

Resumen

La presente es una investigación de desarrollo tecnológico, que consiste en una estrategia para la intervención psicoeducativa en cuidadores informales de adultos mayores con demencia. Se realizó la caracterización de 192 cuidadores que acudieron a las consultas de los Equipos Multidisciplinarios de Atención Geriátrica del Centro Iberoamericano para la Tercera Edad (CITED) y de áreas de salud de los municipios Playa y Plaza de la Revolución, de la Ciudad de La Habana, durante el período 2003 - 2009. Se diseñó y evaluó la eficacia de un programa psicoeducativo.

Los cuidadores fueron mayormente hijas de edad mediana, con afectaciones de salud, elevado consumo de fármacos y limitaciones económicas; cumplían este rol entre uno y cuatro años, en el cual no tenían experiencia previa, no contaban con conocimientos acerca de la enfermedad y su manejo, y no disponían de habilidades requeridas para el cuidado. La carga se identificó en la mayoría de los cuidadores, y los factores de riesgo de ésta fueron: edad del cuidador, trastornos de conducta y grado de dependencia del enfermo, estado de salud y depresión del cuidador, así como el funcionamiento familiar. Estos se tomaron en cuenta en el diseño del programa, así como las necesidades de aprendizaje de los cuidadores. La estrategia fue eficaz para disminuir la carga, incidió en el aumento de conocimientos y habilidades del cuidador, mejoró la percepción de la conducta del enfermo, disminuyó la depresión y el consumo de medicamento del cuidador, y aumentó la calidad del cuidado. Los cuidadores tuvieron un elevado nivel de satisfacción con el programa.