

**Manual de Prácticas
Clínicas**
para la atención integral
a la
Salud en la Adolescencia

**MINSAP
1999**

Primera edición: 1999

Edición al cuidado de: Roberto Márquez Gálvez
Eduardo F. Colás Pérez

Diseño y realización: Eduardo F. Colás Pérez

Segunda impresión: 2002

Diseño y realización: Sebastián C. Rivero Trujillo

Todos los derechos reservados

© Sobre la presente edición: MINSAP, 2002
Ciudad de La Habana. Cuba

Presentación

Como es conocido, la adolescencia es una etapa particular de la vida, entre la niñez y la edad adulta, en la que se producen notables y rápidos cambios físicos y psicológicos. Es una etapa compleja, de reafirmación individual y a la vez, de interacción dinámica con el entorno social. En toda sociedad, las y los adolescentes constituyen una parte importante de la población y debe prestarse atención especial tanto a ellos y ellas como a las condiciones familiares y sociales que influyen en la formación de su personalidad.

Con el propósito de aunar acciones en favor de la infancia y, en particular, en relación con la Atención a la Salud Integral del Adolescente, es por lo que un excelente colectivo de especialistas ha decidido abordar los temas que se presentan en esta publicación. El Programa de Cooperación de UNICEF con el Gobierno de la República de Cuba, con gran entusiasmo, ha acompañado al Ministerio de Salud Pública (MINSAP), especialmente a la Dirección Nacional Materno-Infantil, en la elaboración de la presente publicación, De esta manera, en el marco de la Convención sobre los Derechos del Niño, se reconoce y se apoya el derecho que las y los adolescentes tienen a la asistencia, la protección y al desarrollo de sus capacidades.

Esperamos que este esfuerzo resulte verdaderamente útil en el noble empeño de ofrecer una atención integral a las y a los adolescentes y que el presente material constituya un texto de consulta indispensable para aquellos profesionales que, en su que hacer diario, tienen el difícil reto y la alta responsabilidad de orientar y conversar con las y los adolescentes, y lo que es quizás más importante, de escucharles.

Alfredo Missair
Representante Delegado
UNICEF-Cuba

Colectivo de autores

Comité de edición:

Dra. Francisca Cruz Sánchez
Dra. Susana Pineda Pérez
Dra. Norma Martínez Vázquez
Dra. Miriam Aliño Santiago

COLECTIVO DE AUTORES: (Por orden alfabético)

- *Dra. Lázara Alacán Pérez. Especialista de 1er Grado en Dermatología. Profesora Asistente. Facultad Manuel Fajardo. ISCM-H.*
- *Dra. Miriam Aliño Santiago. Especialista de 1er Grado en Pediatría. Profesora de la Facultad Manuel Fajardo. ISCM-H. Directora Nacional Atención Materno Infantil y Planificación Familiar. Ministerio de Salud Pública.*
- *Dra. Clara Z. Alvarez Arias. Especialista de 1er Grado en Pediatría. Servicio de Nefrología, Hospital Pediátrico Docente de Centro Habana.*
- *Dr. René Alcaez Puentes. Especialista de 1er Grado en Psiquiatría Infantil. Jefe de Servicios Médicos de la Dirección Nacional de Menores. Miembro del Grupo Nacional de Psiquiatría. Miembro de la Comisión Nacional de Atención Integral a la Salud del Adolescente.*
- *Dr. Antonio Bandera Rosell. Especialista de 2do Grado en Psiquiatría Infantil. Profesor Asistente. Vice-Director Facultativo C. del Adolescente. Miembro de la Comisión Nacional de Salud Integral del Adolescente y Miembro del Comité Académico para el Diplomado de Drogas de la ENSAP.*
- *Dr. Alejandro Bello Méndez. Especialista de 1er Grado en Medicina General integral. Especialista del SIUM del Ministerio de Salud Pública.*
- *Dr. Antonio Berdazco Gómez. Especialista de 2do Grado de Pediatría. Investigador Titular. Dpto. Crecimiento y Desarrollo. Facultad Julio trigo. ISCM-H*
- *Dr. Ricardo Cabanas Armada. Especialista de 1er Grado en Pediatría. Jefe*

