

***“Importancia de la rehabilitación  
logofoniátrica en pacientes operados de  
patologías benignas de la laringe.”***

***Autores: Lic. Vivian Fernández Bueno  
Dra. María S. Alvarez Elizundia  
Lic. Ivonne Suárez Santana***

***Hospital Docente Clínico Quirúrgico  
“Joaquín Albarrán”***

***Ciudad de La Habana  
2006***

## *Introducción*

*En las consultas de adultos de logopedia y foniatría la incidencia de los procesos benignos de la laringe que afectan la voz es elevada, pudiéndose comprobar además como resultado de revisiones bibliográficas realizadas sobre este tema, que el incremento de estas patologías es notable.*

*Patologías benignas de la Laringe* → *Síntoma que prevalece*



*Conducta a seguir*



- 1. Cirugía laríngea.*
- 2. Una rehabilitación logofoniátrica*



*La disfonía*



*Conjunto de síntomas y signos, cuya características fundamentales está dada por la modificación patológica del timbre de la voz*

*¿Es la rehabilitación un complemento necesario para la cura y/o compensación del tratamiento post operatorio del los tumores benignos de la laringe?*

*Para demostrar la utilidad de la rehabilitación se planteó el análisis de varios aspectos que interactúan entre sí, tales como:*

- Ocupación*
- Evolución*
- Consecuencia*
- Seguimiento ¿Cómo se comportó?*
- Factores que inciden negativamente en el resultado*
- Causas más frecuentes del abandono del tratamiento*

## *Objetivos*

- *Demostrar la importancia de la rehabilitación logofoniátrica en pacientes operados de patología benigna de la laringe.*
- *Identificar los factores que inciden negativamente durante el tratamiento.*
- *Exponer las consecuencias que se derivan del abandono del tratamiento de rehabilitación.*
- *Conocer las causas que pueden ocasionar el abandono del tratamiento, por parte del paciente.*

