

## **RESUMEN**

Con el objetivo de caracterizar el estado de fragilidad en la población de adultos mayores atendida por el Grupo Básico de Trabajo Palatino del área de salud "Antonio Maceo" del municipio Cerro se realiza un estudio observacional, descriptivo, de índole transversal en un universo de 699 adultos mayores, de los cuales se estudian 541 que cumplen con los criterios de inclusión. Se clasifican los adultos mayores en frágiles y no frágiles según los criterios cubanos; se caracterizan y se comparan ambos grupos considerando variables biomédicas y sociodemográficas. Se establece el grado de asociación entre la condición de frágil y estas variables mediante la estimación del riesgo relativo. Se estima una prevalencia de un 51,4% de adultos mayores frágiles y se identifican los criterios que inciden en la expresión de esta condición. La condición de fragilidad se asocia a género femenino, edad mayor o igual a 70 años, vivir solo, no tener pareja, nivel de escolaridad bajo, no trabajar actualmente y padecer tres o más problemas de salud de carácter crónico. Se concluye que la fragilidad en el adulto mayor es una condición de alta prevalencia en la población del Consejo Popular "Palatino", en cuya expresión incide de manera considerable la Polifarmacia. Es insuficiente el conocimiento que tienen los profesionales de los Equipos Básicos de Salud del área estudiada sobre el diagnóstico de fragilidad en el adulto mayor utilizando los criterios cubanos.