

LIMPIEZA Y DESINFECCION DE SAUNAS

Autor: Carlos Ferrer

Dado el interés que indudablemente tiene este tema para cualquier sauna y sobretodo para las de utilización pública, hemos solicitado de la empresa Carfer Saunas, S.L. la autorización para reproducir en nuestra revista las indicaciones y recomendaciones que dicha firma ofrece para realizar las operaciones de mantenimiento de las saunas que les adquieren.

Hemos podido comprobar que dichas indicaciones son válidos para cualquier tipo de sauna, por lo que creemos que las mismas son de interés general y por ello las reproducimos para nuestros lectores.

Durante el funcionamiento de una sauna, se va depositando en la madera del interior, que no puede estar protegida por ningún tipo de barniz para que no se desprendan vapores tóxicos o irritantes con el calor de la sauna, parte del sudor producido por los saunistas, así como polvo, residuos, etc.

Todo esto produce, en el interior de la sauna y sobretodo en su parte inferior, abundantes toxinas y agentes patógenos que es

necesario controlar para evitar malos olores, suciedad y riesgo de contagios, especialmente por los hongos que fácilmente pueden proliferar en la zona inferior.

Por todo ello, una sauna debe desinfectarse y limpiarse regularmente para que su utilización resulte agradable y segura para los saunistas.

DESINFECCION

La desinfección de una saunas debe contemplar el hecho de que los agentes

patógenos más difíciles de combatir en una sauna son los hongos, ya que casi todos los fungicidas tienen un olor algo desagradable que impregnaría la madera de la sauna.

El DESINFECTANTE debe ser una mezcla de diferentes bactericidas y fungicidas que combatan, tanto a temperaturas bajas como altas, todo tipo de microbios, bacterias y hongos por lo que resulta indicado, no solamente para cualquier tipo de sauna, sino también para otro tipo de instalación.





Es imprescindible interponer una toalla entre el banco y la sauna para no impregnar la madera de sudor

No es muy aconsejable la utilización de lejía para la desinfección y limpieza de una sauna por ser muy agresivas y por impregnar la madera de un fuerte olor que para muchas personas resulta desagradable. Si se utilizan es conveniente dejar olear bien la sauna para que desaparezca en lo posible la presencia de vapores de lejía en el ambiente.

LIMPIEZA

De igual manera, la limpieza de la suciedad que va acumulándose poco a poco en las paredes y suelo de la sauna debe ser realizada con un producto no cáustico que además no impregne la madera de olores desagradables. El LIMPIADOR debe estar expresamente concebido para la limpieza de saunas, que además de limpiarlas, las impregna de una pequeña cantidad de desinfectante que potencia la acción más energética del DESINFECTANTE propiamente dicho.

Si una sauna está limpia y desinfectada no debe desprender olor a sudor. En el caso de detectar este olor debe servirnos como aviso de que no estamos realizando correctamente las operaciones de limpieza y desinfección de la sauna.

AROMATIZACION

Como último apartado del tema de limpieza y desinfección de una sauna, detallaremos la operación de aromatización de la misma, que aunque no es imprescindible resulta muy aconsejable por la fragancia

tan agradable que proporciona a la instalación.

Esta aromatización consiste en introducir en el ambiente de una sauna, convenientemente aseada y desinfectada, un aroma de eucalipto, menta, pino o cítricos para impregnarla del agradable olor de la esencia elegida, favoreciendo además la respiración y relajación de saunista.

Estos AROMAS están elaborados con extractos totalmente naturales por lo que pueden utilizarse varios de ellos en la misma sauna sin que se produzcan reacciones anómalas. Se presentan con base alcohólica y más recientemente también con base no alcohólica.

No debe cometerse nunca el error de intentar disimular el olor de sudor que pueda tener una sauna con la simple aromatización, sin haberla limpiado y desinfectado previamente.

PROCESO DE LIMPIEZA Y DESINFECCION

La realización práctica de todas las operaciones de limpieza y desinfección de una sauna han de ser determinadas en función de su uso privado o público y, como es lógico, de la cantidad de los saunistas que la utilicen.

SAUNAS PRIVADAS

Las saunas privadas, en general, no necesitan excesivos cuidados, realizándose las operaciones como indicamos a continuación.



Gama de productos especialmente concebidos para su utilización en saunas, tanto públicas como privadas

Desinfección

Después de utilizar la sauna y una vez que se haya enfriado, se pulverizará ligeramente el suelo y el banco inferior con el DESINFECTANTE en spray. Es aconsejable que la sauna no esté caliente ya que aunque el desinfectante es activo a altas temperaturas, lo es todavía más cuando la temperatura es ambiental.

No es necesario desinfectar las partes altas y medias de la sauna ya que la alta temperatura de estas zonas, cuando la sauna funciona, impide el desarrollo de los agentes patógenos.

Limpieza

Periódicamente debe limpiarse el interior de la sauna de la suciedad que poco a poco ha ido depositándose en sus paredes, bancos, suelo, etc. Aunque

esta periodicidad depende mucho de la utilización que se haga de la sauna, debe realizarse siempre cuando ésta se encuentre algo sucia o como mínimo una vez cada uno o dos meses.

Esta operación se realiza fregando las paredes, techo, suelo y bancos con una esponja o cepillo áspero impregnado de LIMPIADOR. Puede resultar conveniente desmontar los bancos de la sauna para efectuar esta operación con más comodidad y efectividad.

El LIMPIADOR es un producto no cáustico y no impregna de ningún tipo de olor a la madera, dejando sobre la misma una pequeña capa de desinfectante residual que potencia la acción del DESINFECTANTE propiamente dicho.

La utilización del LIMPIADOR no debe nunca substituir la del DESIN-

FECTANTE al que complementa, pero no substituye.

