



Título: EL SALTO DE JOSE

Autor: Jmiguel Manzo Ruiz

Institución: EQUINOTERAPIA EN CHILE

Objetivo: Validar el resultado obtenido con Equinoterapia, en la reinserción social de jóvenes en tratamiento por drogadicción.

Metodología: Los pacientes insertos en el proyecto de rehabilitación, en un número de 4, fueron seleccionados de una comunidad que acoge a niños y jóvenes en riesgo social (de la calle), desarrollando un proyecto financiado por la Ilustre Municipalidad de Concepción, con la intención de lograr su reinserción social, alejándolos de las drogas, a la vez que se les daba las herramientas para desenvolverse en el ámbito laboral. El tratamiento tuvo una duración de seis meses, con una frecuencia de dos sesiones semanales en una primera etapa (tres 1ros. meses), para continuar durante la segunda etapa con trabajo diario. Este proyecto contó con la supervisión de una psicóloga de la “Casa de la Familia”, entidad dependiente del Municipio, encargada de encauzar el trabajo del Instructor de Equitación Terapéutica.

La Equinoterapia en Chile es algo nuevo, solo a contar del año 1986, se realizan tratamientos en programas de hipoterapia y estimulación sensorial. Desde hace algunos años, la Ilustre Municipalidad de Concepción, financia un programa de Equinoterapia, en el cual se brinda atención a jóvenes en rehabilitación por drogadicción.

El año 2003, con la incorporación del Instructor de Equitación Terapéutica, José Miguel Manzo Ruiz a este programa, el tratamiento de jóvenes drogadictos, complementó su trabajo terapéutico, con un “Taller de Capacitación para Caballerizos”, desarrollado en la Escuela de Equitación René Varas Asenjo. Esta idea se basó en el aprovechamiento de las actividades ecuestres, como proyección laboral de jóvenes que se interesaran en obtener capacitación en el manejo de caballos para deportes ecuestres, con miras a trabajar en clubes de equitación, hipódromos, corrales de rodeo, etc. Este taller, sufrió durante su desarrollo, un sinnúmero de modificaciones; en un inicio se trabajó con cuatro jóvenes, pero posteriormente, por las características conductuales de estos, solo se pudo continuar con uno de ellos.

De los cuatro previamente seleccionados, solo José N.N., de 17 años de edad, superó las barreras necesarias para proyectarse en esta actividad, los tres restantes, requirieron de mayor apoyo de especialistas, debido a que sus conductas agresivas, los inhabilitaron para continuar trabajando con seguridad en este ambiente.

José, es un joven proveniente de una familia de escasos recursos, el mayor de tres hermanos, hijo de un padre violento y alcohólico, del cual tanto el como sus hermanos, frecuentemente recibieron maltratos durante la infancia; producto de esto, a temprana edad, José comenzó a alejarse de su casa, transformándose en lo que en Chile llamamos, “un niño de la calle”. En este ambiente, encontró una cantidad de jóvenes que pasaron a ser su segunda familia, todos con similares vivencias, quienes lo llevaron a caer en las drogas y el alcohol. Después de varios años de vagar por las calles y tras ser detenido en múltiples ocasiones por la policía, José fue derivado al Hogar de Cristo, institución Católica de beneficencia, donde recibió tratamiento y orientación, siendo motivado a rehabilitarse, por el amor hacia su madre y la necesidad tanto de ella como de sus hermanos, de contar con alguien que les ayudara a salir de la indigencia que las condujo la falta de responsabilidad de su padre.

Fue así como se proyectó la segunda etapa del Taller, replanteando los objetivos, bajo el concepto: “de cuatro jóvenes en riesgo, levantar a uno, es buen resultado”. El trabajo, además de brindar capacitación, tenía una finalidad principal, esta era, incentivar a proyectar la vida con un propósito, sobreponiéndose a los problemas y situaciones dolorosas de sus vivencias pasadas; para lo anterior, se le enmarcó en un contexto de compromiso laboral, cumplimiento de metas exigidas y buen uso del tiempo libre. En un principio no fue fácil, costó inculcar normas de respeto, sociabilidad y buenas costumbres.

La tarea específica de José, era mantener el aseo de la yegua “Traviata” y el caballo “Huracán”; además de limpiar sus pesebreras y preparar las camas con viruta; el joven ayudaba equipando los caballos y posteriormente, montaba uno de los caballos, junto al instructor, recibiendo clases de equitación y a la vez adiestrando los caballos para el trabajo con discapacitados. Posteriormente, José desempeñaba como “Conductor de Caballo de Tiro”, cooperando en el tratamiento de los terapeutas. Por el trabajo, recibía una pequeña remuneración, la que era controlada en coordinación con los educadores de la Comunidad Padre Hurtado y su familia, de manera que este dinero, fuese gastado en necesidades personales y no en vicio.

El trabajo se hizo cada vez más directo entre el Instructor de Equitación Terapéutica y el joven en tratamiento; con el transcurso de los días y semanas, se fue creando un **“vínculo terapéutico”**. José pasó a ser la sombra del instructor; quien, cada día a las 8 de la mañana, se trasladaba en su vehículo particular junto a este, rumbo la Escuela de Equitación. Trabajaban intensamente hasta las 15 horas, preparando los caballos y realizando terapias a niños discapacitados, integrados también al programa de rehabilitación de la Municipalidad. El almuerzo, era una ligera colación que ambos compartían, para continuar durante la tarde, hasta las 18 horas, trabajando en rehabilitación de niños, con atención individual.