- Servicio de Oncohematología. Hospital Pediátrico Docente Juan M. Márquez.
- Dr. Mario Callejo Hernández. Especialista de 2do Grado en Pediatría Intensivista. Profesor Titular de Pediatría. Facultad Manuel Fajardo. ISCM-H.
- Mcs. Ana María Cano López. Psicóloga Centro Nacional de Educación Sexual. C. Habana.
- Dr. Roberto Carpio Sabatela. Especialista de 2do Grado en Pediatría. Profesor Titular de Pediatría. Facultad Finlay-Albarrán. ISCM-H.
- Dra. Isabel Castanedo Rojas. Especialista de 1er Grado en Higiene. Especialista del Centro Nacional de Promoción y Educación para la Salud.
- Dra. Alidra Castell Landraín. Especialista de 1er Grado en Psiquiatría Infantil. Profesora Asistente. Facultad Miguel Enríquez. ISCM-H.
- Dra. Bertha Lidia Castro Pacheco. Especialista de 2do Grado en Pediatría Intensivista. Profesora Asistente de Pediatría. Facultad Luis Díaz Soto. ISCM-H. Presidenta de la Comisión Nacional de Terapia Intensiva Pediátrica.
- Dra. Milsa CobasSelea. Especialista de 2do Grado en Pediatría. Profesora Auxiliar de Pediatría. Facultad Calixto García. ISCM-H.
- Dr. Luis Córdova Vargas. Especialista de 2do Grado en Pediatría. Profesor Titular de Pediatría del ISCM-H. Miembro del Grupo Nacional de Pediatría. Viceministro para la Asistencia Médica y Social. MINSAP
- Dra. Cecilia Cotó Hermosilla. Especialista de 2do Grado en Reumatología. Profesora Asistente del ISCM-H.
- Dra. Ana I. Crespo Barrios. Especialista de 1er Grado en Pediatría. Hospital Pediátrico Juan M. Márquez
- Dr. Iván Cruz Alvarez Santos. Especialista de 1er Grado en Cirugía Pediátrica. Hospital Pediátrico Docente Juan M. Márquez.
- Dra. Francisca Cruz Sánchez. Especialista de 2do Grado en Pediatría. Profesora Asistente. Facultad Finlay-Albarrán. ISCM-H. Presidenta de la Comisión Nacional de Atención Integral a la Salud de Adolescentes.
- Dra. Oria Díaz Nay. Especialista de 1er Grado en Pediatría. Instructora. Facultad Finlay-Albarrán. ISCM-H.
- Dra. María Caridad Duarte. Especialista de 1er Grado en Pediatría. Profesora Asistente. ISCMH. Hospital Pediátrico Docente Juan M. Márquez.
- Lic. Ana María Duque de Estrada. Master en Psicología. Facultad de Psicología. Universidad de la Habana.
- Dra. Digna María Espinosa López. Especialista de 1er Grado en Pediatría. Servicio de Nefrología, Hospital Pediátrico Docente de Centro Habana.
- Dra. Mercedes Esquivel Lauzurique. Especialista de 2do Grado en Pediatría. Investigador Auxiliar. Dpto. Crecimiento y Desarrollo. Facultad Julio Trigo. ISCM-H
- Dra. Dania Fabrét Ortiz. Especialista de 1er Grado en Alergología Pediátrica. Jefa del Servicio de Alergia. Hospital Pediátrico Docente Juan M. Márquez.
- Dra. Daysi Ferrer Marrero. Especialista de 2do Grado en Anatomía Patoló-

