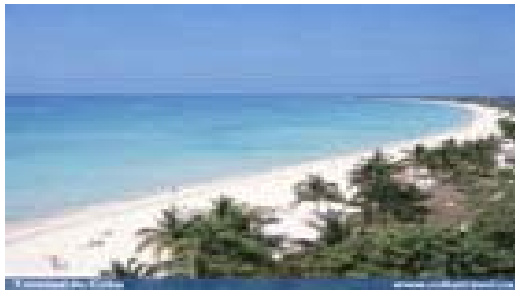


La Talasoterapia un Mar de Vida

Indicaciones Pediátricas

Autor: Prof. Dr. Rafael Ledesma Rosa
Vicedirector de Termalismo del CENAMENT



Hipócrates, el galeno griego padre de la medicina moderna decía: “El mar cura las enfermedades del hombre”. Tal afirmación encuentra su máxima expresión en la Talasoterapia, una disciplina que utiliza todos los beneficios del mar, no sólo el agua, tanto como para curar las enfermedades, como para tratar problemas estéticos o relajar el cuerpo y la mente. Las curas de talasoterapia, relajan, tonifican y revitalizan el organismo.

La palabra “talasoterapia” procede de thalasa que en griego quiere decir “mar” y terapia (tratamiento). Los tratamientos de talasoterapia aunque se remontan a la antigua Roma, fueron redescubiertos en la Inglaterra del s. XIX. Se trata de un sistema terapéutico natural que abarca tres ámbitos: el agua del mar (hidroterapia), el aire marino (aeroterapia) y la radiación solar (helioterapia).



En estas curas marinas el agua se aprovecha como fuente termal, recogiénndose a diferentes profundidades para asegurar su pureza, y se aplica a temperaturas que oscilan entre los 10°C y los 40°C. dependiendo del objetivo del tratamiento. En muchos casos se complementan con presión, burbujas o ultrasonidos.

Indicaciones Terapéuticas

Procesos Respiratorios Agudos:

- Rinitis
- Faringitis
- Amigdalitis
- Otitis
- Laringitis



Procesos Inflamatorios Crónicos

Bronquitis Crónica

- Bronquitis Asmatiformes**
- Asma Bronquial – 1ra causa de
ausentismo escolar**

Otras Indicacione

Debilidad general

- Retrasos del crecimiento**
- Síndrome de mala absorción intestinal**
- Desnutrición**
- Trastornos inmunológicos**
- Dificultades del aparato locomotor (ortopédicas)**
- Favorece la normalización de los procesos metabólicos**
- Procesos reumáticos crónicos**
- Afecciones dermatológicas**

Secuelas de la poliomielitis

- Secuelas de traumatismos**
- Retardo de la consolidación ósea**
- Osteoporosis**
- Dificultades funcionales articulares**
- Atrofias Musculares**
- Lesiones tendinosas y de ligamentos**
- Infantilismo uterino**
- Pubertad tardía**
- Manifestaciones alérgicas respiratorias y digestivas**
- Anorexia**
- Enuresis**

Niños menores de 3 años. No Bañarse

-Niños de 3 a 6 años. Solo días alternos, sin vientos, mar en calma

Tiempo. $\frac{1}{2}$ a 2 minutos, si el agua está a temperatura corporal hasta 4 minutos, acompañado de 20 minutos de reposo

Respuesta favorable entre las 3 a 6 semanas de Tratamientos

***“Ver después no vale, lo que vale,
es ver antes y estar preparado “***

José Martí