

DIPLOMADO "NEFROLOGIA PREVENTIVA EN LA COMUNIDAD"

PROFESOR PRINCIPAL: Dr. Miguel Almaguer López

Especialista de 2do. Grado en Nefrología.

Investigador Titular.

Profesor Auxiliar de Epidemiología.

Jefe Sección Nefrología Preventiva. Instituto de Nefrología.

PROFESOR CONSULTANTE: Dr. Charles Magrans Buch . Prof. Titular Consultante.

COMITÉ ACADÉMICO: Dr. Raúl Herrera Valdés (Presidente). Prof. Titular.

Dr. Jorge P. Alfonzo Guerra. Prof. Titular..

Dr. Miguel Almaguer López. Prof. Auxiliar.

Dr. Charles Magrans Buch. Prof. Titular.

Dr. Reynaldo Mañalich Comas. Prof. Titular.

ASESOR METODOLÓGICO:

PROFESORES:

Dr. Miguel Almaguer López. Prof. Auxiliar.	Dr. Hilario Gómez Barry. Prof. Titular.
Dr. Jorge P. Alfonzo Guerra. Prof. Titular.	Dr. Charles Magrans Buch. Prof. Titular.
Dr. Jorge F. Pérez Oliva Díaz. Instructor.	Dr. José M. Dávalos Iglesias. Prof. Titular.
Dr. Raúl Bohorques Rodríguez Prof. Auxiliar	Dra. Nancy Cazorla.
Dr. Armando Heras Mederos. Prof. Asistente.	Lic. Haydee Otero Martínez. Instructor.
Dr. Raúl Herrera Valdés. Prof. Titular.	Dr. Reynaldo Mañalich Comas. Prof. Titular.
Dra. Maria Esther Raola Sánchez. Instructor.	Dr. José Florín Irabien. Prof. Auxiliar.
Dr. Atilano Martínez Torres. Prof. Auxiliar.	Dra. Mercedes Torres Prof. Auxiliar.
Dra. Niria Herrera Cruz. Prof. Auxiliar.	Dra. Betsy Llerena Ferrer.

FECHA DE COMIENZO Y TERMINACION: Contacto: Dr. Miguel Almaguer López nefroprev@infomed.sld.cu

FUNDAMENTACION:

La enfermedad renal crónica (ERC) tiene una importancia cada vez mayor en la carga de morbilidad y mortalidad de la población. La ERC pueden conducir a la Insuficiencia Renal Crónica Terminal (IRCT) a un número creciente de pacientes cada año, que requerirán

de diálisis o trasplante renal para sobrevivir, provocando un mayor impacto en el individuo, la familia, la comunidad y los servicios de salud; y además con una importante repercusión económica, ética, social y de la salud pública.

Se impone la necesidad de un nuevo enfoque sanitarista de este problema de salud, mediante una integración del modelo biomédico al modelo biosicosocial. Este nuevo paradigma aborda el proceso salud enfermedad renal desde un modelo positivo de salud (modelo socioecológico de salud) integrando la promoción de la salud a la prevención primaria, secundaria y terciaria de la ERC (Nefrología Preventiva).

Este modelo se debe desarrollar básicamente en el nivel de atención primaria de salud, que comprende el conjunto de procedimientos y servicios de promoción, prevención, curación y rehabilitación, así como la protección de grupos poblacionales específicos de riesgo para la ERC, con tecnologías apropiadas para este nivel de atención y dirigido al individuo, la familia, la comunidad y el medio. (Nueva Salud Pública). En 1996 se aprobó por el Ministerio de Salud Pública el Programa Nacional de Prevención de la Insuficiencia Renal Crónica, cuyas acciones están previstas para desarrollarse básicamente en la atención primaria de salud y ahora se ha hecho una actualización en la Guía de Acciones para la Prevención, el Diagnóstico y el Tratamiento de la Enfermedad Renal Crónica. Es un imperativo preparar a los especialistas de Medicina General Integral, que conjuntamente con los nefrólogos, serán lo protagonistas principales de este cambio, apoyándonos en la estrategia del MINSAP sobre la proyección comunitaria de los especialidades médicas en el país.

OBJETIVOS.

Elevar la competencia y el desempeño de los especialistas de Medicina General Integral (MGI), para realizar acciones sobre promoción de la salud renal, la prevención de la ERC, diagnóstico, curación y rehabilitación de los pacientes renales en la atención primaria de salud.

REQUISITOS DE INGRESO.

Ser especialista en Medicina General Integral (MGI)

Tener la aprobación de la institución a que pertenece.

Aprobación del Comité Académico.

PERFIL DEL EGRESADO.

Luego de aprobar el diplomado:

Podrá desempeñarse en las acciones sobre la promoción de la salud y la prevención de las enfermedades renales, diagnóstico, curación y la rehabilitación de los pacientes renales en la atención primaria de salud en estrecha interrelación con los nefrólogos.

MEDIOS DE ENSEÑANZA.

Pizarra, proyector, retroproyector y computación.

ESTRATEGIA DOCENTE.

El proceso docente se caracterizará por ser activo y participativo en clases teórico-prácticas, conferencias y en las labores diarias del servicio: entrega de guardia, pases de visita a pacientes ingresados, discusiones de casos clínicos, atención a pacientes en consulta externa y trabajo práctico en su área de salud. Se dedicará un tiempo importante a la educación en el trabajo donde se consolidará el desempeño en el saber hacer.

ESTRUCTURA DEL PLAN DE ESTUDIO.

Cursos	Horas		Semanas	Créditos
	T	P		
I. Generalidades sobre anatomía, fisiología, semiología y medios diagnósticos para las enfermedades renales.	10	30	1	
II. Diagnóstico de los grandes síndromes renales.	10	30	1	
III. Prevención, diagnóstico y tratamiento de las principales enfermedades renales y otros daños a los riñones.	16	144	4	
IV. Prevención, diagnóstico y tratamiento de la insuficiencia renal crónica.	10	110	3	
V. Estrategias para la implementación de las acciones de prevención de la enfermedad renal crónica.	8	32	1	
VI. Discusión teórico-práctica de los trabajos de terminación del diplomado.	20	20	1	
Duración total: 440 horas		Total de créditos académicos:		

SISTEMA DE EVALUACION.

La evaluación formativa se desarrollará durante los 5 cursos, será sistemática y tendrá en cuenta la actualización teórica adquirida y las habilidades prácticas desarrolladas y acumulará un total de 60 puntos. Cada curso será evaluado independientemente y es necesario aprobarse cada uno de ellos para mantenerse en el diplomado. Además habrá una evaluación final del diplomado. El diplomado se desarrollará a tiempo completo.

La evaluación final será teórico práctica y consistirá en la presentación y discusión de un trabajo sobre la situación epidemiológica de la enfermedad renal crónica y los factores de riesgo para la misma en el área de salud de procedencia del educando, así como la estrategia y acciones que propone para la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad renal crónica a ese nivel, que se valorará en 40 puntos. Es necesario alcanzar un 70% de los puntos de cada evaluación. Se exigirá el 80% de asistencia a cada curso. La calificación será excelente, bien, aprobado y desaprobado

SEDE: Instituto de Nefrología

El Grupo Nacional de Nefrología propone los siguientes servicios de nefrología nacionales y provinciales que pueden impartir este diplomado, previa aprobación de los requisitos establecidos por las Facultades de Medicina correspondientes.