- gica. Profesora Auxiliar. ISCM-H. Jefa Dpto. de Medicina Forense. Instituto de Medicina Legal.
- Dr. José Florín Yrabién. Especialista de 1er Grado en Pediatría. Servicio de Nefrología, Hospital Pediátrico Docente de Centro Habana.
 - Dr. Ramón Fragoso López. Especialista de 2do Grado en Medicina Interna. Profesor Asistente Facultad Hospital Miguel Enriquez.
 - Dra. Ana Iris GámezBernal. Especialista de 1er Grado en Administración de Salud. Master en Nutrición. INHA.
 - Dra. María de la Concepción Galiano Ramírez. Especialista de 2do Grado en Psiquiatría Infantil. Vice-Directora Docente C. del Adolescente. Miembro de la comisión Nacional de Salud Integral del Adolescente.
 - Dr. Ramiro García García. Especialista de 1er Grado en Neurología. Hospital Pediátrico Juan M. Márquez. Profesor Fac. Finlay Albarán.
 - Dra. Ana María Gómez García. Especialista de 2do Grado en Psiquiatría Infantil. Miembro del Grupo Provincial de Psiquiatría Infantil y de la Comisión Provincial de Salud del Adolescente.
 - Dr. Julio Gómez Sardiñas. Especialista de 1er Grado en Medicina General integral. SIUM-MINSAP.
 - Dra. Anabel Gómez Vasallo. Especialista de 2do Grado en Pediatría. Hospital Juan M. Márquez. Profesora Titular Facultad Finlay-Albarrán. ISCM-H.
 - Dr. Mario Granda Fraga. Especialista de 1er Grado en Medicina Deportiva. Profesor Titular Adjunto al ISCF Director del Instituto de Medicina Deportiva. Secretario Comisión Médica de la ODBCAC. Miembro de la Comisión Antidoping de la ODBPA.
 - Dra. en C. Elsa Gutiérrez Baró. Especialista de 2do Grado en Psiquiatría Infantil. Profesora Titular Directora Clínica del Adolescente. Miembro del Grupo Nacional de Psiquiatría. Miembro de la Comisión Nacional de Atención Integral a la Salud del Adolescentes.
 - Dr. en C. José A. Gutierrez Muñoz. Especialista de 2do Grado en Pediatría Investigador Titular Jefe Dpto. Crecimiento y Desarrollo. Facultad Julio Trigo. ISCM-H.
 - Dra. Vilma HernándezHernández. Especialista de 1er Grado en Pediatría. Hospital Pediátrico Docente Willtam Soler.
 - Dr. Heberto Hernández Iturriaga. Especialista de 1er Grado en Medicina Interna. Hospital Calixto García. Profesor Asistente de Medicina Interna.
 - Dr. Carlos Jiménez Amaro. Especialista de 1er Grado en Medicina Deportiva. Vicedirector del Instituto de Medicina Deportiva.
 - Lic. Juana María Jiménez Hernández. Licenciada en Biología. Investigadora Auxiliar Dpto. Crecimiento y Desarrollo. Facultad Julio Trigo. ISCM-H.
 - Dra. Silvia León Reyes. Especialista de 1er Grado en Pediatría. Profesora Facultad Finlay-Albarrán. ISCM-H. ViceDirectora Servicios Externos Hospital Pediátrico Juan Manuel Márquez.

