

Laboratorio Central de Líquido Cefalorraquídeo (LABCEL).
Instituto Superior de Ciencias Médicas de La Habana

Terapia floral y climaterio femenino

Lic. Bárbara Padilla Docal,¹ Luz María Jay Mengana,² Elena Noris García¹ y Dr.C. Alberto Juan Dorta Contreras¹

RESUMEN

Se realizó un estudio descriptivo, lineal y prospectivo de 50 pacientes que presentaron síntomas climatéricos y acudieron a la consulta de Terapia Floral, con el objetivo de valorar el efecto de la Terapia Floral en el tratamiento de los síntomas. Al total de las pacientes se le aplicó una encuesta y se les indicó el tratamiento, se valoraron nuevamente al concluirlo con lo cual se pudo analizar la evolución de los síntomas. En la muestra estudiada se encontraban los síntomas psicológicos: la depresión, la ansiedad y el nerviosismo. Por otra parte los síntomas neurovegetativos, que son los más molestos por las pacientes, tuvieron un mayor porcentaje de mejoría con respecto al resto de los síntomas. Con excepción de la sequedad de la piel, que sólo obtuvo un 50% de mejoría, el resto de los síntomas tuvo una respuesta positiva con Terapia Floral.

Palabras clave: climaterio, sofoco, acroparestesia, mialgia, artralgia, lumbalgia, palpitación.

Los remedios florales de Bach son una serie de 38 infusiones naturales extraídas de flores silvestres de la región de Gales, Gran Bretaña, cuyas propiedades curativas fueron descubiertas por el médico galés Edward Bach entre los años 1926 y 1934.¹

El motivo dominante de la terapia de las flores ideada por Bach, es que la enfermedad nace de un trastorno psíquico.² Estas infusiones florales actúan sobre los estados emocionales del hombre y animales y sobre las propiedades vitales de las plantas.^{3,4}

A Cuba, llegaron las primeras informaciones del uso de la terapia floral a principios de la década de 1990.⁵

Las causas psíquicas de enfermedades curables con los remedios florales de Bach pueden sintetizarse en 7 estados de ánimo fundamentales:⁶

- El miedo que nos bloquea todas las iniciativas vitales.
- La incertidumbre que nos hace sentirnos a merced de los demás.
- La falta de interés por la realidad.
- La soledad orgullosa, rígida y egoísta.
- La hipersensibilidad al juicio de los demás.
- El desánimo o la desesperación.
- La preocupación excesiva por los demás o el afán de posesión.

Según Bach: “... la vida es armonía, un estado del ser en ritmo y la enfermedad es discordancia, o sea, cuando una parte del todo no vibra al unísono...”

Las esencias florales han sido utilizadas con muy buenos resultados en diferentes afecciones, y dentro de ellas, en los síntomas del climaterio.⁷ Se considera este como la fase de adaptación en

la vida de la mujer que se extiende desde el final de la plena capacidad sexual y reproductiva del ovario, hasta la senectud.⁸

El objetivo del presente trabajo es valorar la efectividad de la Terapia Floral en la reducción de los síntomas del climaterio femenino. Establecer cuáles fueron los síntomas que tuvieron una mayor incidencia en esta etapa de la vida de la mujer y en cuáles de los 3 grupos de síntomas analizados la Terapia Floral se hace más efectiva.

MÉTODOS

Se realizó un estudio descriptivo, lineal y prospectivo en 50 pacientes en edades comprendidas entre 30 y 50 años de edad que presentaban síntomas climatéricos de diversos orígenes y que acudieron a la consulta de Terapia Floral debido a estos.

En la primera consulta, a cada paciente se le aplicó un cuestionario basado en un modelo de encuesta donde se reflejaban síntomas de diversos orígenes que con frecuencia manifestaban las mujeres en esta etapa de la vida, en consecuencia de lo cual se le indicó Terapia Floral.

Todas las pacientes fueron citadas al concluir su primer tratamiento, para valorar la evolución de los síntomas.

