



ESCALAS NUMÉRICAS:

■ *Escala numérica verbal*

0 ⇒ NO dolor
10 ⇒ MÁXIMO dolor imaginable

□ *Escala de graduación numérica*

● *Valoración del Dolor*

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Nada de dolor										
Dolor insoportable										

En la práctica diaria, la escala numérica es más simple y es una de las más utilizadas para cuantificar el dolor. El paciente indica la intensidad de su dolor en una escala del 0 a 10, donde el 0 indica la ausencia de dolor y el 10 el máximo dolor imaginable. La escala numérica puede ser una técnica útil para explicar la relación entre dolor y la actividad, la eficacia del tratamiento y el patrón del dolor del paciente.