

ORGANO DE DEVULGACIÓN DE LOS ALUMNOS DE MEDICINA.  
POLICLÍNICO DOCENTE VEDADO.

## EDITORIAL

Por Laudelyz Pérez alumna de 4º Año palabras pronunciadas en el acto de homenaje y recordación efectuado en el Parque de 15 y 16.

### FINLAY, BENEFACTOR DE LA HUMANIDAD.

Nacido el 3 de diciembre de 1833, en Puerto Príncipe, después llamado Camagüey, este descendiente de Escocia y Francia, dejó sus huellas en La Habana y en los cafetales de su padre cerca de Alquizar, donde germinó su inclinación por los estudios de la naturaleza. Como estudiante visitó diferentes países graduándose de medicina en 1855 en el Jefferson Medical College de Filadelfia. Dos años más tarde incorpora su título a la Universidad de La Habana.

Abnegado y generoso dedica los mejores años de su vida al estudio y la investigación de su hipótesis sobre la transmisión de la fiebre amarilla la que fue recibida escepticismo en la Conferencia Sanitaria Internacional reunida en Washington y años después en sesión de la Academia de Ciencias Médicas, Físicas y Naturales de La Habana, donde tampoco se brinda atención alguna a sus doctrinas las que durante más de veinte años son ignorados en todas partes.

Perseverante en su empeño, a pesar de todas las vicisitudes y contratiempos, su verdad logró abrirse paso y muchos de sus contemporáneos llegaron a aquilatar y comprobar la magnitud de sus descubrimientos y de su genio científico. Honores de las más prestigiosas instituciones científicas del mundo recibió el sabio cubano quien murió en La Habana el 20 de agosto de 1915. Tenía 81 años.

Es en su honor que cada año, el 3 de diciembre, aniversario de su nacimiento, se celebra el **Día de la Medicina Latinoamericana**.

**7 DE DICIEMBRE** Cae en combate junto a Panchito Gómez Toro, el hijo del **Generalísimo** el 7 de diciembre de 1896 en San Pedro, Punta Brava, Provincia de La Habana

Su muerte hizo escribir a Máximo Gómez en la carta de pésame a su esposa María Cabrales:

... con la desaparición de ese hombre extraordinario, **pierde usted el dulce compañero de su vida**, pierdo **yo al más ilustre y bravo de mis amigos** y pierde en fin el Ejército libertador a la figura más excelsa de la revolución... **ha muerto el General A. Maceo en el apogeo de una gloria que jamás hombre alguno alcanzó sobre la tierra...**



## MEDICINA AL DÍA *Por Yilena Gil, 4º año de Medicina*

### Una grave mutación del H1N1 se detecta en Francia.

En Francia han fallecido dos personas por gripe quienes tenían la misma mutación que se identificó en días pasados en tres enfermos de Noruega (dos de ellos fallecidos). La Organización Mundial de la Salud (OMS), informó ya había sido detectada en pacientes de otros países (Brasil, China, Japón, México, Ucrania y EE UU).

La mutación confiere al virus la capacidad de penetrar más profundamente en las vías respiratorias, lo que lo hace más peligroso. Pero, hasta ahora, no hay evidencias de que se transmita entre personas. Parece, más bien, que es un cambio relativamente frecuente si se tiene en cuenta la cantidad de veces que se ha identificado

{ HYPERLINK "http://www.elpais.com/articulo/sociedad/grave/mutacion/H1N1/detecta/Francia/elpepusoc/20091127elpepusoc\_29/Tes" \t "\_blank" }

### Un caso estremecedor en Bélgica *Pasó 23 años consciente y creían que estaba en estado vegetativo*

Mientras los médicos pensaban erróneamente que estaba en estado vegetativo, un paciente belga, **Rom Houben**, pasó 23 años con plena conciencia de lo que sucedía a su alrededor. **Fueron la intuición y el tesón de su madre** los que lograron que hace tres años un destacado científico descubriera el error con una batería de pruebas. El investigador del centro belga FNRS y director del **Coma Science Group en el Cyclotron Research Center** le sometió a un escáner que detectó actividad cerebral. Hoy Houben permanece con el cuerpo paralizado, pero con todos sus sentidos. escribiendo sus experiencias primero como coma y después como vegetal. { HYPERLINK "http://www.lanacion.com.ar/nota.asp?nota\_id=1203577&origen=NLcien" \t