El Sistema Floral de Bach comprende 38 flores (Tabla 1) y un *rescue remedy* o remedio de urgencia con 5 flores.⁸

Tabla 1. Flores de Bach

No. de la Flor	Nombre (Remedio)	Flor	Capacidad Anímica
1	Agrimony	Del buen humor	Encarar la realidad y la alegría
2	Aspen	Del intuitivo	Intrepidez, superación y resurrección
3	Beech	De la intolerancia	De la compasión y la tolerancia
4	Centaury	Del esclavo	Autodeterminación y la propia realización
5	Cerato	De la duda	De la certidumbre interior
6	Cherry Plumm	Del explosivo	Principio de franqueza y sinceridad
7	Chestnut Bud	Del error	Aprendizaje y materialización
8	Chicory	Del amor posesivo	Sentimiento maternal y amor abnegado
9	Clemátide	Del soñador	Idealismo creador
10	Crab Apple	De la limpieza	Mundo del orden, limpieza y perfección
11	Elm	Del fuerte/débil	Principio de la responsabilidad
12	Gentian	Del pesimista	Concepto de la fe
13	Gorse	Del karma	De la esperanza
14	Heather	De la pegajosa	Comprensión y altruismo
15	Holly	Del amor/odio	Principio del amor divino universal
16	Honey Suckle	Del pasado	Para transformarse y la comunicación
17	Hornbeam	De la flojera	De la vida interior y lozanía espiritual

18	Impatiens	Del impaciente	De la paciencia y la dulzura
19	Larch	De la estima	Confianza en sí mismo
20	Mimulus	Del miedo conocido	Valentía y confianza
21	Mustard	De la melancolía	Serenidad y diáfana claridad
22	Oak	Del tenaz	De la fuerza y la perseverancia
23	Olive	Del agotado	Principio de la regeneración
24	Pine	Del culpable	Del arrepentimiento y el perdón
25	Red Chestnut	Del otro	De la solicitud y amor al prójimo
26	Rock Rose	Del pánico	Del valor y la constancia
27	Rock Water	Del fanático	Capacidad de adaptación
28	Scleranthus	Del indeciso	Del equilibrio interior
29	Star of Bethlehem	De los shocks	Del despertar y la reorientación
30	Sweet Chestnut	De la melancolía	De la redención
31	Vervain	Del entusiasta	Autodisciplina y la sujeción
32	Vine	Del dominante	Con la autoridad
33	Walnut	De los cambios	Nuevo comienzo, libertad del espíritu
34	Water violet	Del orgullo	De la humildad y sabiduría
35	White Chestnut	De la aniquilación mental	Tranquilidad espiritual y discernimiento
36	Wild Oat	De la búsqueda	De la vocación y la conciencia de los propios propósitos
37	Wild Rose	Del apático	Entrega y motivación interior
38	Willow	Del resentimiento	De la propia responsabilidad y mentalidad constructiva

La solución usada se administró por vía sublingual con una frecuencia que estaba en dependencia de los síntomas presentados por cada una de las pacientes estudiadas, aunque de manera general la dosis que con mayor frecuencia se utilizó fue de 2 gotas cada 1 h por 10 días para un primer tratamiento y de 4 gotas cada 4 h por 15 días para aquellas que tuvieron un segundo tratamiento.

El *rescue remedy* se utilizó en algunas de las pacientes, teniendo en cuenta sus características individuales.

RESULTADOS

Para la indicación de la Terapia Floral se partió del modelo de encuesta basado en los síntomas más frecuentes del climaterio (Encuesta).

Entre los síntomas que con mayor frecuencia afectan a esta población se encuentra en primer lugar con 43 pacientes, la depresión, a continuación, la ansiedad, con 40 pacientes y el nerviosismo con 38 pacientes. Seguidamente por orden el resto de los síntomas presentados.

Aparecen otros síntomas, los cuales no se encontraban en el modelo de encuesta, pero por su importancia y frecuencia en el grupo de pacientes estudiadas fueron tratados de igual forma que el resto. Estos son: escalofríos, agresividad, pérdida del conocimiento, anorexia, astenia, insomnio y dolor en miembros inferiores (tabla 2).