PROVINCIA	INSTITUCION	PROFESOR PRINCIPAL
Ciudad Habana	Instituto de Nefrología.	Dr. Miguel Almaguer López.
	Hosp. Hnos. Ameijeiras.	Dr. Guillermo Guerra Bustillo.
	Hosp. Calixto García.	Dr. Diego Falcón Creach.
	Hosp. Luis Díaz Soto.	Dr. Jorge Fuentes Abreu.
	Hosp. Miguel Enríquez.	Dr. José Larrinaga Zayas.
Pinar del Río	Hosp. Prov. Pinar del Río.	Dr. Leonel Soto León.
Matanzas	Hosp. Prov. Matanzas.	Dra. Marlene Hay de la Puente.
Villa Clara	Hosp. Prov. Santa Clara.	Dr. Eduardo Fernández.
Cienfuegos	Hosp. Prov. Cienfuegos.	Dr. Pedro Muñiz Olite.
Camagüey	Hosp. Prov. Manuel Ascunce.	Dr. Tomás Triana del Toro.
Holguín	Hosp. Prov. Holguín.	Dr. Luis Ríos.
Santiago de Cuba	Hosp. Prov. Stgo. Cuba.	Dra. Omayda Candebat.

BIBLIOGRAFIA

1. Colectivo de autores. Temas de Nefrología. Tomos I - II. Ed. ECIMED. Habana. 1991.
2. Brenner B. The Kidney. Tomos I - II. Ed Saunders. Boston. 1996.
3. Martínez Maldonado M. Tratado de Nefrología. Ed. Norma. Madrid. 1992.
4. Brenner/Rector. The Kidney Tomos I - II. Ed. Saunders. Boston. 1998. (Libro y CD-ROM).
5. Cameron, Davison, Grunfield. Oxford Textbook of Clinical Nephrology. Vol I - II - III. Ed. 1992.
6. Colectivo de autores. Normas de actualización clínica en Nefrología. Diagnóstico Síndromico y Exploraciones Diagnósticas. Ed. Sociedad Española de Nefrología. Barcelona. 1998.
7. Colectivo de autores. Normas de actuación Clínica en Nefrología. Nefrología clínica. Ed Sociedad Española de Nefrología. Barcelona 1998.
8. Schrier R.W., Gottschalk. Disease of the Kidney. Ed Little Brown and Co. Boston. 1993.
9. Grunfeld J.P. Advances in Nephrology. V. 27. St Louis. Mosby. 1997.
10. Montolin Durán J., Sellares Lorenzo V. Insuficiencia Renal Crónica. En Manual de Nefrología Clínica, diálisis y trasplante renal. Ed Hancourt Brace. Madrid. 1998. P. 369.
11. MINSAP. Programa Nacional de Prevención de la Insuficiencia Renal Crónica. 1996.
12. OPS. Promoción de la Salud. Una Antología. Publicación Científica. No. 557. 1996.
- Beaglehole R., Bonita R., Kjellstron T. Epidemiología Básica. OPS. Publicación Científica 551. 1993.
13. Treviño A. Tratado de Nefrología. Editorial Prado. México. 2003.
14. López JM, Duque A, Olivares J, Luna A. Guía clínica de la insuficiencia renal en atención primaria. Nefrología 2001; XXI (Supl 5): 14-57.
15. Sellarés VL. Manual de Nefrología. Editorial Harcourt. Madrid. 2002.
16. Almaguer M et al. Acciones para la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de la enfermedad renal crónica. Red Automatizada Centro de Información del Instituto de Nefrología. 2003.
17. Texto de Medicina General Integral. Tomos I-II. 2001.
18. Nephrology up-to-day año en curso.
19. Colección de las principales revistas internacionales de la especialidad hasta el año en curso.
20. Centro de Información C-T del Instituto de Nefrología, automatizado con conexión directa a Infomed y sitios autorizados de Internet. Cuenta con 8 PC, colección de CDRoom y varios sistemas informáticos de la especialidad actualizados hasta el año en curso.

Posibilidades de fotocopiar (con limitaciones)

CURSO I. GENERALIDADES SOBRE ANATOMIA, FISILOGIA, SEMIOLOGIA Y MEDIOS DIAGNOSTICOS DE LAS ENFERMEDADES RENALES.

PROFESOR PRINCIPAL: Dr. Alexander Mármol Soñora.

PROFESORES: Dra. Hilario Gómez Barry.
Dr. Betsy Llerena.
Dr. Alexander Mármol Soñora.
Dr. José Florín Irabien.
Dr. Reynaldo Mañalich Comas.

OBJETIVOS: Aplicar conocimientos y habilidades sobre la anatomía, fisiología y medios diagnósticos para el estudio de los pacientes renales.

DURACION: 40 horas

TEMA	OBJETIVOS	CONTENIDO	ESTRATEGIA	HORAS
Anatomía del riñón.	<p>Actualizar conocimientos teórico-prácticos sobre la estructura anatómica e histología del riñón.</p> <p>Aplicar conocimientos en el Laboratorio de Anatomía Patológica.</p>	Anatomía macroscópica del riñón. La nefrona, su estructura y descripción ultraestructural.	<p>Conferencia</p> <p>Educación en el trabajo, observación de biopsias renales y la anatomía del riñón con piezas macroscópicas en el Lab. de Anatomía Patológica.</p>	<p>2</p> <p>6</p>
Fisiología Renal.	<p>Actualizar conocimientos teórico-prácticos sobre la fisiología renal.</p> <p>Aplicar conocimientos identificando las principales funciones renales.</p>	La nefrona. Sus funciones. Principales funciones de los riñones. La Filtración Glomerular.	<p>Conferencia.</p> <p>Educación en el trabajo en el Lab. de Fisiopatología Renal.</p>	<p>2</p> <p>6</p>

TEMA	OBJETIVOS	CONTENIDO	ESTRATEGIA	HORAS
Semiología Renal.	<p>Actualizar conocimientos teórico-prácticos para la exploración clínica de los pacientes renales adultos y pediátricos.</p> <p>Desarrollar habilidades en la exploración clínica de los pacientes renales adultos.</p> <p>Desarrollar habilidades en la exploración clínica de los pacientes renales pediátricos.</p>	Síntomas y signos clínicos en diferentes aparatos y sistemas en los pacientes renales pediátricos y adultos.	<p>Conferencia de semiología renal en los adultos.</p> <p>Conferencia de semiología renal en los niños.</p> <p>Educación en el trabajo explorando casos clínicos adultos en las salas del INEF.</p> <p>Educación en el trabajo explorando casos clínicos pediátricos en la sala de nefrología del Hosp. Pediátrico de Centro Habana.</p>	<p>2</p> <p>2</p> <p>6</p> <p>6</p>
Medios diagnósticos renales.	<p>Actualizar conocimientos en el uso e interpretación de los principales medios diagnósticos de las enfermedades renales.</p> <p>Desarrollar habilidades para la realización de algunas pruebas diagnósticas renales en el propio consultorio en la atención primaria.</p>	<p>Recolección de muestras de orina. Estudio del sedimento urinario. Métodos cualitativos y cuantitativos de la proteinuria.</p> <p>Creatinina sérica, urea.</p> <p>Métodos para el Filtrado Glomerular. Cálculo del Filtrado Glomerular Teórico.</p>	<p>Conferencia.</p> <p>Educación en el trabajo. Recolección de la muestra de orina, realización de la prueba de sulfosalicílico y cálculo del Filtrado Glomerular Teórico en el</p>	<p>2</p> <p>4</p>

			Lab. de Fisiopatología Renal.	
--	--	--	-------------------------------	--

EVALUACION: Teórico-Práctica. Preguntas sobre los contenidos y exploración clínica de un paciente. Duración 2 horas.

