



Todos Somos Diferentes...Todos Somos Especiales!

EL PERRO, HERRAMIENTA TERAPÉUTICA EN EL PROCESO DE REHABILITACIÓN DE UNA PERSONA CON DISCAPACIDAD

Por: Ileana Valiente, Presidenta

Los efectos terapéuticos que las mascotas pueden tener en la vida de un ser humano son realmente asombrosos, pues nos muestran su afecto simplemente por existir, por ser quienes somos, sin hacer juicios de valor.

El perro es el animal ideal por su gran tendencia a la vinculación afectiva con el ser humano, su facilidad para aprender y su disposición a complacer por satisfacción innata, son algunas de las características que le hacen reunir condiciones que facilitan el trabajo con él.

El amor que nos brindan, goza de una peculiar característica: **ES INCONDICIONAL**, esto significa que a ellos no les interesa nuestra edad, habilidad física o como lucimos, nos aceptan y aman como somos. De ellos aprendemos valores como la fidelidad y la honestidad, así como una gran cantidad de sentimientos, siendo el más grande: **EL AMOR**

La Fundación 4 Patas es una organización privada, sin fines de lucro que promueve la interacción entre los perros y los seres humanos, con el propósito de mejorar la calidad de vida de las personas con necesidades especiales, a través de la Terapia Asistida por Perros.

Nuestra **MISIÓN** es demostrar que la Terapia Asistida por Perros es parte integral de un proceso de rehabilitación en las personas con discapacidad física o mental.

Brindamos de forma gratuita programas de Terapia Asistida por Perros y actualmente estamos enfocados en la población infantil con discapacidades físicas o mentales y a mediano plazo deseamos extender nuestro servicio a ancianos, enfermos de SIDA, pacientes con cardiopatías y en general a personas marginadas por la edad o la soledad.

Nuestra **VISION** es aportar resultados prometedores y demostrar que este tipo de programas descansan sobre bases sólidas, que nos conducirán en una vía de hechos importantes a través de estudios comprobados como ya lo están haciendo países de tecnología avanzada.

Deseamos crear un interés en los profesionales de la medicina, especialmente en el área de la psiquiatría, psicología, neurología y en general a otros profesionales de la salud y asistencia social; para que junto a la

Fundación, estudien este tipo de actividades que a nivel mundial ya están siendo tomadas como una ciencia.

RESEÑA HISTORICA

Gracias al apoyo del Hogar del Niño Minusválido Abandonado “Padre Vito Guarato”, iniciamos hace 2 años un plan piloto en el que se nombró como encargada a la Lic. Patricia Marticorena, Psicóloga del Hogar, quien asumió la responsabilidad de seleccionar a un grupo de 8 niños y niñas que se beneficiarían con la Terapia, inmediatamente estableció un protocolo de trabajo y dimos inicio a las primeras sesiones. Sin recursos económicos empezamos a trabajar, acompañados únicamente de una dosis de buena voluntad y positivismo, pero más que nada, con una enorme confianza en nuestros perros y fue así como nos entregamos a la labor seguros de que los beneficios los veríamos desde la primera visita.

NUESTRO TRABAJO

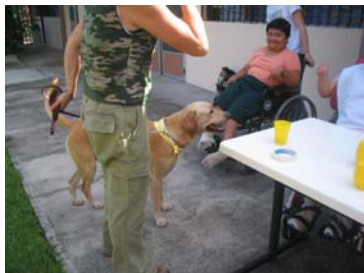
Hoy, dos años más tarde, trabajamos en coordinación con un grupo multidisciplinario de voluntarios, todos ellos profesionales en distintas ramas y bajo la dirección de la Licenciada Patricia Andreu, hemos sido testigos de los beneficios y avances de nuestros niños.

En vista de los logros obtenidos en los años 2003 y 2004, la Fundación fijó para el 2005 un programa innovador que incorpora sistemáticamente en las sesiones de terapia los aspectos cognitivo, motor y sensorial y que encierra el manejo y ejecución de contenidos pedagógicos como complemento al desarrollo integral del niño o niña que se atiende.

