



ORGANO DE DEVULGACIÓN DE LOS ALUMNOS DE MEDICINA.  
POLICLÍNICO DOCENTE VEDADO.



## EDITORIAL

### 27 de Noviembre: Una fecha, dos personajes

LA HABANA, UN DÍA DEL SIGLO PASADO: EL CHE  
HABLA SOBRE LOS ESTUDIANTES DE MEDICINA.

"Este fue el resultado final del juicio en que se pedía sangre de cubanos, y esa es la significación que tenían estos ocho compañeros estudiantes, ser sangre de cubanos inmolados para demostrar el poderío español, el poderío de la metrópolis española, el poderío de la colonia, el poderío de la raza superior sobre las razas aborígenes o menos pura por la mezcla o por el clima quizá".

"Y aquellos jóvenes no eran culpables de nada, no se les puede llamar exactamente héroes, sino más bien, **mártires**. "El único delito era el de **ser cubanos**".

SANTIAGO DE CUBA, UN DÍA HACE MÁS DE UN SIGLO: EL MAYOR GENERAL CALIXTO GARCÍA HABLA SOBRE EL DEFENSOR DE LOS ESTUDIANTES DE MEDICINA.

Corre el mes de **julio de 1898**. Ha comenzado la batalla de Santiago de Cuba y numerosas personas abandonan la ciudad. **El mayor general Calixto García**, jefe de las tropas cubanas, examinaba las listas con los nombres de los que habían buscado refugio en su campamento y descubrió en una el **de Federico Capdevila, capitán retirado del Ejército español**. Llamó de inmediato a su ayudante y le ordenó que localizara al valiente **defensor de los estudiantes de Medicina**, le presentara, en su nombre, sus respetos, y se enterara de lo que quisiera o pudiera necesitar para él o su familia.:

Recalcó el guerrero —Fíjese bien, Comandante, tengo especial interés en que no le ocurra a Capdevila nada desagradable." **¡Cuide a ese hombre que supo serlo cuando muchos no fueron capaces de ello!**"



## 27 De Noviembre

Por Jorge E. Aguiar

*Para señalar el día  
27 de Noviembre  
Hay que hacer que el verso siembre  
En la patria su energía.*

*8 jóvenes heroicos  
Cayeron asesinados  
Por individuos infames  
Despóticos e ignorantes.*

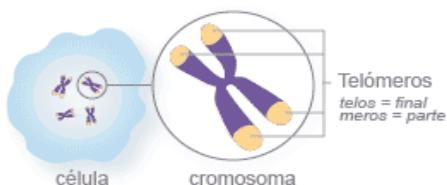
*Estudiante que caía  
Vuelve a la resurrección;  
Los 8 estudiantes son de altos  
calificativos  
Porque aquellos siguen vivos  
En esta generación.*

*Son mentes alucinantes  
Que no saben de alegrías  
Y algo peor todavía, que no saben  
valorar,  
Cuando pretenden negar  
A la patria su energía.*

# MEDICINA AL DÍA

por Greisa Ferrás

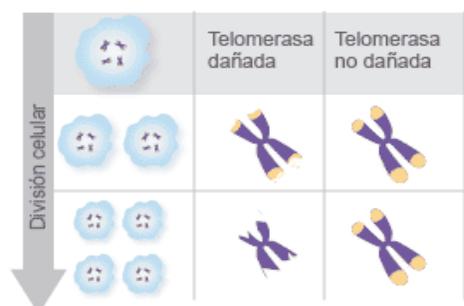
## El guardián de los cromosomas



1 Los telómeros se encuentran en los extremos de los cromosomas, a los que protegen.



2 La telomerasa es una enzima compuesta por una proteína y una secuencia de ARN que actúa como molde para el ADN del telómero.



3 Si la telomerasa está dañada, el ADN del telómero termina por erosionarse durante la división celular, por lo que el cromosoma también resulta perjudicado.

El Nobel de Medicina premia a los padres de la telomerasa, la enzima de la juventud celular. Sus trabajos han permitido relacionar el envejecimiento con patologías como el cáncer.