- *Dr. Juan René Llapur Milián. Especialista de 2do Grado en Pediatría. Profesor Titular Hospital Pediátrico Docente de Centro Habana.*
- *Dra. Yodalia Leyva Marín. Especialista de 2do Grado en Psiquiatría. Profesora Titular ISCMH.*
- *Dra. Olga Noemi Levy. Especialista de 1er Grado en Pediatría. Servicio de Nefrología, Hospital Pediátrico Docente de Centro Habana.*
- *Dr. Héctor Machado Rodríguez. Especialista de 2do Grado en Ginecología y Obstetricia. Profesor Auxiliar. ISCM-H. Vice-Presidente de la Sección de Ginecología Infanto Juvenil de la Sociedad Cubana de Ginecología y Obstetricia.*
- *Dra. Dania Manresa Gómez. Especialista de 1er Grado en Pediatría. Hospital Pediátrico Docente de Centro Habana.*
- *Dr. Pedro Marrero Martínez. Especialista de 1er Grado en Pediatría. Hospital Juan M. Márquez. Profesor Auxiliar de Pediatría. Facultad Finlay-Albarrán. ISCM-H.*
- *Lic. Isabel Martín González. Licenciada en Alimentos. INHA.*
- *Dr. Cristóbal Martínez Gómez. Especialista de 2do Grado en Psiquiatría Infantil Hospital Pedro Borrás. Profesor Titular de Psiquiatría Infantil. Facultad Manuel Fajardo. ISCM-H. Jefe Grupo Nacional de Psiquiatría Infantil. Miembro de la Comisión Nacional de Atención Integral a la Salud de Adolescentes.*
- *Dra. Norma Martínez Vázquez. Especialista de 1er Grado en Epidemiología. Profesora Asistente de Salud Pública. Facultad Manuel Fajardo. ISCM-H. Miembro de la Comisión Nacional de Atención Integral a la Salud de Adolescentes.*
- *Dra. Vivian Mena Miranda. Especialista de 2do Grado en Pediatría. Profesora Asistente de Pediatría. Facultad Calixto García. ISCM-H.*
- *Dra. Aleida Meneses Heredia. Especialista de 1er Grado en Psiquiatría Infantil. Clínica del Adolescente.*
- *Dra. en C. Miriam Notarío. Especialista de 2do Grado en Pediatría. Profesora Auxiliar de Pediatría. Hospital Pediátrico Docente Angel Arturo Aballí.*
- *Dra. Herminia Palenzuela López. Especialista de 2do Grado en Pediatría y Especialista de 2do Grado en Cardiología. Cardiocentro Nacional.*
- *Dra. Fernanda Pastrana Fundora. Especialista de 2do Grado en Dermatología. Profesora Asistente, Hospital Pediátrico Docente Juan M. Márquez.*
- *Dr. Jorge Pelaez Mendoza Especialista de 2do Grado en Ginecología y Obstetricia. Profesor Auxiliar. ISGM-H. Presidente de la Sección de Ginecología Infanto-Juvenil de la Sociedad Cubana de Ginecología y Obstetricia. Miembro de la Comisión Nacional de Atención Integral a la Salud de Adolescentes.*
- *Dr. en C. Ernesto Pérex González. Especialista de 2do Grado en Psiquiatría. Profesor Asistente. Facultad de Derecho. Universidad de La Habana. Jefe Dpto.*

- de Peritaje Mental. Instituto de Medicina Legal.*
- *Dra. Asunción Miosotis Pérex Orta. Especialista de 1er Grado en Pediatría. Intensivista Profesora. Hospital Pediátrico Docente de Centro Habana.*
 - *Dra. Susana Pineda Pérez. Especialista de 2do Grado en Pediatría. Profesora Auxiliar de Pediatría. Facultad Manuel Fajardo. ISCM-H. Miembro de la Comisión Nacional de Atención Integral a la Salud de Adolescentes.*
 - *Dra. Laida Ponce. Especialista de 1er Grado en Pediatría. Servicio de Terapia Intensiva Pediátrica. Hospital Docente Luis Díaz Soto.*
 - *lic. Bstrella Posada Lima. Licenciada en Biología. Investigadora Auxiliar Dpto. Crecimiento y Desarrollo. Facultad Julio Trigo. ISCM-H.*
 - *Dra. Mirta Prieto Valdés. Profesora del Instituto Superior de Ciencias Médicas. Especialista de 2do Grado en Endocrinología. Jefe de Servicio de Endocrinología del Hospital Docente Universitario Pedro Borrás Astorga. Miembro de la Sociedad Cubana de Endocrinología y de la Comisión Nacional de Salud Integral del Adolescente.*
 - *Dr. Luis Ramírez Reyes. Especialista de 1er Grado en Nutrición. Jefe Departamento de Nutrición. Instituto de Medicina Deportiva.*
 - *Dr. Javier Rivero Ojeda. Especialista de 1er Grado en Urología. CIMEQ.*
 - *Dra. Ovidia Rodríguez Méndez. Especialista de 2do Grado en Psiquiatría Infantil. Hospital Pediátrico Pedro Borrás. Profesora Auxiliar. Facultad Manuel Fajardo. ISCM-H. Miembro del Grupo Nacional de Psiquiatría y de la Comisión Nacional Salud Integral en la Adolescencia.*
 - *Dr. Orlando Rodríguez Pons. Especialista de 1er Grado en Ginecología y Obstetricia. Hospital Materno Infantil Diez de Octubre. Miembro Secc. Infanto-juvenil.*
 - *Dr. José A. Rodríguez Triana Orúe. Especialista de 1er Grado en Ortopedia Clínica Central Cira García. Profesor Facultad Finlay-Albarrán ISCM-H.*
 - *Dra. Ivis Rojo Casares. Especialista de 1er. Grado en Pediatría. Servicio de Terapia Intensiva. Hospital Pediátrico Docente de Centro Habana.*
 - *Dra. Minervina Román Hernández. Especialista de 1er. Grado en Psiquiatría Infantil. Jefe de los Servicios de Consulta y Hospitalización de la Clínica del Adolescente. Miembro del Grupo Nacional de Psiquiatría Infantil y de la Comisión Nacional de Salud Integral del Adolescente.*
 - *Dr. Roberto Sabina Martínez. Especialista de 1er Grado en Medicina General integral. Sistema Integrado de Urgencias Médicas. Ministerio de Salud Pública.*
 - *Dr. Eduardo Sagaró González. Profesor Auxiliar. Especialista de 2do. Grado en Gastroenterología Hospital Pediátrico Docente Juan M. Márquez.*
 - *Dr. María Rosa Sala Adam. Estomatóloga. Secretaria de la Comisión Nacional de Promoción y Educación para la Salud en Estomatología y de la Sección de Educación para la Salud de la Sociedad Cubana de Estomatología.*

