



Natuseguridad

En esta oportunidad le informaremos acerca de las sospechas de reacciones adversas a productos Fitofármacos, que como les comentábamos en el número anterior son el grupo mas notificado (tanto como componentes de formulaciones, tinturas o como infusiones, cocimientos que confecciona el paciente en el hogar) entre todas Las Modalidades Terapéuticas a Medicina Natural y Tradicional durante todos estos años de seguimiento y vigilancia intensiva.

La siguiente tabla muestra los más notificados, las indicaciones utilizadas y las reacciones principales reportadas.

Fitofármacos 383 (N)	Año 2001-2005 59.9 (%)	Indicación	RAM
Ajo (169)	44.1%	Artralgia, catarro, parasitismo, insuficiencia venosa, etc.	Epigastralgia, náuseas y vómitos.
Orégano (115)	30%	Catarro e infecciones respiratorias.	Epigastralgia, rash y vómitos.
Imefasma (89)	23.2%	Catarro e infecciones respiratorias.	Epigastralgia, diarreas, rash y vómitos.
Naranja agria y dulce (60)	15.6%	Catarro, insuficiencia venosa, tos, edemas, etc.	Epigastralgia, náuseas, rash, vómitos, etc.
Aloe (58)	15.1%	Catarro, dermatitis e infecciones respiratorias.	Vómitos, mareos, rash, etc.
Caña santa (35)	9.1%	Catarro e hipertensión arterial.	Vómitos y cefalea.

En la tabla observamos que el fitofármaco más notificado es el Ajo, habitualmente en tintura, mostrando un perfil de efectos adversos en el tracto gastrointestinal, este producto natural a nivel internacional tiene la observación de que debe suspenderse al menos una semana antes de someterse a una cirugía, ya que también tiene propiedades anticoagulantes y podría ocurrir un sangramiento si persiste su utilización.

El resto de los productos igual tiene sus efectos indeseados en el tracto gastrointestinal, pero llama la atención que siendo tinturas y jarabes en su mayoría afecten a piel, produciendo rash. Esta afectación en piel no es síntoma de las enfermedades para las cuales se utilizan, por lo que mantenemos una estricta observación sobre estas reacciones, ya que el rash cutáneo habla de una posible hipersensibilidad del paciente.

Colaboradores: Téc. Jenny Avila Pérez, Dra Giset Jiménez López, Dra Blanca Estela González Delgado y Dr Mario Hernández Cueto.

No 2