

## **Literatura para Internos**

---

*Instituto Superior de Ciencias Médicas de La Habana. Facultad de Ciencias Médicas "Cmdte Manuel Fajardo". Policlínico Universitario Vedado.*

### **GUÍA PRÁCTICA DEL EXAMEN FÍSICO DEL NIÑO EN LA A.P.S.**

**Curso 2005-2006**

**Autores:** Dr. Marco J. Albert Cabrera<sup>1</sup>  
Dra. Nora Lina Alonso Díaz<sup>2</sup>  
Dr. Manuel Ortega Soto<sup>3</sup>  
Dra. Elsa Blanco Conde<sup>4</sup>  
Dra. Liz Caballero González<sup>5</sup>  
Dr. Jose Luis Penas Pinto<sup>6</sup>  
Dr. Aláin Cuadot Álvarez<sup>7</sup>

### **Guía Práctica del examen del niño.**

#### **Las Mensuraciones**

**MESURACIONES: 1lb corresponde a 16 onzas.**

- **A las 40 semanas:** Bajo peso menos de 2500 g
  - E/ 2500-2999 riesgo por peso.
  - Normopeso: entre 3000 g y 4000 g
  - Macrosómico: más de 4000 g.
- **Primera semana de vida:** bajan normalmente entre el 5% y 10% de su peso debido a la ingestión pobre de calorías pues el calostro que le aporta la madre durante los 3 primeros días no tiene el mismo valor energético, además del vaciamiento de los ementorios.
- **En el período neonatal:** aumentan de 145 a 255 g (6 a 8 onzas por semana).
- **En los primeros 6 meses:** 2 lbs mensuales que equivale a ½ libra semanal.
- **En el segundo semestre:** 1lb mensual que es ½ onza diaria.
- **A los 2 ½ años:** 4 veces el peso al nacer.
- **A los 5 años:** 2 veces el peso del año.

- **A los 10 años:** 10 veces el peso al nacer.
- **A los 14 años:** 5 veces el peso del año.

#### **CALCULO DEL PESO:**

- De 3 a 12 meses = Edad en meses + 11
- De 1 a 6 años = (Edad en años \* 5) + 17
- De 6 a 12 años = (Edad en años \* 7) + 5

#### **TALLA**

- A las 40 semanas: entre 32 y 37 cm.
- En el primer trimestre: 9 cm.
- En el segundo trimestre 7 cm.
- En el tercer trimestre: 5 cm.
- En el cuarto trimestre: 3 cm.
- Entre 1 y 2 años: 12 cm.
- Entre 2 y 3 años: 8 cm.
- Entre 3 y 4 años: 8 cm.
- Entre 4 y 5 años: 6 cm por año hasta los 12 años para las mujeres y para los hombres hasta los 13 ó 14 años.

#### **CIRCUNFERENCIA CEFÁLICA.**

- A las 40 semanas: entre 32 y 37 cm.
- A los 6 meses: 43 cm. (1,5 cms mensuales)
- Al año: 46 a 47 cm (0,5 cm mensuales)
- A los 3 años: 49 cm
- A los 5 años: 50 cm.
- A los 15 años: aproximadamente 55 cm.

#### **CARACTERÍSTICAS DEL RECIEN NACIDO.**

- El crecimiento es cefalocaudal.
- La mandíbula es pequeña.
- Torax cilíndrico.
- Abdomen prominente.
- Extremidades cortas.

#### **VALORACIÓN DEL DESARROLLO PSICOMOTOR**

- 1 mes                    sigue la luz.
- 2 meses                Sonríe y gorgoea.
- 3 meses                Sostiene la cabeza.
- 4 meses                Sostiene objetos y se los lleva a la boca.
- 5 meses                Da vueltas en la cama y gira sobre el abdomen.
- 6 meses                Se sostiene sentado con apoyo.