Tabla 2. Síntomas más frecuentes por edades

Síntomas	Edad 30 - 40	Edad 41 - 50	Total
1- Depresión	13	30	43
2- Ansiedad	11	29	40
3- Nerviosismo	10	28	38
4- Miedo	10	26	36
5- Sofocos	11	23	34
6- Acroparestesias	10	22	32
7- Irritabilidad	5	18	23
8- Sudoraciones	6	17	23
9- Palpitaciones	5	17	22
10- Mialgia	2	15	17
11- Disminución de la libido	5	12	17
12- Artralgia	0	12	12
13- Lumbalgia	1	7	8
14- Sequedad de boca	1	6	7
15- Sequedad de piel	1	3	4

Fuente: Encuesta

En la tabla 3 se muestran por edades, los diagnósticos florales para cada una de las pacientes con la numeración correspondiente para cada flor como se muestra en la tabla 2, así como la frecuencia del tratamiento indicado.

Tabla 3. Tratamientos indicados y frecuencia por grupo de edad

No de Paciente	Rango Edad 31-40	Rango Edad 41-50	1er. Tratamiento	2do. Tratamiento	Frecuencia
1		X	6,9,18,26,2+D	12,30,38,36,17+D	4 gotas cada/1h/3 días (1er tto.) 4 gotas 4 veces/día/15 días (2do tto.)
2		X	6,2,1+D	6,2 +D	Idem
3		X	25,20	25,20,1	Idem
4	X		18,21,5,2,17,20	18,21,5,17,20,38,+D	Idem
5		X	18,6,28,13	20,6,9,18,28	Idem
6		X	21,25,2,18	20,21,37,34	Idem
7		X	20,25,12,11	20,25,12	Idem
8		X	2,3,12,36,30,5,17	2,3,12,36,30,5,17,38,+D	Idem
9		X	20,9,25,34,2	21,25,34	Idem
10	X		33,25	33,25,4,16	Idem
11	X		21,2,18,5,1 +D	21,1,38,2,+D	Idem
12		X	22,23,25	30,23,17+D	Idem

13	X		RR	1,21,5,28	4 gotas cada/1h /72 horas (RR) 4 gotas 4 veces/día/15 días (2do tto.)
14		X	RR	12,9,6,28,30,25	Idem
15	X		12,28,20,17,33+D	12,28,20,17,33,+D	4 gotas cada 1h /3 días (1er Tto.) 4 gotas 4 veces/día/15 días (2do tto.)
16		X	2,12,28,20,17,23+D	2, 33,17,20,38,+D	Idem
17		X	6,15,28,2	6,28,15,2,12	Idem
18		X	RR	9,18,26	4 gotas cada 1h x 72 horas (RR) 4 gotas 4 veces/día/15 días (2do tto.)
19		X	21,20,18	38,30,18,21+d	4 gotas cada 1h /3 días (1er tto.) 4 gotas 4 veces/día/15 días (2do tto.)
20	X		23,21,25,2	23,21,25,38,+D	Idem
21		X	20,21,23,12	23,21,20,12,38,+D	Idem
22		X	21,20,25,8,2 +D	21,20,25,8,2,38,30,+D	Idem
23		X	12,20,25,16,9	12,20,16,9,38,30,+D	Idem
24		X	21,25,20	1,21,25,20	Idem
25	X		28,26,1,11,24	30,25,38,3,+D	Idem
26		X	RR	37,12,25,21	4 gotas cada 1h / 72 horas (RR) 4 gotas 4 veces/día/15 días (2do tto.)
27		X	1,18,17,21,30,2+D	30,18,17,1,38,2,+D	4 gotas cada 1h / 3 días (1er Tto.) 4 gotas 4 veces/día/15 días (2do tto.)
28	X		RR	16,12,9,20,11	4 gotas cada 1h / 72 horas (RR) 4 gotas 4 veces/día/15 días (2do tto.)
29	X		RR	20,18,21,2	Idem
30	X		RR	17,20,21	Idem
31	X		RR	25,21,6,11	Idem
32	X		RR	21,2,1,8,9	Idem
33		X	30,31,18,7,38, +D	30,31,18,7,38+D	4 gotas cada 1h / 3 días (1er Tto.) 4 gotas 4 veces/día/15 días (2do tto.)
34		X	18,21,5,2,17+D	18,21,5,+D	Idem
35		X	38,17,11	30,17,11.2,1,+D	Idem