Los estadounidenses Elizabeth H. Blackburn, Carol Creider y Jack W. Szostak son los ganadores del Premio Nobel de Medicina 2009 por sus descubrimientos de cómo la enzima telomerasa protege los cromosomas humanos y los protege del proceso de envejecimiento

Este trío de investigadores descubrió que existe un anillo de protección en torno a los cromosomas creado por los denominados telómeros y las telomerasas, que hacen las funciones de fuente de juventud de las células -para bien de las "buenas" y para mal de las "malas" como las cancerígenas.

En el 2008 El Premio Nobel de Medicina fue a parar a manos de los descubridores de los virus del sida y del papiloma humano o virus del cáncer del útero. Los galardonados fueron el alemán Harald zur Hausen y los franceses Françoise Barré-Sinoussi y Luc Montagnier.

Tomado de: [redacción@elconfidencial.com](mailto:redacción@elconfidencial.com) / Agencias. - 05/10/2009

## LA DISMORFOFOBIA:

El trastorno **dismórfico** corporal o **síndrome de distorsión de la imagen**, consiste, en una preocupación exagerada por algún defecto inexistente en la apariencia o una valoración desproporcionada de posibles anomalías físicas en una persona aparentemente normal.

Las personas que padecen dismorfofobia suelen ser perfeccionistas, tímidas, ansiosas y sufren un intenso sentimiento de angustia e inferioridad.



## ENTRETENIMIENTO Por. Prof. Reynel Llanes

### SOPA DE MEDICAMENTOS

Busca estos nombres de medicamentos

1. Adenosina
2. Alprazolam
3. Biotina
4. Clonidina
5. Diltiazem
6. Fenol
7. Letrozole
8. Quinina
9. Sertralina
10. Tolerex
11. Mandelamina
12. Furfur
13. Alprazolam
14. Cefuroxima

A	C	E	F	U	R	O	X	I	M	A	B	A
D	O	K	P	D	L	E	T	R	O	Z	O	L
I	D	T	R	A	L	A	N	A	W	C	R	P
L	B	D	S	E	T	D	U	K	L	S	Q	R
T	O	M	A	N	D	E	L	A	M	I	N	A
I	Z	S	L	E	R	N	F	G	Y	I	M	Z
A	T	Y	P	U	I	O	C	R	E	I	A	O
Z	U	I	R	O	P	S	L	A	V	N	S	L
E	F	G	A	H	B	I	O	T	I	N	A	A
M	K	L	Z	Z	X	N	N	N	O	C	B	N
F	Q	A	O	Z	S	A	I	X	E	L	D	C
E	R	F	L	G	B	U	D	N	H	T	E	Y
N	Y	J	A	M	Q	K	I	O	L	P	A	R
O	D	R	N	H	U	L	N	C	V	B	N	M
L	F	S	E	R	T	R	A	L	I	N	A	T

RESPUESTAS EN EL PRÓXIMO NÚMERO...



## ARTÍCULO EN PASADO- PRESENTE LA VOZ DE SANTIAGO

Stgo. de Cuba, 1º de diciembre de 1956  
¡Tembló la Ciudad!



Por Lizandra Hoyos y Félix, Enríquez 4to. Año

La tranquilidad de nuestra Ciudad se vio quebrantada ayer por disparos y gritos de emoción. Más de 400 jóvenes **vistiendo uniformes verde olivo y brazaletes de colores rojos y negros**, armados con cócteles molotov y – los menos – portando ametralladoras, inundaron las calles de Stgo. de Cuba ante la mirada atónita de los vecinos frente a hechos de tal magnitud.

**Armas** de todos los calibres, alarmas y sirenas de bomberos; tiros desde el Cuartel Moncada, desde la Marina, aviones volando a baja altura. Ese era el panorama ayer en la Ciudad

**Fuentes** señalan como responsable al maestro **Frank País García**, quien estableció su Comandancia en casa de un ciudadano de apellido Rousseau y su esposa Susette Bueno. Se dice que también está involucrada la joven estudiante **Vilma Espín Guillois**, perteneciente a una conocida familia santiaguera.