## NOBEL:

- **Premio Nobel de Química en 1996**, el doctor Robert F. Curl, visita al Instituto Preuniversitario Vocacional de Ciencias Exactas (IPVCE) "**Vladimir I. Lenin**",
- **Premio Nobel de Literatura**, Nadine Gordimer quien suscribió junto a otros nueve Premios Nobel el documento **AMICUS** reitera compromiso con causa de los Cinco.
- **Ocho Premios Nobel** y otros 400 intelectuales exigen **cierre de cárceles clandestinas de EE.UU.**:

José Saramago, Portugal; Harold Pinter, Reino Unido; Nadine Gordimer, Sudáfrica; Adolfo Pérez Esquivel, Argentina; Rigoberta Menchú, Guatemala; Wole Soyinka, Nigeria; Dario Fo, Italia; Mairead Corrigan Maguire, Irlanda del Norte;  
TOMADO DE: PRENSA DIGITAL NACIONAL



## Y... .. ¿NOBEL?

- **Inicios de Año.** Anuncia que no cerrará Guantánamo en 2010.
- **Abril.** El bloqueo de Cuba está igualito
- **Junio:** Envía más aviones y soldados a Afganistán que el ex Presidente Bush. Los civiles muertos es un 24 % superior al 2008.
- **Julio** Política contradictoria durante el golpe de Estado en Honduras. Reconoce elecciones inconstitucionales.
- **Agosto** Acuerda bases militares en Colombia lo que amenaza la estabilidad y los procesos democráticos del continente.
- **Octubre:** A su solicitud el Congreso aprueba presupuesto adicional de 7 500 millones de dólares para gastos militares. Un 4% más respecto año anterior con un presupuesto de 533 000 millones de dólares para el Departamento de Defensa... .

9 de octubre:

**Gana el Premio Nobel de la ¿PAZ?**



## S.O.S. *por J.A.P.*

Las altas cumbres sin nieve, ¿ otra catástrofe ambiental?



Así era el **KILIMANJARO** que vio **Hemingway**



Foto reciente de la cima del **KILIMANJARO**. tomada por un científico de la Universidad de Ohio.

De 1912 a 2007 se ha perdido **el 85 % del hielo** que cubría el **KILIMANJARO**. En los últimos siete años Los glaciares del **Himalaya** se derriten con una velocidad no prevista en décadas anteriores.

Cambios similares se reportan en otras montañas de Sudamérica, El imponente **Huascarán**, la montaña más elevada de los Andes peruanos, en medio siglo ha perdido 12,8 kilómetros de glaciares En los **PIRINEOS** españoles, sólo quedan 30 hectáreas de nieves perpetuas.

Los deshielos desmesurados y a velocidades no previstas de esas montañas podrían causar daños catastróficos en muchos países, desde inundaciones hasta sequías, los países de esas zonas verían descender el caudal de sus aguas, y si eso ocurriese disminuiría el potencial energético basado en las hidroeléctricas y la disponibilidad de agua para el regadío. ¡El **KILIMANJARO** es una alerta más! Tomado de Cubadebate.

## DE LA NATURALEZA. Por Gresisa Ferrás, 4º Año de medicina.

Genéticamente el melón y el ser humano son muy parecidos



Científicos españoles, con la participación de tres grupos del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC), han obtenido un borrador de la secuencia del **genoma del melón**, que muestra cómo éste cuenta con un **número similar de genes que la secuencia del genoma del ser humano**. Este borrador abarca cerca de **180% del genoma**, ha desvelado que el *melón tiene un genoma de unos 450 millones de pares de bases en sus 12 cromosomas* y los primeros datos apuntan a que contiene unos **26.000 genes, un número similar al del genoma humano**.

Europa y Norteamérica podrían enfriarse en 1°C. con la adecuada selección de cultivos

Investigadores de la **Universidad de Bristol** (Reino Unido) demuestran que seleccionando cuidadosamente las variedades de cultivos comestibles que se pueden sembrar, gran parte de Europa y de Norteamérica **podría enfriarse hasta 1°C durante el periodo de crecimiento en verano**.