- 7 meses      Agarra ( Reflejo palmar plantar)
- 8 meses      Pinza digital
- 9 meses      Se sienta solo, toma un objeto en cada mano, repite sonidos, imita juegos, dice adios y aplaude.
- 10 meses      Gatea.
- 11 meses      Se para y da pasitos con apoyo.
- 12-14 meses      Camina, da un objeto cuando se le pide, dice mamá y papá, pone y saca un objeto de un recipiente.
- 18 meses      Camina solo, entiende el no, Se refiere a sí mismo por su nombre, hace garabatos.
- 2 años      Corre, dice frases de 2 o más palabras, cumple indicaciones sencillas, ayuda a vestirse, señala nariz, ojos y boca.
- 3 años      Salta con los 2 pies, explica una acción, pregunta porqué, se identifica como niño o niña, reconoce su apellido, repite tres dígitos, copia un circulo, se alimenta solo.
- 4 años      Alterna los pies al bajar escaleras, recibe una pelota, dibuja la figura humana, nombra uno o más colores, repite 4 dígitos, copia una cruz, realiza juegos de cooperación.
- 5 años      Trepas y mantiene el equilibrio, se viste solo, juega con los niños, repite una historia corta, cuenta hasta 4 objetos, dibuja cuadros, colores primarios.
- 6 años      Cuenta hasta 5, copia triángulos, distingue el día de la noche y la derecha de la izquierda.
- 9 años      Cambia monedas y lee por iniciativa propia.
- 10 años      Escribe cartas cortas.

## **DESARROLLO DEL LENGUAJE**

El desarrollo del lenguaje comienza a evidenciarse a los 2 meses con el gorjeo, a los 4 meses repite las silabas TA-TA y a los 18 meses un grupo de palabras con gesticulación.

## **CONTROL DE LOS EFÍNTERES.**

Vesical:      De día a los 3 años.  
                 De noche a los 5 años.

Anal:          De 1 a 2 años.

## **DESARROLLO OSEO.**

Grande      5 meses.  
Ganchoso    6 meses.  
Piramidal    2 a 3 años.  
Semilunar    3 a 5 años.  
Escafoide    4 a 7 años.  
Trapecio     5 a 7 años.

Trapezoide 6 a 7 años.  
Ext. Cubito 7 a 8 años.  
Pisiforme 10 a 12 años.

### **DESARROLLO DEL VELLO PUBIANO.**

1. Infantil.
2. Ligero crecimiento del vello lacio, no bien pigmentado, aparece en la base del pene.
3. Oscurecimiento del vello, se encrespa y cubre la sínfisis del pubis.
4. Semejante al adulto, abundante, bien encrespado y pigmentado.
5. Vello adulto, distribución a base superior, toma cara interna del muslo.
6. El vello asciende por la línea media.
7. Aparece el vello axilar y de la cara a los 2 años de aparecer el pubiano.

**En el varón existen signos de madures como son:**

- Barba.
- Voz profunda
- Hombros anchos
- Vello pubiano y axilar.
- Secreción de esperma
- Genitales.

### **DESARROLLO DE LOS GENITALES MASCULINOS.**

1. Infantiles.
2. Aumento de tamaño de testículos y escrotos.
3. Aumenta longitud del pene.
4. Aumento del diámetro del pene y desarrollo glande, testículos con piel más oscura.
5. Desarrollo a adulto

### **DESARROLLO MAMARIO**

1. Botón mamario.
2. Aparece areola no pigmentada.
3. Aparece pezón, areola y aumento de volumen del tejido mamario.
4. Pigmentación
5. Mama normal del adulto.