- *Dr. Nelly Salomón Avich. Especialista de 1er Grado en Ginecología y Obstetricia. Municipio Diez de Octubre, Ciudad Habana.*
- *Dr. Alvaro Sosa Acosta. Especialista de 2do Grado en Medicina Interna. Profesor Auxiliar. Facultad Luis Díaz Soto. ISCM-H. Director del Sistema Integrado de Urgencias Médicas. Ministerio de Salud Pública. Presidente de la Comisión de Apoyo Vital.*
- *Dra. Susana Terry González. Especialista de 1er Grado en Epidemiología. Centro Nacional de Promoción y Educación para la Salud. Miembro Comisión Nacional de Salud Integral en la Adolescencia.*
- *Dr. Santiago Valdés Martín. Profesor Titular de Pediatría y Jefe del Servicio de Nefrología, Hospital Pediátrico Docente de Centro Habana.*
- *Dra. Ana Iris Valdés Roque. Especialista de 1er grado en Pediatría Master en Nutrición. INHA.*
- *Dra. Ileana Valdivia Alvarez. Especialista de 1er Grado en Pediatría. Servicio de Neuropediatría. Hospital Pediátrico Juan M. Márquez. Inst. Docente.*
- *Dr. Rafael Vanegas Estrada. Especialista de 1er Grado en Ginecología y Obstetricia. Hospital Docente Materno de Guanabacoa.*
- *Dr. Roberto Zayas Mujica. Especialista de 1er Grado en Pediatría. Hospital Pediátrico docente de Centro Habana*

