

Centro Nacional de Termalismo "Dr. Víctor Santamarina"

## UTILIZACIÓN DE RECURSOS TERMALES EN LA BÚSQUEDA DE SALUD Y BELLEZA

Maritza Pérez Loyola<sup>1</sup> y Felicia Rebeca Segarte Nario<sup>1</sup>

### RESUMEN

---

Se explican desde una óptica bioquímica los efectos terapéuticos atribuibles a la acción de cremas dermocosméticas, preparadas a partir de sustancias naturales de origen termal. Se analizaron las experiencias clínicas reportadas por un grupo de dermatólogos con la utilización de estas, en la mejora del acné y los queloides.

*DeCS:* COSMETICOS/uso terapéutico; TERAPIA POR LAMA; QUELOIDE/terapia; ACNE VULGAR/terapia; MEDICINA TRADICIONAL.

---

La fangoterapia como terapéutica es muy antigua; las generaciones de hombres que vivieron cerca de las lagunas, los mares y los volcanes utilizaban sedimentos naturales con fines curativos.<sup>1</sup>

Los egipcios hace 5 000 años utilizaban el encanto de los barroes como remedio. El método egipcio consistía en aplicar los barroes de las márgenes del río Nilo sobre el cuerpo y secarlo al sol.<sup>1</sup>

Desde la antigüedad los médicos recomendaban los tratamientos basados en la aplicación de sedimentos naturales, puesto que descubrieron propiedades terapéuticas en ellos. Fueron observando

cómo aliviaban los dolores reumáticos, mejoraba las pieles irritadas y revitalizaba los tejidos. Así percibían el regalo que les brindaba la naturaleza.<sup>1</sup>

El fango es un producto natural que se origina en las capas poco profundas de la tierra en combinación con aguas provenientes de fuentes termales. Básicamente está constituido por los minerales presentes en el suelo y en las aguas (hierro, magnesio, manganeso, azufre, cinc, fósforo y cobre), oligoelementos y minerales geológicos (silicato, feldespato, cuarzo, mica y otros) que a través de los siglos y por restos fósiles de animales y

plantas son arrastrados a la superficie por las aguas que le dan conformación.<sup>1,2</sup>

Para utilizar los peloides o fangos con fines terapéuticos y cosméticos, es necesario que cumplan con determinados requisitos físicos, fisicoquímicos y microbiológicos.<sup>2</sup>

Conociendo las bondades y aptitudes de los fangos termales y teniendo en cuenta las distintas necesidades de cada biotipo cutáneo, se elaboran a escala mundial líneas de productos destinados a la higiene y dermocosméticos que restablecen, mantienen y acrecentan la belleza cutánea, permitiendo el buen funcionamiento de la piel.

Para comprobar los efectos terapéuticos y propiedades biológicas de algunos recursos termales, se presenta una formulación de cremas dermocosméticas a partir de fangos mineromedicinales y arcillas tipo bentonita, con la intención de comentar bajo una óptica bioquímica los resultados reportados por un grupo de dermatólogos en su experiencia clínica al evaluar estas en afecciones como: acné y queloides.

## MÉTODOS

Se utilizaron peloides procedentes de la salina 10 de Abril, los que cumplen con los requisitos físico-químicos y microbiológicos de calidad.<sup>3</sup>

La arcilla utilizada fue tipo bentonita montmollonita  $(Al, Mg)_2 [Si_4 O_{10}] (OH)_2 \times 4H_2O$  extraída del yacimiento de Managua, Ciudad de La Habana, Cuba con certificación de calidad emitida por la entidad proveedora.

La particularidad característica de la arcilla bentonítica consiste en su gran

capacidad de hinchamiento en presencia de agua.

Se elaboraron distintos tipos de cremas con la composición siguiente: arcillas tipo bentonita, fango mineromedicinal y aguas mineromedicinales registradas en una patente con el No. 192/98.

## RESULTADOS

Se obtuvieron 2 tipos de cremas, una exfoliante para el acné y otra Quelben para pacientes con queloides posquemaduras, posacto quirúrgico y posheridas de armas blanca.

Los resultados de las experiencias clínicas con el uso de la crema Quelben por especialistas en Dermatología del Hospital "Salvador Allende" se reportaron en el XIII Forum de Ciencia y Técnica con el trabajo titulado *Evaluación del efecto terapéutico del Quelben en pacientes con queloides*, de los doctores *Lourdes Negrín Vacáred, Arturo Díaz de la Rocha Quevedo, Alicia Bravo y colaboradores*. El ensayo clínico se realizó en 35 pacientes que presentaron queloides con edades comprendidas entre 15 y 55 años a quienes se les aplicó la crema Quelben por un periodo de 6 meses. La respuesta al tratamiento fue favorable en 32 pacientes, lo que representa un 91,42% de mejoría en los pacientes tratados.

