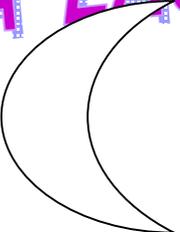




**CARACTERIZACION DE LA ESPASMOFEMIA
FUNCIONAL DEDICANDO ESPECIAL ATENCION
A LAS CARACTERISTICAS DEL SUEÑO**



AUTORES:

**J. VENTURA CASTILLO, J AQUINO CÍAS, L. ROJAS ZUAZNAVAR
R ANEIROS RIBA**

INTRODUCCIÓN

La tartamudez o espasmodia funcional

- **Es una entidad logofoniátrica caracterizada por la discontinuidad del acto verbal, con una frecuencia de aparición de alrededor de 3% en la población infanto-juvenil, puede afectar el desarrollo psíquico y social del individuo que la padece, de ahí la importancia de crear un equipo multidisciplinario compuesto por logopedas, psiquiatras, psicólogos, neurofisiólogos, especialistas en medicina tradicional....**

• Dichas especialidades son de gran importancia, contribuyen a dar solución o compensar síntomas. El paciente padece, sufre inmensamente por los desajustes sociales y emocionales tales como irritabilidad, retraimiento, agresividad, inadaptación y trastornos del sueño entre otros, este último es el objetivo de nuestro trabajo ya que hemos constatado en nuestra práctica diaria que la mayoría de los pacientes atendidos son portadores de dicho trastorno. Aún hoy, no se ha podido llegar al tratamiento idóneo de la tartamudez por lo complejo de su cuadro sintomatológico, su etiología no bien conocida y mecanismos que la desencadenan, como sabemos, suele acompañarse de diversas alteraciones en las que se destaca el trastorno que nos ocupa, el del sueño.

- **Cuanto contribuyen las afecciones del dormir en el origen desarrollo y agravamiento de la espasmofemia no ha sido establecido aún, por lo que decidimos realizar un estudio inicial sobre la caracterización de los trastornos del sueño en dichos pacientes,teniendo en cuenta como dato novedoso las afecciones más frecuentes que pueden presentar con el objetivo de aportar elementos para posterior estudio y tratamiento.**

sueño

Es un estado que alterna con el de la vigilia- CICLO SUENO VIGILIA, en una secuencia rítmica de aproximadamente un día de duración –RITMO CICARDIANO, constituye un estado funcional de nuestro organismo que se manifiesta como una reducción o pérdida reversible de la conciencia. En el sueño se producen procesos fisiológicos y psíquicos necesarios para la vida sana. El sueño es una necesidad vital para nuestro organismo.

material y metodo

Se estudiaron 71 pacientes con tartamudez, de ambos sexos, 54 masculinos y 18 femeninos, comprendidos entre 7 y 18 años de edad inclusive. Estos pacientes fueron seleccionados de la consulta externa de logopedia y foniatría de de la “Clínica del adolescente”. 43 fueron portadores de trastornos del sueño, mientras que 28 no tenían dificultades en el dormir.

Para nuestro estudio tuvimos en cuenta:

- Evaluación de las historias clínicas.
- Entrevista a pacientes.
- Evaluación logopédica.
- Pruebas psicométricas, en dependencia de la edad: Terman – Cerril, Wisc.-Wais.
- Electroencefalograma convencional de vigilia.
- Estudio psicopedagógico, en dependencia del grado vencido.---
matemática----español.
- Exploración del sueño mediante el interrogatorio y los datos
recibidos en las historias clínicas

TRASTORNOS ASOCIADOS

DISLALIA	10
DISFONIA	4

PRUEBAS ELECTROENCEFALOGRAFICAS

ELECTROENCEFALOGRAMAS.	
CON ALTERACIONES	36
NORMALES	5
NO ÚTILES	2
TOTAL	43

PRUEBAS ELECTROENCEFALOGRAFICAS

ALTERACIONES DEL EEG. = 36		
PAROXIMOS	29	FOCALES = 23 MULTIFOCALES = 6
ENLENTECIMIENTO	5	
TRAST. ORGANIZATIVOS	2	

DIAGNOSTICO PSIQUIATRICO

SÍNDROME DE DÉFICIT DE ATENCIÓN E HIPERQUINESIS	19
SÍNDROME ENCEFÁLICO ORGÁNICO CRÓNICO	8
TRASTORNO AFECTIVO	3
TRASTORNO DEL APRENDIZAJE	1
TRASTORNO DE LA CONDUCTA	1
TICS	1
TRASTORNO DE LA PERSONALIDAD	1
MAL MANEJO FAMILIAR	1

pruebas psicometricas

TESTS	R.M.F.	R.M.L.	R.M.M.	N.B.	N.P.	N.A.	N
TERMAN				8	5	2	15
MERRIL							
WISC	7	1	1	13	2	1	25
WAIS	3						3
TOTAL	10	1	1	21	7	3	43