Con el fin de obtener mejores resultados, cambiamos la modalidad de atención y trabajamos con un grupo de niños y niñas que tienen un mayor compromiso motor y sensorial, con características específicas y una necesidad en común:

- **Retardo Mental**
- **Parálisis Cerebral**
- **Problemas de conductas**
- **Rasgos depresivos**, entre otros.

Tres binomios de Manejadores y ejemplares caninos, seleccionados por su temperamento y debidamente preparados son los responsables de ejecutar cada sábado el programa:



Nicolás: Labrador amarillo de cuatro años de edad; se encuentra en su tercer año de trabajo con los niños y niñas del Hogar. Posee un nivel de entrenamiento básico, obedece órdenes y es muy enérgico en cuanto a su desarrollo motor; lo que facilita las actividades de destreza y desplazamiento de los niños.

Tiene una profunda identificación con los 6 niños y niñas que atiende y apoya, estimulando a través del juego conceptos básicos que mejoran el desarrollo cognitivo del grupo.



Lyra: Labrador amarillo, 3 años de edad. Ella tiene características muy especiales, su temperamento tranquilo facilita el contacto físico, esta condición permite un acercamiento rápido y se puede encauzar la terapia según se desee, por lo que tiene a su cargo a 2 niños que poseen rasgos autistas, con dificultades de conducta y en edad pre-adolescente.



Philip: Labrador negro, de 1 año $\frac{1}{2}$ de edad. Fue incorporado desde los 45 días de nacido en el proceso terapéutico. Asiste a un grupo de 5 niños y niñas que tienen una buena comunicación con el resto del grupo y el hecho de ser un ejemplar joven y con mucha energía favorece la gesticulación del lenguaje y sus movimientos motores.

Todas las sesiones han sido planificadas y son supervisadas por la Lic. Patricia Andreu, hemos trazado metas y objetivos específicos para cada grupo y el progreso se mide a través de un registro especial.

Este programa nos ha permitido medir logros como:

- **Socialización entre el grupo y los ejemplares caninos.**
- **Manejo de conductas inadecuadas y su modificación.**
- **Generar confianza en cada uno de los participantes.**
- **Manejo de la frustración al brindar espacios donde el niño o niña convive con un ser vivo y este le corresponde afectivamente.**
- **Mejorar sus reacciones y reflejos al tocar al ejemplar canino.**

- Favorecer el acercamiento entre los demás compañeros.
- Estimular el desarrollo de habilidades en áreas afectivas y emotivas.
- Promover en los menores mejores niveles de conciencia y estimular la comunicación verbal y no-verbal.
- Estimular las habilidades sensoriales a través del contacto con los animales.
- Fomentar el cuidado de los seres vivos.
- Desarrollar su autoestima, con el fin de mejorar la autovaloración y el autoconcepto, que son indispensables para obtener mejores resultados en el proceso de rehabilitación.

Hemos comprobado que nuestros perros son una magnífica herramienta terapéutica en el proceso de rehabilitación, ellos han ayudado en el desarrollo sensorial, locomotor y en la capacidad de aprendizaje de estos chicos, además de aumentar las habilidades sociales, mejorar su capacidad para expresar sus sentimientos, bajar los niveles de angustia y ansiedad.

Cuando los niños trabajan junto a sus coterapeutas caninos, se fortalecen los vínculos humanos con el resto del grupo, además, los orienta en otras áreas, como el seguimiento de instrucciones, lo que sirve para fortalecer habilidades de la vida diaria.

La Fundación 4 Patas es la única organización en nuestro país que entrega este tipo de programas y ahora cuenta con el apoyo de DOGUI, marca que les proporciona el alimento a nuestros ejemplares caninos para puedan trabajar mejor. Estamos seguros que con la colaboración de empresas como CARGILL lograremos extender nuestros servicios a otras instituciones que lo soliciten.