

TÍTULO: LAS CONFIGURACIONES COMPORTAMENTALES DE RIESGO EN SUJETOS HIPERTENSOS DEL HOSPITAL LUCÍA ÍÑIGUEZ. HOLGUÍN. 2003

AUTORA: LIC. ANA KARINA GUTIÉRREZ ÁLVAREZ
Psicóloga Hospital "Lucía Íñiguez Landín"

TUTOR: Dr. en Psicología ISRAEL MAYO PARRA
P. Titular

Tesis para optar por el Título de Máster en Psicología de la Salud.

Escuela Nacional de Salud Pública. La Habana, noviembre de 2003.

RESUMEN

La hipertensión arterial es la enfermedad no transmisible de mayor incidencia y prevalencia en el país, lo que se corresponde con los cuadros de salud de otros países con desarrollo comparable al nuestro.

La definición de qué elementos del estilo de vida individual determinan la vulnerabilidad a enfermar de hipertensión, requiere de un estudio basado en el plano puramente individual, al nivel de sujeto, que permita llegar al conocimiento profundo de aquellas cuestiones que significan un riesgo, desde el comportamiento cotidiano.

El presente estudio ha pretendido trascender el nivel analítico y factorialista que ha imperado en el estudio del estilo de vida y adentrarse en las peculiaridades que adopta el proceso de enfermar o mantener la salud en el individuo concreto, desde el aspecto comportamental.

El problema que se planteó fue ¿Cómo se expresan las configuraciones comportamentales de riesgo en el estilo de vida de sujetos hipertensos, que no son tenidas en cuenta en el enfoque tradicional de los factores de riesgo? Se plantearon como objetivos, valorar críticamente la causalidad y el enfoque de riesgo epidemiológico así como describir y comprender las configuraciones comportamentales de riesgo presentes en el estilo de vida de sujetos hipertensos, así como las configuraciones comportamentales de protección a la salud en sujetos sanos, basado en el modelo de los constituyentes personológicos del estilo de vida de I. Mayo.

Este estudio se basa en la metodología cualitativa, a través de un estudio de casos múltiples donde se ratifica la ineficacia del actual enfoque de riesgo en la predicción de la enfermedad a nivel del individuo.

Los datos son tratados mediante la Teoría Fundamentada y la Inducción Analítica, lo que permitió llegar a los conceptos de CONFLUENCIA CRÍTICA y PUNTO CRÍTICO que explican la aparición de la enfermedad en los casos de estudio, así como al de OPORTUNIDAD DE SALUD, que ayuda a comprender el mantenimiento de la salud en los casos sanos.

La investigación realizada, desde el punto de vista teórico, ofrece una comprensión holística del riesgo a enfermar de hipertensión en los sujetos estudiados, expone evidencias empíricas sobre la pertinencia de incorporar al modelo de los constituyentes personológicos del estilo de vida de I. Mayo, el estilo de afrontamiento como un constituyente funcional.

Desde el punto de vista metodológico, se proponen técnicas cualitativas para el estudio del estilo de vida, que pueden ser empleadas en estudios posteriores sobre este tema.

Desde la práctica, se logra una comprensión holística sobre el riesgo a enfermar de hipertensión en los sujetos estudiados y en los sujetos sanos se identificaron las bases que sostienen el mantenimiento de la salud. Esto plantea nuevas alternativas para desarrollar estrategias de prevención, promoción y educación para la salud en estos sujetos.