36		X	38,6,26,18,12	38,26,18,12	Idem
37		X	RR	23,21,2,9,30	4 gotas c/ 1 h / 72 horas (RR) 4 gotas 4 veces al día por 15 días (2do tto)
38		X	36,2,5,6,+D	6,31,5,2,38,+D	4 gotas cada 1h / 3 días (1er Tto.) 4 gotas 4 veces/día/15 días (2do tto.)
39	X		28,6,2,12,17,16	6,2,12,17,16,5,1	Idem
40		X	34,17,3,21,27,25,38	34,17,21,25	Idem
41		X	18,36,6, +D	38,18,6,+D	Idem
42	X		2,3,25,16,21,38	2,5,25,21,38,+D	Idem
43		X	2,21,17,18,38,+D	21,38,17,1,+D	Idem
44		X	23,21,17,2,38	23,21,17,2,38,+D	Idem
45		X	12,18,2,31,30,38,+D	12,18,31,30,38,+D	Idem
46		X	17,2,12,31,27 +D	12,17,31,+D	Idem
47		X	12,31,28,18,6,1,34,16,37,38	12,31,21,1,16,38,7,+D	Idem
48		X	38,18,21,37,20,25 +D	38,18,20,27,+D	Idem
49		X	31,30,38,8,18,+D	31,30,38,18,8,+D	Idem
50		X	12,13,16,37,17,30,38	12,13,37,30,38,+D	Idem

Fuente: Encuesta

tto. = tratamiento

*D= Damiana

Rescue Remedy: 6,9,18,26,2

Ocurrió una respuesta favorable del cuadro sintomático neurovegetativo y psicológico, lo cual se comprobó al finalizar el segundo tratamiento (tablas 4 y 5), casi en su totalidad evolucionaron favorablemente. Los síntomas que obtuvieron una mayor mejoría con la Terapia Floral fueron los neurovegetativos, en estos se observó un 100 % de mejoría en 2 de los síntomas al concluir el segundo tratamiento (tabla 4).

Tabla 4. Mejoría de los síntomas neurovegetativos

Síntomas	1era. consulta	Concluido 1er. tto				Concluido 2do. tto			
		Igual		Mejoría		Igual		Mejoría	
		No	%	No	%	No	%	No	%
Sofocos	34	2	5,8	32	94,1	1	2,9	33	97
Palpitaciones	22	1	4,5	21	95,4	0	0	22	100
Sudoraciones	23	1	4,3	22	95,6	0	0	23	100
Acroparestesias	32	2	6,2	30	93,7	1	3,1	31	96,8

Fuente: Encuesta

Tabla 5. Mejoría de los síntomas psicológicos

Síntomas Psicológicos	1era. consulta	Concluido 1er. tto				Concluido 2do. tto			
		Igual		Mejoría		Igual		Mejoría	
		No	%	No	%	No	%	No	%
Irritabilidad	23	2	8,6	21	91,3	1	4,3	22	95,6
Nerviosismo	38	3	7,8	35	92,1	1	2,6	37	97,3
Depresión	43	5	11,6	38	88,3	3	6,9	40	93,0
Ansiedad	40	4	10,0	36	90,0	2	5,0	38	95,0
Apatía	21	1	4,7	20	95,2	0	0	21	100
Miedo	36	12	33,3	24	66,6	8	22,2	28	77,7
Disminución de la libido	17	5	29,4	12	70,5	3	17,6	14	82,3

Fuente: Encuesta

La tabla 6 muestra la evolución de los síntomas somáticos con Terapia Floral, los cuales fueron referidos con menos frecuencia que los analizados anteriormente. Se encontró una mejoría significativa en los síntomas siguientes: mialgia, artralgia, lumbalgia y sequedad de la boca, con un 100 % de mejoría para la artralgia y la lumbalgia respectivamente.