### **REFLEJOS.**

**Básicos:** Respiratorio  
De succión  
Deglución

**Desaparecen a los 2 meses:** Incurvación del tronco.

De extensión cruzada  
Natatorio

**Desaparecen de 4 a 5 meses:** Magnus (Posición de esgrimista)  
Moro  
Marcha

**Duración más tardía:** Presión palmoplantar (6 meses)  
Cardinal (búsqueda) (1 Año)  
Babinski (2 años)

### ESQUEMA DE VACUNACIÓN

Tipo de Vacuna	Número de dosis				Cant. dosis	Vía Admn.	Región anatómica	lugar
	1ra	2da	3ra	React.				
B.C.G	Alta matern.	-	-	-	0,05 ml	I.D	Deltoide	Materno
H.B.V*	12-24 h.nacido	1M	2M	12M	0,5 ml	I.M	1/3 medio C.A.L.M	
H.B.V**	12-24 h.nacido	1M	6M	-	0,5 ml	I.M	1/3 medio C.A.L.M	
D.P.T	2M	4M	6M	15 M	0,5 ml	I.M	1/3 medio C.A.L.M	Policlínico o Consultorio
H.i.B	2M	4M	6M	15M	0,5 ml	I.M	1/3 medio C.A.L.M	
AM-BC	3M	5M	-	-	0,5 ml	I.M	1/3 medio C.A.L.M	
P.R.S	12 M	-	-	-	0,5 ml	S.C	Deltoides	
D.T 1er G	-	-	-	5-6 a	0,5 ml	I.M	Deltoides	Escuela
A.T 5to G	9-10a	9-10a	-	-	0,5 ml	S.C	Deltoides	
A.T 8vo G	-	-	-	12-13a	1 ml	S.C	Deltoides	
T.T 9no G	-	-	-	13-14a	0,5 ml	I.M	Deltoides	
A.T 11no G	-	-	-	15-16a	1ml	S.C	Deltoides	

(\*) Hijos de madres positivas al antígeno de superficie de la Hepatitis.

(\*\*) Hijos de madres negativas al antígeno de superficie.

### ESQUEMA DE ABLACTACIÓN

**0 – 5 MESES:** LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA.

**6 MESES:** Jugos de frutas y vegetales como: piña, mango, guayaba, zanahoria, mamey, tomate y plátano y puré de vegetales o frutas naturales o en conserva (compotas) como papa, calabaza, plátano, malanga, boniato y ñame.

Además pueden darse cereales como el arroz.

**7 MESES:** Se le introducen cereales como el maíz y las avenas, verduras como la acelga, habichuela, espinaca, chayote y coliflor y leguminosas como las lentejas, frijoles negros, judías, frijoles bayos, chícharo y garbanzo y oleaginosas como la soya.

**8 MESES:** Carnes de pollo y otras aves, de res, carnero, conejo, pescado y caballo, yema de huevo cocida, otros cereales como el trigo, jugos y puré de frutas cítricas como naranja, toronja, limón y mandarina y pastas alimenticias sin huevo como coditos, fideos, macarrones y espaguetis.

**9 MESES:** Se introduce la carne de cerdo magra, frutas maduras en trocitos, postres, helados, arroz con leche, natilla, flan y pudín sin clara de huevo.

**9 A 10 MESES:** Mantequilla.

**11 A 12 MESES:** queso crema y gelatina.

**MÁS DE 12 MESES:** Huevo completo, jamón, otros quesos, col, pepino, aguacate, quimbombó, rábano, carnes enlatadas, embutidos y chocolate.

## EXÁMEN FÍSICO

El examen físico del recién nacido se realiza siguiendo una trayectoria céfalo caudal.

**Fontanelas:** La anterior mide 2-3 cm. Pudiendo llegar a 4-5 cm. y se cierra entre los 12 y los 14 meses, hasta los 18 meses.

La posterior se cierra de 4 a 8 semanas

**Formula dentaria:**

14 18 10 8 8            10 18 14

14 18 12 6 6 12 18 14

**Además tenemos el crecimiento de los molares:**

2 primeros molares superiores e inferiores: 2 años.  
2 segundos molares superiores e inferiores: 6 años.  
2 terceros molares superiores e inferiores: 12 años.  
Cordales: 18 años.

**Fascie:** En el recién nacido es generalmente edematosa.  
**Orejas:** Poseen un cartílago fuerte y regresan rápidamente cuando se les dobla.

**Los ojos:** Resultan difíciles de explorar, hay respuesta de parpadeo ante la luz intensa, el color del iris es generalmente gris y varía las primeras semanas. En la mayoría de los neonatos puede haber una hemorragia subconjuntival o pequeñas hemorragias retinianas.

**Nariz:** El puente nasal está deprimido, se puede ver algún grado de aleteo nasal sin que esto signifique una dificultad respiratoria.