BIBLIOGRAFIA:

1. Colectivo de autores. Temas de Nefrología. Tomos I - II. Ed. ECIMED. Habana. 1991.
2. Brenner B. The Kidney. Tomos I - II. Ed Saunders. Boston. 1996.
3. Martínez Maldonado M. Tratado de Nefrología. Ed. Norma. Madrid. 1992.
4. Brenner/Rector. The Kidney Tomos I - II. Ed. Saunders. Boston. 1998. (Libro y CD-ROM).
Cameron, Davison, Grunfield. Oxford Textbook of Clinical Nephrology. Vol I - II - III. Ed. 1992.
5. Colectivo de autores. Normas de actualización clínica en Nefrología. Diagnóstico
Sindrómico y Exploraciones Diagnósticas. Ed. Sociedad Española de Nefrología. Barcelona. 1998.
6. Colectivo de autores. Normas de actuación Clínica en Nefrología. NEFROLOGIA
CLINICA. Ed Sociedad Española de Nefrología. Barcelona 1998.

CURSO II. DIAGNOSTICO DE LOS GRANDES SINDROMES RENALES.

PROFESOR PRINCIPAL: Dr. Atilano Martínez Torres

PROFESORES: Dr. Alexander Mármol Soñora.
Dr. Miguel Almaguer López.
Dr. Atilano Martínez Torres.
Dr. Charles Magrans Buch.
Dr. Jorge F. Pérez Oliva Díaz.
Dra. Niria Herrera Cruz.

OBJETIVOS: Identificar los principales síndromes en los pacientes renales.
Aplicar conocimientos y desarrollar habilidades para la conducta a seguir para realizar el diagnóstico del paciente renal.

DURACION: 40 horas

TEMA	OBJETIVOS	CONTENIDO	ESTRATEGIA	HORAS
Proteinuria. Síndrome Nefrótico.	Actualizar conocimientos sobre el estudio de los pacientes con proteinuria.. Desarrollar habilidades para el manejo clínico de los pacientes con proteinuria.	Proteinuria. Fisiopatología. Proteinuria. Valores normales y patológicos. Clasificación etiológica. Evaluación del paciente con Proteinuria. Microalbuminuria. Síndrome Nefrótico. Fisiopatología. Causas. Diagnóstico.	Conferencia.	2
	Aplicar conocimientos en situaciones clínicas específicas.		Ejercicio problémico.	2
			Educación en el trabajo con pacientes ingresados en la sala y en consulta externa.	4
Hematuria.	Actualizar conocimientos sobre el estudio de los pacientes con hematuria. Desarrollar habilidades en el manejo clínico de los pacientes con hematuria.	Hematuria. Diagnóstico. Causas. Identificación del origen de la hematuria. Evaluación práctica del paciente con hematuria.	Conferencia.	2
	Aplicar conocimientos en situaciones clínicas específicas.		Ejercicio problémico.	2
			Educación en el trabajo con pacientes ingresados en la sala y en consulta externa.	4

TEMA	OBJETIVOS	CONTENIDO	ESTRATEGIA	HORAS
Disuria y cólico nefrítico.	Actualizar conocimientos sobre el estudio de los pacientes con disuria y cólico nefrítico.	Disuria. Concepto. Datos clínicos. Causas. Evaluación práctica del paciente con disuria.	Conferencia.	1
	Desarrollar habilidades en el manejo clínico de los pacientes con disuria y cólico nefrítico.	Cólico nefrítico. Concepto. Datos clínicos. Causas. Evaluación práctica del paciente con cólico nefrítico.	Conferencia.	1
	Aplicar conocimientos en situaciones clínicas específicas.		Ejercicio problémico.	2
			Educación en el trabajo con casos clínicos en cuerpo de guardia.	4
Síndrome de Insuficiencia Renal Aguda y Síndrome Nefrítico Agudo.	Actualizar conocimientos sobre el estudio de los pacientes con IRA y SNA.	IRA. Concepto. Datos clínicos. Causas. Evaluación práctica del paciente con IRA.	Conferencia.	1
	Desarrollar habilidades en el manejo clínico de los pacientes con IRA y SNA.	SNA. Concepto. Datos clínicos. Causas. Evaluación práctica del paciente con SNA.	Conferencia	1
	Aplicar conocimientos en situaciones clínicas específicas.		Educación en el trabajo con casos clínicos en sala de terapia.	2

TEMA	OBJETIVOS	CONTENIDO	ESTRATEGIA	HORAS
Síndrome de Insuficiencia Renal Crónica (IRC).	Actualizar conocimientos sobre el estudio de los pacientes con un síndrome de IRC. Desarrollar habilidades en el manejo clínico de los pacientes con un síndrome de IRC.	ERC, IRC, IRCT. Concepto. Datos clínicos. Causas. Estratificación por estadios de la ERC. Evaluación práctica del paciente con ERC según los estadios de la enfermedad.	Conferencia.	2
	Aplicar conocimientos en situaciones clínicas específicas.		Educación en el trabajo con pacientes ingresados en la sala de IRC y en consulta externa.	4

EVALUACIÓN: Identificación de los Síndromes Clínicos y su orientación diagnóstica en la discusión de un caso clínico.
Duración 2 horas.

BIBLIOGRAFIA:

1. Colectivo de autores. Temas de Nefrología. Tomos I - II. Ed. ECIMED. Habana. 1991.
2. Brenner B. The Kidney. Tomos I - II. Ed Saunders. Boston. 1996.
3. Martínez Maldonado M. Tratado de Nefrología. Ed. Norma. Madrid. 1992.
4. Brenner/Rector. The Kidney Tomos I - II. Ed. Saunders. Boston. 1998. (Libro y CD-ROM).
5. Cameron, Davison, Grunfield. Oxford Textbook of Clinical Nephrology. Vol I - II - III. Ed. 1992.
6. Colectivo de autores. Normas de actualización clínica en Nefrología. Diagnóstico Síndromico y Exploraciones Diagnósticas. Ed. Sociedad Española de Nefrología. Barcelona. 1998.
7. Colectivo de autores. Normas de actuación Clínica en Nefrología. NEFROLOGIA

CLINICA. Ed Sociedad Española de Nefrología. Barcelona 1998.
CURSO III. PREVENCIÓN, DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE LAS PRINCIPALES ENFERMEDADES RENALES Y
OTROS DAÑOS A LOS RIÑONES.

PROFESOR PRINCIPAL: Dra Betsy Llerena.

PROFESORES: Dr. Miguel Almaguer López
Dr. Jorge P. Alfonzo Guerra
Dr. Raúl Bohorques Rodríguez
Dr. José M. Dávalos Iglesias
Dr. Armando Heras Mederos
Dr. Raúl Herrera Valdés
Dr. Hilario Gómez Barry.

Dr. Atilano Martínez Torres
Dr. Reynaldo Mañalich Comas
Dr. Charles Magrans Buch
Dra. Betsy Llerena Ferrer.
Dr. José Florín Irabien.
Dra. Nancy Cazorla.
Dra. Niria Herrera Cruz.

OBJETIVOS: Actualizar conocimientos y desarrollar habilidades para la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de las enfermedades renales.