Índice

Capítulo I	
El concepto de adolescencia	15
<i>Dra. Susana Pineda Pérez, Dra. Miriam Aliño Santiago</i>	
Capítulo II	
Situación de Salud del Adolescente Cubano	24
<i>Dra. Norma Martínez Vázquez, Dr. Luis Córdova Vargas</i>	
Capítulo III	
La Etica Médica en la salud del adolescent	37
<i>Dr. C. Ernesto Pérez González, Dra. Daysi Ferrer Marrero</i>	
Capítulo IV	
Crecimiento y desarrollo	51
Características del crecimiento y desarrollo del adolescente	51
<i>Dr. José A. Gutiérrez Muñiz, Dr. Antonio Berdasco Gómez,</i>	
<i>Dra. Mercedes Esquivel Lauzurique, Lic. Juana María Jiménez Hernández,</i>	
<i>Lic. Estrella Posada Lima</i>	
Desarrollo psicológico del adolescente	94
<i>Dra. Ana María Gómez García, Dr. Antonio Bandera Rosell</i>	
Alteraciones del crecimiento y desarrollo	96
<i>Dra. Mirtha Prieto Valdés</i>	
Capítulo V	
Nutrición del Adolescente	107
<i>Dra. Ana Ibis Gámez Bernal, Dra. Ana Iris Valdés Roque,</i>	
<i>Lic. Isabel Martín González</i>	
Capítulo VI	
Conductas y factores de riesgo en la adolescencia.....	120
<i>Dra. Francisca Cruz Sánchez, Dr. Antonio Bandera Rosell,</i>	
<i>Dra. Elsa Gutiérrez Baró</i>	
Estrés	130
<i>Lic. Ana M. Duque de Estrada</i>	
Conducta sociopática	132

<i>Dr. René Alvarez Puentes</i>	
Maltrato en la Adolescencia	137
<i>Dra. Ana Ivis Crespo Barrios, Dr. Iván Cruz-Alvarez Cantos</i>	
Suicidio	140
<i>Dra. Ovidia Rodriguez Mendez</i>	
Separación y divorcio de los padres	144
<i>Dra. Ovidia Rodriguez Mendez</i>	
Capitulo VII	
Síntomas y signos frecuentes en la adolescencia	145
Síncope	145
<i>Dra. Francisca Cruz Sánchez, Dr. Ramiro García Gracia</i>	
Vértigos	148
<i>Dra. Francisca Cruz Sánchez Dr. Ramiro García Gracia</i>	
Cefaleas	150
<i>Dra. Francisca Cruz Sánchez, Dra. Ileana Valdivia Alvarez</i>	
Dolor torácico	156
<i>Dra. Dania Manresa Gómez, Dr. Juan René Llapur Milián</i>	
Dolor abdominal crónico o recurrente	159
<i>Dra. Anabel Gómez Basallo</i>	
El sueño y sus trastornos	163
<i>Dra. María de la C. Galiano Ramírez, Dra. Alidra Castell Ladrain</i>	
Enuresis	177
<i>Dra. Oria Díaz Nay</i>	
Capitulo VIII	
Salud sexual y reproductiva	182
<i>Dr. Jorge Peláez Mendoza, Dr. Nelly ,Salamón Avich, Dr. Hector Machado, Dr. Orlando Rodríguez, Dr. Rafael Vanegas</i>	
Salud reproductora	182
I. Generalidades	182
II. Ginecología	193
III) Afecciones genitales en el varón	233
<i>Dr. Javier Rivero</i>	
Adolescencia y sexualidad	243
<i>Mcs Ana María Cano López</i>	
Capitulo IX	
Enfermedades crónicas más frecuentes	254
Asma bronquial	254
<i>Dra. Dania E. Fabré Ortiz, Dra. Miriam Notario Rodríguez, Dr. Ramón Fragozo López</i>	
Epilepsia	262
<i>Dra. Francisca Cruz Sánchez, Dr. Ramiro García Gracia, Dr. Pedro Marrero Martínez</i>	