Tabla 6. Mejoría de los síntomas somáticos

Síntomas	1era. consulta	Concluido 1er. tto				Concluido 2do. tto			
		Igual		Mejoría		Igual		Mejoría	
		No	%	No	%	No	%	No	%
Mialgia	17	2	11,7	15	88,2	1	5,8	16	94,1
Artralgia	12	1	8,3	11	91,6	0	0	12	100
Lumbalgia	8	1	12,5	7	87,5	0	0	8	100
Sequedad de la boca	7	2	28,5	5	71,4	1	14,2	6	85,7
Sequedad de la piel	4	3	75,0	1	25,0	2	50,0	2	50,0

Fuente: Encuesta

La Tabla 7 muestra un resumen de los valores promedios obtenidos para los 3 grupos de síntomas en ambos tratamientos.

Tabla 7. Resumen de la mejoría de los síntomas en ambos tratamientos

Mejoría de los síntomas	1er. tratamiento	2do. tratamiento
	%	%
Neurovegetativos	94,7	98,4
Psicológicos	84,8	91,5
Somáticos	72,7	85,9

Fuente: Encuesta

DISCUSIÓN

Como se puede observar, gran parte de las pacientes tratadas presentaron síntomas neurovegetativos. En los 4 síntomas la evolución favorable con Terapia Floral fue significativa, ya que desde el primer tratamiento encontramos elevados porcentajes de mejoría, y al concluir el segundo tratamiento el 100 % de las pacientes refirieron que las sudoraciones y palpitaciones habían mejorado.

Los sofocos se ubican dentro del grupo sintomático más molesto referido por estas pacientes, los cuales se evidencian entre el 60-80 % de las mujeres posmenopáusicas.⁹

Los síntomas psicológicos también se encontraron en gran número de pacientes y la depresión y la ansiedad se presentaron en la totalidad de estas. La Terapia Floral actúa fundamentalmente sobre el estado emocional de la persona, por lo cual esperábamos una respuesta favorable de este cuadro sintomático, lo que se comprobó al finalizar el segundo tratamiento, pues casi en su totalidad evolucionaron favorablemente.

La depresión se encuentra como el síntoma psicológico más frecuente. Este no se presenta específicamente por el hecho de que la mujer se encuentre en esta etapa de climaterio, sino más bien se relaciona con el estado de salud de la persona *per se* donde influye la actitud ante el envejecimiento, el estado civil y otras variables psicosociales.¹⁰⁻¹³

Los síntomas somáticos son causados por el déficit de estrógenos y constituye un motivo poco frecuente de asistencia a consulta.

En cuanto a la mejoría de los síntomas en relación con su tiempo de evolución, en la clasificación de *Whitehead* y *Godfree*,¹⁰⁻¹⁴ se separa la sintomatología en dependencia del tiempo de evolución del climaterio y se explica de la siguiente forma:

Síntomas agudos: aparecen de forma temprana durante el climaterio. Son principalmente manifestaciones neurovegetativas y psicológicas.

Síntomas intermedios: aparecen más tardíamente, una vez que la menopausia ya se ha producido.

Clínica a largo plazo: la sintomatología aparece más tardíamente. Aquí se presentan fundamentalmente los síntomas somáticos.

El total de nuestras pacientes, al igual que refiere la clasificación antes mencionada, presentaron síntomas neurovegetativos, psicológicos y somáticos. En estas pacientes la Terapia Floral obtuvo altos porcentajes de efectos beneficiosos al concluir el segundo tratamiento.

Los síntomas que obtuvieron una mayor mejoría con la Terapia Floral fueron los neurovegetativos, en estos se observó un 100 % de mejoría en 2 de los síntomas al concluir el segundo tratamiento.

Se hace evidente que la Terapia Floral es muy favorable para la mejoría de los síntomas en el climaterio en los 3 grupos de síntomas estudiados, dentro de los cuales los más frecuentes son los psicológicos. Estos también tuvieron evolución favorable: la irritabilidad, el nerviosismo, la depresión, entre otros, mostraron altos porcentajes de mejoría al concluir ambos tratamientos.

Dentro de los síntomas somáticos la sequedad de la piel solo tuvo mejoría en un 50 % de las pacientes aquejadas, el resto de estos, presentaron mejoría significativa con Terapia Floral.

Todas las pacientes tratadas presentaron mejoría, de al menos 1 de los síntomas de cada uno de los grupos estudiados.