En el XIII Forum de Ciencia y Técnica del policlínico del Ministerio del Interior 19 y G, el Especialista en Dermatología *Antonio Vidal Cárdenas*, en su trabajo *Cremas derivadas de fangos medicinales y su aplicación en dermatología*, reporta un estudio clínico del uso de la cremas Quelben en 30 pacientes con queloides y crema exfoliante en 40 pacientes con acné. La respuesta al tratamiento fue favorable en todos los pacientes, lo que representa el 100% de mejoría.

## DISCUSIÓN

Entre las propiedades terapéuticas dermocosméticas del fango termal podemos mencionar su función nutritiva; en su composición química posee sales minerales y oligoelementos que el organismo necesita, también tiene acción antiinflamatoria, analgésica y antirreumática, un gran poder de absorción y actúa eliminando el exceso de grasa cutánea.

A su vez produce una hiperactivación orgánica, estimula la funciones metabólicas y la circulación, remueve y elimina las células muertas y toxinas que contaminan la piel, favorece la reproducción celular y permite buena oxigenación.<sup>1,2</sup>

Los fangos termales actúan como dermocosméticos por contener minerales y oligoelementos que son absorbidos por la piel; a nivel celular aseguran el desarrollo óptimo de los procesos biológicos, relacionados con la salud, la belleza y el equilibrio general del ser humano. Este es un proceso natural activo y cuya fórmula está balanceada por la naturaleza en sí misma. Posee propiedades descongestiva, regenerativa, limpiadora, aclarante, desintoxicante, antiséptica, tonificante e hidratante.<sup>1,2</sup>

Los fabricantes de productos cosméticos combinan los fangos termales con sustancias activantes como: extracto de plantas medicinales, hierbas, algas marinas, productos procedentes de la apicultura, distintos tipos de arcillas, aceites esenciales entre otros, que sinergizan los efectos terapéuticos.

Los resultados obtenidos en las lesiones tratadas se explican porque los fangos mineromedicinales combinados con

la arcilla tipo bentonita aumenta la carga de minerales en la células de la piel, que revitaliza los tejidos. Se plantea en la literatura consultada<sup>3</sup> que los barros aumentan el contenido de colagenasa, proteasa y sobre todo de fosfatasa ácida elaboradas con los fibroblastos, los cuales intensifican la desintegración del colágeno en el tejido esclerotizado remplazándolo por células normales, se piensa sea una de las propiedades que hace desaparezcan la excrecencias hipertróficas engrosadas (queloides).

Existen experiencias<sup>1,2</sup> que confirman que los elementos minerales del suelo contribuyen a resistir el ataque de las bacterias; la presencia de yodo en el peloide elimina los gérmenes que penetran a las heridas de la piel; el magnesio es un regenerador hístico antiséptico interno y externo, antiinflamatorio, que ejerce una función importante durante el desarrollo de este proceso; el silicato de aluminio tiene poder cicatrizante, regenera la queratina de la piel y el potasio brinda elasticidad y flexibilidad a los tejidos, cuando está en concentraciones normales en la célula hace que el nivel defensivo de esta, se eleve y elimine las bacterias patógenas.

De esta forma se explican los hallazgos encontrados del uso efectivo de las cremas exfoliante y Quelben en las lesiones tratadas.

Se considera que el tratamiento con productos cosméticos naturales a partir de la combinación sinérgica de los lodos y las arcillas constituye una fuente natural terapéutica de la cosmética para Cuba y el mundo, que a su vez posibilita la sustitución de importaciones, abarata la producción de cosméticos del país y eleva la calidad de vida de la población.

## SUMMARY

---

The therapeutic effects attributable to the action of dermocosmetic creams prepared from natural substances of thermal origin are explained from the biochemical point of view. The clinical experiences reported by a group of dermatologists who used these creams to treat acne and keloids are also analyzed.

*Subject headings:* COSMETICS/therapeutic use; MUD THERAPY; KELOID/therapy; ACNE VULGARIS/therapy; MEDICINE; TRADITIONAL.

---

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. San Martín J. Peloides en general. Características físicas, efectos biológicos e indicaciones terapéuticas. En: Curas balnearias y climáticas, talasoterapia y helioterapia. Madrid: Editorial Complutense, 1994,313-31.
2. Brousse R. Le thermalism in region volcaniques francaises. Pressc Them Cimat 1986;123(4)165-72.
3. NC:XX-1998. Norma Cubana. Peloides. Especificaciones. Oficina Nacional de normalización (NC),1998:9pp.

Recibido: 6 de marzo del 2001. Aprobado: 9 de abril del 2001.

Lic. *Maritza Pérez Loyola*. Centro Nacional de Termalismo "Dr. Víctor Santamarina". Ave. 243 No. 19815, Reparto Fontanar, municipio Rancho Boyeros, Ciudad de La Habana, Cuba.