**Uno** de los sitios atacados fue la Estación de Policía de la Loma del Intendente, donde la tropa dirigida por el joven **José Tey** junto a otros combatientes hostigó a los guardias con fuego nutrido. La Estación prendió en llamas muriendo 9 guardias así como los combatientes **José (Pepito) Tey, Oto Parellada y Tony Alomá**. En la Policía Marítima, 19 atacantes aniquilaron a la posta, ocuparon las armas y se retiraron del lugar.

**Según** testigos presenciales el pueblo de Santiago apoyó el alzamiento, refugió en sus casas a los jóvenes revolucionarios, atendió los heridos y los protegió ante el cerco de soldados y policías.

**Han** transcurrido tres años de lo ocurrido en el **Cuartel Moncada** y este puede ser el inicio de una nueva etapa de lucha en nuestro país que ponga fin a la sangrienta dictadura de Fulgencio Batista-



## S O S *Yilena Gil*

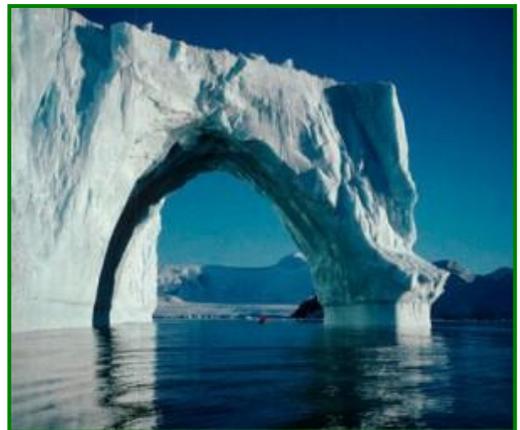
EN DIEZ AÑOS, EL POLO NORTE CARECERÁ DE HIELO EN VERANO.

Temen hecatombe climática para el 2100

En cuestión de una década, el polo norte se convertirá en mar abierto durante el verano, de acuerdo con informaciones de un equipo de exploradores del **Sondeo Catlin del Artico** que recorrió la zona durante tres meses midiendo el grosor del hielo a medida que se trasladó a través de la parte norte del mar de Beaufort en el polo norte,

Martin Sommerkorn del **World Wildlife Fund**, organismo activista por la defensa de la fauna, dijo que el mar del Ártico ejerce una posición primordial en el sistema climatológico de la Tierra. *“Recientemente se evaluó que una pérdida así en la cubierta de hielo del Ártico desencadenaría potentes repercusiones en el clima que tendrán un impacto mucho más allá del Ártico mismo”*, advirtió.

“Esto podría generar **inundaciones** que afectarían a una cuarta parte de la población mundial, **incrementos sustanciales en las emisiones de gases de invernadero** a partir de la liberación de carbono almacenado en forma masiva y **cambios extremos en el clima**” concluyó.



Fuente: Cubadebate, 16/10/2009



## Corticadas de la FEU *por Jorge Enrique*

**EN CANOA POR EL ALMENDARES:** Policlínico Moncada Vs Policlínico Vedado....Participa en la competencia de remos por el Río Almendares el próximo viernes 13 a las 2 de la tarde.

¡O remas o aplaudes...!

El próximo día 12 vence el plazo de admisión para el Concurso **“Aniversario de Mi Ciudad”**, los premios se darán a conocer el día 17 en el Acto por el Día Internacional del Estudiante.

**¿YA PRESENTASTE TU TRABAJO AL FORUM DE HISTORIA DE LA FEU?** Recuerda que será el día 16 en saludo al **Aniversario 460 de la fundación de nuestra ciudad.**

¡ESPERAMOS POR TI!

**R E C O R D A C I O N :** *por Grettel, Magda y Karen*



## MANUEL FAJARDO: MÉDICO, SOLDADO Y REVOLUCIONARIO EJEMPLAR.



El 8 de noviembre de 1931, llegó al mundo en un hogar manzanillero **Manuel Fajardo Rivero**, quien murió otro noviembre 29 años después.