DURACION: 160 horas

TEMA	OBJETIVOS	CONTENIDO	ESTRATEGIA	HORAS
Hipertensión Arterial y Riñón.	Profundizar conocimientos sobre la interrelación HTA y riñón, la prevención del daño renal, el diagnóstico y el tratamiento. Desarrollar habilidades para el manejo clínico de los pacientes hipertensos y la prevención de la nefropatía hipertensiva.	Epidemiología. Fisiopatogenia del daño renal. El riñón como causa de HTA y esta como factor de progresión del daño renal. Prevención primaria de la nefropatía hipertensiva: modificación del estilo de vida y control de la HTA. Prevención secundaria: diagnóstico temprano de la nefropatía hipertensiva. Tratamiento farmacológico. Emergencias y urgencias. Estudio de la HTA con el nefrólogo.	Conferencias	2
			Educación en el trabajo con pacientes en consulta externa y sala.	23

TEMA	OBJETIVOS	CONTENIDO	ESTRATEGIA	HORAS
Enfermedades Glomerulares primarias y secundarias.	Profundizar conocimientos sobre la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de las enfermedades glomerulares primarias y secundarias. Desarrollar habilidades en el manejo clínico de los pacientes con enfermedades glomerulares.	Epidemiología. Fisiopatología del daño renal en las enfermedades glomerulares primarias y el Lupus Eritematoso. Prevención primaria: control de las infecciones. Prevención secundaria: diagnóstico temprano y tratamiento. Interconsulta con el nefrólogo.	Conferencia	2
			Educación en el trabajo en la consulta externa de glomerulopatía y en la sala de nefrología clínica.	23

TEMA	OBJETIVOS	CONTENIDO	ESTRATEGIA	HORAS
Enfermedades renales de origen genético.	Profundizar conocimientos sobre la prevención, diagnóstico y tratamiento de las enfermedades renales de origen genético. Desarrollar habilidades para el manejo clínico de los pacientes con riñones poliquísticos.	Riñones Poliquísticos. Datos clínicos. Diagnóstico. Prevención primaria: asesoría genética a la familia. Bioética. Prevención secundaria: técnica de los estudios familiares para el diagnóstico temprano de la enfermedad. Diagnóstico y tratamiento de las complicaciones. Control de los factores que pueden contribuir a la progresión del daño renal. Interconsulta con el nefrólogo.	Conferencia	2
			Educación en el trabajo en la consulta externa de Riñones Poliquísticos y en pacientes ingresados en la Sala de Nefrología Clínica.	13

TEMA	OBJETIVOS	CONTENIDO	ESTRATEGIA	HORAS
Infecciones del tracto urinario y litiasis renal.	Profundizar conocimientos sobre la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de las infecciones del tracto urinario y la litiasis renal. Desarrollar habilidades en el manejo clínico de los pacientes con ITU y litiasis renal.	Epidemiología de las ITU y de la litiasis renal. Definiciones actuales de los síndromes de infección del tracto urinario. Fisiopatogenia. Factores de riesgo que contribuyen a la ocurrencia y a la recurrencia de las mismas. Prevención, diagnóstico y tratamiento. Interrelación entre las ITU y la litiasis renal. Evaluación diagnóstica de la litiasis renal. Causas. Prevención de la litiasis recurrente. Tratamiento. Interconsulta con Nefrología y Urología.	Conferencia	2
			Educación en el trabajo con casos clínicos de consulta externa y en pacientes ingresados.	13

TEMA	OBJETIVOS	CONTENIDO	ESTRATEGIA	HORAS
Las enfermedades renales en los niños.	Profundizar conocimientos sobre la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de las principales enfermedades renales en los niños. Desarrollar habilidades en el manejo clínico de los niños con enfermedad renal.	Enfermedades renales mas frecuentes en los niños. Sus principales manifestaciones clínicas. Las fundamentales acciones para la prevención de las mismas. La orientación diagnóstica temprana de los niños con sospecha de enfermedad renal. Interconsulta con el nefrólogo y el pediatra.	Conferencia	2
			Educación en el trabajo en la consulta externa y en los pacientes ingresados en el Hosp. Ped. Centro. Habana.	23

TEMA	OBJETIVOS	CONTENIDO	ESTRATEGIA	HORAS
Embarazo y riñón.	Profundizar conocimientos sobre la repercusión del embarazo sobre el riñón, la prevención de las nefropatías en la embarazada y el feto, el diagnóstico y el tratamiento de las nefropatías en las embarazadas.	Fisiopatogenia de los efectos del embarazo sobre el riñón Manifestaciones clínicas de las enfermedades renales durante el embarazo. Estudio de la embarazada con sospecha de enfermedad renal. Prevención de las nefropatías asociadas al embarazo. Prevención del bajo peso al nacer y el diagnóstico intrauterino de las anomalías congénitas renales. Interconsulta con el Obstetra y el Nefrólogo.	Conferencia	2
	Desarrollar habilidades en el manejo clínico de la embarazada con enfermedad renal.		Educación en el trabajo en pacientes de consulta externa e ingresadas en sala.	8

TEMA	OBJETIVOS	CONTENIDO	ESTRATEGIA	HORAS
Envejecimiento y riñón. Nefrotoxicidad.	Profundizar conocimientos del envejecimiento sobre el riñón, el riesgo de enfermedad renal y el uso de sustancias nefrotóxicas. Desarrollar habilidades para el manejo clínico de los pacientes geriátricos y la prevención del daño renal provocado por sustancias nefrotóxicas.	Conceptos actuales sobre el efecto del envejecimiento sobre la estructura y función renal. Principales enfermedades renales en el paciente geriátrico. Sus características clínicas. Su diagnóstico. Uso de medicamentos analgésicos, antiinflamatorios no esteroideos, diuréticos, antibióticos, y medios de contraste para las investigaciones radiológicas.	Conferencia	2
			Educación en el trabajo con los pacientes de consulta externa y los ingresados en la sala.	6

Trabajo en el área de salud de procedencia: Durante el curso se dedicaron 12 horas (3 horas x semana) al trabajo en su área de salud de procedencia para la confección de su trabajo práctico final del diplomado.

Evaluación: Discusión de un caso clínico aplicando los conocimientos y habilidades de prevención, diagnóstico y tratamiento de las enfermedades renales.

Duración: 2 horas

BIBLIOGRAFIA:

1. Colectivo de autores. Temas de Nefrología. Tomos I - II. Ed. ECIMED. Habana. 1991.
2. Brenner B. The Kidney. Tomos I - II. Ed Saunders. Boston. 1996.
3. Martínez Maldonado M. Tratado de Nefrología. Ed. Norma. Madrid. 1992.
4. Brenner/Rector. The Kidney Tomos I - II. Ed. Saunders. Boston. 1998. (Libro y CD-ROM).
5. Cameron, Davison, Grunfield. Oxford Textbook of Clinical Nephrology. Vol I - II - III. Ed. 1992.
6. Colectivo de autores. Normas de actualización clínica en Nefrología. Diagnóstico Síndromico y Exploraciones Diagnósticas. Ed. Sociedad Española de Nefrología. Barcelona. 1998.
7. Colectivo de autores. Normas de actuación Clínica en Nefrología. NEFROLOGIA CLINICA. Ed Sociedad Española de Nefrología. Barcelona 1998.
8. Schrier R.W., Gottschalk. Disease of the Kidney. Ed Little Brown and Co. Boston. 1993.
9. Grunfeld J.P. Advances in Nephrology. V. 27. St Louis. Mosby. 1997.
10. Montolin Durán J., Sellares Lorenzo V. Insuficiencia Renal Crónica. En Manual de Nefrología Clínica, diálisis y trasplante renal. Ed Hancourt Brace. Madrid. 1998. P. 369.
11. MINSAP. Programa Nacional de Prevención de la Insuficiencia Renal Crónica. 1996.
12. OPS. Promoción de la Salud. Una Antología. Publicación Científica. No. 557. 1996.
13. Beaglehole R., Bonita R., Kjellstron T. Epidemiología Básica. OPS. Publicación Científica 551. 1993.
14. Treviño A. Tratado de Nefrología. México. Editorial Prado. 2003.

CURSO IV. PREVENCIÓN, DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE LA INSUFICIENCIA RENAL CRÓNICA.

PROFESOR PRINCIPAL: Dr. Raúl Bohorques Rodríguez

PROFESORES: Dr. Miguel Almaguer López
Dr. Raúl Bohorques Rodríguez
Dr. Raúl Herrera Valdés
Dr. Jorge F. Pérez Oliva
Lic. Haydee Otero Martínez
Dra. María Esther Raola Sánchez
Dra. Niria Herrera Cruz.