Los científicos argumentan que el crecimiento de cultivos produce un enfriamiento del clima *al reflejar más luz solar al espacio que la vegetación natural*. Las diferentes variedades del mismo cultivo varían significativamente en cuanto a su **reflectividad solar**, denominada **ALBEDO**, de modo que la selección de variedades que sean más reflectivas aumentará este efecto refrigerante

Según el estudio, que se publica en **CURRENT BIOLOGY**, esto equivale a un enfriamiento global anual de más de **0,1°C, casi el 20% del aumento de la temperatura global total desde la Revolución Industrial**.

## CURIOSIDADES DEL REINO ANIMAL... Colaboración Yoel Doyharzabal

### LOS MÁS EN... .

è La tortuga que bucea a **mayor** profundidad es la tortuga laúd: 1.200 m.

è El animal terrestre **más ruidoso** es el mono aullador que puede ser oído a 3 km.



è El insecto **más ruidoso** es la cigarra que puede ser escuchada a 400 m.

è El berrendo es el mamífero **más rápido** en largas distancias, 88 Km/h.

è El guepardo es el mamífero **más rápido** en cortas distancias, 105 Km/h.

è El ave voladora **más rápida** es el rabillo mongol con 171 Km/h.

è El halcón peregrino es el ave **más rápida** en picado con 180 Km/h.

è Las pulgas son los **más potentes saltadores** para el tamaño de su

cuerpo, 400 veces su altura

è Uno de los insectos **más fuertes** es el escarabajo Atlas. Puede levantar más de ocho veces su propio peso corporal, equivalente a un hombre levantando un tanque.

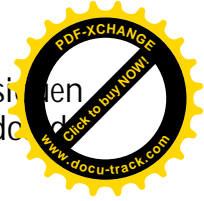
## UN ENCUENTRO CON AFRICA. Nuestro tributo. Por Manuel de la Cruz, 4º año



Fue un día nublado, lleno de alegría y sentimientos. Los estudiantes de medicina de 4to año del Policlínico Vedado, decidimos realizar el seminario "**El cubano ama la gloria porque es capaz de ella**" en la Casa de África, en la Habana Vieja, como un pequeño tributo y recordación a los participantes en las distintas **misiones internacionalistas** llevadas a cabo por nuestro pueblo, en especial con los pueblos africanos.

La primera parte fue una **visita dirigida**, donde vimos las diferentes manifestaciones culturales africanas, que de una forma u otra están presentes en nuestro pueblo

En el primer piso pudimos apreciar los rituales africanos, sus instrumentos musicales, las maravillosas esculturas y tallas de madera y el gran mapa mural del continente que muestra el lugar de origen de muchos de nuestros ancestros. En la planta alta se encuentran las diferentes religiones africanas, con exponentes **Abacúa, Palo del Monte y Yoruba**; también pudimos apreciar los tambores rituales y el despacho de **Don Fernando Ortiz**, nuestro tercer descubridor, al decir de la especialista..



Finalizada la visita donde constatamos como en entre nosotros, a pesar del tiempo, si en presentes muchas de esas manifestaciones culturales, pasamos al patio del local y rodeado diferentes aves (un pavo real incluido) realizamos el Seminario.

Debatimos los testimonios de los médicos cubanos que han realizado diversas misiones en el extranjero, entre ellas la **Brigada Henry Reeve** y sus experiencias; historias de padres y abuelos, llenas de emotividad; de la lucha en el **Congo**, en **Angola** y otros países africanos y americanos. Hablamos de **Cuito Cuanavale**, de la **Caravana** y sus muertos, del **Apartheid**, de **Namibia**... Llegamos al final con la tristeza en la cara, pero con la cultura y los sentimientos en lo alto, y el eco de las palabras de muchos de los entrevistados: **"si fuera necesario lo volveríamos a hacer"**



Para completar la dicha, la suerte y la alegría, cerca del Museo nos encontramos con el Historiador de la Ciudad, **Dr. Eusebio Leal**. Conversamos, le contamos y nos retratamos juntos. Antes de retirarnos agradecemos la atención al **Lic. Alberto Granados**, director de la Casa Museo por las atenciones recibidas. **FUE UNA TARDE INOLVIDABLE.**

