

## Natuseguridad

En esta nota les informamos de forma general como se ha comportado el reporte de sospechas de reacciones adversas a la Acupuntura y Técnicas afines en el período del año 2003 al primer semestre del año 2006. Esta técnica alternativa milenaria de origen asiático que data desde los años 1800, muy utilizada también en nuestro país como herramienta terapéutica; se ha mantenido reportándose desde el año 2001, después de los fitofármacos entre los productos mas notificados de medicina natural y tradicional.

<b>Acupuntura y Técnicas afines 177(N)</b>	<b>Año 2003-2006 26.6 (%)</b>	<b>Indicación</b>	<b>RAM</b>
Acupuntura (165)	93.2%	Artritis reumatoidea, analgesia quirúrgica, asma, bursitis, cefalea, cervicalgia, obesidad, disfunción sexual, etc.	Dolor, lipotimia, vértigos, astenia, cefalea, mareos, sudoración, cialgia, dermatitis, taquicardia, edema, granuloma, hematoma, paraplejia, palidez, etc.
Auriculopuntura (1)	0.56%	Ansiedad	Sudoración.
Digitopuntura (4)	2.25%	Migraña	Hipotensión y mareos.
Electroacupuntura (5)	2.82%	Bursitis, sacrolumbalgia y periartritis.	Sudoración y astenia.
Moxibustión (1)	0.56%	Trapezoiditis	Dermatitis
Neural terapéutico (1)	0.56%	Sacrolumbalgia	Mareos

Como podemos observar en esta tabla se han reportado un gran número de sospechas de reacciones adversas a estas técnicas, pero debemos tener en cuenta que siempre estaremos ante un evento adverso, que puede también estar condicionado por otras causas alternativas como puede ser el empleo de una mala técnica, otras patologías que presente el paciente (además de nerviosismo, miedo, estar en ayunas, alcoholismo, etc.), aunque un de análisis de causalidad con resultado de un 81.9% probable habla de la imputabilidad entre la reacción y la técnica. Un 67.7% ha sido reportado al sexo femenino, siendo los adultos con un 72.3% el grupo etéreo que mas se reporta, la severidad de los eventos en su mayoría leves (67.7%), nos da la medida de que son métodos terapéuticos alternativos con una relación beneficio-riesgo mas segura para el paciente.

*Colaboradores: Téc. Jenny Avila Pérez, Dra Giset Jiménez López, Dra Blanca Estela González Delgado y Dr Mario Hernández Cueto.*

**No 3**