OBJETIVOS: Actualizar en las teorías básicas y en la fisiopatogenia del daño renal que progresa a la insuficiencia renal crónica y sus principales causas.
Desarrollar habilidades para la prevención, el diagnóstico y la estrategia terapéutica de la IRC.

DURACIÓN: 120 horas.

TEMA	OBJETIVOS	CONTENIDO	ESTRATEGIA	HORAS
Enfoque preventivo de la ERC y la IRC.	Conceptos actuales sobre la epidemiología, la estratificación de la ERC, la promoción de la salud renal, la prevención de la ERC y la IRC y su repercusión económica y social.	Epidemiología de la IRC, estratificación de la ERC, promoción de la salud renal. Prevención primaria, secundaria y terciaria de la IRC. Aspectos éticos, económicos y sociales de la misma.	Conferencia	2
	Aplicación de conocimientos en el departamento de Nefrología Preventiva.		Educación en el trabajo en la Sección de Nefrología Preventiva.	14
Progresión de la Insuficiencia Renal Crónica.	Profundizar conocimientos en los mecanismos de progresión de la ERC y la IRC, y el control de los principales factores que pueden contribuir a la misma.	Alteraciones hemodinámicas, no-hemodinámicas y metabólicas en la progresión de la IRC. Principales factores que aceleran la progresión. Su prevención y control.	Conferencia	2
	Aplicar conocimientos en situaciones clínicas específicas.		Educación en el trabajo con pacientes de consulta externa e ingresados en la sala de IRC.	14

TEMA	OBJETIVOS	CONTENIDO	ESTRATEGIA	HORAS
Evaluación clínica del paciente con IRC en el período prediálisis. Complicaciones clínicas de la IRC y las principales urgencias.	Profundizar en la evaluación clínica y las complicaciones de la IRC en los diferentes aparatos y sistemas según el estadio de la enfermedad. Prevención, diagnóstico y tratamiento en el período prediálisis. Aplicar conocimientos en situaciones clínicas específicas.	Alteraciones del metabolismo hidromineral, endocrinas, metabólicas, hematológicas, inmunológicas, neumológicas, digestivos, osteoarticulares, cardiovasculares. Prevención, diagnóstico y tratamiento en el paciente con IRC en el período prediálisis.	Conferencia Educación en el trabajo con pacientes en consulta externa e ingresados en la sala de IRC.	2 24
Tratamiento higieno-dietético de la IRC.	Profundizar conocimientos en los elementos del estilo de vida y la nutrición de los pacientes con IRC. Desarrollar habilidades en el manejo del paciente con IRC.	Prevención del tabaquismo y el sedentarismo en los pacientes con IRC. Catabolismo en la uremia. Requerimientos nutricionales del paciente con IRC. Rol de la dieta con restricción en las proteínas.	Conferencias Educación en el trabajo con pacientes en consulta externa o ingresados en la sala de IRC.	2 10
Rehabilitación de los pacientes con IRC.	Profundizar sobre la atención multidisciplinaria y la rehabilitación del paciente renal crónico. Desarrollar habilidades en el manejo de la rehabilitación del paciente renal crónico	Concepto integral sobre la rehabilitación de los pacientes renales crónicos. Su atención psicológica en el período de prediálisis y durante el tratamiento de diálisis.	Conferencia Educación en el trabajo con pacientes en el departamento de	2 13

			Psicología.	
--	--	--	-------------	--

TRABAJO EN EL ÁREA DE

SALUD DE PROCEDENCIA: 33 horas en el área de salud de procedencia para el trabajo práctico de final del diplomado.

EVALUACIÓN: Discusión de un caso clínico aplicando los conocimientos y habilidades en la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de la insuficiencia renal crónica. Duración 2 horas.

BIBLIOGRAFÍA:

1. Colectivo de autores. Temas de Nefrología. Tomos I - II. Ed. ECIMED. Habana. 1991.
2. Brenner B. The Kidney. Tomos I - II. Ed Saunders. Boston. 1996.
3. Martínez Maldonado M. Tratado de Nefrología. Ed. Norma. Madrid. 1992.
4. Brenner/Rector. The Kidney Tomos I - II. Ed. Saunders. Boston. 1998. (Libro y CD-ROM).
5. Cameron, Davison, Grunfield. Oxford Textbook of Clinical Nephrology. Vol I - II - III. Ed. 1992.
6. Colectivo de autores. Normas de actualización clínica en Nefrología. Diagnóstico Síndromico y Exploraciones Diagnósticas. Ed. Sociedad Española de Nefrología. Barcelona. 1998.
7. Colectivo de autores. Normas de actuación Clínica en Nefrología. NEFROLOGIA CLINICA. Ed Sociedad Española de Nefrología. Barcelona 1998.
8. Schrier R.W., Gottschalk. Disease of the Kidney. Ed Little Brown and Co. Boston. 1993.
9. Grunfeld J.P. Advances in Nephrology. V. 27. St Louis. Mosby. 1997.
10. Montolin Durán J., Sellares Lorenzo V. Insuficiencia Renal Crónica. En Manual de Nefrología Clínica, diálisis y trasplante renal. Ed Hancourt Brace. Madrid. 1998. P. 369.
11. MINSAP. Programa Nacional de Prevención de la Insuficiencia Renal Crónica. 1996.
12. Treviño A. Tratado de Nefrología. México. Editorial Prado. 2003.
13. Almaguer M et al. Acciones para la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de la enfermedad renal crónica. 2003.

CURSO V. ESTRATEGIAS PARA LA IMPLEMENTACION DE LAS ACCIONES PREVENTIVAS DE LA ENFERMEDAD RENAL CRONICA..

PROFESOR PRINCIPAL: Dr. Miguel Almaguer López

PROFESORES: Dr. Miguel Almaguer López
Dr. Raúl Herrera Valdés
Dra. Mercedes Torres
Dr. Jorge F. Pérez Oliva Díaz

OBJETIVOS: Actualizar los conocimientos que permitan desarrollar las acciones de prevención de la ERC y la IRC, así como prepararlos en el saber hacer, para implementar y controlar la ejecución de las acciones en la comunidad..

DURACION: 40 horas.

TEMA	OBJETIVOS	CONTENIDO	ESTRATEGIA	HORAS
Estrategias para la prevención de la ERC en la comunidad.	Actualizar conocimientos sobre las estrategias para la prevención de la ERC en la comunidad.	La ERC como problema de la Salud Pública en Cuba. Estrategias de prevención de la ERC. Objetivos a alcanzar.	Conferencia	2
	Aplicar conocimientos en Sección de Nefrología Preventiva.		Educación en el trabajo en la Sección de Nefrología Preventiva.	6
Promoción de la salud y educación para la salud en la comunidad.	Profundizar conocimientos sobre la promoción de la salud y la educación para la salud.	Conceptos actuales sobre la promoción de la salud y educación para la salud. Técnicas educativas para promover la salud renal en la comunidad.	Clase teórico-práctica.	2
	Desarrollar habilidades para la aplicación de técnicas educativas en la comunidad.		Educación en el trabajo en el área de salud	6
Grupos de riesgo y factores de riesgo de la ERC y su progresión a la IRCT.	Actualizar conocimientos sobre la identificación de los grupos de riesgo y los factores de riesgo para la ERC en la población general.	Acciones para identificar los individuos con riesgo para la ERC en la población. Control de los principales factores de riesgo para la ERC.	Conferencia	2
	Aplicar conocimientos para la identificación de los individuos con riesgo para la ERC.		Educación en el trabajo en la Sección de Nefrología Preventiva.	6