## CORTICAS DE LA FEU *Por Jorge Enrique*

- è Entregados los premios del **Concurso Aniversario de mi Ciudad** en Acto por el **Día Internacional del Estudiante**. Estos correspondieron a: **Artículos**: Claudia López de Villavicencio y Olivia Rives, 1º y 2º lugar. **Poesía**: Jorge Enrique Aguiar, **Fotografía** 1º lugar Alejandro Reyes y Armando Flórez y Jorge Arche, 2º lugar. Todos recibieron diploma y libros de reconocimiento.
- è En el **Día Internacional del Estudiante** fueron entregados los reconocimientos a los alumnos de medicina **más integrales** en las distintas esferas.
- è **Celebrado el Forum de Historia de la FEU del Policlínico** en saludo al 490 aniversario de la fundación de la Villa de San Cristóbal de La Habana. **Premio Relevante**: El Temerario de José Oscar, Manuel y Roberto de. 4º Año **Premio Destacado**: Presencia del Pensamiento Martiano en los 5 Héroes Por Yilena, Greisa y Elena de 4º Año **Mención**: El Partido Revolucionario Cubano y la República Soñada por Martí. Por Jorge E. Diana y Liz de 3º Año
- è **VEDADO EN EL FORUM MUNICIPAL**....Nuestros trabajos premiados en el Forum de Base obtuvieron **2 premios relevantes y una mención** en el evento municipal...Ellos correspondieron a: El Temerario, y El Partido Revolucionario Cubano y la República Soñada por Martí como **relevantes**; Presencia del Pensamiento Martiano en los 5 Héroes **mención**.

Nuestra próxima cita: **HISTARTMED 2010** en la Facultad y **Taller CARLOS J. FINLAY** en la Allende. **¡Ahí estaremos!!!**

**La foto del día:** Un instante sin gravedad *por Magda Reyna Castillo, 5º año*

Una gota de agua flota libremente en el interior del **transbordador espacial Atlantis** de la NASA y refleja el rostro del **astronauta Leland Melvin**. La foto la publicó el { [HYPERLINK](#)



"<http://www.telegraph.co.uk/news/picturegalleries/picturesoftheday/6669169/Pictures-of-the-day-27-November-2009.html>" \t "\_blank" }, de Londres y es una de las más vistas en las redes sociales y de noticias... **¡¡INCREÍBLE CÓMO SE PUEDE ATRAPAR UN INSTANTE DE AUSENCIA DE GRAVEDAD!!!** Tomado de Cubadebate

## Avances de la cirugía. Por Grettel y Karen, 5º año

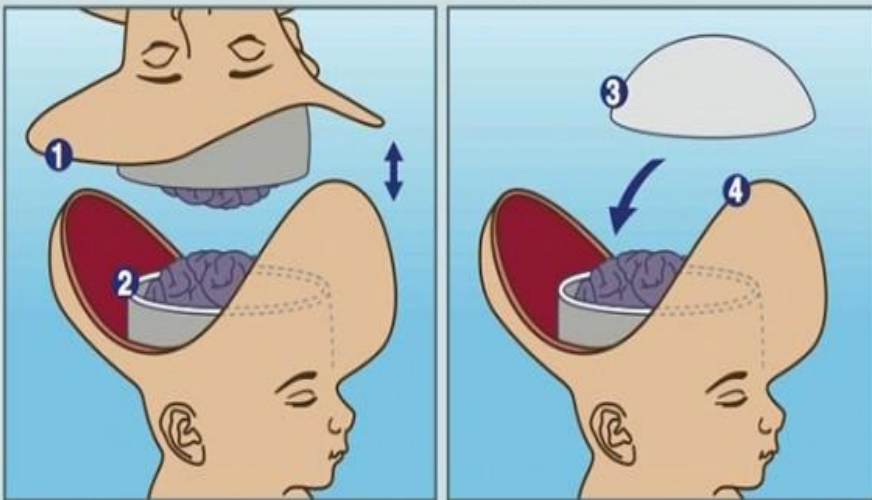
Cirujanos australianos realizan histórica separación de siamesas de Bangladesh.

