

Escala de Evaluación de Hombro UCLA

Dolor	
Siempre presente, intenso, frecuentemente utiliza medicamentos fuertes	1
Siempre presente pero tolerable, ocasionalmente utiliza medicamentos fuertes	2
Mínimo o nulo en reposo, presente durante actividades ligeras, utiliza salicilatos frecuentemente	4
Presente durante actividades pesadas o específicas, utiliza salicilatos ocasionalmente	6
Ocasional y ligero	8
Ninguno	10
<div style="width: 100px; height: 15px; background-color: #e0ffff; border: 1px solid black;"></div>	
Función	
Incapaz de utilizar la extremidad	1
Solo puede realizar actividades ligeras	2
Capaz de realizar trabajo domestico ligero o la mayoría de las actividades de la vida diaria	4
Puede realizar la mayor parte del trabajo doméstico, ir de compras y manejar; capaz de vestirse y desvestirse incluyendo abrochar el brassiere	6
Mínima restricción, capaz de trabajar por arriba de los hombros	8
Realiza actividades normales	10
<div style="width: 100px; height: 15px; background-color: #e0ffff; border: 1px solid black;"></div>	
Flexión activa	
150°	5
120-150°	4
90-120°	3
45-90°	2
30-45°	1
30°	0
<div style="width: 100px; height: 15px; background-color: #e0ffff; border: 1px solid black;"></div>	
Fuerza muscular en la flexión activa	
Grado 5 (normal)	5
Grado 4 (buena)	4
Grado 3 (regular)	3
Grado 2 (mala)	2
Grado 1 (contracción muscular)	1
Grado 0 (nada)	0
<div style="width: 100px; height: 15px; background-color: #e0ffff; border: 1px solid black;"></div>	
Satisfacción del paciente	
Satisfecho y mejor	5
No satisfecho	0
<div style="width: 100px; height: 15px; background-color: #e0ffff; border: 1px solid black;"></div>	
Puntaje máximo 35 puntos: Excelente 34-35, Bueno 28-33, Regular 21-27; Malo 0-20	<div style="width: 100px; height: 15px; background-color: #ffff00; border: 1px solid black; display: flex; align-items: center; justify-content: center;">0</div>