TEMA	OBJETIVOS	CONTENIDO	ESTRATEGIA	HORAS
Diagnóstico temprano de la ERC y la IRC. Vigilancia. Dispensarización.	<p>Actualizar conocimientos sobre el diagnóstico temprano de la ERC, la IRC, su vigilancia y criterios para la dispensarización de los pacientes en la atención primaria de salud.</p> <p>Aplicar conocimientos para el diagnóstico temprano y la dispensarización de los pacientes con IRC en la atención primaria.</p>	<p>Acciones para el diagnóstico temprano de las ERC y la IRC en la atención primaria.</p> <p>Métodos de pesquisaje en los grupos de riesgo.</p> <p>Confirmación diagnóstica.</p> <p>Criterios para la dispensarización de los pacientes con IRC.</p>	<p>Conferencia</p> <p>Educación en el trabajo en la Sección de Nefrología Preventiva.</p>	<p>2</p> <p>6</p>
Implementación de las acciones de prevención de la ERC.	Revisar en detalles y consolidar conocimientos sobre la guía de acciones para la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de la ERC, la IRC y su modo de implementación.	<p>Reorientación de la atención nefrológica y de la atención primaria de salud para la implementación de las acciones preventivas. Acciones intrasectoriales y extrasectoriales. Medios de diagnóstico. Organización de la consulta de nefrología preventiva del área de salud y la consulta multidisciplinaria de nefrología en el hospital. . Rol del MGI Diplomado en Nefrología Preventiva en la Comunidad. Rol del nefrólogo municipal. Sistema de</p>	Taller de discusión.	8

		información. Dispensarización. Vigilancia Epidemiológica. Investigaciones. Publicaciones.		
--	--	---	--	--

EVALUACION: Examen teórico-práctico aplicando todos los conocimientos relacionados con la estrategia para la implementación de las acciones de prevención..

BIBLIOGRAFIA:

1. Colectivo de autores. Temas de Nefrología. Tomos I - II. Ed. ECIMED. Habana. 1991.
2. Colectivo de autores. Normas de actualización clínica en Nefrología. Diagnóstico Síndromico y Exploraciones Diagnósticas. Ed. Sociedad Española de Nefrología. Barcelona. 1998.
3. Colectivo de autores. Normas de actuación Clínica en Nefrología. NEFROLOGIA CLINICA. Ed Sociedad Española de Nefrología. Barcelona 1998.
4. MINSAP. Programa Nacional de Prevención de la Insuficiencia Renal Crónica. 1996.
5. OPS. Promoción de la Salud. Una Antología. Publicación Científica. No. 557. 1996.
6. Beaglehole R., Bonita R., Kjellstron T. Epidemiología Básica. OPS. Publicación Científica 551. 1993.

CURRICULUM DE LOS PROFESORES.

Dr. Jorge P. Alfonzo Guerra

Doctor en Ciencias Médicas, Profesor Titular, Investigador Titular, especialista de 2do. Grado en Nefrología, Assistant Etranger Aux Hospital de París, Visiting profesor de la Universidad de Addis Ababa. Doctor en medicina de la Universidad de La habana en 1963. Especialista de 1er. Grado en Medicina interna 1968 y 2do. Grado de nefrología 1972. Subdirector Docente del Instituto de nefrología con mas de 50 investigaciones como investigador principal y responsable por años de las líneas investigativas de trasplante e hipertensión arterial. Ha recibido mas de 100 cursos de Postgrado y ha participado como profesor principal o profesor en mas de 100 cursos de Post-Grado. Publicaciones mas de 200 nacionales e internacionales así como participación activa de jornadas, congresos, eventos científicos periódicos por mas de 30 años. En los últimos 5 años 12 publicaciones. Ganó premio al mejor trabajo científico del MINSAP de Unidades de Subordinación nacional los años 96 y 97 en revisiones temáticas. Ha obtenido premios y menciones nacionales en Forum y actividades de la Academia de Ciencias, condecoraciones nacionales e internaciones. Miembro de Sociedades nacionales e Internacionales. Actual Presidente de la Sociedad Cubana de Nefrología.

CI: 36062900808

Dr. Raúl Bohorques Rodríguez

Profesor Auxiliar, investigador titular, especialista de 2do. Grado en Nefrología. Graduado de Doctor en Medicina en 1969 y de la especialidad en 1975. Participación sistemática como investigador principal y colaborador por mas de 15 años. Actualmente dirige la temática de nutrición en diálisis y diálisis peritoneal. Ha recibido en más de 30 e impartido en mas de 50 Cursos de Post Grado. Tiene unas 4 publicaciones en los últimos 5 años. Participa sistemáticamente eventos científicos como conferencista y delegado así como en los Forum de C-T. Se desempeña como jefe del departamento de métodos dialíticos del INEF.

CI: 47012508344

Dr. Charles Magrans Buch

Doctor en Ciencias Médicas, Profesor Titular (consultante), Investigador Titular, especialista de 2do. Grado en Nefrología. Graduado de Doctor en Medicina en 1957 y de especialista en 1962. Tiene mas de 50 investigaciones realizadas en su mayoría como investigador principal. Ha recibido mas de 50 cursos de Post Grado e impartido como profesor principal. Profesor mas de 150 cursos de Post Grado. En los últimos 5 años tiene 5 publicaciones pero históricamente mas de 100 tanto nacionales como en el extranjero. Participa sistemáticamente en eventos científicos nacionales e internacionales. Miembro de Sociedades Científicas nacionales y extranjeras. Fue Sub Director de Asistencia Médica del INEF desde su fundación hasta hace 2 años. Actualmente profesor Consultante.

CI: 32042801800

Dr. Reynaldo Mañalich Comas

Doctor en Ciencias Médicas, Profesor Titular, Investigador Titular, Especialista de 1er. y 2do. Grado en Medicina Interna y de 2do. Grado en Nefrología. Graduado de Doctor en Medicina en 1960 y de especialista de 2do. Grado en 1972. Tiene mas de 50 investigaciones realizadas en su mayoría como investigador principal con varias patentes y premios nacionales en Forum de C y T. Ha recibido mas de 50 cursos de Post Grado e impartido mas de 150, en su mayoría como profesor principal. En los últimos 5 años tiene 7 publicaciones, la mayoría en el extranjero con un acumulado de mas de 150 publicaciones. Participación sistemática en Eventos Científicos nacionales y en el extranjero. Miembro de Sociedades Científicas nacionales y extranjeras. Actual subdirector de investigaciones del INEF. Profesor consultante.

CI: 33121700683

Dr. Atilano Martínez Torres

Profesor Auxiliar, investigador Auxiliar, Especialista de 2do. Grado en Nefrología. Graduado de Doctor en Medicina en 1972 y de especialista en Nefrología en 1978. Tiene realizadas mas de 10 investigaciones. Tiene mas de 30 cursos de postgrado recibido e impartido como profesor mas de 50. En los últimos 5 años tiene 2 publicaciones. En la actualidad es responsable de la atención a pacientes extranjeros en el instituto y trabaja en el servicio de terapia intensiva del INEF.

CI: 46120508245

Dr. Armando Heras Mederos

Profesor Auxiliar, investigador Agregado, especialista de 2do. Grado en Nefrología. Graduado de Doctor en medicina en 1965 y de Especialista en Nefrología en 1970. Tiene mas de 30 cursos de Post Básico recibidos y ha participado como profesor en mas de 40

cursos. Miembro de Sociedades Científicas nacionales y extranjeras y participa sistemáticamente en eventos científicos de la especialidad. Se desempeña como nefrólogo clínico en el servicio de Clínica Nefrológica del INEF.

CI: 31102101660

Dr. José M. Dávalos Iglesias

Profesor Titular, Investigador Titular, Especialista de 2do. Grado en Nefrología. Graduado de Doctor en Medicina en 1970 y de Especialista en Nefrología en 1975. Tiene mas de 30 cursos de postgrado y ha participado en mas de 40 como profesor. Participa sistemáticamente en eventos científicos nacionales y en el extranjero. Miembro de Sociedades Científicas nacionales y extranjeras. Investigador principal en mas de 10 investigaciones. Jefe del Servicio de Clínica Nefrológica del INEF.