### Exitosa separación de cráneos

Siamesas de Bangladesh lograron ser separadas quirúrgicamente en un hospital australiano

#### 32 horas de operación

- 1 Incisión para extender la piel.  
(En agosto se habían colocado extensores para que ésta creciera.)
- 2 Se corta el hueso y se separan las bóvedas craneales
- 3 Se coloca una mollera sintética para recubrir el cerebro
- 4 Se cose por encima del cráneo la piel extendida



Fuente: Australian Media/RCH equipo médico

171109 AFP

Cirujanos australianos lograron separar exitosamente a dos hermanas siamesas, unidas por la cabeza, originarias de Bangladesh. Un equipo de 16 personas fue movilizad para la operación que duró 36 horas.

A las dos pequeñas, **Trishna** y **Krishna**, les fueron realizadas la separación de los tejidos cerebrales

Según el **Dr. Leo Donnan**, jefe del servicio de cirugía del hospital infantil de Melbourne (sur) "El momento de la separación fue realmente surrealista"

La organización caritativa Children First Foundation se hizo cargo del viaje de las niñas debido al escaso índice de supervivencia en intervenciones precedentes en Bangladesh

## OPINIONES: Por: Dra. M<sup>a</sup> Elena Guadalupe Ruido y Salud.

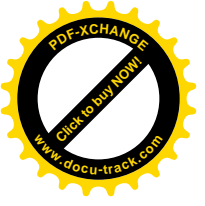
Para la Organización Mundial de la Salud (OMS) existen "consistentes evidencias científicas que muestran que la exposición crónica a niveles elevados de ruido ambiental influye en las funciones cognitivas y en la salud de los niños". Los ruidos ambientales, generan en el sujeto patrones de inadaptación **psicofisiológica** con repercusiones **neurosensoriales**, **endocrinas**, **vasculares** y **digestivas**. También, causan trastornos del equilibrio, sensación de malestar y fatiga psicofisiológica que puede alterar el rendimiento físico y mental".

Los límites aceptables para el ruido son **65 decibeles durante el día** y **55 en la noche**. La capacidad auditiva empieza a deteriorarse a partir de **los 75 decibeles**, y si se superan los **85** de forma habitual, **se puede originar la denominada sordera sensorineural progresiva**, es decir, falta de excitación en las neuronas.

El canto de un pájaro no supera los **10 decibeles**, pero el claxon de un automóvil puede llegar a **90**; el ruido que generan las discotecas y las motos sin silenciador rebasa los **110 y 115 decibeles**. Teniendo en cuenta que la escala que indica intensidad del ruido es logarítmica, ello significa que **por cada 10 dB, es multiplicado por 10, el nivel de ruido inferior**.

## DEL HUMOR... (sin autorización de caricaturistas de Palante)

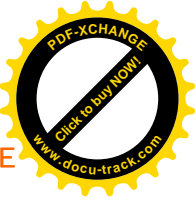




CRISIS ALIMENTARIA

CRISIS ECONÓMICA

EL MUNDO TIENE GRIPE



## DECLARACIONES: POR JAP

Por lo que significa para la credibilidad de nuestra publicación estudiantil, el Consejo de Redacción de **JÓVENES GALENOS** da a conocer a continuación un artículo del **Dr. Alain Cuadot Álvarez**, médico y profesor de nuestro policlínico relacionado con "Bebé Gigante"

### EN HONOR A LA VERDAD por Dr. Alain Cuadot

A través de los miles de años que posee la especie humana, la curiosidad ha sido una de sus mayores virtudes y en algunos casos uno de sus grandes defectos. No cabe dudas de que nos resulta muy llamativa la sola idea de la existencia de seres monstruosos, míticos, alienígenas y hasta, de alguna manera, irreales. Pero de ahí a que hagamos de estos hechos surrealistas algo con base científica va un largo camino.

En el pasado número del mes de **Octubre de 2009** del suplemento informativo digital "**Jóvenes Galenos**" se promulgó la información, en la sección **Curiosidades**, del descubrimiento de restos de seres humanos de tamaño inimaginable tales como un esqueleto enterrado y un recién nacido congelado de 15 y 3 metros de altura respectivamente.

