

Literatura para Estudiantes de Estomatología

Instituto Superior de Ciencias Médicas de la Habana. Facultad De Estomatología

Actualización terapéutica en la aplicación de la Medicina Natural y Tradicional en Estomatología.

Autores: Dra. SUSANA BELLÓN LEYVA¹
Dra. Y. ALDAMA BELLÓN²
Dra. O. ECHARRY CANO³

Resumen:

En contraposición con los avances alcanzados en el mundo en la creación de nuevos medicamentos, la utilización de la Medicina Natural cobra cada vez más defensores y ejecutores, debido a las formas naturales de curación de estas terapias. En el presente trabajo nos proponemos confeccionar un manual actualizado sobre la aplicación de la Medicina Natural y Tradicional en los tratamientos de urgencia en Estomatología.

Se explica el uso de la Fitoterapia, la Apiterapia, la Ozonoterapia y orientaciones sobre el uso de algunos medicamentos Homeopáticos así como los puntos acupuntura los mas utilizados en los tratamientos de urgencia. El diseño de este trabajo se basa en las principales urgencias tratadas en nuestra práctica diaria tanto en los cuerpos de guardia como en las consultas estomatológicas. Los resultados se presentan en formas de guías prácticas que comprenden la variedad de tratamientos aplicables en la M.N.T. y sus indicaciones específicas.

Introducción

En los momentos actuales y en contraposición con los avances alcanzados en la creación de nuevos medicamentos en el mundo, la utilización de la medicina natural, cobra cada vez más defensores y ejecutores, debido fundamentalmente a las formas naturales de curación y a la carencia de efectos secundarios de estas terapias. El principal problema para lograr una mayor incorporación del personal especializado, en la práctica de las diferentes terapias naturales, es la falta de orientación específica que propicie el conocimiento mínimo indispensable para su utilización. A través de la historia, en nuestro país se han aplicado múltiples tratamientos naturales en afecciones comunes de la población, pero se hace necesario la valoración científica de los resultados obtenidos en las diferentes terapias, siendo necesaria la incorporación de nuestro personal médico y estomatológico a este campo. En este trabajo se muestran las plantas más utilizadas y su forma de preparación, las principales propiedades e indicaciones de la Apiterapia y la Ozonoterapia, se resalta el uso de la Homeopatía con sus características de aplicación y se muestran los puntos más utilizados en Acupuntura para lograr los efectos deseados.

Los Fitofármacos pueden ser elaborados en forma de tintura o de extracto floral dependiendo de la concentración de dicha preparación: (1)

- Tintura: preparación hidroalcohólica hasta tres diluciones.
- Extracto fluido: a partir de la cuarta dilución. Es más concentrado, por lo que se receta en gotas.

También pueden ser preparados en las casas, para un uso no mayor de 24 horas, en diferentes formas: (1-2-3)

- Cocimientos: planta completa hervida.
- Infusión: agua recién hervida y agregar planta.
- Macerado: machacar y echar agua hervida.

En caso de preparación casera, se deben tener en cuenta ciertas indicaciones como: (1-2-3)

- No almacenar en vasijas metálicas.
- No usar por tiempo prolongado.
- No mezclar las plantas.

El Propóleo es una sustancia resinosa producida por las abejas. Entre sus componentes tenemos: ceras, aceites esenciales, polen, ácidos grasos, vitaminas A, B1, B2, C, C. Posee propiedades anti-inflamatorias, antitóxicas, bacteriostático y bactericida, cicatrizante, y acción anestésica. (4)

Puede presentarse en varias formas como: crema, talco, óvulos, supositorios, tintura, extracto fluido. No debe ser utilizado en pacientes alérgicos a las picadas de abejas. (1-4)

El Ozono no en más que moléculas triatómicas de Oxígeno. (5)

Entre sus propiedades principales tenemos:

- Favorece actividad reológica de la sangre, (da elasticidad al eritrocito favoreciendo su mayor penetración)
- Estimula procesos o ciclos bioquímicos, e incrementa la capacidad de reabsorción del Oxígeno a los tejidos.

