

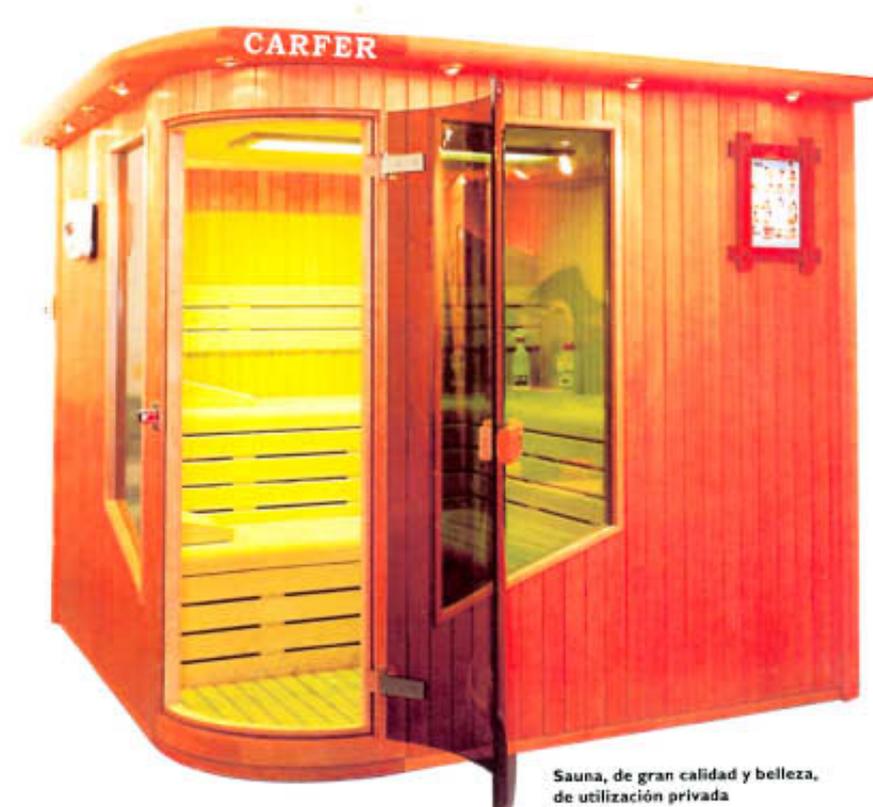
Nuevas tendencias en la fabricación de saunas

Por: **Carlos Ferrer**

La fabricación de saunas en nuestro país está alcanzando ya cotas importantes que permiten a nuestros fabricantes ponerse en línea con sus homólogos europeos, tanto en tecnología constructiva como en precios, acabados y complementos.

Bien es verdad que, por diferentes razones, todavía no se ha producido en nuestro país la predecible explosión en la demanda a través de los constructores que la incorporen en sus pisos y apartamentos para vender, como sucede en otros países de nuestro entorno, aunque sí se observa un aumento considerable en la incorporación de la sauna en los pisos y chalets que se construyen con destino a un cliente determinado, así como en gimnasios, clubes deportivos, hoteles, etc.

También se observa una diversidad cada vez más apreciable en la oferta de saunas, existiendo empresas que, fabricando los modelos clásicos, se especializan además en la construcción de saunas de alto nivel constructivo y decorativo, así como otras más inclinadas a la fabricación de modelos populares y con un precio más asequible, que



Sauna, de gran calidad y belleza, de utilización privada

confirman la impresión de que la sauna está ya interesando, no sólo al mercado de alto poder adquisitivo, sino también al de clase media, que ha podido comprobar los beneficios de la sauna en sus experiencias en gimnasios y establecimientos públicos que disponen de este servicio, y poco a poco lo van incorporando a sus hogares para utilizarla de forma habitual en su vida cotidiana. Cada

vez es más raro observar la apertura de un gimnasio o club deportivo de una cierta entidad que no prevea entre sus instalaciones el servicio de sauna. Incluso en muchas autonomías, los polideportivos y piscinas municipales tienen ya previsto este servicio. Debemos reconocer, no obstante, y en honor de la verdad, que no siempre dichos establecimientos cuentan con la suficiente información

para difundir entre los usuarios de sus instalaciones la mejor manera de utilizar la sauna, así como para extender entre sus socios el conocimiento de los beneficios que su uso puede reportarles y conseguir con ello una utilización mayoritaria del servicio. Lo que en algunos establecimientos no llega a alcanzarse por haberse descuidado esta información a su masa social.

