

ÍNDICE DE KATZ DE ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA

BAÑO/LAVADO:

Independiente. Necesita ayuda sólo para lavarse una parte del cuerpo o lo hace solo.

Dependiente. Requiere ayuda al menos para lavarse más partes del cuerpo o para entrar y salir de la bañera.

VESTIDO:

Independiente. Se viste sin ayuda (incluye coger las cosas del armario). Excluye el atado de los cordones de los zapatos.

Dependiente. No se viste solo o lo hace de forma incompleta.

USO DEL RETRETE:

Independiente. No precisa ningún tipo de ayuda para entrar y salir del cuarto de aseo. Usa el retrete, se limpia y se viste adecuadamente. Puede usar un orinal por la noche.

Dependiente. Precisa ayuda para llegar hasta el retrete y para utilizarlo adecuadamente. Incluye el uso del orinal y de la cuña.

MOVILIZACIÓN (CAMA/SILLÓN)

Independiente. No requiere ayuda para sentarse o levantarse de una silla ni para entrar o salir de la cama (puede utilizar ayudas mecánicas, como un bastón).

Dependiente. Requiere alguna ayuda para una u otra acción.

CONTINENCIA:

Independiente. Control completo de la micción y de la defecación.

Dependiente. Incontinencia total o parcial. Incluye el control total de los esfínteres mediante enemas, sonda o el empleo reglado de orinal y/o cuña.

ALIMENTACIÓN:

Independiente. Lleva la comida del plato a la boca sin ayuda.

Dependiente. Es ayudado a llevar la comida del plato a la boca. Incluye no comer y alimentación parenteral o a través de una sonda.

Debe recogerse lo que el paciente hace realmente, no lo que es capaz de hacer.

Clasificación:

- A. Independiente en todas las actividades.
- B. Independiente en todas las actividades, salvo en una.
- C. Independiente en todas las actividades, salvo en el baño y otra más.
- D. Independiente en todas las actividades, salvo en el baño, el vestido y otra más.
- E. Independiente en todas las actividades, salvo en el baño, el vestido, el uso del retrete y otra más.
- F. Independiente en todas las actividades, salvo en el baño, el vestido, el uso del retrete, en la transferencia y otra más.
- G. Dependiente en todas las actividades.