Los efectos descritos son: Anti-inflamatorio, Analgésico, -Inmunosupresor, Cicatrizante, Bactericida, Virucida, Fungicida.(6)

La Homeopatía esta dentro de las terapias cuyo objetivo es curar de acuerdo a las leyes naturales de curación, y se prescribe de acuerdo a la ley de la semejanza, que plantea, que la enfermedad puede ser curada, por sustancias capaces de provocar afecciones ó síntomas similares a ella. (7-8)

Existe una vasta experiencia homeopática en el tratamiento de afecciones crónicas, no obstante se reconoce la eficacia de esta terapia en afecciones agudas muy frecuentes en la práctica estomatológica.(9-10)

Debemos recordar, que en esta terapia, un medicamento no es efectivo para todas las personas que padezcan la misma enfermedad, sino que se deben tener en cuenta las características individuales de cada paciente en su padecimiento. (7-8-9-10)

La acupuntura es una forma de terapia y mantenimiento de la salud, desarrollada inicialmente por los chinos, mediante la cual se estimulan puntos específicos de la piel, con el propósito de provocar un balance de la energía del cuerpo y que ha demostrado su efectividad en la regresión de numerosos signos, síntomas y síndromes que afectan al hombre. (11-12-13-14)

Es nuestro principal objetivo ofrecer una guía práctica para la aplicación de las terapias naturales en los tratamientos estomatológicos de urgencia que en ocasiones se ven afectados por limitaciones de recursos y medicamentos específicos para dichos tratamientos.

Desarrollo

FITOTERAPIA

Plantas más utilizadas en las urgencias Estomatológicas

- Romero:

Propiedades: anti-inflamatorio y cicatrizante.
Indicaciones: Aftas bucales.
Formas: cocimiento, infusión, extracto fluido (10 gotas en medio vaso de agua.)
Uso: colutorios 2 ó 3 veces al día.

-Tomate:

Propiedades: anti-inflamatorio.
Indicaciones: candidiasis.
Forma: cocimiento, infusión, ó se pica en 4 y se frota en zonas afectadas.
Uso: colutorios fríos 3 veces al día.

-Caléndula: (flor)

Propiedades: anti-inflamatorio, antibacteriano, cicatrizante.
Indicaciones: Aftas bucales.
Forma: extracto fluido.
Uso: 10 gotas en medio vaso de agua Colutorio 3 veces al día.

-Sábila:

Propiedades: cicatrizante, anti-inflamatorio, regenerativo bioestimulante.
Indicaciones: Aftas, GEHA, gingivitis decamativa.
Forma: crema y tintura. (puede durar en frío 7 días)
Uso: aplicación tópica.
La Aloína está en lo verde de la planta. Al congelarse pasa al cristal, este se pica y se aplica.

-Romerillo:

Propiedades: cicatrizante, anti-inflamatorio, antifúngico, anti - bacteriano.
Indicaciones: Estomatitis subprótesis, odontalgia, aftas, GEHA, GUNA.
Forma: colutorios 3 veces al día, zumo 3 veces al día Tintura ó extracto fluido más efectivo en Estomatitis Subprótesis.
Crema- efectiva en aftas.
Se utiliza toda la planta. Se debe filtrar.

-Ajo: (bulbos)

Propiedades: analgésico
Indicaciones: odontalgias
Forma: tintura
Uso: bolilla en cavidad.

-Manzanilla: (flores y hojas secas)

Propiedades: anti-inflamatorio, antibacteriana, anti- fúngica, antiviral.
Indicaciones: irritaciones de cualquier tipo.
Forma: colutorios y crema 2 veces al día Tintura hasta el 20%- 1 cucharada en medio vaso de agua.

Extracto fluido- 10 gotas en medio vaso de agua.
También se utilizan con frecuencia la Guayaba, Llantén, Itamo Real,

APITERAPIA.

El propóleo es una sustancia resinosa producida por las abejas.
Entre sus indicaciones fundamentales tenemos:

En Operatoria:

- Barniz para fondos.
- Limpieza de campo operatorio.