Nuestros resultados nos permiten recomendar:

- Seguir a estas pacientes tratadas hasta 1 año aproximadamente para continuar la evolución de los síntomas.
- Extender el tratamiento con Terapia Floral a las pacientes con edades posteriores a los 50 años que presenten estos síntomas, así como al sexo masculino en esta misma etapa de vida.
- Divulgar los beneficios que reporta la Terapia Floral en las organizaciones de masas y áreas de salud.

SUMMARY

Floral therapy and climacteric

A descriptive, linear, and prospective study was conducted in 50 patients presenting with climacteric symptoms seen at the Floral Therapy Office to assess the effect of this therapy in the treatment of their symptoms. All the patients were surveyed and treatment was indicated. They were examined again at the end of the treatment to assess the patients' evolution. Psychological symptoms, depression, anxiety, and nervousness were found in the studied sample. On the other hand, the neurovegetative syndromes that are the most unpleasant for patients showed a higher percentage of improvement compared with the rest of the symptoms. Excepting skin dryness that had only 50 % of improvement, the rest of the symptoms responded positively to floral therapy.

Key words: Climacteric, hot flash, acroparesthesia, myalgia, arthralgia, lumbago, palpitation.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Pastorino ML. La Medicina Floral de Edwuard Bach. Barcelona: Edit. Urano, S.A.; 1989.
2. Vincenzo F. Flores de Bach. Editorial de Vecchi; 1997
3. Wenzel I. Curar con las flores del Dr. Bach. Barcelona: Edit. El Fos; 1993:87.
4. White I. Bus Flower Essences. Ed. Bantan Book; 1991.
5. Rigol RO. Medicina General Integral. T.4. La Habana: Edit. Pueblo y Educación; 1988:51.
6. Fernández Villoria E, Moya J. Clínica de la menopausia. En: Fernández Villoria E. y cols. Menopausia. Madrid: Mirpal; 1992. p. 64-8.
7. Pérez R. Repertorio de síntomas y observaciones climáticas. 2 ed. Corr. y aum. Buenos Aires: Edit. CIC; 1995.
8. Peña y Lillo S. La depresión en la menopausia y en el climaterio. En: La menopausia, una endocrinopatía fisiológica tratable. Santiago de Chile: Ediciones Sociedad Médica de Chile, 1989. p. 34-8.
9. Celades Filella M. Aspectos clínicos de la menopausia. En: Palacios S. Climatérico y Menopausia. Madrid: Mirpal; 1992. p. 64-8.

10. Peña y Lillo S. La depresión en la menopausia y el climaterio. En: La menopausia, una endocrinología fisiológica tratable. Santiago de Chile: Ediciones Sociedad Médica de Chile, 1989. p. 34-8.
11. González Campos, O. Métodos de evaluación del síndrome climatérico. Rev Iberoam Menop. 1999;1(1): 3-10.
12. Sala Santos MD, González Sala M. Climaterio y menopausia. Aspectos psicosociales. Rev Sex Soc. 1999;12: 16-9.
13. Palacios S. Síndrome climatérico. Rev Iberoam menop. 1999;1(1):2.
14. Whitehead M, Godfree V. Consecuencias de la deficiencia estrogénica. En: Terapéutica hormonal sustitutiva. London,UK: Harofarma SA; 1992. p. 13-37.

Recibido: 5 de octubre de 2006. Aprobado: 18 de octubre de 2006.
Lic. *Bárbara Padilla Docal*. Laboratorio Central de Líquido Cefalorraquídeo (LABCEL).
Facultad de Ciencias Médicas “Dr. Miguel Enríquez”. E-mail: barbara.padilla@infomed.sld.cu
Rodríguez 465 entre Reforma y Guasabacoa. Luyanó. Ciudad de La Habana. Cuba. Teléfono:
690 2886.

¹**Licenciada en Biología. Investigador Agregado. Instructor docente.**

²**Licenciada en Enfermería.**

³**Médico. Especialista de II Grado en Inmunología. Investigador Auxiliar.**

⁴**Licenciado en Bioquímica. Investigador Titular. Profesor Titular. Doctor en Ciencias de la Salud.**

Índice Anterior Siguiente