

dossier

inónimo de lujo, evasión y cuidados excepcionales, cada spa es diferente y se distingue de la competencia por su ambiente, por su decoración, y por los servicios que ofrece. En cualquiera de los casos, el agua representa el elemento central en torno al que se concibe todo el diseño del spa. Los beneficios de la balneoterapia se funden aquí con la eficacia de los cuidados estéticos y las virtudes relajantes de masajes venidos de todo el mundo. Para poder llevar a cabo con éxito este conjunto de actividades, el centro spa requiere un diseño de avanzada tecnología y un equipamiento específico y muy variado, porque muchos de estos tratamientos, aunque complementarios, se aplican de modo muy diferente. Los fabricantes especializados en este sector rivalizan en imaginación: una combinación entre tecnología y diseño cada vez más elaborado, que permite la integración armoniosa del equipamiento dentro de estos espacios de salud, belleza y bienestar.

Con el equipamiento de balneoterapia se pueden llevar a cabo distintos cuidados corporales: adelgazamiento, tratamiento reafirmante, fangos...

El equipamiento para la balneoterapia

El agua se utiliza aquí en todas sus aplicaciones: en baños, en jacuzzis, en duchas afusión, con atomizadores o como vapor en un baño turco. En la mayoría de los casos, este agua se utiliza enriquecida con algas, aceites esenciales u oligoelementos que le atribuyen sus propiedades tratantes . La temperatura del agua tiene gran importancia, puesto que el calor provoca una dilatación reparadora y relajante de los vasos sanguíneos, mientras que el frío provoca una vasoconstricción que calma el dolor y estimula y limpia nuestro organismo. La combinación de frío y calor crea un efecto de bombeo que, además de estimular el sistema circulatorio, ayuda a eliminar mejor las toxinas. Gracias a estos equipos "inteligentes" se pueden llevar a cabo distintos cuidados corporales: adelgazamiento, tratamiento reafirmante, remineralización...



La bañera de hidromasaie

Con el obietivo de ofrecer un verdadero bienestar, el baño de hidromasaje combina tres elementos fundamentales; calor del aqua (entre 35 y 40°C), masaje corporal y sensación

Sumergido en una bañera de formas anatómicas, el cuerpo recibe un hidromasaje gracias a chorros de agua o de aire, o incluso gracias a flujos mixtos de agua y presión. La potencia y la duración de estos chorros de agua y aire se pueden personalizar en un hidromasaje corporal completo o parcial, como, por ejemplo, para realizar un masaje de los pies a la cabeza siguiendo los meridianos de acupuntura...

Según el programa escogido, el baño será tonificante, adelgazante, o profundamente relajante.

Las esencias aromáticas que se añaden al agua ejercen efectos positivos y directos sobre el organismo y la piel, y complementan este excepcional momento de baño. Ciertos baños incluyen un elemento más, el de la cromoterapia, que utiliza las propiedades de los colores para influir sobre el estado de ánimo de los clientes (el rojo para dinamizar, el azul para relajar, el amarillo para el buen humor etc.).

El equipamiento de balneoterapia debe integrarse perfectamente en el entorno para despertar el placer de todos los sentidos. La armonía de volúmenes, colores y acabados tiene que ser acorde con el espacio en el que se encuentra.

La ducha afusión

Tumbado sobre una mesa, el cliente recibe un masaje con chorros de agua en forma de lluvia que emana de un aparato difusor situado debajo de él. Este tipo de masaje, de efecto muy relajante, ofrece la posibilidad de

La bañera. equipamiento básico de la balneoterapia, debe integrarse perfectamente en el entorno para despertar el placer de los sentidos.



(

dossier

efectuar un modelado local, y de estimular en profundidad la musculatura y la microcirculación periférica.

Este tratamiento se complementa a menudo con un masaje manual para reforzar la acción mecánica y térmica de la ducha.

La mesa de agua

Comocomplementoindispensabledeladucha afusión, la mesa de agua es una superficie de masaje equipada con un contorno específico que permite que el agua excedente se dirija hacia el sistema de desagüe. Se utiliza para efectuar tratamientos exfoliantes, envolturas y máscarillas corporales, y también para los masajes. El enjuaque de los tratamientos se hace directamente sobre ella.

La ducha escocesa

Al fondo de un pasillo alicatado, el cliente se sujeta a una barra fija en la pared. A una distancia de aproximadamente 5 metros, se proyecta un potente chorro de agua con el fin de efectuar masajes corporales localizados.

La instalación de un centro spa exige un diseño de avanzada tecnología con equipamiento específico.