En Exodoncia:

- Después de exo traumáticas.
- Cura de Alveolitis. (tintura ó extracto)

En Endodoncia:

- Sedante previo a recubrimientos
- Irrigar conductos. (Diluido en agua destilada)
- Tratar fístulas. (Extracto 5%)

En Cirugía:

Pre y pos intervenciones quirúrgicas.

En Periodoncia:

- Asepsia del campo.
- Después de destartraje. (Tintura)
- Lavado de fosas.
- Control de placa. (Colorante)
- Hiperestesia dentinal. (tintura a más del 10%)

En Prótesis:

Indicada en Estomatitis sub.-protésica.

OZONOTERAPIA

El ozono es una molécula triatómica de oxígeno que se aplica de forma tópica sobre la afección específica.

Indicaciones:

-GUNA, GEHA, aftas, úlceras traumáticas, conductos infectados, Alveolitis, barniz para cavidades, extracciones traumáticas, Estomatitis Sub-prótesis.

Contraindicaciones:

Pacientes con tratamientos prolongados a grandes dosis de Vit. A ó E.
Pacientes con tratamiento de Alopudinol.

HOMEOPATÍA

Mostraremos a continuación las diferentes patologías que pueden ser tratadas por esta terapia y los remedios propuestos para las mismas:

Odontalgia:

- Belladona.
- Coffea.
- Lachesis.
- Pulsatilla.
- Staphisagria.
- Aranea diadema.
- Kreosotum:
- Coccinela septempunctata.

Absceso agudo, Celulitis, Absceso periodontal, Pericoronaritis:

- Belladona.
- Hepar sulfur.
- Silicea.
- Lachesis.
- Taréntula cubensis.
- Myrística sebífera.
- Anthracinum.

Alveolitis y Osteítis séptica:

- .Nux vómica.
- Mercurius solubilis.
- Hepar sulphur.

Candidiasis:

- Antimonium crudum.
- Belladona:
- Arsenicum album.
- Bórax.
- Mercurius corrosivus.
- Mercurius solubilis.

Guna.:

- Secale cormuton.
- Lachesis.
- Arnica montana.
- Anthracinum.

GEHA:

- Arsenicum album.
- Cantharis.

- Belladona.
- Rux tox.

Hemorragia:

- Arnica.
- China.(Es uno de los mejores hemostáticos)
- Phosphoro.
- Lachesis.
- Secale cornutum.
- Hamamelis.

Neuralgias faciales:

- Aconitum napellus.
- Aranea diadema.
- Arsenicum alb.
- Belladona.
- Cedrum.

Trastornos de la dentición:

- Chamomilla.
- Belladona.
- Calcarea carbónica.
- Silicea.

En caso de presentar dentición tardía y dolorosa se emplea la combinación de: Calcárea fosfórica y Silicea.

En el tratamiento de los lactantes, se utiliza el método Plus, que consiste en diluir 5 gotas del medicamento en 200 cc de agua, suministrándole 1 cucharadita 2 ó 3 veces al día.

En el resto de los casos el tratamiento consiste en la aplicación de 5 gotas sublingual cada 15 minutos (no más de 20 gotas en 1 hora), cuando cedan los síntomas se indica 3 veces al día, hasta la desaparición total de los mismos.

ACUPUNTURA

Mostraremos algunos puntos acupuntura les indicados en el tratamiento de las principales urgencias estomatológicas.

Indicaciones generales: (se deben utilizar los diagramas de localización de los puntos.)

Puntos analgésicos: Intestino grueso 4 (IG 4)
Estómago 43 y 44 (E 43, E 44)
Intestino delgado 18 (Id 18)

Sedantes: Vaso Gobernador 20 (VG 20)

Corazón 7 (C 7)
Pulmón 6 y 7 (P 6, P7)

Anti-inflamatorios: Vaso Gobernador 14 (VG 14)
Intestino grueso 11 (IG 11)
Bazo 6 (B 6)

Inmunológicos: Vaso Gobernador 14 (VG 14)
Intestino grueso 11 (IG 11)
Estómago 36 (E 36)
Bazo 6 (B6)