Una vez finalizada esta fase de trabajo del programa Municipal, José fue destacado por su buen comportamiento y desempeño laboral, siendo invitado por un canal de televisión local para exponer su vivencia personal. Posteriormente y contrario a las metas trazadas al inicio del programa, no fue posible insertar a José

en un trabajo relacionado con caballos, sin embargo, esto no fue un impedimento para proyectar otra actividad laboral.

Aparte de las experiencias de Sac Xiroi, esto es lo único que se conoce en este tipo de experiencias con jóvenes en riesgo social. Como poder asegurar que fue la Equinoterapia la que produjo este efecto en José?; la respuesta es corta: “se produjo un vínculo, aprovechando la experiencia ecuestre, creando un acercamiento hacia una figura de apego subsidiaria o complementaria”, siendo empleado este animal desde la perspectiva de Winniecot como “**figura de Objeto transicional de apego**”, donde el medio Ambiente, en particular el ecuestre fue fundamental, permitiendo obtener logros, basados en ejemplos de vida, producto de una actividad placentera y motivadora.

Una vez terminado el programa municipal, José no dejó pasar tiempo, de inmediato buscó rumbo; otro joven con pronóstico mas bajo, quizás hubiese tomado largas vacaciones de verano o buscando un oficio fácil. La experiencia vivida en la Escuela de Equitación René Varas Asenjo, fue intensa, durante el tiempo que se trabajó con los caballos, en tareas de mantenimiento, con **responsabilidades** específicas y controladas, inserto en un ambiente socialmente agradable y realizando una actividad que además le aportaba la posibilidad de practicar un deporte de cierta exclusividad, dieron como resultado la reinserción social de José, bajo un prisma novedoso y atractivo.

“Si puedo cuidar, alimentar, dirigir un caballo y saltar en él, por que no podré cuidarme, alimentarme, dirigir mi vida y saltar hacia una vida mejor”, fue el estribillo permanente del instructor de equitación, durante 6 meses.

La historia de este joven no termina aquí, su futuro no está bien fraguado, aun necesita de apoyo, 6 meses de trabajo no es suficiente, es necesario asegurar el trabajo realizado. Es de esperar que sigamos viendo “**el salto de José**”, hacia una vida mejor”, apoyándolo y ayudando a su reinserción social definitiva.

ANALISIS DE LOS FACTORES QUE INCENTIVARON LA REISERCIÓN SOCIAL

Búsqueda de un modelo de vida:

El trabajo de José, guiado por una figura autoritaria, equilibrada y solidaria, (Instructor de Equitación Terapéutica) reemplazó temporalmente la imagen, “odiada” del padre, el que frecuentemente maltrata a su madre y por referencias, se sabe que tiene antecedentes delictivos. El cambio de esta imagen por la del Instructor, permanentemente guiando y aconsejando sus actos, fue como una intensa dosis estimulante, frente al desafío de ser alguien y tomar un ejemplo de cómo serlo.

Trabajo y recompensa:

Si bien el dinero recibido por José no era mucho, el sabía que su esfuerzo tenía una remuneración, que siendo baja, significaba una posibilidad que muchos desocupados, actualmente en nuestro país, no tienen

Un ambiente grato y reconfortante:

El contacto y las posibilidades de incorporarse al ambiente ecuestre, compartiendo con personas de un nivel sociocultural superior, le mostraban una posibilidad de surgir, guiado por el ejemplo de muchos caballerizos, que llevan una vida holgada, gracias a sus conocimientos acerca de caballos (atención y aseo).

Adecuando sus experiencias ante nuevas posibilidades:

Tras la imposibilidad de continuar trabajando en la Escuela de Equitación, por falta de recursos durante la temporada de verano, José debió buscar nuevos horizontes, en su deseo de continuar ayudando económicamente a su madre. Mediante un contacto del instructor, consiguió trabajo temporal, el cual posteriormente fue reemplazado por el actual, en una empresa que se inicia en la Región, con el rubro de instalación de mallas de seguridad en ventanas de edificios.

Lo anterior, se puede considerar el paso más importante en cuanto a logros de la terapia, toda vez que se trata, del despegue o crecimiento logrado como finalidad inicial, consistente en la inserción laboral. El objetivo se logró y ahora se debe continuar reforzando las conductas.

Opinión de la Psicóloga que supervisó el tratamiento: La historia de José es verídica. Esta es la **primera experiencia exitosa de reinserción social en nuestro País, de un joven en riesgo social, por medio del tratamiento de Equinoterapia.** Los resultados obtenidos, llevaron a proyectar un programa de similares características para el año 2004, incluyendo esta vez a 4 varones y además, a 4 mujeres en riesgo social.

BIBLIOGRAFIA:

- FORMACION DE VINCULOS Y EL DESARROLLO DE APEGO EN NIÑOS MALTRATADOS. – Dr. Bruce D. Perry (Child Trauma Academy EE.UU.)
- PADREA AUSENTE Y REPERCUSIONES A NIVEL PSICOLOGICO EN EL NIÑO SEGÚN DIVERSAS PERSPECTIVAS DE ANALISIS – Rodrigo Miguel y Eugenio Vargas (Universidad de Santiago de Chile)
- A VISAO DA PSICOLOGIA NA EQUOTERAPIA: O USO DE CAVALO COMO INSTRUMENTO FACILITADOR – Shirley Cristina Lacerda Malta (II Congresso Brasileiro de Equoterapia 2002)

- EXPERINCIAS DE LA COMUNIDAD SAC – XIROI Miguel Gallardo.(España)