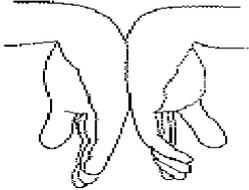


# PRUEBAS FUNCIONALES PARA LA EXPLORACIÓN PREVENTIVA DE LAS EXTREMIDADES SUPERIORES

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| <b>Epicondilitis</b>  | (+) Dolor a la palpación y a la extensión contra resistencia muñeca.              | <b>Maniobra Phalen</b>  | Normal: no parestesia<br>(+): posible afectación túnel carpal                       |
| <p>1- Se produce dolor en Epicóndilo a la palpación.</p> <p>2- Se le pide al paciente extensión contra resistencia de la muñeca: aparece dolor.</p> |  | <p><u>Valora estado Túnel carpal y N. Mediano.</u><br/>Al sostener la posición 1 min, aparece parestesia en el territorio del N. Mediano</p> <p><u>Phalen Invertido (manos en posición de rezo): se valora igual.</u></p> |  |

|  |   |  |   |
|--|---|--|---|
| <b>Maniobra Finkelstein</b>  | (+) Dolor a desviación cubital con pulgar dentro del puño                           | <b>Epitrocleítis</b>   | (+) dolor a la palpación en Epitroclea y con la flexión resistida de la muñeca.       |
| <p><u>Valora Tendinitis De Quervain:</u></p> <p>Al realizar desviación cubital con el pulgar dentro de la mano y el puño cerrado, aparece dolor en los tendones de:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- EC Pulgar</li> <li>- Abd Largo Pulgar.</li> </ul> |  | <p>1- Aparece dolor a la presión en Epitroclea.</p> <p>2- Se le pide al paciente que realice flexión contra resistencia de la muñeca: aparece dolor.</p> |  |

|  |   |  |   |
|--|---|--|---|
| <b>Test de Jobe</b>  | (+) aparece dolor que limita el movim<br>(-) no hay limitación en movim.            | <b>Test de Patte</b>   | (+) aparece dolor que limita el movim<br>(-) no hay limitación en movim.              |
| <p><u>Valora el estado del Supraespinoso:</u><br/>Se pone el Pulgar hacia abajo y el codo extendido. Se le pide al paciente que realice la Abd del hombro contra resistencia</p> |  | <p><u>Valora el estado del Infraespinoso:</u><br/>Se coloca el Hombro en Abd y antepulsión. Se pide al paciente que realice Rot Ext contra resistencia</p> |  |

## PRUEBAS FUNCIONALES PARA LA EXPLORACIÓN PREVENTIVA DE LAS EXTREMIDADES SUPERIORES

|   |   |  |   |
|---|---|--|---|
| <b>Test de Gerber</b>   | (+) aparece dolor que limita el movim<br>(-) no hay limitación en movim.          | <b>Palm up test</b>  | (+) aparece dolor que limita el movim<br>(-) no hay limitación en movim.            |
| <p><u>Valora el estado del Subescapular:</u><br/>Se le pide que realice una separación de la mano desde lumbares contra resistencia, en rotación interna.</p> |  | <p><u>Tendón Bíceps Largo:</u><br/>Se coloca el codo Ext y en Supinación. Se le pide al paciente que eleve el brazo contra resistencia. Aparece pérdida de fuerza y dolor.</p> |  |