

ORGANO DE DEVULGACIÓN DE LOS ALUMNOS DE MEDICINA.
POLICLÍNICO DOCENTE VEDADO.

11 DE SEPTIEMBRE

1973



“El 11 de septiembre de 1973 muere heroicamente defendiendo el Palacio de La Moneda.” “Combatió como un león hasta el último aliento”
“Hoy a 100 años de su nacimiento su ejemplo perdurará”

2001



“En esta hora amarga para el pueblo norteamericano, nuestro pueblo se solidariza con el pueblo de Estados Unidos y expresa su total disposición a cooperar, en la medida de sus modestas posibilidades, con las instituciones sanitarias y con cualquier otra institución de carácter médico o humanitario de ese país, en la atención, cuidado y rehabilitación de las víctimas ocasionadas por los hechos ocurridos en la mañana de hoy.”



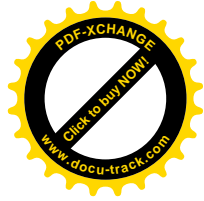
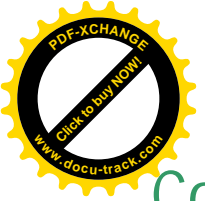
2009

“Fui privilegiado testigo de su conducta ejemplar durante más de medio siglo de resistencia heroica y victoriosa, en la lucha contra bandidos, el contragolpe de Girón, la Crisis de Octubre, las misiones internacionalistas y la resistencia al bloqueo imperialista” .

¡No digamos que Almeida ha muerto!
¡Vive hoy más que nunca!

NUEVO CONSEJO EDITORIAL

El nuevo Consejo Editorial de **JÓVENES GALENOS** está integrado por sus fundadoras Magda Castillo, Karen Cruz y Grettel Martínez de 5º Año de Medicina, Greisa Ferrán y Yilena Gil de 4º año, Jorge Enrique Aguiar de 3º Año y Jorge Arche de 2º Año.. **JÓVENES GALENOS** enarbolando el aforismo martiano de que «La mejor manera de decir es hacer» acepta y agradece su colaboración.



Corticas de la Medicina

Por Greisa Ferrán

HUMOR ECOLÓGICO

En esta época del año es común que nos afecte la **CONJUNTIVITIS HEMORRÁGICA AGUDA**; ¿Qué es? ¿Cómo tratarla? ¿Cómo los trabajadores de la salud evitamos su contagio.



Definición Y Cuadro Clínico: La CHA es un padecimiento agudo, benigno y autolimitado, de inicio súbito, bilateral, caracterizado principalmente por dolor ocular intenso, fotofobia, visión borrosa, epífora, hiperemia conjuntival con hemorragias subconjuntivales, con resolución en el curso de 5 a 7 días, edema y quemosis palpebrales. El período de incubación es de 12 a 72 horas, se transmite por el contacto directo o indirecto con las secreciones oculares y por intermedio de las microgotas de saliva. Por lo general los enfermos son transmisibles mientras dura la fase aguda de la enfermedad, 5 días como máximo.

HUMOR ERÓTICO

Tratamiento: La conjuntivitis es una enfermedad autolimitada y por lo tanto no requiere de tratamiento antiviral específico. Su manejo se debe limitar a medidas generales de apoyo como compresas frías y lágrimas artificiales con vasoconstrictores.



Medidas de control para personal de salud.

1. Lavarse las manos inmediatamente después de atender a un individuo con diagnóstico probable o de certeza de CHA. Se debe tener la misma precaución cuando se manejan secreciones y excreciones de estos pacientes. El lavado de manos se debe realizar aún cuando se han utilizado guantes de látex.
2. Utilizar guantes y bata siempre que se esté en contacto con un individuo o con sus fluidos corporales.
3. Utilizar medidas personales de protección cuando se realicen procedimientos que puedan generar salpicaduras a las mucosas del personal.
4. Restringir el acceso del personal de salud únicamente a aquellos que tengan la responsabilidad directa del paciente.
5. El equipo médico (aparatos e instrumental), así como sillas y mesas de exploración se deben desinfectar de manera escrupulosa para evitar la contaminación a otros pacientes y/o al personal

HUMOR SOLIDARIO



Por Jorge Arche

INVESTIGACIONES DE HOY

— Cáncer, la noticia más temida *Por Jorge E. Aguiar*

El año pasado más de 21 200 cubanos perdieron la vida a consecuencia del **cáncer**. Es muy posible que en el 2009 esta enfermedad se convierta en la primera causa de muerte en la Isla. *como ya sucede en siete provincias del país, desplazando del fatídico primer puesto a los accidentes cardiovasculares*

En Cuba.. un estudio realizado en Stgo. de Cuba reveló que tumores malignos en la próstata, los pulmones y cánceres de esófago, estómago, colon y cavidad bucal, *fueron en ese orden las principales causas de muerte por la enfermedad entre los hombres santiagueros el pasado año.* En el caso de las mujeres, las afecciones de *pulmón, mamas, colon, cuello y cuerpo de útero,* ocuparon los primeros lugares en las estadísticas de fallecidas.

Más **del 90 por ciento** de los **cánceres de pulmón**, por ejemplo, *el de mayor incidencia entre mujeres y hombres aquí, surgen en fumadores activos o pasivos.* Otro ejemplo, en el que se subestiman los factores de riesgo es el del **cáncer cérvico-uterino**. Las afecciones de esta localización, *.. se han convertido en una enfermedad de transmisión sexual, que cada día padecen personas de menor edad. El desarrollo de la enfermedad tuvo que ver con el inicio de las relaciones sexuales a edades cada vez más tempranas, la práctica del sexo no protegido, el cambio frecuente de parejas, las infecciones de transmisión sexual como el papiloma virus, el herpes virus..., y el alto número de interrupciones de embarazo en edades tempranas.*

Vea en el próximo mes los resultados preliminares de un estudio que se está realizando en áreas de salud nuestro Policlínico.