La verdad de este tan polémico asunto atrajo mi atención, cubano al fin, y me dediqué a la tarea de ahondar en el tema haciendo uso de los recursos de la red de redes, internet. *He aquí lo que encontré.*

#### 1.-EL RECIÉN NACIDO GIGANTE DE 3m. CONGELADO EN LAS\_MONTAÑAS RUSAS.

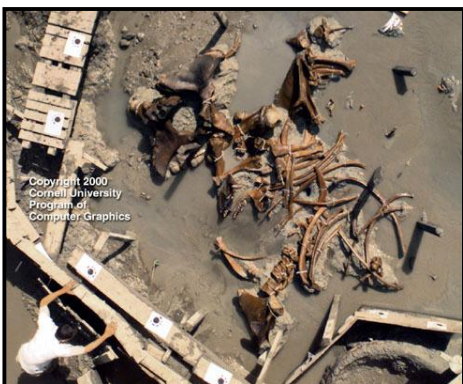


en el momento de la inauguración

El supuesto recién nacido gigante no es más que una de las innumerables **esculturas** del artista australiano **Ron Mueck**, cuyos trabajos escultóricos están caracterizados por un hiperrealismo rayando en la perfección (por no decir perfectos) y que nos volvió a sorprender con su última creación, 'A girl', un bebé recién nacido con una longitud de **cinco metros** y que se mostró al público el **1ero de Abril de 2007** en su primera exposición individual en España. La imagen nos muestra una vista de la sala

#### 2.-\_EL HALLAZGO DE UN CEMENTERIO DE GIGANTES CERCA DE LA CIUDAD DE ILVA MARE

La noticia del descubrimiento de un **esqueleto** de aproximadamente **19.5 a 26.2 metros de altura** tuvo su origen hace ya varios años en una sección de los medios de India, Bangladesh, y muchos otros países.



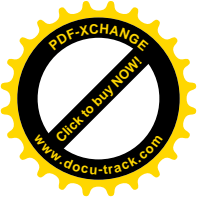
**La verdadera foto (a la Izquierda)** fue tomada el 16 de septiembre de 2000 en un sitio de excavación fuera de **Hyde Park, Nueva York**. Es una parte de la documentación de una excavación sensacional bajo El Instituto de Investigación Paleontológica y el Departamento de Ciencias Geológicas de la Universidad de Cornell.

Realmente, el hallazgo incluía uno de los fósiles de **mastodonte** más completos y posiblemente, un **mamut** menos completo. Los animales vivieron entre 10000 y 14000 años atrás. Se puede encontrar más información en { **HYPERLINK** "<http://www.graphics.cornell.edu/outreach/mastodon/aerial-views.html>" }.

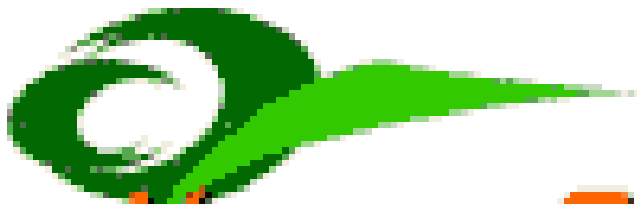
**La foto falsa (a la Derecha)** fue simplemente una creación artística de "**IronKite**" un cibernauta muy conocido por sus trabajos con software de edición gráfica y fue enviada a una competición llevada a cabo en el sitio web { **HYPERLINK** "<http://worth1000.com/>" }. El original de la imagen alterada, hecha por "IronKite" está disponible en { **HYPERLINK** "<http://www.worth1000.com/view.asp?image=18978>" }.



**En honor a la verdad**, en ambos casos, es un trabajo digno de admiración, tanto para el talentoso y mundialmente reconocido artista australiano **Ron Mueck** como para el llamado **IronKite** que nos deja perplejos con su impresionante dominio del Photoshop.



¡LES  
DESEAMOS UN  
2010  
LLENO DE  
PAZ,  
ALEGRÍAS  
Y FELICIDAD.



**Jóvenes Galenos**