

Asignatura: **Enfermería Familiar y Social.**

Unidad II

FOE. Clase Encuentro.

Tiempo: 180 minutos.

Profesor. Iliane Materno Parra y Zoe Alonso Díaz.

Método.

**Tema 8.** ATENCION DE ENFERMERIA AL RECIEN NACIDO Y LACTANTE.

Sumario. Concepto de crecimiento y desarrollo. Factores que influyen en el crecimiento y desarrollo. Factores que intervienen en el crecimiento y desarrollo. Crecimiento en el primer año de vida. Recién nacido y lactante. Atención de enfermería, seguimiento en el desarrollo psicomotor (mensuraciones y ponderaciones). Ablactación, Desarrollo dentario. Complementarios específicos preparación ante, durante y después. Consideraciones en el uso de fármacos Valoración Nutricional.

**Objetivo.** Explicar el proceso de crecimiento y desarrollo del niño y seguimiento del niño en el primer año de vida a un nivel productivo.

**Bibliografía:**

Básica.

Colectivo de autores. Enfermería Familiar y Social. Editorial Ciencias Médicas de la Habana, Cuba-2004.

Complementaria.

Álvarez Sintés. Temas de Medicina General Integral, Tomo I. Editorial Ciencias Médicas de la Habana, Cuba-2001.

**CRECIMIENTO**

Aumento del número y tamaño de las células, hiperplasia e hipertrofia celular, o sea cambio en las dimensiones corporales. Se trata de un fenómeno anatómico generalmente manifestado en el hábito externo.

**DESARROLLO**

Concepto fisiológico, que indica diferenciación progresiva de órganos y tejidos, con adquisición y perfeccionamiento de sus funciones.

**FACTORES QUE INFLUYEN EN EL CRECIMIENTO Y DESARROLLO**

- **Genéticos**
- **Ambientales**
- **Psicológicos**
- **Económicos-Sociales**

## **Factores que Intervienen en el Crecimiento y Desarrollo**

### **1. Endógenos.**

- Genéticos: Transmisión por medio de genes heredados de los progenitores (Raza y Sexo)
- Neuro – Hormonales: Los relacionados con las Hormonas ( las del crecimiento, las tiroideas y las liberadoras de gónadas)
- Metabólicos: Relacionados con enfermedades endocrinas (pubertad precoz, hipotiroidismo y diabetes mellitus).

### **2. Exógenos.**

- Ambientales: no genéticos, entorno, determinan materialización del esquema genético, cuando se garantizan las necesidades físicas básicas y psicológicas.
- Nutrición: aporte adecuado al niño y adolescente de las necesidades para el desarrollo pondoestatural y estado de salud.

## **Crecimiento en el Primer Año**

Peso al nacer: 3000- 4000 g

En los primeros 6 meses aumenta 1 onza diaria = ½ libra semanal = 1 libra quincenal

De 6 a 12 meses debe aumentar ½ onza diaria = ½ libra quincenal = 1 libra mensual

Al año debe tener un peso de  $\pm$  24 libras o lo que es igual triplica su peso al nacer.

Talla: al nacer 50cm  $\pm$  2 debe aumentar hasta los tres meses 9cm, en el segundo trimestre 7 cm., en el tercer trimestre 5 cm. y en el cuarto trimestre 3 cm. Al año debe haber crecido un total de 24 cm. y medir 74cm  $\pm$  2

Circunferencia cefálica: al nacer es de 34cm  $\pm$  2, debe aumentar 1, 5cm mensual hasta los 6 meses y luego 0.5cm mensuales hasta el año donde de invierten los dígitos de la medida al nacer (43cm)

## **DESARROLLO PSICOMOTOR**

**Reflejos para mantener la vida: Reflejo Respiratorio, Reflejo Succión, Reflejo deglución, Reflejo Búsqueda.**

**Reflejo Moro: Dura 4-5 meses.**

**Reflejo marcha o Sleeping: Dura 4-5 meses.**

**Reflejo Magnus o tónico del cuello (Para donde mira Estira): Dura 4-5 meses.**

**Reflejo Prensión: Dura 4 meses.**

**Reflejo Babinski: Hasta los 2 años.**

**Reflejo Natatorio:**

**Incurvación del Tronco: de 2 a 3 meses**

**Extensor Cruzado: de 2 a 3 meses**

## Desarrollo Psicomotor en el primer año de vida.

### Cefalo

Recién Nacido	-----	Ser subcortical
1 mes	-----	Sigue la luz.
2 meses	-----	Sonríe, gorjeo.
3 meses	-----	Sostiene la cabeza.
4 meses	-----	Agarra los objetos.
5 meses	-----	Gira sobre el abdomen
6 meses	-----	Se sostiene sentado
7 meses	-----	Prehensión palmar/pulgar
8 meses	-----	Pinza Digital
9 meses	-----	Se sienta solo
10 meses	-----	Gatea
11 meses	-----	De pie, pasos con apoyo
12-14 meses	-----	Camina solo

### Caudal

#### Desarrollo Dentario

- 6 Meses: Incisivos Centrales Inferiores.
- 8 Meses: Incisivos Centrales Superiores
- 10 Meses: Incisivos Laterales Superiores
- 12 Meses: Incisivos Laterales Inferiores
- 14 Meses: Primer Pre Molar
- 18 Meses: Caninos
- 24 Meses: Segundo Premolar

#### SEGUIMIENTO DEL NIÑO

Menores de 1 MES Se siguen diariamente en terreno y una consulta semanal

1-3 Meses semanales alternando consultas y terrenos.

3-6 Meses debe tener 2 consultas y 1 terreno.

6-12 Meses 1Consulta y 1 Terreno

### **Esquema de Ablactación.**

Edad	Alimentos a incorporar
0-6 meses	Lactancia materna
7 meses	Jugos de frutas, vegetales y puré. Diluidos a partes iguales, sin endulzar por contaminación y crear hábitos a alimentos dulces.
8 meses	Cereales sin gluten, verduras, leguminosas y oleaginosas.
9 meses	Carnes rojas y blancas (no magras), yema de huevo hervido, cítricos, otros cereales, pastas alimenticias sin huevo.
10 meses	Carne de cerdo (magra), helados y postres sin clara de huevo.
10 a 11 meses	Mantequilla
11 a 12 meses	Queso crema y gelatinas
12 meses y mas	Huevo entero, jamón, embutidos, carnes enlatadas, chocolate.