Graduado de Medicina presta sus servicios como médico en el hospital de su ciudad natal hasta su incorporación a las filas del Ejército Rebelde en la Sierra Maestra. Allí alternó sus funciones de médico con las de soldado, participando en diversos combates obteniendo los grados de Capitán del Ejército Rebelde.

Al triunfo de la Revolución "**Piti**" **Fajardo** fue ascendido a Comandante en honor a sus méritos y trayectoria revolucionaria, posteriormente es nombrado director del Hospital Militar de Santiago de Cuba, prestó sus servicios en la edificación de la Ciudad Escolar

"Camilo Cienfuegos", y es nombrado después médico del Comandante en Jefe Fidel Castro.

Ante el avance de las bandas contrarrevolucionarias fue nombrado, en noviembre de 1960, Jefe de Operaciones de la Lucha Contra Bandidos en el Escambray. En ese empeño fue herido de muerte en un enfrentamiento con las bandas de alzados el 29 de ese mismo mes.

Refiriéndose a él **Fidel** planteó: "El compañero **Fajardo** cumplió su deber. Lo cumplió en la guerra como médico y como soldado"

Los estudiantes de medicina de la Facultad que lleva el nombre del **Comandante Manuel "Piti" Fajardo** siempre lo recordamos con orgullo por ser ejemplo de quien supo cumplir como médico, como soldado y como revolucionario en las distintas batallas de la Revolución.



## CURIOSIDADES....



Durante la eyaculación el semen alcanza una velocidad de 45 kilómetros por hora (28 mi/h).



Los espermatozoides tienen que viajar un aprox. de 7 a 10 centímetros antes de llegar al óvulo.



Las primeras erecciones del hombre se dan en el último trimestre del embarazo, cuando aun son fetos.



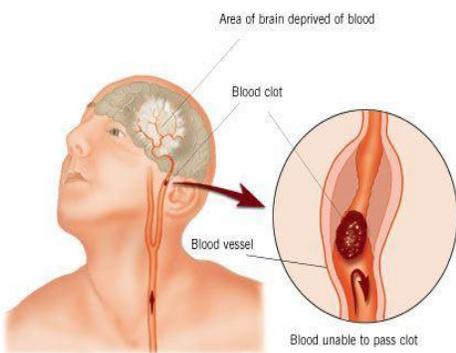
Los espermatozoides necesarios para duplicar la población mundial actual entrarían en la circunferencia de una aspirina. Los óvulos necesarios para duplicar la población mundial entrarían en el huevo de una gallina.



## OPI N I O N E S :

*Dra. M<sup>a</sup> Elena Guadalupe*

### LOS DERRAMES CEREBRALES



Ante un derrame cerebral la clave para poder revertir los efectos del mismo totalmente está en tener el derrame **reconocido, diagnosticado** y **recibir el tratamiento médico correspondiente**.

Reconocidos especialistas plantean que para que esto sea posible una víctima de derrame debe recibir la atención especializada dentro de las tres horas siguientes, lo cual no es fácil.

A menudo, los síntomas de un derrame son difíciles de identificar. La víctima del derrame puede sufrir daño severo cerebral cuando las personas que lo han presenciado fallan en reconocer los síntomas de un derrame por lo que demoran su traslado hacia una institución hospitalaria.

Una de las formas de poder reconocer un derrame cerebral es haciéndole a la víctima tres preguntas:

**S\*** (Smile) Pídale que **SONRIA**.

**T\*** (Talk) Pídale a la persona que **HABLE** o DIGA UNA SIMPLE FRASE

**R\*** (Rise your arms) Pídale que **levante** AMBOS BRAZOS.

*Recuerde las tres primeras letras...S.T.R.*

Ahora se plantea una nueva señal para reconocer un derrame: **Saque la Lengua**. Pídale a la persona que saque su lengua... Si la lengua está torcida y se le sale por un lado o por el otro, es también una señal de derrame.