

ESCALA DE SATISFACCIÓN FILADELFIA (LAWTON, 1972)*

A continuación le voy a leer unas frases. Me gustaría que me dijera si son aplicables a usted. Si está de acuerdo con ellas, responda SÍ, y en el caso de que no sean aplicables a usted, responda NO.

1. ¿A medida que se va haciendo mayor se ponen las cosas peor para usted?	SÍ	NO
2. ¿Tiene usted tanta energía como el año pasado?	SÍ	NO
3. ¿Se siente usted solo?	SÍ	NO
4. ¿Le molestan ahora más las cosas pequeñas que antes?	SÍ	NO
5. ¿Siente que conforme se va haciendo mayor es menos útil?	SÍ	NO
6. ¿A veces está tan preocupado que no puede dormir?	SÍ	NO
7. ¿Según se va haciendo mayor, las cosas son MEJOR <input type="checkbox"/> PEOR <input type="checkbox"/> IGUAL <input type="checkbox"/> que lo que usted pensó que serían?		
8. ¿A veces siente que la vida no merece la pena ser vivida?	SÍ	NO
9. ¿Ahora es usted tan feliz como cuando era más joven?	SÍ	NO
10. ¿Tiene muchas razones por las que estar triste?	SÍ	NO
11. ¿Tiene miedo de muchas cosas?	SÍ	NO
12. ¿Se siente más irascible que antes?	SÍ	NO
13. ¿La mayor parte del tiempo la vida es dura y difícil?	SÍ	NO
14. ¿Cómo está de satisfecho con su vida ahora? SATISFECHO <input type="checkbox"/> NO SATISFECHO <input type="checkbox"/>		
15. ¿Se toma las cosas a pecho?	SÍ	NO
16. ¿Se altera o disgusta fácilmente?	SÍ	NO

* Adaptación de I. MONTORIO, Departamento de Psicología Biológica y de la Salud, Facultad de Psicología, Universidad Autónoma de Madrid.