ANTECEDENTES PRE NATALES

AMENAZA DE ABORTO	16
ANEMIA	10
H.T.A.	10
DIABETES	6
SEPSIS URINARIA	3

ANTECEDENTES PERINATALES

CESAREA	19
LLANTO DEMORADO	9
PARTO DEMORADO	8
CIANOSIS	5
CIRCULARES DEL CORDÓN	4

ANTECEDENTES POST NATALES

ASMA	18
ICTERO	10
OXIGENOTERAPIA	8
CONVULSIONES	6

ALTERACIONES DEL SUEÑO

DISOMNIAS

<i>INSOMNIO</i>	<i>10</i>
-----------------	-----------

ALTERACIONES DEL SUEÑO

PARASOMNIAS

SOMNILOQUIOS	37
SUEÑO INTRANQUILO	18
ENURESIS	9
DESALIVACIÓN	8
BRUXISMO	7
DIFICULTAD PARA CONCILIARLO	5
SONAMBULISMO	1

SINTOMAS PSIQUIATRICOS

TRASTORNOS DEL SUEÑO	43
ANSIEDAD	23
HIPERQUINESIS	18
DISTRACTIBILIDAD	6
INHIBICION	4
IMPULSIVIDAD	4
IRRITABILIDAD	4
AGRESIVIDAD	4
BAJA TOLERANCIA A LAS FRUSTRACIONES	4
IDEAS OBSESIVAS	3

SINTOMAS LOGOFONIÁTRICOS

CLONUS-TONUS-SINCINESIAS	26
TONUS	8
CLONUS	3
SINCINESIAS	3
EXALTACIONES RESPIRATORIAS	2
LATENCIA	1

Pruebas psicopedagógicas

MATEMATICAS	12
LENGUA ESPAÑOLA	25
TRASTORNOS GENERALIZADOS	6
TOTAL	43

TRASTORNOS ASOCIADOS

DISLALIA	10
<i>DISFONIA</i>	4

REPERCUSION DE LAS ALTERACIONES DEL SUEÑO SOBRE LA SALUD

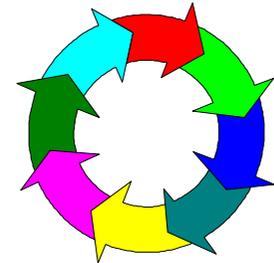
LAS ALTERACIONES DEL SUEÑO REPERCUTEN SOBRE LA SALUD DEL HOMBRE AFECTANDO SU CALIDAD DE VIDA. ESTOS TRASTORNOS PROVOCAN INCAPACIDADES LABORALES Y SOCIALES.

EL STRESS Y DIVERSAS PATOLOGÍAS PUEDEN AFECTAR EL SUEÑO, DANDO LUGAR A QUE LOS SÍNTOMAS Y EVOLUCIÓN DE ESTAS ALTERACIONES SE HAGAN MAS COMPLEJAS.

EN NUESTRO ESTUDIO, HEMOS EVIDENCIADO COMO UN POR CIENTO ELEVADO DE PACIENTES CON TRASTORNOS DE DISFLUENCIA VERBAL, EN ESTE CASO LA TARTAMUDEZ, TIENE AFECTACIONES DEL SUEÑO.

REPERCUSION DE LAS ALTERACIONES DEL SUEÑO SOBRE LA SALUD

- **EL PACIENTE ESPASMOFÉMICO, GENERALMENTE ESTA MUY ESTRESADO, ANSIOSO, Y EN OCASIONES DEPRIMIDO. TODO ESTO PUEDE INCIDIR EN EL SUEÑO, DANDO LUGAR A DIFICULTADES EN LA EVOLUCIÓN Y TRATAMIENTO DE SUS TRASTORNOS.**
- **LA TARTAMUDEZ SE CARACTERIZA POR UN SUFRIMIENTO CONSTANTE Y LA MALA CALIDAD DEL DORMIR PUEDE AFECTAR AUN MÁS LA FLUENCIA VERBAL, ESTO CONLLEVA A UN PROCESO DE RETROACCIÓN NO FAVORABLE (CÍRCULO VICIOSO).**



Concepto de Parasomnias

- **CONDUCTAS ANORMALES QUE TIENEN LUGAR EN LA ASOCIACION DEL SUEÑO, PERIODOS ESPECÍFICOS DEL SUEÑO O DURANTE LA TRANSICION SUEÑO-VIGILIA.**
- **-DESORDENES DEL DESPERTAR**
- **-DESORDENES DE LA TRANSICION SUEÑO-VIGILIA**
- **TRASTORNOS GENERALMENTE ASOCIADOS AL SUEÑO REM.**
- **-OTROS**

Concepto de Disomnias

- ANORMALIDADES EN LA CANTIDAD, CALIDAD Y HORARIO DEL SUEÑO.
- DESÓRDENES INTRÍNSECOS DEL SUEÑO.
- DESÓRDENES EXTRÍNSECOS DEL SUEÑO.
- DESÓRDENES DEL SUEÑO RELACIONADOS CON EL RITMO CIRCADIANO