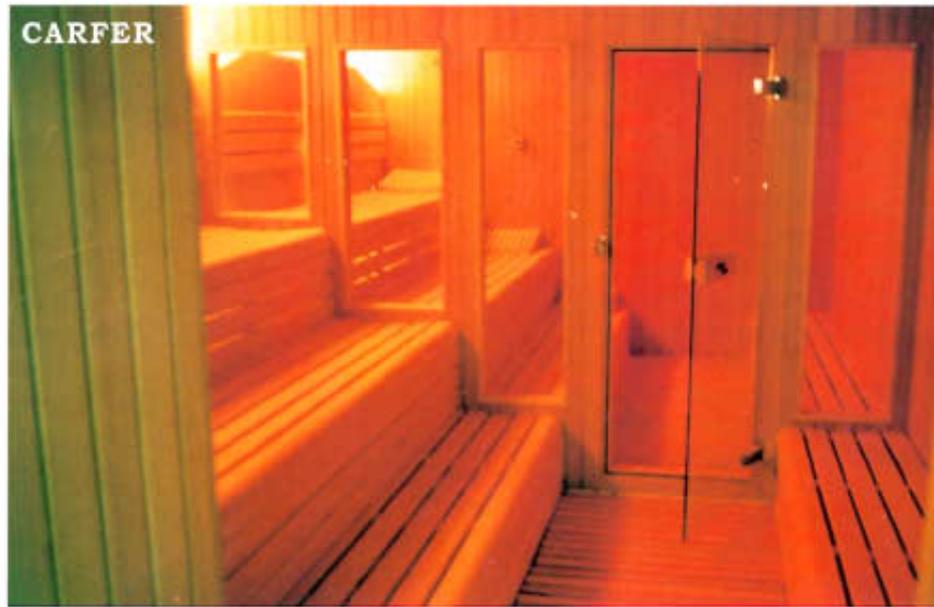
Falta de espacio

A nivel particular, existe todavía y no será fácil de solucionar, el problema de la falta de espacio en los pisos ya habitados de nuestro país. Al ser construidos sin pensar en la sauna, difícilmente puede encontrarse un lugar donde ubicarla adecuadamente sin forzar demasiado su emplazamiento mientras todos los miembros de la familia permanezcan en el hogar. La emancipación de los hijos está permitiendo, tanto a ellos como a sus padres, la posibilidad de instalarla en uno de los dos hogares para disfrute de toda la familia.

Es en los chalets donde se nota un aumento espectacular en la instalación de saunas particulares, dado que, casi siempre, hay posibilidad de encontrar un espacio adecuado. Los arquitectos, decoradores y médicos recomiendan, cada vez más, su inclusión en los mismos. El precio de las saunas resulta muy asequible, incluso las de alto standing, en comparación con otros elementos para el hogar, gracias a la automatización que han podido conseguir los fabricantes de saunas como consecuencia del aumento de la demanda y, sobre todo, por el mejor conocimiento de los beneficios de la sauna sobre el organismo y la vida familiar.

Morfología de la sauna

Como ya sabemos, una sauna clásica consiste en una "caja" totalmente construida de una madera espe-



Sauna y pres sauna de utilización pública

cial, con unos bancos en su interior, a dos o tres niveles, donde sentarse o tumbarse, con una puerta de entrada también de madera, dotada de una ventana de cristal y con un calefactor eléctrico que, gobernado por un cuadro de control, eleva y mantiene la temperatura en el interior de la sauna a un nivel previamente fijado por el cliente.

Esta construcción clásica se ha ido mejorando con el paso de los años con dispositivos y formas constructivas que aumentan su confort, seguridad de funcionamiento y estética general. Entre todos estos elementos nos permitimos destacar los siguientes:

- Puertas, con distintas formas y con ventanas de diferentes diseños para mejorar la estética de la

sauna e, incluso, puertas totalmente fabricadas en vidrio securizado de forma plana o cóncava - convexa, que disminuyen posibles problemas de claustrofobia a la vez que aumentan la vistosidad de la sauna.