La temperatura inicial del agua, entre 36 y 39°C, cambia a fría unos momentos antes de finalizar la sesión. Este tratamiento de hidroterapia, vigorizante al principio y seguido por una sensación de profunda relajación, favorece la circulación sanguínea y ayuda a combatir la celulitis.

El jacuzzi

El jacuzzi, llamado así por el nombre de su creador italiano, es básicamente una tina equipada con chorros de agua y aire. Puede ser de tamaño pequeño, para uso



individual, o más grande, para compartir entre 6 ú 8 personas a la vez. Su principio de funcionamiento es muy parecido al de la bañera de hidromasaje utilizada en balneoterapia, excepto por su sistema de filtración, que permite el reciclaje permanente del agua. Al contrario que en las bañeras de balneoterapia, en éstas no se puede añadir aceites esenciales o algas al agua, ya que se corre el riesgo de obstruir el sistema de filtración. La potencia de los chorros de agua y de aire se puede ajustar para un masaje corporal global o local. El jacuzzi es muy apreciado en las curas de adelgazamiento, y, también, por sus efectos tonificantes o relajantes.

El baño turco

El baño turco es un baño de vapor húmedo, a menudo perfumado con eucalipto. Calentada a una temperatura que oscila entre 40 y 50°C, la cabina se satura de vapor de agua. El baño turco proporciona una intensa relajación y favorece la eliminación de las toxinas gracias a la transpiración que genera. También tiene un efecto suavizante sobre la piel puesto que acelera la descamación de las células muertas de la epidermis.

Para la elección del equipo más adecuado es imprescindible contar con la ayuda de empresas especializadas.

Los fabricantes incluyen en su oferta cabinas listas para su instalación, diseñadas con distintos materiales.

Las cabinas multifunción

Hov en día, los fabricantes rivalizan en ingenio y combinan distintas técnicas de balneoterapia y relajación en los equipos multifunción. Además de su originalidad y prestaciones, una de sus grandes ventajas es que pueden realizar múltiples tratamientos, ocupando muy poco espacio en el local. Como verdaderos cubículos microsensoriales, ofrecen la posibilidad de efectuar diferentes cuidados combinados en una misma sesión.

La sauna

La sauna es un baño de calor seco que se toma en una cabina de madera. El aire se calienta a una temperatura que oscila entre los 80 y 100°C gracias a un calentador situado en el interior de la misma. De origen finlandés, la sauna proporciona una relajación intensa y favorece la eliminación de las toxinas por la transpiración que genera. A diferencia del



baño turco, que forma parte de un programa específico de cuidados, la sauna, es en general de acceso libre y opcional, y es todavía más relajante. Después de una sesión de sauna, el ritual impone tomar una ducha, seguida por un tiempo de relajación equivalente al tiempo transcurrido dentro del baño de calor seco.



Equipamiento para tratamientos y masajes

El concepto spa concede gran protagonismo a la balneoterapia, pero también incluye cierto número de tratamientos estéticos corporales y faciales así como técnicas variadas de masaje, a menudo inspiradas en la tradición oriental. En todo caso el equipamiento de spa deberá tener en cuenta la funcionalidad para los profesionales, la comodidad de los clientes, y el diseño. Las mesas de masaje suelen fabricarse en maderas preciosas o exóticas, de modo que se integran en la decoración de manera armoniosa, para lograr un ambiente relajante y refinado. Por otro lado, los sillones diseñados para la manicura y la pedicura están equipados con pequeñas bañeras de balneoterapia a fin de poder ofrecer verdaderos cuidados spa a los servicios de manicura y pedicura. Existen tumbonas térmicas, de líneas refinadas y contorneadas, que se calientan para ofrecer un momento único de relax... Lo mismo que algunas mesas de masaje, que aprovechan las propiedades caloríficas de la piedra... ¡Las posibilidades son casi infinitas!

Finalmente, no debemos olvidarnos de la amplia oferta que existe en el mercado de aparatología estética. Con ella se amplía aún más el abanico de tratamientos: electroestimulación, ultrasonidos, infrarrojos, presoterapia, etc. Las tecnologías utilizadas en este tipo de equipos son muy variadas y pueden ser complementarias e incluso estar disponibles en una misma máquina con diferentes prestaciones. Estos equipos se integran perfectamente a en el proyecto global de un centro de spa.

En conclusión

El poder disponer de un buen equipamiento de Spa supone un valor añadido para vuestro negocio que os va a permitir el diferenciaros de la competencia, ofreciendo nuevos servicios a vuestros clientes. No obstante debemos tener en cuenta que el éxito de un centro spa no depende necesariamente



PUBLICIDAD