Homeostáticos: Intestino Grueso 11 (IG 11)
Bazo 6 (B6)
Estómago 36 (E36)

Veamos a continuación, los puntos específicos para el tratamiento de algunas urgencias estomatológicas:

Estomatitis: IG 4, E 36, VG 27, C 7

Trismos: E 6, E 7, ID 18, VB 34

(Intestino Delgado), (Vesícula Biliar)

Hemorragia: B 10, V 17

Intranquilidad: P 6, VG 20, C 7

Reanimación: VG 26, R 1

Artrosis ATM: Termo Regulador (TR 21)
ID 19, VB 2

Lipotimias: VG 26, E 36, R 1

Queilitis: E 4, VG 26, VG 24 (puntos distales ID 3, IG 4)

Hipertensión: C 7, Hígado (H 3), R1

Neuralgia trigeminal: 1ª rama: VB 14, V 2, taivang ; 2ª rama: E 2, E 3, VG 26
punto distal IG4; 3ª rama: E 6, E 7, VG 24 punto distal E 44

Odontalgias: IG 4 3 repeticiones en 10 segundos

IG 10

E 36

Los giros en el sentido de las manecillas del reloj tonifican y en contra relajan.

La relación propuesta de los dientes con los meridianos es la siguiente:

IG.- sector portero superior derecho. (18 al 14)

E.- ambos caninos superiores (13 y 23)

C.- incisivos superiores (12 al 22)

VB.- sector portero superior izquierdo. (24 al 28)

H.- sector postero inferior izquierdo. (34 al 38)

B.- caninos inferiores (33 y 43)

R.- incisivos inferiores (33 al 43)

P.- sector postero inferior derecho (44 al 48)

Cualquier afección en algún diente puede ser tratada por los meridianos relacionados.

CONCLUSIONES.

A partir de este documento, ofrecemos los conocimientos mínimos necesarios para estimular y propiciar la utilización de la Medicina Natural y Tradicional en los tratamientos estomatológicos tanto en el campo asistencial como en el investigativo, para contribuir a ampliar cada vez más nuestras posibilidades terapéuticas.

Bibliografía

- 1- Guía terapéutica dispensarial de Fitofármacos y apifármacos, Ministerio de Salud Pública, Ciudad de la Habana, 1992.
- 2- Normas de las especialidades médicas para el uso de Fitofármacos y Apifármacos. Ministerio de Salud Pública, Ciudad de la Habana, 1992.
- 3- Botiquín de Fitoterapia para uso Estomatológico. Jornada provincial de M.N.T., León García, C.; García Garguera, E.: Efectos del Propolan en el tratamiento de las aftas bucales. Rev. Cub. Med.Mil.;22(19): 42-5, ene-jun.
- 4- León García, C.; García Garguera, E.: Efectos del Propofam en el tratamiento de las Aftas bucales. Rev. Cub. Med. Mil.;22(19): 42.5, 2n2-jun.
- 5- Cruz, O.; Menéndez, S.; Reyes, O.; Díaz, W.: Aplicación de la ozonoterapia en el tratamiento de conductos radicular es infectados. Rev. Cubana Estoma tol 1994; 31(2):47-51.
- 6- Menéndez Cepero, S.; Peláez Molina, O.; Gómez Morales, M.; Coopello Noblet, M.: Aplicación de la Ozonoterapia en la retinosis pigmentaria: informe preliminar. Rev Cubana Oftal 1990; 3(1):35-39.
- 7- Méndez, A.;et al.:Botiquín homeopático y su aplicación 3n las urgencias estomatológicas. Programa resumen. Estomatología y Peri odontología, 1998.
- 8- Sánchez, O. P.: Charlas de Homeopatía en Cuba. Asociación médica homeopática de Santa Cruz de Tenerife, Mayo, 1999
- 9- Almania Leyva, L.; Estrada Paneque, M.: Homeopatía, Rev. Cúb. Med. Gral. Integral, 1997, 13(4): 369-71.
- 10- Acosta Martínez B.: Localización e indicaciones de los puntos auriculares. En: Auriculoterapia.1ª ed. Ecuador.1995: 45-69.
- 11- Acosta Martínez B.: Localización e indicación de los puntos auriculares. En: Auriculoterapia.2ª ed. Argentina. 2000: 75-113.
- 12- Acosta Martínez B.: Analgésia acupuntural en exodoncia. Fundamento neuroanatómico./Trabajo de Maestría en MT y N/.1995
- 13- Folleto de apoyo de medicina Tradicional para Estomatología. Dr. Carlos Rojas Flores, Hospital Militar V.C., 1996

