



LOS BAÑOS HÚNGAROS

Hungría: el país de las aguas termales

Hungría, cuyos manantiales se consideran una riqueza nacional, posee más de 500, pero sólo se explotan unos cuantos. A falta de petróleo, las prospecciones geológicas efectuadas en los años 20 permitieron descubrir nuevos manantiales de agua mineral, el oro azul de los magiares.

La capital del agua

Budapest es la única capital de Estado que puede enorgullecerse de su título de estación balnearia. La ciudad cuenta con 123 manantiales termales y 32 baños públicos, cuyos edificios engalanan la ciudad con sus diversos estilos arquitectónicos. Aunque con frecuencia sólo quedan vestigios de las primeras termas romanas, los baños que datan de la ocupación turca, los del siglo XIX y los de los años 80, se han convertido en emblemas del paisaje urbano. Cúpulas de piedra, cristaleras, "Art Nouveau" y construcciones contemporáneas se mezclan en ambas orillas del Danubio.

¡ Baños turcos y... húngaros!

Los baños calientes de Széchenyi, en Budapest, son los más grandes de Europa. Algunas de sus piscinas son mixtas, a cielo abierto y están abiertas todo el año. En estos baños se exige utilizar bañador y algunas veces gorro de baño. El ambiente es familiar: los baños ponen a disposición de los clientes tableros de ajedrez de piedra para quienes deseen jugar una partida. Otros baños de obediencia otomana, como el Rudasfürdo ("fürdo" en húngaro significa "baño") funcionan de manera diferente: sólo las piscinas son mixtas. Las saunas turcas están reservadas a los hombres a quienes se entrega un pequeño taparrabos a la entrada. Otros baños son naturistas y admiten mujeres algunos días de la semana.



Ir a los baños como a un café

Hungría goza al mismo tiempo de una situación geológica favorable y de tradiciones termales romanas y turcas. Para los habitantes, ir a un baño público es una actividad cotidiana. A partir de los 6 años, los niños, acompañados de sus padres, pueden entrar a los baños. La población se reparte según los gustos en los diferentes establecimientos. En los últimos años, las veladas Vizi mozi del Rudas, que mezclan proyecciones cinematográficas, conciertos de música tecno y baños han seducido a los jóvenes occidentales. Por su parte el Lukács atrae los favores de los bañistas más pudientes y mayores. Su piscina de lodo y agua caliente y sus baños de carbón gaseoso son uno de los atractivos de este lugar.

Medicina alternativa

Algunas personas afirman que las aguas húngaras pueden curar todas las enfermedades. En efecto, sus indicaciones terapéuticas son excepcionales. Bronquitis, reumatismo, afecciones cutáneas o hipertensión no resisten mucho tiempo a las propiedades de las aguas yodadas, bromadas, alcalinas, gaseosas, radioactivas, sulfuradas, sulfatadas... Alemanes y suizos, muy aficionados a los baños, no dudan en viajar hasta Heviz, el mayor lago de agua caliente de Europa, para tratar la artrosis.

Hungría se tira al agua

Hungría, tras haber pasado a la economía de mercado, sigue apostando cada vez más por el patrimonio termal para su desarrollo. Gracias a la moda de la balneoterapia, están surgiendo por todo el país complejos hoteleros y curativos, a la vez que se renuevan los equipos obsoletos. En este país, el turismo médico aventaja al turismo tradicional. Nuevos agüistas visitan Hungría para aprovechar los efectos benéficos del agua y practicar al mismo tiempo algún deporte: cursillos de tenis o golf. Esta mutación de una cultura milenaria garantiza la perennidad del arte de vivir a la húngara.

Kekkuti es uno de los manantiales más conocidos de Hungría. Descubierta en el siglo III por los romanos, este manantial cobró un nuevo auge 700 años más tarde gracias a la emperatriz bizantina Teodora. El agua del manantial fue embotellada por primera vez en 1907 por la sociedad de aguas minerales Kekkuti Asvanyviz Rt. En 1999, el grupo Nestlé Waters adquirió una parte del capital de esta sociedad y la totalidad en el 2003. Actualmente, Kekkuti Asvanyviz Rt distribuye Théodora Quelle, al igual que otras 2 aguas del grupo, Perrier y Nestlé Aquarel.