- Cuadros de control preparados para situarlos lejos del emplazamiento de la sauna, evitando que los usuarios de la misma puedan manipularlos. Van do-



Sauna para jardín de utilización privada

tados de un termómetro digital y son muy aconsejables para saunas de utilización pública.

- Calefactores que incorporan en su estructura los mandos de control para abaratar el coste o para facilitar la instalación de saunas en lugares donde es difícil situar el cuadro de control.

- Calefactores ocultos, situados bajo los bancos para aumentar la seguridad de utilización al impedir que el usuario pueda dejar nada encima del calefactor. Son muy aconsejables para saunas de utilización pública.

- Calefactores con combustión de leña para instalar en saunas situadas en lugares donde no se dispone de corriente eléctrica.

- Dosificación automática del agua de vertido o del agua y aromatizantes, que sustituye al clásico cubo y cazo de una sauna clásica, eliminando los problemas que el mal uso de este cubo produce en muchas saunas, sobre todo en las de utilización pública.

- Bancos para sentarse o tumbarse, con forma anatómica o cóncava y con los cantos redondeados para aumentar el confort del usuario. Pueden también fabricarse para que sean desplazables, giratorios y con cubrebancos de desmontaje rápido para facilitar las operaciones de limpieza de la sauna.

- Ventanales de diferentes formas en las paredes de la sauna para dotarlas de una mejor visión del entorno de la misma o para visionar jardines, peceras etc., que aumenten el con-



Conjunto de dos saunas de utilización pública

fort del usuario. Cada vez está teniendo más importancia este apartado tanto en saunas de utilización privada en las que no se aísla visualmente a los usuarios de la sauna de los del resto de la habitación donde está ubicada, como en las de utilización pública en donde se elimina la excesiva intimidad de las saunas clásicas - que favorece algunas actuaciones incorrectas de los usuarios- a la vez que se les otorga un aspecto espectacular y muy decorativo. Es aconsejable que estos ventanales estén contruidos con doble vidrio securizado y termosellado por motivos de seguridad y aislamiento térmico.

- Dispositivo de cromoterapia. Compuesto por un conjunto de cuatro tubos fluorescentes con los cuatro colores básicos (azul, verde, amarillo y rosa) mediante los cuales, encendiendo uno o varios de ellos, pueden crearse diferentes ambientes cromáticos en la

sauna, otorgándole un clima de mayor relajación, estímulo y concentración.

- Dispositivo de musicoterapia. Consta de un aparato para reproducción continua de casetes, y juego de altavoces ocultos, situados bajo los bancos de la sauna, con lo que se consigue dotar a la sauna del ambiente musical que se desee.

- Dispositivo productor de vapor para modificar el ambiente seco de una sauna en un ambiente más húmedo, aunque no llegue nunca al ambiente de un baño de vapor tradicional. Este dispositivo no es aconsejable para saunas de utilización pública, siendo obligatorio que la puerta de la sauna sea de vidrio y no de madera, que podría quedar bloqueada al dilatarse por efecto del vapor.

- Voladizos, con o sin luces halógenas o de fibra óptica, embocaduras artísticas junto a la entrada de la sauna, techos o paredes

interiores con construcciones especiales para dotar a la sauna de una mayor vistosidad decorativa.

Comparando saunas que incorporen todos o algunos de estos adelantos técnicos o artísticos con las saunas clásicas pueden encontrarse diferencias apreciables que las hacen más deseables para una parte del mercado.

El aumento de opciones en la oferta de saunas está ampliando el abanico de posibilidades en el momento de la compra, permitiendo al interesado la adquisición del modelo que mejor se adapte a sus necesidades o preferencias entre una gran gama de modelos, calidades y grados de acabado, lo que siempre redundará en beneficio del usuario y del mercado general de la sauna.

Para más información:
Carfer Saunas S.L.
 Aristides Maillol 7, C-2, 2º.
 08028-Barcelona.
 Tel. 93/334 11 16
 Fax 93/334 01 85