# *Método*

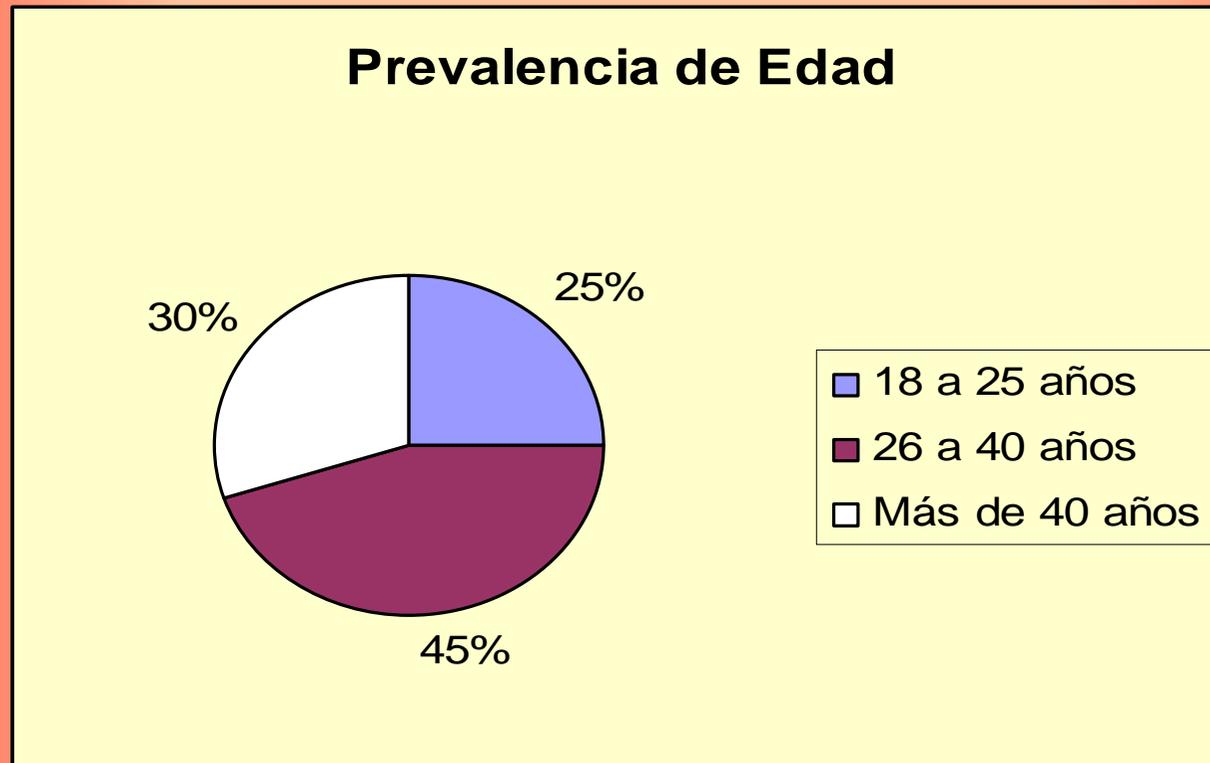
## *Teórico*

- *Revisión Bibliográfica*

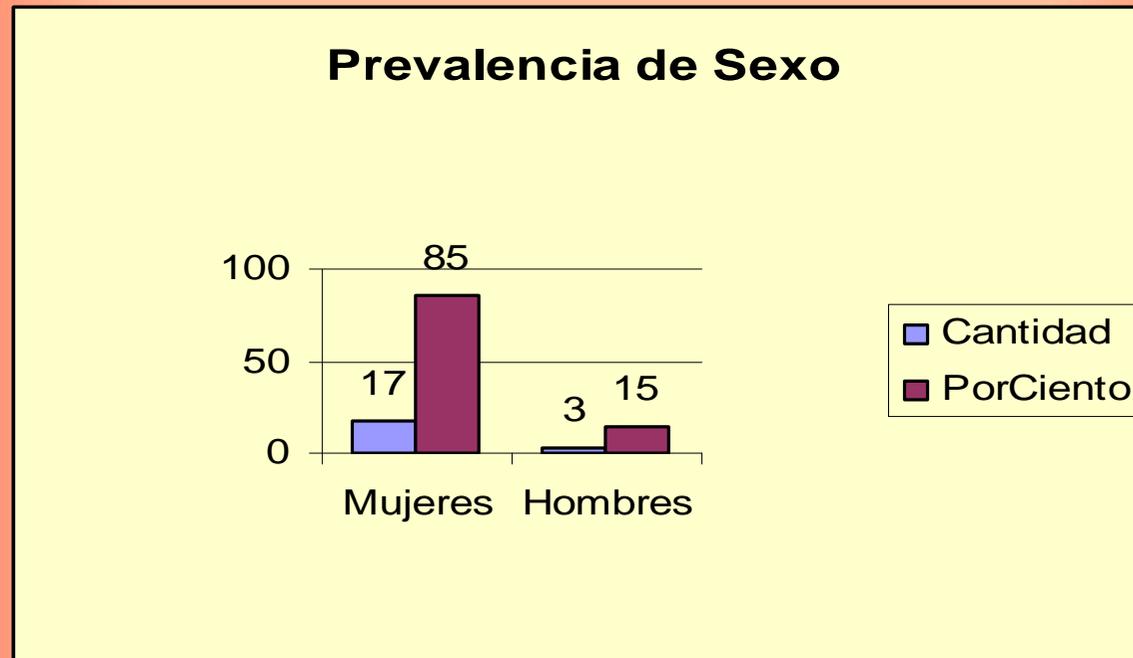
## *Práctico*

- *Laringoscopia Indirecta*
- *Historia Clínica*
- *Conversación*
- *Charlas sobre el uso adecuado de la voz y la importancia de asistir a consulta periódicamente*