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

- **EN LA TARTAMUDEZ O ESPASMOFEMIA FUNCIONAL , AÚN HOY, NO SE HA PODIDO LLEGAR AL TRATAMIENTO IDÓNEO , POR SU ETIOLOGÍA, GENERALMENTE DESCONOCIDA, LO COMPLEJO DE SU CUADRO SINTOMATOLÓGICO.....ETC.**
- **POR TAL MOTIVO, REALIZAMOS UNA CARACTERIZACIÓN DE LA MISMA, TENIENDO EN CUENTA COMO DATO NOVEDOSO, LOS TRASTORNOS DEL SUEÑO MAS FRECUENTES QUE PUEDEN PRESENTAR ESTOS PACIENTES CON EL OBJETIVO DE APORTAR ELEMENTOS NUEVOS PARA SU POSTERIOR ESTUDIO Y TRATAMIENTO.**
- **EN NUESTRA MUESTRA, EVIDENCIAMOS QUE SE PRESENTA MAS FRECUENTE EN EL SEXO MASCULINO QUE EN EL FEMENINO, ESTO SE CORRESPONDE CON LA LITERATURA REVISADA.**
- **LAS EVALUACIONES PSICOMETRÍAS, PSICOPEDAGÓGICAS Y ELECTROFISIOLÓGICAS, PONEN DE MANIFIESTO ALTERACIONES EN LAS PRUEBAS REALIZADAS.**
- **DE LOS SÍNTOMAS PSIQUIÁTRICOS ASOCIADOS, EL DE MAYOR FRECUENCIA, FUE EL TRASTORNO DEL SUEÑO, EN PRIMER LUGAR LAS PARASOMNIAS Y DESPUÉS LAS DISOMNIAS.**
- **RECOMENDAMOS EN UN FUTURO AMPLIAR LA MUESTRA, REALIZAR EEG DE SUEÑO Y APLICAR BATERÍA CONVENCIONAL SOBRE ESTE TRASTORNO.**

RESUMEN

CARACTERISTICAS DEL SUEÑO EN PACIENTES CON ESPASMOFEMIA FUNCIONAL.

**AUTORES:-LIC-JOSEFA VENTURA CASTILLO, Dr.-JOSÉ AQUINO CÍAS,
Dr.-RAMÓN ANEIROS RIBA.**

INSTITUCION: CLINICA DEL ADOLESCENTE.

CONOCIENDO LAS NECESIDADES DE LOS PROFESIONALES DE LA SALUD Y TENIENDO EN CUENTA LA IMPORTANCIA DE UNA BUENA INFORMACION GENERAL ACERCA DEL SUEÑO Y SUS TRASTORNOS, HEMOS QUERIDO REALIZAR UN MODESTO APORTE A NUESTRA ESPECIALIDAD, PARA ELLO SELECCIONAMOS UNA MUESTRA DE 43 PACIENTES CON UNA ESPASMOFEMIA SEVERA Y UNA EVOLUCION TORPIDA, LOS ESTUDIAMOS TENIENDO EN CUENTA:

- EVALUACION DE LAS H.C**
- ENTREVISTA SOBRE EL SUEÑO.**
- EVALUACION LOGOPEDICA.**
- PRUEBAS PSICOMETRICAS.**
- PRUEBAS PSICOPEDAGOGICAS.**
- E.E.G CONVENCIONAL DE VIGILIA.**

LOS SINTOMAS MAS SIGNIFICATIVOS ARROJADOS EN LA REVISION DE LAS H.C Y LA ENTREVISTA FUERON LOS TRASTORNOS DEL SUEÑO Y DENTRO DEL MISMO PREDOMINARON LAS PARASOMNIAS Y LAS DISOMNIAS.

OTROS SINTOMAS DE IMPORTANCIA LO OCUPAN LA ANSIEDAD Y LOS TRASTORNOS DE ATENCION E HIPERQUINESIS.

**EN LA EVALUACION LOGOPEDICA EVIDENCIAMOS COMO SIGNOS MAS RELEVANTES:- CLONUS
- TONUS -SICINESIAS.**

EN E L ESTUDIO PSICOMETRICO SE CONSTATO QUE EN LA MAYORIA DE LOS CASOS LA INTELIGENCIA ESTA DENTRO DE LIMITES NORMALES.

EL ESTUDIO PSICOPEDAGOGICO EVIDENCIO QUE LAS MAYORES DIFICULTADES ESTAN EN LENGUA ESPAÑOLA, EL E.E.G CONVENCIONAL DE VIGILIA DIO COMO RESULTADO QUE EN LA INMENSA MAYORIA ESTOS SON POSITIVOS PREDOMINANDO LOS PAROXISMOS.

DE NUESTRO TRABAJO SE DESPRENDE UNA INTERROGANTE QUE AGRAVA EL CUADRO SINTOMATOLOGICO DEL PACIENTE ESPASMO-FÉMICO, SU TRASTORNO DEL SUEÑO O SU

BIBLIOGRAFIA

- Aquino Cias J, Aneiros Riba R, Hernández Mesa N. El sueño normal y sus trastornos. Libro electrónico INFOMED, biblioteca virtual [Http//bvs.sls.cu/libro/sueno/índice.html](http://bvs.sls.cu/libro/sueno/índice.html). año 2001.
- Cabanas R. ¿Tartamudez, una disfunción neurológica?. Logopedia, Foniatría y Audiología. 1990;X (3):