**Boca:** Se observa en la unión del paladar duro con el blando un acumulo de restos epiteliales que se denominan perlas de Epstein. La protrusión de la lengua puede verse impedida en algún grado cuando existen frenillos sublinguales.

**Cuello:** Corto, sin tumoraciones palpables ni pliegues.

**Tórax:** Predomina el diámetro anteroposterior, el pezón está pigmentado con un borde que hace relieve, el botón mamario será mayor de 0,5 cm. en uno o ambos lados. Las mamas se irán ingurgitando, tanto en niñas como en niños a partir del 3er día, hasta el final de la 2da semana y en ocasiones producen una secreción parecida al calostro denominada leche de brujas.

**Abdomen:** Es globuloso como de batracio y sigue los movimientos de la respiración. Puede ser palpable el hígado hasta 2 cm. por debajo del reborde costal así como una punta de bazo. El cordón umbilical deberá ser rutinariamente examinado para comprobar la existencia de dos arterias y una vena. Se desprende normalmente entre el 6 y 8 día.

**Miembros:** Son cortos con relación al tronco. La planta de los pies está cubierta de pliegues gruesos y profundos en su totalidad.

**Uñas:** Alcanzan el borde del lecho ungueal o lo rebasan.

**Respiración:** Es de 30\_60 por minutos.

**Genitales:** Revisarlo.

## CRECIMIENTO

Es el aumento de las dimensiones del cuerpo humano. Se traduce por multiplicación y aumento de tamaño individual de las células. Es un fenómeno cuantitativo.

Desarrollo: Implica diferenciación celular con adquisición de nuevas funciones. Es un fenómeno cualitativo.

**Factores que influyen en el crecimiento:**

**Prenatales:**

Hábitos tóxicos.  
Enfermedades maternas.  
DM, HTA, Anemia, asma, Sepsis urinaria.  
Edad de la madre.

**Postnatales:**

Genéticos  
Ambientales  
Nutrición  
Clima  
Factores psicológicos.  
Enfermedades.

**ADOLESCENCIA:** Etapa de la transición entre la niñez y la adultez donde se suceden cambios grandes en el individuo de tipo biopsicosocial.

**HISTORIA CLÍNICA.**

Peso:                      Talla:                      CC:                      Valoración nutricional:

Lactante de \_\_\_\_ meses que se encuentra bien, necesidades fisiológicas normales, buena alimentación.

Desarrollo psicomotor: Lo que hace.

Ablactación: Lo que come.

Formula dentaria: dientes de arriba/ dientes de abajo.

Fontanela: Cerrada o abierta, mide\_\_\_\_\_ y es normotensa.

Mucosas:

Respiratorio.

Cardiovascular: Además explorar el llene capilar y pulsos periféricos.

Abdomen:



Genitales externos:

Cordón umbilical: Debe tener 2 arterias y 1 vena y no presentar signos flogísticos en caso de que sea recién nacido.

Reflejos:

ID: Lactante sano eutrófico

Indicaciones: Lactancia Materna

Charla sobre accidentes según edad.

Charla sobre prevención de IRA y EDA y urosepsis con énfasis si es hembra.

## **Autores**

1. Especialista de II Grado en Medicina Interna. Subdirector Docente. Policlínico “Vedado”. Plaza de la revolución.
2. Especialista de I Grado en Medicina Interna. Facultad de Ciencias Médicas “Cmte Manuel Fajardo”.
3. Especialista de I Grado en Medicina Interna. Facultad de Ciencias Médicas “Cmte Manuel Fajardo”.
4. Especialista de II Grado en Pediatría. Facultad de Ciencias Médicas “Cmte Manuel Fajardo”.
5. Especialista de I Grado en Medicina General Integral. Policlínico Docente “Vedado”. Plaza de la Revolución.
6. Especialista de I Grado en Medicina General Integral. Policlínico Docente “Vedado”. Plaza de la Revolución.
7. Especialista de I Grado en Medicina General Integral. Policlínico Docente “Vedado”. Plaza de la Revolución.