

Natuseguridad No 11



Como explicábamos en la Nota anterior seguiremos comentando acerca del reporte de sospechas de reacciones adversas de baja frecuencia de aparición y efectos no descritos en la literatura a las diferentes Modalidades de la Medicina Natural y Tradicional, en este caso a la **Acupuntura y Técnicas afines** en los años del 2003-2006. La literatura sobre seguridad de productos naturales es escasa, y los efectos indeseables no descritos constituyen, al igual que los más graves, el objetivo fundamental de un sistema de Farmacovigilancia.

La Acupuntura también ha sido tradicionalmente de los grupos más reportados y tienen un porcentaje elevado de reportes de efectos de baja frecuencia. De los **712** reportes a MNT recibidos en nuestra Unidad Nacional en este período de tiempo, **209** notificaciones (**29%**) fueron clasificadas como de baja frecuencia y de estas **71 (9.9%)** correspondieron a la Acupuntura, 50 reportes clasificados como leves, 20 como moderados y 1 reporte grave. En cuanto a causalidad, el 64.7% de ellos se clasificó como condicional, ya que no estaban reportados en la literatura, o aparecían bajo la aclaración de que si se aplica una técnica correcta no deben aparecer, por ejemplo reacciones como hematomas.

Por otra parte, el 35.2% se clasificaron como posibles, ya que existió otra causa alternativa que pudo explicar la reacción, por ejemplo el estado del paciente, (que incluye el nerviosismo, miedo, estar en ayunas, haber ingerido bebidas alcohólicas), lo que apunta a que debe seguirse estudiando y notificando este tipo de sospecha de reacción adversa.

En la siguiente tabla se refleja el reporte de sospechas de RAM de baja frecuencia de aparición a La Acupuntura y Técnicas Afines relacionando fármaco, reacción adversa y severidad en los años 2003-2006.

ACUPUNTURA Y TÉCNICAS AFINES (No, %)	EFECTOS ADVERSOS (No)	SEVERIDAD
ACUPUNTURA (69,97%)	Hematomas (23)	Leves
	Lipotimia (11)	3 leves y 8 moderadas
	Sangramiento (10)	Leves
	Granuloma (4)	2 leves y 2 moderadas
	Mareos (3)	2 leves y 1 moderada
	Sepsis (7)	6 leves y 1 moderada
	Crisis vagal (2)	Moderadas
	Hipotensión (2)	Leves
	Eritema (1)	Moderado
	Escalofríos (1)	Leve
	Paraplejia (1)	Grave
	Precordialgia (1)	Moderada
	Rash (1)	Leve
	Vista fija (1)	Moderada
	Vómitos (1)	Moderado
DIGITOPUNTURA (1,14%)	Hipotensión (1)	Moderada
ELECTROACUPUNTURA (1,14%)	Convulsión (1)	Moderada

Colaboradores: Téc Jenny Avila Pérez, Dra Giset Jiménez López, Dra Blanca Estela González Delgado y Dr Mario Hernández Cueto.