

ESCALAS DE VALORACIÓN FUNCIONAL EN EL AMPUTADO

1.- CLASIFICACIÓN DE POHJOLAINEN

Clase I: Marcha con prótesis y sin otra ayuda técnica.

Clase II: Marcha independiente en el domicilio pero en el exterior necesidad de bastón.

Clase III: Interior: Prótesis y un bastón. Exterior: Dos bastones o silla de ruedas.

Clase IV: Interior : Una prótesis y dos bastones o un andador. Exterior: Silla de ruedas.

Clase V: Interior: Marcha solamente para distancias cortas. Exterior: Silla de ruedas.

Clase VI: Marcha con bastones pero sin prótesis.

Clase VII: Se desplaza únicamente en silla de ruedas.

2.- ESCALA DE VOLPICELLI

Nivel / Capacidad de marcha

6 **Marcha independiente en el entorno donde vive:**

- Marcha al menos una distancia de cinco bloques de viviendas con la prótesis
- Utiliza silla de ruedas para distancias largas. Puede utilizar bastones o muletas
- Independencia para subir y bajar escaleras sin baranda, utiliza transporte público y anda por terreno irregular

5 **Marcha dependiente en el entorno donde vive:**

- Marcha de uno a cinco bloques de viviendas con la prótesis.
- Utiliza silla de ruedas para distancias largas. Puede utilizar bastones o muletas.
- Independencia para subir y bajar escaleras con baranda, utiliza transporte público y anda por terreno irregular.

4 **Marcha independiente en el domicilio:**

- Marcha al menos 30 metros con la prótesis, en el interior de la casa.
- Utiliza silla de ruedas para distancias largas fuera de la casa; puede usar bastones muletas o andador.
- Independencia para subir y bajar escaleras con baranda; sentarse y levantarse de la silla.

3 **Marcha limitada en el domicilio:**

- Marcha menos de 30 metros con la prótesis, en el interior de la casa.
- Utiliza silla de ruedas para distancias largas fuera de la casa; puede usar bastones muletas o andador.
- Independencia para subir y bajar escaleras con baranda y sentarse y levantarse de la silla.

2 **Marcha con vigilancia en el domicilio:**

- Perdida de visión.
- Necesita vigilancia durante la ambulación en el domicilio.

1 Desplazamiento en silla de ruedas:

- Utiliza silla de ruedas todo el tiempo.
- Capaz de realizar transferencias con prótesis e impulsar la silla.

0 Postrado en la cama:

- Confinado en la cama.
- Incapaz de transferencia con prótesis e impulsar la silla de ruedas.

3.- CLASIFICACIÓN DE RUSSEK

Puntuación

- | | |
|---|---|
| 1 | No adaptado: (la prótesis no ofrece ninguna ventaja al paciente) |
| 2 | Cosmética plus: (marcha solamente distancias cortas en el interior, inseguridad y poco confortable) |
| 3 | Cuidados personales menos: (Distintos grados de ayudas son necesarios; fatigabilidad) |
| 4 | Cuidados personales plus: (Independencia completa para las actividades cotidianas; adaptaciones en el trabajo a veces necesarias) |
| 5 | Adaptación parcial: (Limitación para algunas actividades solamente: Danza, deportes etc.) |
| 6 | Adaptación completa: (ninguna incapacidad resultante de la amputación) |

4.- EL INSTRUMENTO DE HOUGHTON

1. El paciente utiliza la prótesis para desplazarse:

- | | |
|---|---|
| A) Menos del 25% de su deambulaci3n..... | 0 |
| B) Entre el 25% y el 50% de su deambulaci3n | 1 |
| B) M3s del 50% de su deambulaci3n..... | 2 |
| C) Durante todos los desplazamientos..... | 3 |

2. El paciente utiliza su prótesis para andar:

- Solamente para las visitas al centro de Rehabilitaci3n.....0
- En casa, pero no para salir al exterior.....1
- Ocasionalmente en el exterior de la casa

- En casa y en el exterior todo el tiempo3

3. Cuando el paciente camina fuera de casa con su prótesis:

- Utiliza una silla de ruedas.....1
- Utiliza dos bastones, dos muletas o un andador.....2
- Utiliza un bastón.....3
- No necesita ayudas.....4

4.- Cuando el paciente camina en el exterior con su prótesis, se siente inestable:

- En la marcha por terreno llano.....1
- En la marcha por pendientes.....2
- En la marcha por terreno irregular.....3
- En la tres anteriores.....4

Si utiliza silla para el exterior poner 0 en la pregunta 4

- Máxima puntuación: 12 puntos.
- A partir de 9 puntos se considera una rehabilitación satisfactoria