El adolescente diabético	267
<i>Dra. Mirtha Prieto Valdés</i>	
Hipertensión arterial	269
<i>Dra. Francisca Cruz Sánchez, Dra. Bertha. L. Castro, Dr. Heberto Hernández Iturriaga</i>	
Infección urinaria en la adolescencia	274
<i>Dra. María Caridad Duarte, Dra. Silvia León Reyes</i>	
Glomerulopatías	276
<i>Dr. Roberto Carpio Sabatela</i>	
Insuficiencia renal crónica	278
<i>Dra. Digna Ma. Espinosa López, Dr. José Florín Yrabién, Dra. Olga Noemi Levy, Dra. Clara Z. Alvarez Arias, Dr. Santiago Valdés Martín</i>	
Afecciones cardiovasculares	282
<i>Dra. Herminia Palenzuela López</i>	
Fiebre Reumática	289
<i>Dra. Cecilia Coto Hermosilla</i>	
Artritis reumatoidea	294
<i>Dra. Vilma Hernández Hernández</i>	
Lupus Eritematoso Sistémico	303
<i>Dra. Cecilia Coto Hermosilla</i>	
Enfermedades inflamatorias crónicas del intestino	307
<i>Dr. Eduardo Sagaró González</i>	
Enfermedades malignas	314
<i>Dr. Ricardo Cabanas Armada</i>	
Adolescente discapacitado	319
<i>Dr. Antonio Bandera Rosell, Dra Ana María Gómez García,</i>	
Capítulo X	
Salud mental	328
Trastornos del aprendizaje	328
<i>Dra. Ana María Gómez García, Dra. María de la C. Galiano Ramírez</i>	
Trastornos emocionales	337
<i>Dr. Cristóbal Martínez</i>	
Trastornos de la Conducta Alimentaria	345
<i>Dra. Ovidia Rodríguez Méndez</i>	
Trastornos de personalidad en el adolescente	351
<i>Dra Ovidia Rodríguez Mendez</i>	
Psicosis orgánica	354
<i>Dra. Elsa Gutiérrez Baró</i>	
Trastornos esquizofrénicos en la adolescencia	356
<i>Dr. Antonio Bandera Rosell, Dra. Ana María Gómez García</i>	
El juego en la adolescencia	360
<i>Dra. Aleida Meneses Heredia</i>	

Capítulo XI	
Urgencias médicas en adolescentes	364
<i>Dr. Alvaro Sosa Acosta, Dr. Alejandro Bello Méndez</i>	
Apoyo vital en situación de parada cardiorespiratoria	365
<i>Dr. Alvaro Sosa Acosta, Dr. Julio Gómez Sardiñas</i>	
Sistema integral de la resucitación al traumatizado (nemetécnica de las R)	369
<i>Dr. Alvaro Sosa Acosta, Dr. Julio Gómez Sardiñas</i>	
Shock en la primera urgencia	375
<i>Dr. Alvaro Sosa Acosta.</i>	
Ahogamiento o ahogamiento incompleto	383
<i>Dr. Mario Callejo Hernández, Dr. Hector O. Martínez López</i>	
Intoxicaciones exógenas agudas	387
<i>Dra. Ibis Rojo Cásares, Dra. Asunción Miosotis Pérez Orta, Dr. Roberto Zayas Mujica</i>	
Sepsis en la adolescencia	395
<i>Dra. Berta L. Castro Pacheco, Dra. Vivian Mena Miranda Dra. Laida Ponce Martínez</i>	
Capítulo XII	
Afecciones ortopédicas	400
<i>Dr. José A. Rodríguez Triana Orúe</i>	
Escoliosis	400
Epifisiolisis de la cabeza femoral	409
Cifosis	412
Capítulo XIII	
Afecciones dermatológicas	418
<i>Dra. Lázara Alacán Pérez</i>	
Acné vulgar	418
Alopecia	420
Enfermedades cutáneas por parásitos animales	421
Micosis cutáneas	424
<i>Dra. Fernanda Pastrana Fundora</i>	
Capítulo XIV	
Medicina deportiva	432
<i>Dr. Mario Granda Fraga, Dr. Carlos Jimenez Amaro, Dr. Luis Ramírez Reyes</i>	
La medicina del deporte en la adolescencia	432
Capítulo XV	
Educación para la salud	451
Higiene personal en la adolescencia	451
<i>Dra. Isabel Castanedo Rojas</i>	
Arcoiris de posibilidades: salud bucal del adolescente	453
<i>Dra. María Rosa Sala Adam</i>	

Educación sexual y adolescencia	454
<i>Dra. Yodalia Leyva Marín</i>	
Educación alimentaria y nutricional en la adolescencia	455
<i>Dra. Milsa J. Cobas Selva</i>	
Promoción de Salud	460
<i>Dra. Susana L. Terry González.</i>	