CI: 47010708760

Dr. Miguel Almaguer López

Profesor Auxiliar, Investigador Titular, Especialista de 2do. Grado en Nefrología. Graduado de Doctor en Medicina en 1967 y de especialista en 1974. Verticalizado a epidemiología en cursos extranjeros. Tiene 20 investigaciones realizadas, 30 cursos recibidos de postgrado (algunos de ellos en el extranjero) y ha impartido 50 cursos. Publicaciones en 6 libros y en los últimos 5 años tiene 5 publicaciones. Miembro de Sociedades Científicas Nacionales y Extranjeras. Participa activamente en eventos científicos nacionales y en el extranjero. Se desempeña como jefe del departamento de Nefrología Preventiva del INEF.

CI: 43110302307

Dr. Raúl Herrera Valdés

Doctor en Ciencias, profesor Titular, investigador Titular, Especialista de 2do. Grado en Nefrología. Graduado de Doctor en Medicina en 1969 y de especialista en nefrología en 1975. Tiene mas de 30 investigaciones realizadas la mayoría como investigador principal. Ha recibido mas de 50 cursos de postgrado muchos de ellos en el extranjero. Como profesor participó en mas de 50 cursos nacionales e internacionales. Autor de libros y publicaciones de artículos científicos en revistas nacionales e internacionales. Participa sistemáticamente en eventos científicos, Forum, etc. Ha recibido varios galardones y órdenes. Miembro de Sociedades Científicas Nacionales y Extranjeras. Se desempeña como Director del INEF.

CI: 46112901780

Dr. Jorge F. Pérez Oliva Díaz.

Instructor, Especialista de 1er. Grado en Nefrología. Graduado de Medicina en 1979 y de especialista en 1988. Recibió curso de Post Grado de 1 año en Francia en 1993. Tiene 7 investigaciones realizadas y mas de 15 cursos de postgrado recibidos y mas de 30

impartidos. En los últimos 5 años tiene 4 publicaciones. Miembro de Sociedades Científicas Nacionales y Extranjeras. Participa sistemáticamente en eventos científicos. Se desempeña como jefe del Servicio de Hemodiálisis del INEF.

CI: 52112501867

Dr. María Esther Raola Sánchez

Especialista de 1er. Grado en Nefrología. Graduada de Doctor en Medicina en 1987 y de especialista en 1993. Tiene 3 investigaciones terminadas y varias otras en ejecución. Ha recibido 12 cursos de post grado y ha impartido 8. Tiene en los últimos 5 años 1 publicación. Miembro de Sociedades Científicas Nacionales e Internacionales. Participa sistemáticamente en eventos científicos. Se desempeña como nefróloga en el servicio de Hemodiálisis del INEF.

CI: 6310160175

Lic. Haydee Otero Martínez

Licenciada en Psicología. Graduada en 1980. Investigador Agregado. Tiene realizadas 13 investigaciones psicológicas en la temática de pacientes con insuficiencia renal crónica. Profesor de cursos y entrenamientos nacionales y en el extranjero. Se desempeña como jefa de la Sección de Psicología del Instituto de Nefrología.

CI: 49070700534

Dr. José Florín Irabien.

Instructor, Doctor en Medicina, graduado en 1977 y de Nefrología en 1988. Especialista de 1er. Grado en Nefrología. Profesor de cursos y entrenamientos de postgrado. Jefe del Servicio de Nefrología del Hospital Pediátrico de Centro Habana. Profesor Auxiliar de la asignatura de Pediatría. Miembro de Sociedades Científicas nacionales y extranjeras.

CI: 51022628988

Dra. Mercedes Torres

Profesora Auxiliar, Instructora, Enrique José Varona. Master en Educación para la Salud. Especialista del centro Nacional de Promoción y Educación para la Salud. MINSAP.

Dr. Alexander Mármol Soñora

Doctor en Medicina en 1990 y Especialista de 1er. Grado en Nefrología en 1993. Instructor. Investigador Auxiliar. Miembro de sociedades nacionales y extranjeras, 11 publicaciones y autor de 2 investigaciones sobre la temática del trasplante renal. Se desempeña

como primer sustituto del Vice Director Docente y en el Servicio de Trasplante del Instituto de Nefrología. Jefe del Centro de Coordinación Nacional de Trasplante Renal.

CI: 66121308767

Dra. Betsy Llerena Ferrer.

Especialista de 1er grado en Medicina General Integral. Especialista de 1er grado en Nefrología. Jefa del Servicio de Clínica en el Instituto de Nefrología. Ha participado en varios eventos nacionales e internacionales en Cuba y en el extranjero. Tiene varios cursos de postgrado de la especialidad.

CI: 67021016114

Dra. Niria Herrera Cruz.

Especialista de 2do grado en Nefrología. Profesora Auxiliar. Fue Jefa del Servicio de Nefrología del Hospital Provincial de Camagüey durante varios años. Tiene cursos de postgrado en Cuba y en el extranjero. Ha participado en eventos nacionales e internacionales. Tiene publicaciones.

CI: 46030724673.

INSTITUTO DE NEFROLOGIA

DIPLOMADO “NEFROLOGIA PREVENTIVA EN LA COMUNIDAD”

ORGANIZACIÓN DOCENTE Y CALENDARIO

CURSO I. Generalidades sobre anatomía, fisiología y medios diagnósticos de las enfermedades renales.

DIA	TEMA	ACTIVIDAD DOCENTE	PROFESOR (a)
1 (L)	Anatomía del riñón.	Conferencia. Práctica Laboratorio. Anatomía Patológica.	Dr. Hilario Gómez Barry.
2 (M)	Fisiología Renal.	Conferencia. Práctica Laboratorio Fisiopatología Renal	Dr. Reynaldo Mañalich Dr. Alexander Mármol
3 (M)	Semiología Renal (en el adulto).	Conferencia. Práctica Sala de Trasplante y de Clínica.	Dr. Alexander Mármol
4 (J)	Semiología Renal (en el niño).	Conferencia. Práctica Sala Nefrología del Hosp. Pediátrico de Centro Habana.	Dra. José Florin. Dra. Nancy Cazorla.
5 (V)	Medios Diagnósticos	Conferencia. Práctica Laboratorio Fisiopatología Renal.	Dr. Reynaldo Mañalich

CURSO II. Diagnóstico de los grandes síndromes renales.

DIA	TEMA	ACTIVIDAD DOCENTE	PROFESOR (a)
1 (L)	Disuria y cólico nefrítico.	Conferencia. Práctica Sala de clínica y consulta externa infección urinaria.	Dr. Miguel Almaguer
2 (M)	Hematuria	Conferencia. Práctica sala de nefrología clínica y consulta externa de litiasis.	Dr. Reynaldo Mañalich Dr. Leonardo Reyes
3 (M)	Síndrome de IRA y SNA.	Conferencia. Práctica sala de terapia intensiva.	Dr. Atilano Martínez
4 (J)	Proteinuria y Síndrome Nefrótico.	Conferencia. Práctica sala de clínica y consulta externa glomerulopatías.	Dr. Charles Magrans Buch
5 (V)	Síndrome de IRC.	Conferencia. Práctica sala de IRC y servicios de diálisis.	Dr. Jorge F. Pérez Oliva Dra. Niria Herrera Cruz.

CURSO III. Prevención, diagnóstico y tratamiento de las principales enfermedades renales y otros daños a los riñones en la atención primaria.

