

## **Preguntas de control.**

- Explique la función de la enfermera en el desarrollo de la Visita al Hogar.
- Explique el uso del maletín en la Visita Domiciliaria.

Consideran ustedes que los factores de riesgo modificables menores pudieran ser la causa de la aparición de los Factores de riesgo Modificables Mayores.

**Tema:** Labor del profesional de enfermería en la atención de las enfermedades crónicas no transmisibles.

## **SUMARIO:**

- **Enfermedades crónicas no trasmisibles más comunes.**  
**Hipertensión.**
- **Diabetes mellitus. Clasificación de la insulina y la automedicación en el mapa insulínico.**
- **Asma Bronquial. Reacciones adversas en la administración de la adrenalina.**
- **Enfermedades renales y Ulcera Péptica.**
- **Promoción y prevención de factores de riesgo. Tratamiento. Rehabilitación. Educación sanitaria.**

## **Objetivo**

- Explicar los factores de riesgo y las medidas de control de las enfermedades crónicas no transmisibles.

## **HIPERTENSIÓN ARTERIAL.**

### **FACTORES DE RIESGO.**

- ✓ Antecedentes familiares.
- ✓ Labilidad tensional en niños y adolescentes.
- ✓ Antecedentes de neuropatías e Hiperuricemia.
- ✓ Obesidad y sedentarismo.
- ✓ Hábito de fumar y alcoholismo.
- ✓ Dieta hipersódica y estrés mantenido.
- ✓ Hipertensión durante el embarazo.
- ✓ Otras.

### **ACCIONES DE PREVENCIÓN Y CONTROL.**

- **Identificar la población de riesgo.**
- **Disminuir la ingestión de sal, sedentarismo, hábitos tóxicos y obesidad.**
- **Atender las infecciones urinarias.**
- **Facilitar la recreación, relajación y meditación para combatir el estrés.**
- **Educación sanitaria en cuanto a características, tratamiento, control, complicaciones y otros elementos de la enfermedad.**

Diabetes Mellitus

#### **FACTORES DE RIESGO.**

- **Antecedentes familiares.**
- **Obesidad y sedentarismo.**
- **Madre de macro feto o gemelar idéntico de un diabético.**
- **Presencia de anticuerpos anti islotes.**
- **Personas con estudio genético de alotipos DR3 y DR4.**
- **Personas con alotipos HLA similar al de un familiar de 1er grado diabético.**
- **Consumo inadecuados de corticoides, contraceptivos hormonales, difenilhidantoína, y beta bloqueadores.**

#### **ACCIONES DE PREVENCIÓN Y CONTROL**

- ✓ **Control y eliminación de factores de riesgo en personas pertenecientes a grupos de riesgo y disminución de ellos en personas sanas.**
- ✓ **Disminución de signos precoces de aterosclerosis.**
- ✓ **Educación diabetológica continuada.**
- ✓ **Promover una nutrición adecuada.**
- ✓ **Control sistemático y cumplimiento del tratamiento médico.**
- ✓ **Observar signos y síntomas de complicaciones.**
- ✓ **Conocimiento de las profesiones u oficios no recomendables.**

**Mecanismo de acción Insulina.** Reduce la glucemia, y además promueve el almacenamiento de las fuentes energéticas (glucosa y lípidos).

#### **TIPOS Y FORMAS DE INSULINA**

**Acción rápida, prolongada e intermedia.**

#### **REACCIONES ADVERSAS DE LA INSULINA**

**Hipoglucemia, reacción lipodistrófica y edema.**

**Mapa Insulínico**

**Deltoide, subescapular, periumblical, gluteos y cara anterolateral de los muslos**

#### **ASMA BRONQUIAL.**

##### **FACTORES DE RIESGO.**

- **Fumadores activos y pasivos.**
- **Personas expuestas a contaminantes atmosféricos, sustancias irritantes y condiciones socioeconómicas adversas.**
- **Personas con infecciones respiratorias a repetición o antecedentes familiares de asma.**
- **Factores predisponentes y causales en el hogar, ambiente exterior y trabajo.**
- **El clima, embarazo, ciclo menstrual y menopausia en algunas mujeres.**
- **Factores contribuyentes y desencadenantes de infecciones víricas, bajo peso al nacer.**

#### ACCIONES DE PREVENCIÓN Y CONTROL.

- Educación sanitaria sobre la minimización del polvo y ácaros.
- Evitar los animales domésticos y de corral.
- Presencia de micro vertederos.
- Evitar sacudir y barrer.
- No automedicarse y cumplir el tratamiento Inter. crisis y durante la crisis.

Adrenalina o Epinefrina

Reacciones adversas:

- Cefaleas.
- Náuseas y vómitos.
- Disnea.
- Hipertensión.
- Nerviosismo.
- Palpitaciones.
- Taquicardia.
- Arritmias Ventriculares.

ULCERA PÉPTICA.

#### **FACTORES DE RIESGO.**

- **Hábito de fumar y alcoholismo.**
- **Estrés mantenido.**
- **Personas expuestas a sustancias irritantes.**
- **Factores predisponentes y causales en el hogar, ambiente exterior y trabajo.**
- **Factores contribuyentes y desencadenantes de infecciones.**

ACCIONES DE PREVENCIÓN Y CONTROL.

- **Identificar la población de riesgo.**
- **Disminuir la ingestión de alcohol y los hábitos tóxicos.**
- **Atender las infecciones.**
- **Facilitar la recreación, relajación y meditación para combatir el estrés.**
- **Educación sanitaria en cuanto a características, tratamiento, control, complicaciones y otros elementos de la enfermedad.**

ENFERMEDADES RENALES

#### **FACTORES DE RIESGO**

- Antecedentes patológicos familiares.
- Hábitos tóxicos.
- Diabetes mellitus.
- Inadecuada ingestión de líquidos.
- Mal aseo en la mujer.
- Insuficiencias renales y hepáticas.
- 

ACCIONES DE PROMOCIÓN Y CONTROL

- Evitar lavados a repetición de los genitales externos.
- Uso correcto de la almohadilla sanitaria durante la menstruación.
- Evitar el coito contra natura.
- Reducir al mínimo la instrumentación urológica.