# Gráfico 1



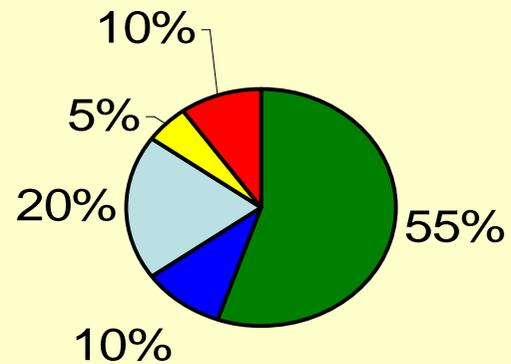
# Gráfico2



# Gráfico3

## Ocupación más frecuente

- Maestros Primarios
- Profesores Universitarios
- Dirigentes
- Recepcionista
- Ama de Casa



***Tabla 1. Patologías halladas en la muestra. Frecuencia***

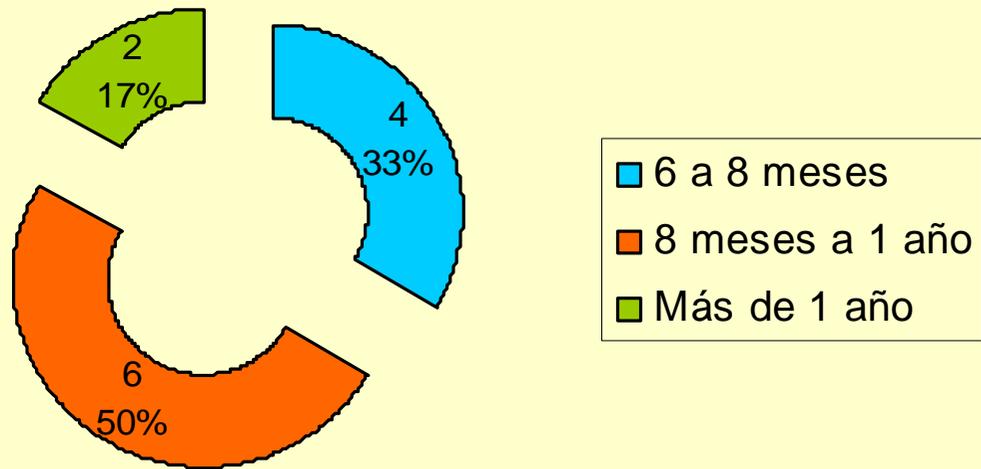
<b><i>Patología</i></b>	<b><i>Pacientes Portadores</i></b>	<b><i>(%)</i></b>
<b><i>Nódulo de Cuerda Vocal</i></b>	<b><i>12</i></b>	<b><i>60</i></b>
<b><i>Pólipos de Cuerda Vocal</i></b>	<b><i>4</i></b>	<b><i>20</i></b>
<b><i>Laringitis Pseudomixomatosas</i></b>	<b><i>3</i></b>	<b><i>15</i></b>
<b><i>Laringocele</i></b>	<b><i>1</i></b>	<b><i>5</i></b>
<b><i>Total</i></b>	<b><i>20</i></b>	<b><i>100</i></b>

## *Tabla 2. Seguimiento de la rehabilitación*

<i>Pacientes que asistieron periódicamente</i>	<i>Pacientes que abandonaron el tratamiento</i>	<i>Total</i>
<i>12</i>	<i>8</i>	<i>20</i>
<i>60%</i>	<i>40%</i>	<i>100%</i>

