

## **RESUMEN**

Las madres y los bebés forman una unidad biológica y social inseparable, y es la lactancia materna la forma de alimentación más segura para el ser humano en toda su historia. Sin embargo, llama mucho la atención el hecho paradójico del abandono de su práctica en el ser humano. Se realizó un estudio observacional, transversal y analítico de casos y controles de todos los niños nacidos en el periodo de tiempo comprendido entre enero a diciembre del 2004, pertenecientes a los grupos básicos de trabajo 3 y 4 del Policlínico Docente Hermanos Cruz de la Ciudad de Pinar del Río. El objetivo general fue identificar los factores socioculturales vinculados a la práctica de la Lactancia Materna Exclusiva. Se aplicó una entrevista estructurada por el personal de salud (medico y enfermera de la familia) adiestrados para dicho fin, a todas las madres al cumplir el niño los cuatro meses de edad. Las variables estudiadas se relacionaron entre sí y se aplicó el método porcentual y el estadígrafo para examinar asociación entre variables. La prevalencia de la lactancia materna exclusiva era de un 52,2%; aun baja en el área estudiada. Sin embargo, el estado de conocimiento de la madre acerca de la lactancia materna exclusiva, el parto eutócico, y la menor estadía hospitalaria fueron condiciones favorables para la misma. Se demostró que mientras mas tempranamente comenzaba la primera tetada, mayor tiempo había de lactancia materna exclusiva. Las madres cuyo estado emocional era evaluado de regular o malo fueron las que menos lactaron. Aunque el tipo de familia no influyo de significativamente en la duración de la lactancia materna exclusiva, el funcionamiento familiar y el apoyo de la familia resultaron definitorios para mayor durabilidad de la misma.