DIA	TEMA	ACTIVIDAD DOCENTE	PROFESOR (a)
1-2-3 L M Mi	Hipertensión Arterial y Riñón.	Conferencia. Práctica Sala de clínica y consulta externa de HTA.	Dr. Jorge P. Alfonzo Dr. Armando Heras Dr. José M. Dávalos
4-5-6 J V L	Diabetes Mellitus y riñón.	Conferencia. Práctica sala de clínica y consulta externa de DM.	Dr. Raúl Bohorques Dr. José M. Dávalos
7-8-9 M Mi J	Enfermedades glomerulares primarias.	Conferencias. Práctica sala de clínica y consulta externa de glomerulopatía.	Dr. Charles Magrans Dr. Armando Heras Dr. Hilario Gómez Barry
10 V	Embarazo y riñón. Enfermedades renales de origen genético.	Conferencias. Práctica sala de clínica y trasplante.	Dr. Armando Heras Dr. José M. Dávalos
11-12 L M	Infecciones del tracto urinario. Litiasis Renal.	Conferencias. Práctica sala de clínica y consulta externa de infección urinaria y la de litiasis renal.	Dr. Miguel Almaguer Dr. Reynaldo Mañalich
13 Mi	Envejecimiento y riñón. Nefrotoxicidad.	Conferencia. Práctica sala de clínica y terapia intensiva.	Dr. Raúl Herrera Valdés Dr. Atilano Martínez
14-15 J V	Las enfermedades renales en los niños.	Conferencia. Práctica sala de nefrología del Hosp. Pediátrico de Centro Habana.	Dra. Nancy Cazorla Dr. José Florín

CURSO IV. Prevención, diagnóstico y tratamiento de la insuficiencia renal crónica.

DIA	TEMA	ACTIVIDAD DOCENTE	PROFESOR (a)
1 (L)	Enfoque preventivo de la ERC.	Conferencia. Práctica en la sección de Nefrología preventiva.	Dr. Miguel Almaguer López
2 (M)	Progresión de la ERC/IRC.	Conferencia. Práctica en la sala de IRC y consulta de IRC.	Dr. Raúl Herrera Valdés Dra. Ma. Esther Raola Dra. Niria Herrera Cruz. Dr. Miguel Almaguer López. Prof. Auxiliar. Dra. Hilario Gómez Barry. Prof. Titular. Dr. Jorge P. Alfonzo Guerra. Prof. Titular. Dr. Charles Magrans Buch. Prof. Titular Dr. Jorge F. Pérez Oliva Díaz. Instructor. Dr. José M. Dávalos Iglesias. Prof. Titular. Dr. Raúl Bohorques Rodríguez Prof. Auxiliar. Dra. Nancy Cazorla. Dr. Armando Heras Mederos. Prof. Asistente. Lic. Haydee Otero

			<p>Martínez. Instructor. Dr. Raúl Herrera Valdés. Prof. Titular. Dr. Reynaldo Mañalich Comas. Prof. Titular. Dra. Ma. Esther Raola Sánchez. Instructor. Dr. José Florín Irabien. Prof. Auxiliar. Dr. Atilano Martínez Torres. Prof. Auxiliar. Dra. Mercedes Torres Prof. Auxiliar Dra. Niria Herrera Cruz. Dra. Betsy Llerena Ferrer.</p>
3 (M)	Complicaciones clínicas de la IRC y las principales urgencias.	<p>Conferencia. Práctica en la sala de IRC y en el departamento de diálisis.</p>	Dr. Jorge F. Pérez Oliva
4 (J)	Tratamiento higiénico dietético de la IRC.	<p>Conferencia. Práctica en la sala de IRC y en la de Nefropatía Diabética.</p>	Dr. Raúl Bohorques
5 (V)	Rehabilitación de los pacientes con IRC.	<p>Conferencias. Práctica en la sala de IRC y en departamento de diálisis.</p>	<p>Dra. Ma. Esther Raola Lic. Haydee Otero Dr. Miguel Almaguer Dr. Jorge F. Pérez Oliva</p>

CURSO V. Estrategias para la implementación de las acciones de prevención de la enfermedad renal crónica.

DIA	TEMA	ACTIVIDAD DOCENTE	PROFESOR (a)
1 (L)	Estrategias para la implementación de las acciones de prevención de la ERC.	Conferencia. Práctica en la sección de Nefrología Preventiva.	Dr. Miguel Almaguer
2 (M)	Promoción de la salud y educación para la salud en la atención primaria.	Conferencia. Práctica en un área demostrativa en la Comunidad.	Dra. Mercedes Torres
3 (M)	Grupos de riesgo y factores de riesgo de la IRC. Diagnóstico temprano de la IRC y dispensarización.	Conferencia. Práctica en la sala de clínica y departamento de Nefrología Preventiva. Optimización, tratamiento IRC en APS. Conferencia. Práctica en la sala de clínica y departamento de Nefrología Preventiva.	Dr. Miguel Almaguer Dr. Jorge F. Pérez Oliva Dra. María Esther Raola
4 (J)	Implementación de las acciones preventivas..	Taller de Discusión.	Dr. Raúl Herrera Valdés Dr. Miguel Almaguer
5 (V)	Evaluación		

VI Evaluación teórico-practica del trabajo de terminación del diplomado.

DIA	TEMA	ACTIVIDAD DOCENTE	PROFESOR
1 (L)	Trabajo terminación diplomado.	Presentación y discusión. Evaluación.	Comité científico
2 (M)	Trabajo terminación diplomado.	Presentación y discusión. Evaluación.	Comité científico
3 (M)	Trabajo terminación diplomado.	Presentación y discusión. Evaluación.	Comité científico
4 (J)	Trabajo terminación diplomado.	Presentación y discusión. Evaluación.	Comité científico
5 (V)	Trabajo terminación diplomado.	Presentación y discusión. Evaluación.	Comité científico

**INSTITUTO DE NEFROLOGIA
"DR. ABELARDO BUCH LOPEZ"**

TRABAJO FINAL DEL DIPLOMADO "NEFROLOGIA PREVENTIVA EN LA COMUNIDAD".

NOMBRE:

PROVINCIA:

POLICLINICO:

MUNICIPIO:

CONSULTORIO:

- 1) **Población total. Distribución de la población por grupo de edades y sexo.**
- 2) **Factores del estilo de vida (Prevalencia x 100)**
 - Hábito de fumar**
 - Hábitos dietéticos**
 - Obesidad**
 - Sedentarismo**
 - Alcohol**
- 3) **Factores biológicos (Prevalencia x 100)**
 - Hipertensión Arterial**
 - Diabetes Mellitus**
 - Dislipidemias**
- 4) **Factores ambientales (infecciones, sustancias nefrotóxicas y otros).**
- 5) **Enfermedades renales crónicas**
 - No. de pacientes**
 - Prevalencia x 100**
- 6) **Insuficiencia Renal Crónica**
 - No. de pacientes**
 - Prevalencia x 100**
- 7) **Discusión de un caso de Diabetes Mellitus ó Hipertensión Arterial ó Enfermedad Renal Crónica ó Insuficiencia Renal Crónica de su área o consultorio.**
 - 8.1 **Discusión clínica del paciente.**
(Síndromes, diagnóstico nosológico, terapéutica).
 - 8.2 **Análisis de los factores del estilo de vida, biológicos o ambientales que pudieron influir en el origen y la progresión de la enfermedad según la situación de salud del individuo y la comunidad.**

8.3 Evaluación de la atención recibida por los servicios de salud: a qué nivel se hizo el diagnóstico inicial (primario, secundario o terciario), en qué momento de la evolución de la enfermedad (temprano ó tardío), a qué nivel se atiende el paciente (primario, secundario ó terciario).

8.4 Acciones que se proponen para el seguimiento del paciente (preventivas, curativas y de rehabilitación).

8) Según el análisis de la situación de salud individual del paciente discutido y la situación de salud del área, explique brevemente qué acciones emprendería en la Comunidad para la promoción de la salud renal y la prevención de las enfermedades renales.

