

## Medicina basada en la evidencia

### De Wikipedia, la enciclopedia libre

La **Medicina Basada en la Evidencia** (MBE; en [inglés](#), *Evidence Based Medicine* (EBM)) representa el uso racional, explícito, juicioso y actualizado de la mejor evidencia [científica](#) aplicado al cuidado y manejo de pacientes individuales. La práctica de MBE requiere la integración de la experiencia [clínica](#) individual con la mejor evidencia clínica externa derivada de los estudios de [investigación](#) sistemática.<sup>[1]</sup>

El objetivo primordial de la MBE es el de que la actividad médica cotidiana se fundamente sobre bases científicas provenientes de estudios de la mejor calidad metodológica, en los que se refleje de forma fidedigna el estado actual de conocimientos. Algunas de las herramientas básicas sobre las que se asienta la metodología de la MBE son la lectura crítica de la literatura médica y la revisión sistemática de la evidencia existente.<sup>[2]</sup>

De este modo tan positivo la presentan sus adeptos, aunque también se han alzado voces críticas que arguyen que se trata de un método para reducir la libertad clínica y abaratar los costes.<sup>[3]</sup>

### Origen de la MBE

En noviembre de 1992 el “Evidence-Based Medicine Working Group” (EBMWG), Grupo de Trabajo en Medicina Basada en la Evidencia de la [Universidad McMaster](#) en [Ontario](#) (Canadá), publicaba en la revista [JAMA](#), el artículo titulado: *Evidence-based medicine. A new approach to teaching the practice of medicine*. Se iniciaba la difusión de un nuevo enfoque para la práctica de la medicina. Este trabajo proponía un cambio en el modelo o [paradigma](#) del aprendizaje y el ejercicio de la medicina y formulaba el ideario del movimiento. La MBE ha cambiado la formación médica en muchas escuelas de [medicina](#) y de disciplinas afines en el campo de la salud.

Las metodologías empleadas para determinar la mejor evidencia fueron establecidas por el equipo de McMaster conducido por los [médicos David Sackett](#) y [Gordon Guyatt](#).

### El paradigma de la MBE

La MBE cómo método para tomar decisiones clínicas se basa en:

- Búsqueda y hallazgo de la literatura biomédica original y relevante. Lectura crítica de la misma y establecimiento de su nivel de evidencia para interpretarla correctamente. El razonamiento fisiopatológico tradicional se considera insuficiente para tomar decisiones clínicas.
- La experiencia clínica y el conocimiento sistemático del contexto de esa práctica.
- Las preferencias del [paciente](#).

## El proceso de la MBE

El proceso de la MBE sigue estas etapas:

1. **Formulación de una [pregunta](#)** clínica clara y precisa a partir de un problema clínico dado.
2. **Búsqueda de la literatura** de artículos originales relevantes y apropiados para el problema.
3. **Evaluación crítica** de la validez y utilidad de los artículos encontrados (Nivel de evidencia).
4. **Aplicación** de los resultados a la práctica clínica al paciente tomando en cuenta su contexto y sus preferencias.

## Bibliografía

Gavin H Mooney: Evidence Based Medicine: In Its Place. London: Routledge, 2004.

## Referencias

1. [↑](#) Elstein AS (2004). «On the origins and development of evidence-based medicine and medical decision making». *Inflamm. Res.* **53 Suppl 2**: S184-9. DOI:[10.1007/s00011-004-0357-2](https://doi.org/10.1007/s00011-004-0357-2). PMID [15338074](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15338074/).
2. [↑](#) «[Medicina basada en la evidencia lo que es y lo que no es](#)». Consultado el 09-11-2077.
3. [↑](#) Véanse los artículos: Grahame-Smith D: "Evidence-based medicine: Socratic dissent". BMJ 1995; 310: 1126-7; "Evidence-based medicine, in its place" (editorial). Lancet 1995; 346: 785 y "Correspondence. Evidence-Based Medicine". Lancet 1995; 346: 1171-2.

Obtenido de "[http://es.wikipedia.org/wiki/Medicina\\_basada\\_en\\_la\\_evidencia](http://es.wikipedia.org/wiki/Medicina_basada_en_la_evidencia)"

Categoría: [Medicina basada en la evidencia](#)