# Gráfico4

**Evolución de pacientes que cumplimentaron el tratamiento**

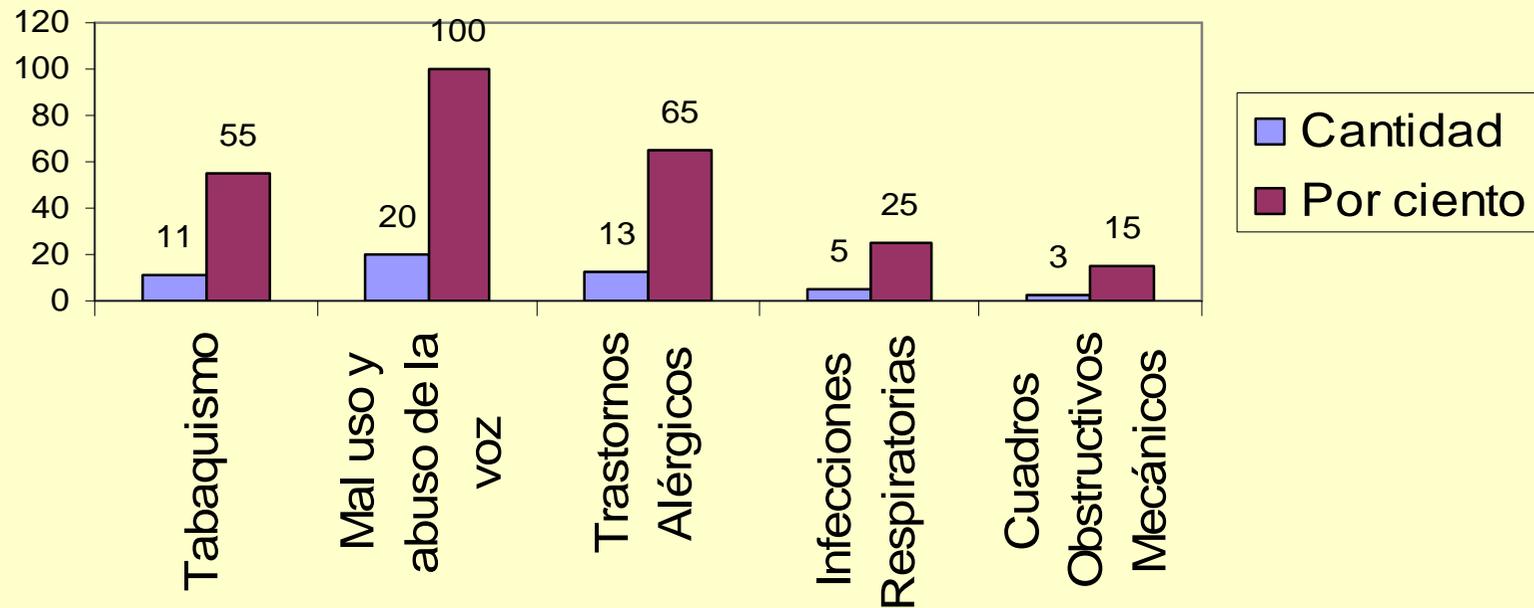


***Tabla 3. Consecuencias del Abandono del Tratamiento***

<i>Diagnóstico</i>	<i>Cantidad de pacientes</i>	<i>(%)</i>
<i>Nódulos de cuerda vocal (Recidiva)</i>	<i>4</i>	<i>50</i>
<i>Disfonía funcional crónica (Hipotonía Cordal)</i>	<i>3</i>	<i>38</i>
<i>No volvió a asistir a la consulta</i>	<i>1</i>	<i>12</i>
<i>Total</i>	<i>8</i>	<i>100</i>

## Gráfico5

### Factores que obstaculizaron el curso de la rehabilitación



*Tabla 4. Causas que llevaron al abandono del tratamiento*

<i>Causas</i>	<i>Cantidad de Pacientes</i>	<i>(%)</i>
<i>Problemas personales</i>	<i>4</i>	<i>50</i>
<i>Presión de trabajo</i>	<i>1</i>	<i>12.5</i>
<i>Mejoría temporal de los síntomas</i>	<i>1</i>	<i>12.5</i>
<i>Adaptación a la enfermedad</i>	<i>1</i>	<i>12.5</i>
<i>Se desconoce, no volvió a consulta</i>	<i>1</i>	<i>12.5</i>
<i>Total</i>	<i>8</i>	<i>100</i>

## *Conclusiones*

- *En la totalidad de los pacientes con seguimiento periódico la evolución fue favorable.*
- *El mal uso y abuso de la voz es el factor de mayor incidencia negativa en el proceso de rehabilitación.*
- *Los pacientes que abandonaron la rehabilitación, tuvieron una evolución desfavorable, llegando incluso a presentar recidivas.*
- *Los problemas personales fueron la principal causa de abandono del tratamiento por parte del paciente.*

# *Patologías benignas de la laringe*

