

Asignatura: **Enfermería Familiar y Social.**

Fecha: Ciudad de la Habana 2 de febrero del 2009.

Año 50 de la Revolución.

Profesora Instructora: Licenciada Zoe Alonso Díaz. Metodóloga PU Vedado.

FOE: Conferencia.

Tiempo: 90 min.

**Unidad I:** Introducción a la APS

**Tema 1:** Estrategia de Atención Primaria de Salud.

### **Sumario:**

Programa de la asignatura. Objetivos instructivos y educativos. Principales temas a tratar. Habilidades a desarrollar durante el semestre. Sistema de evaluación. Horarios. Declaración de ALMA ATA. Definición de A.P.S. Elementos básicos. Proceso de dirección en A.P.S. y grupos organizados. Policlínico como unidad básica del Sistema Nacional de Salud. Funciones del personal de Enfermería.

### **Bibliografía Básica**

- Colectivo de autores, Enfermería Familiar y Social, Capítulo 21. Editorial Ciencias Médicas, Ciudad de la Habana, 2004

### **Bibliografía Complementaria.**

1. **Objetivo:** Clasificar los diferentes tipos de policlínicos atendiendo a los criterios establecidos por el Sistema Nacional de Salud.
2. Analizar las funciones del personal de Enfermería dentro de la A.P.S.

### **Motivación:**

¿El hospital con más camas y más integral es el policlínico?

## **Introducción**

Dada la importancia de llevar la salud a todos los pobladores de la tierra se reunieron en ALMA ATA los integrantes de la Conferencia Internacional sobre Atención Primaria de Salud, la O.M.S. y la UNICEF para instar a los gobiernos y la comunidad mundial a comprometerse en el cumplimiento de los objetivos, propósitos, directrices y estrategias de salud para el año 2000. Así quedó firmada la Carta de Ottawa el 12 de septiembre de 1978 en Canadá.

### **DECLARACIÓN DE ALMA ATA.**

Carta de compromiso firmada en la Conferencia de Atención Primaria realizada en Ottawa, Canadá en el año 1978, donde se definió que era la Atención Primaria de salud y se trazaron las estrategias, objetivos, propósitos y directrices de salud para el año 2000.

### **ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD.**

Primer nivel de atención a la persona, la familia y la comunidad con el Sistema Nacional de Salud en un proceso de asistencia sanitaria permanente en el lugar lo más cerca posible de donde residen y trabajan.

## **ELEMENTOS DE ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD.**

- Promover suministro de alimentos y nutrición adecuada.
- Abastecimiento adecuado de agua potable y saneamiento básico.
- Asistencia materno-infantil con inducción a la planificación familiar.
- Inmunización contra las principales enfermedades infecciosas.
- Prevención y lucha contra las enfermedades endémicas locales.
- Tratamiento adecuado de enfermedades y traumatismos caseros.
- Suministro de los medicamentos esenciales.

## **PRINCIPIOS DE ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD.**

- La distribución equitativa.
- La participación de la comunidad.
- La tecnología adecuada.
- La promoción y prevención de salud.
- El planeamiento multisectorial.

## **Programas priorizados del Sistema Nacional de salud**

### **MEDICINA COMUNITARIA.**

Atención médica integral planificada que tiene como objetivo alcanzar un mayor nivel de salud en la persona, la familia y la comunidad con óptima utilización de los recursos disponibles y la participación activa de las masas.

### **CARACTERIZADA POR SER. . .**

- Integral.
- Sectorizada.
- Regionalizada.
- Continuada.
- Dispensarizada.
- Trabajo en equipo.
- Participación activa de las masas.

### **POLICLINICO.**

Unidad básica del Sistema Nacional de Salud que desarrolla acciones de promoción, prevención, recuperación y rehabilitación de la salud sobre la población sana o enferma y las familias de un área geográfica determinada; actuando sobre el medio donde vive, estudia y trabaja.

### **CLASIFICACIÓN.**

- Integral.
- Comunitario.
- Comunitario docente.
- Integral con consultorio del médico y enfermera de la familia.

## **FUNCIONES.**

- Preventivo – curativa.
- Promoción - protección.
- Recuperación y rehabilitación de la salud.
- Docente.
- Investigativa.

## **ESTRUCTURA.**

- **ADMINISTRATIVAMENTE RESPONDE A:**  
Asamblea Municipal del Poder Popular.  
A su vez responden a los Grupos Básicos, Vicedirectores, Jefes de Departamentos.
- **METODOLÓGICAMENTE RESPONDE A:**  
Municipio de Salud Pública.  
A su vez responden a el: Consultorios, Círculos infantiles, Casa de abuelos, Hogares maternos

## **GRUPOS BÁSICOS DE TRABAJO.**

Integrado por los médicos y enfermeras de 20 consultorios que responden administrativamente y son orientados por 1 clínico, 1 Pediatra, 1 ginecobstetra, 1 supervisora de enfermería, 1 estadística 1 trabajadora social.

El JEFE de grupo puede ser el clínico, el pediatra, el ginecobstetra y la supervisora.

## **EQUIPO BASICO DE SALUD**

Integrado por el medico titular, los médicos de reserva, la enfermera y la asistente de enfermería comunitaria.

## **DEPARTAMENTO DE ENFERMERÍA.**

Es el que planifica, organiza, dirige y controla las actividades de Enfermería que se brindan a la población como parte de su atención ambulatoria.

### **Le responden metodológicamente:**

Los departamentos de Enfermería, las supervisoras, los profesionales de Enfermería de los Hogares y otras instituciones sociales.

### **Administrativamente:**

Los profesionales de Enfermería los departamentos del Policlínico, Hogares y otras instituciones sociales.

## **FUNCIONES DEL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA.**

- Asistencial.
- Administrativa.
- Docente.
- Investigativa.

## **Preguntas de comprobación.**

1. ¿Por qué la Atención primaria de Salud es la puerta de entrada al Sistema Nacional de Salud?
2. ¿Cuales son las características de la medicina comunitaria?

**Orientación del próximo tema.**

El próximo tema es Comunicación en la APS, lo pueden encontrar en su libro de texto básico Enfermería Familiar y Social.

**Conclusiones:**

Se realiza el PNI con la participación de un alumno.

Con esta conferencia espero que ustedes se hayan enamorado de la APS y hayan comprendido que es la puerta de entrada al SNS y es el eslabón fundamental de este, espero que en la practica les sirva para mejorar la calidad de la atención a la comunidad y los exhorto a investigar sobre este tema y presentar trabajos en la jornada científica de la facultad en el mes de abril.