5.- ÍNDICE DE CAPACIDAD MOTRIZ

DÍGAME SI ES USTED CAPAZ DE REALIZAR LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES CON SU PROTESIS COLOCADA

	No es capaz	Si puede cuando alguien le ayuda	Si puede cuando alguien esta cerca	Si es capaz solo
A) LEVANTARSE DE UNA SILLA	1	2	3	4
B) ESTANDO DE PIE Y CON LA PROTESIS RECOGER UN OBJETO DEL SUELO	1	2	3	4
C) LEVANTARSE DEL SUELO SI SE CAE	1	2	3	4
D) CAMINAR DENTRO DE LA CASA	1	2	3	4
E) CAMINAR FUERA DE LA CASA EN TERRENO LLANO	1	2	3	4
F) CAMINAR FUERA DE LA CASA POR TERRENO IRREGULAR	1	2	3	4
G) CAMINAR FUERA DE LA CASA CON LLUVIA, NIEVE, HIELO, ETC.	1	2	3	4

H) SUBIR ESCALERAS CON BARANDA	1	2	3	4
D) BAJAR ESCALERAS CON BARANDA	1	2	3	4
J) SUBIR UNA ACERA				
K) BAJAR UNA ACERA				
L) SUBIR ALGUNOS ESCALONES SIN BARANDA	1	2	3	4

6.- CUESTIONARIO DE EVALUACION PROTÉSICA

A) Función de la prótesis

1.- Utilidad:

- La adaptación de su prótesis.....(Desde horrible a excelente)
- El confort en bipedestación cargando sobre la prótesis, sin movimiento.... (Desde horrible a excelente)

2.- Estado del muñón:

- Cuantas veces su muñón se ha hinchado hasta el punto de necesitar un cambio en la adaptación de la prótesis.....(Desde todo el tiempo hasta nunca)
- Sudoración del muñón.....(Desde permanente hasta nunca)

3.- Apariencia estética:

- Apariencia de la prótesis.....(Desde horrible a excelente)
- Hasta que punto la prótesis limita la elección de la ropa de vestir.....(Desde siempre hasta nunca)

4.- Ruidos:

- Cuantas veces hace ruidos la prótesis.....(Desde siempre hasta nunca)
- Hasta que punto estos ruidos son molestos.....(Desde muy molestos a para nada molestos)

B) Movilidad:

1.- Marcha:

- Su capacidad para marchar en el interior cuando utiliza la prótesis.....(desde no es posible hasta sin ninguna dificultad)
- Su capacidad para marchar sobre superficies deslizantes..... ...(Desde no es posible hasta sin ninguna dificultad)

2.- Transferencias:

- Su capacidad para tomar una ducha o un baño sin riesgo de caerse..... ...(Desde no es posible hasta sin ninguna dificultad)
- Su capacidad para entrar o salir de un coche con la prótesis..... ...(Desde no es posible hasta sin ninguna dificultad)

C) Experiencia psicosocial:

1.- Reacciones percibidas:

- Cuantas veces el deseo de evitar las reacciones de personas desconocidas, frente a su prótesis ha evitado la realización de alguna actividad que haría normalmente..(Desde todo el tiempo hasta nunca)

2.- Conflicto social:

- Como han respondido los miembros de su familia ante la prótesis.....(desde muy mal hasta muy bien)

3.- Frustración:

- Cuantas veces se ha frustrado por culpa de su prótesis... .(Desde todo el tiempo hasta nunca)
- Pensar en el momento mas frustrante con su prótesis y describir como se sintió en ese momento...(desde extremadamente frustrado hasta para nada frustrado)

D) Bienestar:

1.- Hasta que punto está satisfecho de cómo han sucedido las cosas después de la amputación.....(Desde muy insatisfecho a muy satisfecho)

2.- Su calidad de vida.....(Desde la peor posible hasta la mejor posible)

7.- CUESTIONARIO SAT-PRO

1.- Mi prótesis es confortable.

2.- Cuando estoy con la gente (fuera de los amigos y la familia) me siento contento con la prótesis.

3.- Mi prótesis es fácil de limpiar.

4.- Mi prótesis funciona bien a cualquier temperatura.

5.- Mi prótesis es fácil de poner.

6.- En ocasiones me he lastimado con la prótesis.

7.- Encuentro fácil desplazarme con la prótesis.

8.- Las reparaciones y ajustes de la prótesis se hacen en un tiempo razonable.

9.- Mi prótesis está fabricada para durar mucho tiempo.

- 10.- Cuando llevo la prótesis puedo hacer más cosas que sin ella.
- 11.- Estoy satisfecho con la apariencia de la prótesis.
- 12.- Encuentro fácil de realizar la marcha con un bastón con la prótesis.
- 13.- He comprendido bien como utilizar la prótesis.
- 14.- Mi prótesis me produce dolor.
- 15.- En general estoy satisfecho con la prótesis.

Para cada pregunta elegir una de las siguientes respuestas:

- Completamente de acuerdo
- Bastante de acuerdo
- Bastante en desacuerdo
- Completamente en desacuerdo
- No se aplica