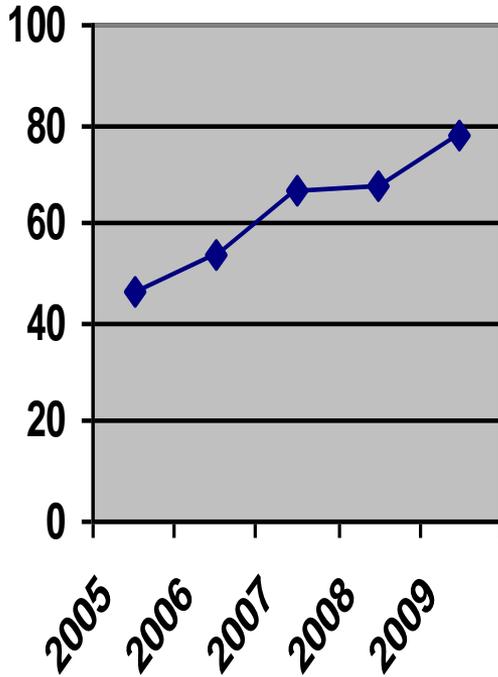
# Centro de Hemodiálisis Ambulatoria de Cárdenas

- Situado en el Hospital “Julio Aristegui Villamil”
- Atiende pacientes de los Municipios: Cárdenas, Varadero, Jovellanos y del poblado Máximo Gómez, los cuales ascienden a 300 000 personas.
- La Consulta de Enfermedad Renal Crónica Avanzada se inició en el año 2005
- Objetivo de la consulta: Mejorar la preparación psicológica y física de los pacientes para su entrada en diálisis.
- El objetivo de este trabajo es evaluar los resultados de la consulta de ERC Avanzada durante 5 años.

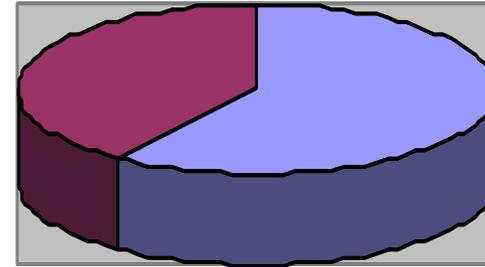


# Población de estudio y método

- Análisis prospectivo y observacional a todos los pacientes que iniciaron consulta en el período 1<sup>er</sup> de enero del 2005 hasta el 1<sup>er</sup> de enero del 2010, que cumplieron los criterios de inclusión: al menos dos revisiones con controles analíticos, mayores de 18 años con IRC estadio IV –V.
- Total 102 pacientes.
- Se recogió la siguiente información : edad, sexo, causa de enfermedad renal, comorbilidad asociada, peso, talla, tensión arterial y tiempo desde el inicio en consulta.
- Los parámetros bioquímicos se determinaron con los métodos estándar de nuestro laboratorio.
- El Filtrado glomerular se determinó: Cockcroft-Gault
- $FG \text{ (ml/min)} = (140 - \text{edad en años}) \times (\text{peso en Kg})$  dividido entre  $0.81 \times \text{creatinina sérica en mmol/L}$ , se multiplica por 0.85 si es mujer.

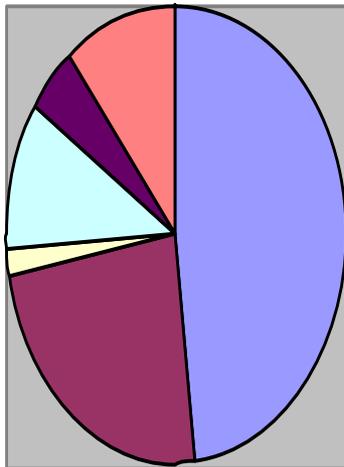


—◆ EDAD PROMEDIO



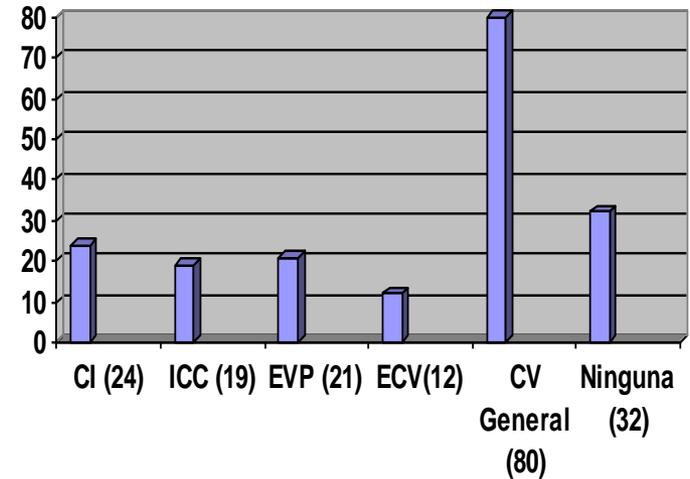
■ Masculino (66%)  
■ Femenino (44%)

2005  
2006  
2007  
2008  
2009



■ DM (49)  
■ HTA (24)  
■ EPR (2)  
■ NI (11)  
■ GP (5)

CAUSA DE ERC



COMORBILIDAD ASOCIADA

# CONCLUSIONES

- Predominio de los grupos de edades mayores de 60 años, sexo masculino
- No existieron alteraciones importantes en el estado nutricional( Índice de masa corporal, y albúmina sérica)
- Predominio de Enfermedades asociadas: cardiovasculares.
- Este análisis nos aporta información y conocimiento para optimizar el manejo de estos pacientes, haciendo énfasis en los criterios para remitir al nefrólogo, el asesoramiento al paciente sobre la velocidad de progresión de su enfermedad, y su cuidado para lograr su enlentecimiento.
- Se demostró el impacto beneficioso de esta consulta, lográndose que iniciaran en métodos sustitutivos de la función renal un grupo de pacientes con su acceso vascular funcionando, sin anemia, con buena preparación física y psicológica, entre otros. En el 25% de los casos se logró la regresión de la insuficiencia renal y en el 20 % estabilidad.