Bibliografía Consultada:

- 1- García, R.: A todos los dentistas de México. Tepic Nayaret, México, noviembre, 1994.
- 2- Eversola, L. A.: Patología bucal. Diagnóstico y tratamiento. Ciudad de la Habana, Editora Científico-Técnica, 1983.
- 3- Carranza, F. A.: Compendio de periodoncia. V Edición, Editorial Médica Panamericana S.A., Argentina, 1996
- 4- J. R. Bagan Sebastián: El manual de Odontología. Cap. 8 Masson. Salvad-Odontología, Barcelona, España, 1995.
- 5- Jarasuriza, A.; Clínica Homeopathy. B. Jain Publishers. PVT, India, 1987.
- 6- Lessele, B.C.: A text book of dental: Homeopathy C.W. Daniel Company Heman, S.C.: Organon de la medicina. VI edición, Universidad de LTD. Inglaterra, 1995.
- 7- Garcia, R.: A todos los dentistas de Mexico. Tepic Nayaret, México, Noviembre, 1994.
- 8- Dulcett, Jr. O.: Homeopatía en Odontología. Riberáo Preto, IMFL, 1983:113
- 9- Ancarola, R.Col. :. Curso de Homeopatía. II ed., Madrid, 1992.
- 10- Museo Abrahao Breckman: Organon: el arte de curar. Riberáo Preto, Brasil, 1995.
- 11- Gumpert, M.: Hahneman. Riberáo Preto, Brasil, 1992.
- 12- Sánchez, O. P.: Charlas de Homeopatía en Cuba. Asociación Médica Homeopática de Santa Cruz de Tenerife, Mayo, 1999.
- 13- Ship, J.A.: Recurrent Aphthosis Stomatitis. An Update. Orl-Surg. Oral-Med. Oral-Radiology-Endodoncia, 1996, feb. 81(2):1417.
- 14- Carranza, F.A.: Periodontología Clínica, II ed., La Habana, Edit Pueblo y Educación, 1983.
- 15- Collazo, L.; Soto, A.; Cruz, T.; Rodríguez, A.; Averhoff, M.: Valoración de posibles factores de la estomatitis aftosa recurrente. Rev. Cub. Estomat., 1990:27(1):64-72
- 16- Colvard, N.P.: Manageng Aphthosis. Ulcera Lesert Torat Ment. Apped J. Am. Dem Asoc. 1991, 122:51.
- 17- Eversole, L.A.: Patología bucal. Diagnóstico y tratamiento. Ciudad de la Habana, Edit. Ciencia-Técnica, 1983.
- 18- Lau, L.: Compendio de Periodoncia. Diario Sinaloo, México, 1992.
- 19- Prichard, J.F.: Enfermedad Periodontal avanzada. Edición Revolucionaria, Tomo II Capitulo 6, La Habana, 1977:743-51
- 20- Paterson, D.L., et. al: Thalidomide of treatment of refractory. Aphthous ulceration related to human inmunodeficiency virus infectioms. Clin-infect-es 1996. Fehiro; 20(2): 250-4.
- 21- Ciudad de la Habana. 2002.
- 22- Mena Rodríguez, L.; Efecto del Ozono en el tratamiento de la Gingivoestomatitis herpética aguda. Rev. Cubana Estoma tol. 1994; 31(1):14-17.

Autores:

¹-Especialista de I grado en Estomatología General Integral.
Profesora de Medicina Natural y Tradicional. Facultad de
Estomatología.

Entregado: 21 de septiembre de 2005.