Aromatización

La aromatización de una sauna no debería hacerse nunca mediante pulverización del ambiente ya que los efectos no duran mucho, resultando además poco práctica.

La mejor manera de realizarla es mezclar una vez a la semana y en el cubo de agua existente en el interior de la sauna una pequeña cantidad de AROMA para que cada vez que se vierta agua sobre el calefactor se produzca una aromatización puntual que complementa la aromatización continuada originada por la evaporación del agua del cubo mezclada con el aroma elegido.

Si se utilizan aromas con base alcohólica NUNCA deben verterse directamente sobre el calefactor

pues se incendiaría. Siempre deben utilizarse diluidos en agua.

SAUNAS PÚBLICAS

En las saunas públicas deben extremarse las operaciones de limpieza y desinfección, ya que por sus características de utilización es muy fácil que lleguen a presentar un aspecto que resulte poco agradable para el usuario.

Es lamentable tener que reconocer que no todos los usuarios de una sauna pública se comportan de una forma correcta. A veces se entra en la sauna con zapatos, se ensucia el agua del cubo con pelos, bebidas, orines, etc. Se abusa del vertido de agua sobre el calefactor, se vacía el cubo del agua sobre el cuerpo para refrescarse. No se interpone una toalla entre el cuerpo y los bancos, por lo que éstos reciben todo el sudor de los usuarios sin ducharse previamente.

Por todo ello, si no se realiza correctamente las operaciones de limpieza y desinfección, una sauna pública puede llegar a presentar un aspecto de dejadez y un olor de sudor fermentado y de humedad mal eliminada, mezclados con otros olores también desagradables que la convierten en un recinto de aspecto algo tétrico poco acorde con la idea de salud, relajación, bienestar, etc. que debe emanar de toda instalación de sauna.

Nos permitimos pues aconsejar con mucha vehemencia la realización de las operaciones de limpieza y

desinfección de la sauna, zona que frecuentemente no recibe todos los cuidados que precisa y que por ello disminuye su atractivo entre los usuarios del resto de la instalación.

Desinfección

Todos los días que se ponga la sauna en marcha debe desinfectarse antes de conectarla para realizar su calentamiento, aunque al día anterior se haya limpiado, en el caso de que la sauna no se limpie diariamente, puede realizarse esta desinfección una vez entrada la sauna, al final de la ornada en lugar de al principio.

Se pulverizará nuestro DESINFECTANTE por el suelo y los bancos inferiores, aprovechando la ocasión para comprobar que los usuarios o los servicios de limpieza del club no hayan dejado nada encima del calefactor de la sauna cuando éste estaba frío.

No es necesario desinfectar las partes altas y medias de la sauna ya que la alta temperatura de estas zonas, cuando la sauna funciona, impide el desarrollo de los agentes patógenos en las mismas.

Limpieza

Periódicamente debe limpiarse la suciedad que se deposita en las paredes, bancos y suelo de la sauna. Esta periodicidad depende mucho de la utilización que se haga de la sauna pero debe realizarse siempre que ésta se encuentre algo sucia o como mínimo una vez a la semana, si se ha



Las paredes deben también lavarse periódicamente

utilizado. En saunas de gran utilización es conveniente realizarla cada día al finalizar la jornada.

Esta operación se efectúa fregando las paredes, techo, suelo y bancos con una esponja o cepillo áspero impregnado de LIMPIADOR. Puede resultar conveniente desmontar los bancos de la sauna para efectuar esta operación con más comodidad y efectividad.

El LIMPIADOR es un producto no cáustico y no impregna de ningún olor a la madera, dejando sobre la misma una pequeña capa de desinfectante residual que potencia la acción del DESINFECTANTE propiamente dicho.

Cuando las maderas de la rejilla del suelo de la sauna están muy sucias por haber entrado con zapatos

o por cualquier otra razón, puede resultar conveniente limpiarlas previamente a la aplicación del LIMPIADOR.

La utilización del LIMPIADOR no debe nunca substituir la del DESINFECTANTE al que completa, pero no substituye.

Aromatización

Del mismo modo que para las saunas privadas, la aromatización de una sauna no debería hacer nunca mediante pulverización del ambiente, ya que los efectos no duran mucho, siendo además poco práctico.

La mejor manera de realizarla es mezclar diariamente una pequeña cantidad de AROMA en el cubo de agua existente en el interior de la sauna para que cada vez que se vierta agua

sobre el calefactor se produzca una aromatización puntual que complementa la aromatización puntual que complementa la aromatización continuada originada por la evaporación del agua del cubo mezclada con el aroma elegido.

No es raro observar que en algunas saunas públicas y por las razones que hemos expuesto anteriormente, se ha quitado del interior de la sauna el cubo de agua de que estaba dotado por lo que resulta difícil realizar la aromatización de la forma que hemos descrito. Debemos insistir en que es un error subsanar el mal comportamiento de los saunistas en la sauna eliminando el cubo de agua y con él, la posibilidad de realizar los "golpes de vapor" tan necesarios en un proceso de sauna. En cualquier caso cuando no existe el cubo dentro de la sauna, es posible aromatizarla mediante un pequeño recipiente con agua y aroma colocado cerca del calefactor para que vaya desprendiéndose poco a poco el aroma que hayamos elegido.

En nuestras saunas equipadas con dosificación automática del agua de vertido sobre el calefactor, que impide los abusos en el vertido manual de dicha agua, puede intercalarse en la tubería de llegada del agua y sin acceso para el usuario, un depósito tipo inodoro, donde el cliente prepara la mezcla diaria o semanal de agua y aroma, impidiendo de esta manera que el usuario pueda verter cualquier tipo de productos sobre el calefactor.