



Accidentes en el Hogar

Profesoras: Lic. Iliane Materno Parra.

Lic. Zoe Alonso Díaz.

Sumario

- Diferentes tipos de accidentes.
- Accidentes en el Hogar e Intoxicaciones.
- Factores de riesgo en accidentes en el hogar.
- Medidas preventivas. (E.I)

Bibliografía.

Básica:

- **Colectivo de autores, Enfermería Familiar y Social, Capítulos 18. Editorial Ciencias Médicas de la Habana, Cuba 2004.**

Complementaria:

- **Álvarez Sintés, Temas de Medicina General Integral, Volumen II, capítulo 15. Editorial Ciencias Médicas de la Habana, Cuba 2001.**

Objetivo

- Describir los principales accidentes que ocurren en el hogar y las diferentes medidas de control, promoción y prevención en la Atención Primaria de Salud a un nivel reproductivo.

Accidentes

- Acontecimiento fortuito, generalmente desgraciado o dañino, independientemente de la voluntad humana, provocado por una fuerza exterior que actúa rápidamente y que se manifiesta por la aparición de lesiones orgánica o trastornos mentales.



Tipos de accidentes

- Accidentes del tránsito.
- Accidentes de trabajo.
- Accidentes doméstico y peri doméstico.

Accidentes del tránsito

Causas

Hombre

- Edad
- Imprudencia
- Cansancio
- Alcoholismo
- Drogas
- No utilización de cinturón

Vehículo

- Luces
- Frenos
- Dirección
- Condiciones de carga y pasajeros.

Vías y otros

- Iluminación
- Señalización
- Visibilidad
- Lluvia
- Neblina.

Accidentes de Trabajo

Causas

- Uso inadecuado de los medios de protección.
- Ausencia de reglas de seguridad.
- Deficiente estado técnico de los equipos.
- Iluminación incorrecta.
- Deficiencia en la organización del trabajo.
- No divulgación de las causas de los accidentes.



Accidentes en el Hogar.

Son aquellos accidentes que ocurren en la vivienda propiamente dicha, patios, jardín, garajes, acceso a los pisos, vestíbulos de las escaleras, Todos los lugares pertenecientes al domicilio.

Accidentes más frecuentes.

- **Caídas.**
- **Heridas.**
- **Quemaduras.**
- **Ingestión de sustancias tóxicas.**

Causas Generales.

- Escasa iluminación.
- Pisos mojados, húmedos o resbaladizos.
- Escalones muy altos o estrechos.
- Bajar corriendo las escaleras.
- Ausencia de barandas en las escaleras.
- Subirse en sillas u otros objetos.
- Camas altas.
- Envenenamiento con líquidos o polvos.

Causas más frecuentes en niños.

Cuna
Cama
Cuarto de Baño
Cocina
Comedor
Calle
Campo

Intoxicaciones.

Se llama a la entrada en el organismo de sustancias capaces de producir lesiones localmente o de modo general, que reciben el nombre de tóxicos o venenosos.



Sustancias tóxicas o veneno.

Es toda sustancia cuya ingestión, inhalación, absorción, aplicación en la piel o producción endógena en cantidades relativamente pequeñas lesiona tejidos por su acción química.

Vía de entrada de los venenos.

Respiratoria

Oral

Tópica

Clasificación de Intoxicaciones

- **Aguda:** Pueden presentarse de forma brusca al poco tiempo de haber sido ingerida la sustancia tóxica
- **Crónica:** Pueden presentarse algún tiempo después (hasta meses) o muy lentamente

Síntomas Generales.

- Dolor abdominal.
- Vómitos.
- Diarreas.
- Sensación de quemaduras.
- Sudoración.
- Labios amoratados (cianosis).
- Respiración y pulso lento.
- Otros.



Primeros Auxilios.

- **Trasladar a la persona inmediatamente al centro hospitalario**
- **Tratar de eliminar el tóxico del estómago lo antes posible.**
- **Tratar de neutralizarlo en el tubo digestivo por medio de un antídoto.**
- **Hacer que se elimine lo más rápidamente posible.**
- **Sostener en buen estado el organismo mientras se encuentra luchando para neutralizar y eliminar el veneno.**
- **Tratar de mantener normales la circulación y la respiración.**
- **Evitar el enfriamiento**